

RESIDENCIA MONT MARTI



Cuidamos personas en buena compañía

Del 01/04/2019 al 07/04/2019

Tardor – Hivern 18/19

S 2	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Dinar	LASANYA DE CARN LLUÇ A LA PLANXA AMB PATATA PANADERA IOGURTS	PAELLA DE CARN SUPREMA DE BACALLA AMB TOMÀQUET AMB PATATES FREGIDES FRUITA	CIGRONS ESTOFATS CRESTES DE TONYINA AMB TOMÀQUET AMANIT IOGURTS	ESPIRALS BOLONYESA RODÓ DE VEDELLA AMB CARBASSÓ AL FORN IOGURTS	TRINXAT DE LA CERDANYA PEIX DEL DIA AMB AMANIDA IOGURTS	SOPA DE VERDURES BOTIFARRA A LA CATALANA AMB PÈSOLS SALTATS FLAM DE VAINILLA	CANELONS DE CARN LLUÇ AL FORN AMB PISTO PASTÍS SELVA NEGRA IOGURTS
Sopar	CREMA DE VERDURES NATURAL PIZZA AMB XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA	PASTÍS DE CARBASSÓ TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AL FORN FRUITA DE TEMPORADA	SOPA DE PEIX CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT PINYA AMB SUC	CREMA DE CARBASSA NATURAL FIGURETES DE LLUÇ AMB TOMÀQUET AL FORN FRUITA DE TEMPORADA	SOPA DE PASTA SALSITXES AMB TOMÀQUET AMB ALBERGÍNIA ROSTIDA POMA CUITA	CREMA REINA TRUITA DE PERNIL AMB PASTANAGA SALTADA FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE CARBASSÓ PA AMB TOMÀQUET I PERNIL AMB TOMÀQUET NATURAL FRUITA DE TEMPORADA
Energia (Kcal.)	2.762 Kcal	2.630 Kcal	2.479 Kcal	2.230 Kcal	2.326 Kcal	2.443 Kcal	2.157 Kcal
Proteïnes (g.)	P: 103	P: 101	P: 96	P: 96	P: 90	P: 85	P: 89
H.Carbono(g.)	HC: 269	HC: 256	HC: 288	HC: 263	HC: 243	HC: 254	HC: 290
Lípids (g.)	L: 134	L: 129	L: 97	L: 82	L: 106	L: 114	L: 64

Nota: Els menús inclueixen pa blanc i integral.

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO
Dietista Nutricionista
Servicio de Nutrición y Dietética



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.