



- **Lunes 1**
 - **17:30 h:** Gimnasia con música relajante “Sonidos del Mar”
- **Martes 2**
 - **17:30 h:** Taller de manualidades: Broches de primavera
- **Miércoles 3**
 - **17:30 h:** ¡Entrenamos nuestra mente! Taller de memoria visual
- **Jueves 4**
 - **17:30 h:** ¡Cocinamos juntos! Taller de cocina con familias elaborando deliciosos “ Mantecados”
- **Viernes 5**
 - **16:00 h:** Nos ponemos en forma en el Parque Purificación Tomás para conmemorar el Día Mundial de la Salud.
- **Lunes 8**
 - **15:30 h:** “Llego la primavera” Sesión de Manualidades en la Unidad de Psicogeriatría.
- **Martes 9**
 - **17:30 h:** Taller de manualidades Semana Santa elaboramos un rosario
- **Miércoles 10**
 - **17:30 h:** Taller de jardinería “ Decoramos y limpiamos las macetas “
- **Jueves 11**
 - **17:30 h:** Día Internacional del Parkinson “Charla informativa a cargo del Dpto. de Fisioterapia.
 - **18:00 h:** ¡Se acerca la festividad de Ramos! Decoración del tradicional Laurel asturiano.
- **Viernes 12**
 - **17:30 h:** Gimnasia en parejas, una forma divertida de hacer ejercicio.
- **Lunes 15**
 - **17:30 h:** Trabajamos nuestro cuerpo con una tabla de ejercicios en el jardín.
- **Martes 16**
 - **17:30 h:** Taller de jardinería: Renovamos nuestras plantas del jardín.
- **Miércoles 17**
 - **17:30 h:** Charla informativa: Importancia de las relaciones interpersonales en el adulto mayor
- **Lunes 22**
 - **17:30 h:** Gimnasia y juego de palabras con la “Toponimia asturiana”
- **Martes 23**
 - **17:30 h:** Ven a disfrutar de una agradable tarde con nosotros en nuestro Bingo familiar
- **Miércoles 24**
 - **17:30 h:** ¡Soplamos las velas con nuestros cumpleaños del mes! Concurso musical: Adivina que canción está sonando.
- **Jueves 25**
 - **17:30 h:** Taller de manualidades: Decoración de tapete
- **Viernes 26**
 - **12:00 h:** Salida al Polideportivo “Arena Florida”.
- **Lunes 29**
 - **17:30 h:** Tabla de ejercicios y juego de palabras.
- **Martes 30**
 - **17:30 h:** Escuela de mayores: Trabajamos la memoria y atención