

# RESIDENCIA DOMUSVI VIGO

Del 01/04/2019 al 07/04/2019

*Invierno 2018-2019*

S6	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	Brécol con jamón	Judías verdes con patatas	Crema de espárragos	Cocido montañés	Lentejas con verdura	Macarrones boloñesa	Sopa de cocido
	Paella mixta	Pollo al ajillo con calabacín al horno	Huevos al pisto con patatas gratinadas	Ternera guisada con patatas fritas	Pescado fresco orly con pimientos rojos con cebolla pochada	Salmón al curry con lechuga, tomate y queso	Cocido
	Fruta	Compota	Macedonia	Yogur	Fruta	Piña en su jugo	Tarta de queso
Cena	Sopa de pollo con fideos	Crema de zanahoria	Sopa de pasta con jamón	Sopa de calabaza con pasta	Crema de hortalizas	Sopa juliana	Crema de acelgas
	Tortilla de patata con tomate asado	Tintorera a la vizcaína con patatas asadas	Chuleta Sajonia con salsa de cítricos y champiñones	Carioca frita con lechuga, tomate y zanahoria	Sándwich mixto con ensalada mixta	Pollo asado con patatas	Merluza a la vasca con pimientos verdes
	Yogur	Flan de vainilla	Natillas	Yogur	Copa de chocolate	Yogur	Fruta

- ❖ Este menú es basal y existen variaciones.
- ❖ Tenemos comanda para la cena.

# RESIDENCIA DOMUSVI VIGO

Del 08/04/2019 al 14/04/2019

*Invierno 2018-2019*

S1	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>Comida</b>	Coliflor con bechamel Huevos fritos con patatas y chorizo Fruta	Caldo gallego de berza Pescado a la romana con lechuga, tomate y zanahoria Peras al horno	Patatas a la riojana Pollo asado con pimientos asados Natillas de vainilla	Arroz a la marinera Ragout de ternera con menestra Flan de vainilla	Fideua Jamón asado con guisantes y zanahoria Fruta	Lentejas con verduras Merluza en salsa verde con patatas Compota	Empanada gallega Jarrete braseado con patatas Queso con membrillo
<b>Cena</b>	Crema de calabaza Lomo a la naranja Yogur	Sopa minestrone Filete ruso en salsa con patatas Yogur	Crema de tomates asados Carioca frita con patata cocida y perejil Fruta	Sopa Bulabesa Tortilla de patata con tomate Fruta	Crema de calabacín Sanwich mixto Yogur	Sopa de verduras Estofado de pollo con arroz Natilla de chocolate	Crema de champiñones Pescado en velouté con tomate asado Fruta

- ❖ Este menú es basal y existen variaciones.
- ❖ Tenemos comanda para la cena.

# RESIDENCIA DOMUSVI VIGO

Del 15/04/2019 al 21/04/2019

*Invierno 2018-2019*

S2	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>Comida</b>	<p>Potajes de judías con tomate y huevo</p> <p>Pollo chilindrón con patata panadera</p> <p>Yogur</p>	<p>Arroz con pollo</p> <p>Pañía asada con verduras</p> <p>Fruta</p>	<p>Lentejas con chorizo</p> <p>Pescado fresco a la romana</p> <p>Flan de vainilla</p>	<p>Espinacas con bacon y zanahoria</p> <p>Raxo con patatas panadera</p> <p>Manzana asada</p>	<p>Macarrones gratinados</p> <p>Ternera asada con champiñones</p> <p>Yogur</p>	<p>Garbanzos con verdura</p> <p>Bacalao al ajoarriero y patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>Cazuela de fideos con langostinos</p> <p>Lacón a la gallega con patatas</p> <p>Natillas caseras edulcoradas</p>
<b>Cena</b>	<p>Sopa de fideos con verduras y picadillo de claras</p> <p>Tintorera con menestra</p> <p>Fruta</p>	<p>Crema de espárragos</p> <p>Tortilla de patata con lechuga, tomate y remolacha</p> <p>Arroz con leche</p>	<p>Sopa de pescado</p> <p>Pavo estofado con patata cocida</p> <p>Macedonia</p>	<p>Crema de ave reina</p> <p>Croquetas y empanadillas con pimientos verdes fritos</p> <p>Copa de chocolate</p>	<p>Sopa juliana</p> <p>Cariocas con patatas al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Sopa maravilla</p> <p>Francesa con lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur</p>	<p>Crema de guisantes</p> <p>Filete de merluza al horno con calabacín a la plancha</p> <p>Fruta</p>

- ❖ Este menú es basal y existen variaciones.
- ❖ Tenemos comanda para la cena.

# RESIDENCIA DOMUSVI VIGO

Del 22/04/2019 al 28/04/2019

*Invierno 2018-2019*

S3	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>Comida</b>	<p>Repollo con patatas y sofrito</p> <p>Maruca con salsa verde, guisantes y zanahoria</p> <p>Fruta</p>	<p>Macarrones marinera</p> <p>Pechugas en salsa de pimientos con judías salteadas</p> <p>Natillas de Chocolate</p>	<p>Crema de coliflor</p> <p>Huevos fritos con chorizo y patatas</p> <p>Yogur</p>	<p>Paella</p> <p>Pescado fresco a la plancha con lechuga y zanahoria</p> <p>Melocotón almibar</p>	<p>Caldo gallego</p> <p>Estofado de ternera con verduras</p> <p>Fruta</p>	<p>Brécol con jamón</p> <p>Pollo al ajillo con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>Callos</p> <p>Caldeirada de pescado con patatas</p> <p>Hojaldre de manzana</p>
<b>Cena</b>	<p>Sopa de verduras</p> <p>Chuleta Sajonia con salsa de cítricos y patatas al horno</p> <p>Yogur</p>	<p>Crema de apio</p> <p>Empanada de sardinas</p> <p>Fruta</p>	<p>Sopa castellana</p> <p>Lomo de cerdo al oporto con zanahoria baby y champiñones</p> <p>Fruta</p>	<p>Crema de calabaza</p> <p>Filete ruso en salsa con tomate asado</p> <p>Yogur</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Merluza a la romana con patatas cocidas</p> <p>Natillas de vainilla</p>	<p>Sopa de pasta</p> <p>Hojaldre de puerros, queso y jamón</p> <p>Yogur</p>	<p>Crema de berenjena</p> <p>Tortilla de calabacín con pimientos verdes fritos</p> <p>Flan de vainilla</p>

- ❖ Este menú es basal y existen variaciones.
- ❖ Tenemos comanda para la cena.

# RESIDENCIA DOMUSVI VIGO

Del 29/04/2019 al 05/05/2019

*Invierno 2018-2019*

S4	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	Crema de ave reina	Lentejas con bacon	Judías verdes con patatas	Arroz con verduras y pescado	Judías con verduras	Fideua	Sopa de cocido
	Guiso de carne de ternera con patatas	Pavo estofado con guisantes y cebolla salteada	Macarrones boloñesa	Salmón con verduras	Pescado fresco a la romana con tomate en ensalada	Lacón a la gallega con patatas	Cocido
	Natillas	Fruta	Fruta	Copa de chocolate	Macedonia	Peras al horno	Puding edulcorado
Cena	Crema de verduras	Sopa minestrone	Sopa de fideos con huevos	Crema de puerros y zanahoria	Sopa bullabesa	Crema de calabacín	Crema de acelgas
	Carioca frita con pimientos morrones asados	Huevos rellenos con arroz	Merluza a la marinera con calabacín al horno	Pollo asado con champiñones	Sándwich mixto con lechuga, tomate y zanahoria	Tortilla de patata con tomate y cebolla pochada	Bacalao a la vizcaína con patatas
	Manzana asada	Yogur	Flan de vainilla	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta

- ❖ Este menú es basal y existen variaciones.
- ❖ Tenemos comanda para la cena.