

1ª semana del 1 al 7 de Abril 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	PATATAS A LA RIOJANA O REPOLLO AJOARRIERO ---- ESTOFADO DE TERNERA O PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO ---- FRUTA O YOGUR	ESPIRALES CON ATÚN O ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS ---- PORCIÓN MERLUZA REBOZADA O BERENJENAS RELLENAS ---- FRUTA O YOGUR	ENSALADA DE TOMATE, QUESO FRESCO, ACEITUNAS NEGRAS Y AJO O CREMA DE CHAMPIÑONES ---- PAELLA VALENCIANA O MIGAS MANCHEGAS ---- FRUTA O YOGUR	SOPA DE COCIDO O CREMA DE CALABAZA CON JAMÓN ---- COCIDO MADRILEÑO O LIMANDA ENHARINADA ---- FRUTA O YOGUR	JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA O CREMA DE GUISANTES ---- ABADEJO MARINERA O ROTI PAVO ---- FRUTA O NATILLAS	LENTEJAS CASERAS O CALABACÍN CON TAQUITOS DE YORK ---- OLLA DE POLLO O MERLUZA ENCEBOLLADA A LA MOSTAZA ---- PIÑA EN SU JUGO O YOGUR	ENSALADA DE CANGREJO CON SALSA ROSA O CREMA ESPÁRRAGOS ---- ARROZ BRUT O LIMANDA HORNO CON LIMÓN ---- FRUTA O TARTA
CENA	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE FIDEOS ---- HALIBUT AJO Y PEREJIL O LOMO DE SAJONIA EN SALSAS ---- YOGUR O MACEDONIA DE FRUTAS	JUDÍAS VERDES CON TOMATE O CREMA DE ZANAHORIA ---- HUEVOS A LA FLAMENCA O ALITAS DE POLLO AL LIMÓN ---- NATILLAS O FRUTA	ACELGAS REHOGADAS CON PATATA Y BACON O SOPA DE LLUVIA ---- PESCADO FRESCO O TOSTA DE QUESO CON MEMBRILLO ---- YOGUR O FRUTA	ENSALADILLA RUSA O SOPA CASTELLANA ---- POLLO A LA NARANJA O MERLUZA A LA LLAUNA ---- YOGUR O MELOCOTON EN ALMIBAR	SOPA DE PESCADO O PARRILLADA DE VERDURAS CON SALSA ROMESCU ---- TORTILLA FRANCESA O HAMBURGUESA DE TERNERA ---- YOGUR O FRUTA	ALCACHOFA CON PATATA O CREMA PUERROS ---- COLITAS DE RAPE EN SALSA VERDE O CROQUETAS DE JAMON ---- YOGUR O MANZANA ASADA	SOPA DE PICADILLO O MENESTRA DE VERDURAS ---- TORTILLA DE PATATA O ENTREMESES VARIADOS ---- YOGUR O FRUTA

2ª semana del 8 al 14 de Abril 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS O CREMA DE ZANAHORIA ----- PEZ ESPADA ENTOMATADO O ALBÓNDIGAS EN SALSA ----- FRUTA O YOGUR	MACARRONES BOLOÑESA O PATATAS GUISADAS CON VERDURAS ----- HUEVOS A LA FLAMENCA O MERLUZA A LA MARINERA ----- FRUTA O YOGUR	COLES DE BRUSELAS CON PATATAS O LENTEJAS CASERAS ----- JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY O CANELONES DE ESPINACAS ----- MANZANA ASADA O YOGUR	HERVIDO VALENCIANO O ARROZ A LA CUBANA ----- BACALAO GRATINADO AL AJOMIEL O LOMO A LA PLANCHA ----- FRUTA O QUESO MEMBRILLO	APERITIVO ALICANTINO: - Degustación de atrevidas tapas - Variedad de selectos caprichos - Experiencias gastronómicas + ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL - Selección de diferentes arroces de levante - Menú doble elección	COLIFLOR REHOGADA CON PATATA O ENSALADILLA RUSA ----- TERNERA EN SALSA AL OPORTO O TORTILLA DE CALABACÍN ----- FRUTA O YOGUR	ASADILLO DE PIMIENTOS O SOPA MARISCO ----- ARROZ CON CONEJO Y ALCACHOFA O FILETE DE POLLO EN SALSA ----- FRUTA O TARTA
CENA	SOPA CUBIERTA O SALTEADO DE VERDURAS ----- LOMO EN SALSA ESPAÑOLA O FILETE POLLO AL AJILLO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABACÍN O ARROZ TRES DELICIAS ----- HAMBURGUESA DE ATÚN O JAMÓN YORK A LA GALLEGA ----- FLAN CASERO O FRUTA	SOPA JULIANA O CREMA DE PUERROS ----- REVUELTO DE CHAMPIÑONES CON PAN AL COMINO O ABADEJO REBOZADO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE PESCADO ----- TOSTA DE TOMATE CON PAVO FIAMBRE O EMPANADA DE ATÚN ----- YOGUR O FRUTA	ESPINACAS CON PATATAS Y BACON O CREMA DE ZANAHORIA ----- LIMANDA A LA RIOJANA O TOSTA DE PIMIENTOS Y BACALAO ----- FRUTA O YOGUR	SOPA CASTELLANA O JUDÍAS VERDES ----- HAMBURGUESA A LA PLANCHA O MERLUZA REBOZADA ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABAZA O BRÓCOLI REHOGADO ----- PESACDO FRESCO O CROQUETAS DE JAMÓN ----- FRUTA O YOGUR

4ª semana del 15 al 21 de Abril 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS O ESPIRALES CON BERENJENA Y PUERRO ----- MAGRO DE CERDO CON SALSA DE TOMATE O PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS ----- FRUTA O YOGUR	VERDURAS A LA PROVENZAL O CREMA DE LEGUMBRES ----- RAGOUT DE TERNERA CON PATATA O LIMANDA ALHORNO CON LIMÓN ----- MANZANA ASADA O YOGUR	PATATAS A LA MARINERA O ARROZ CALDOSO ----- SALCHICHAS AL VINO O HUEVOS DUROS CON PISTO ----- FRUTA O YOGUR	ENSALADA MURCIANA O SOPA JULIANA ----- FIDEUÁ MIXTA O BULLIT DE POLLO ----- FRUTA O YOGUR	PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS O REPOLLO AJOARRIERO ----- HUEVOS FRITOS O ALBÓNDIGAS JARDINERA ----- FRUTA O FRUTA	LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA O JUDÍAS VERDES CON TOMATE ----- JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA O COLITAS AL HORNO ----- FLAN CASERO O FRUTA	BÓCOLI CON BECHAMEL O CREMA PARMENTIER ----- ARROZ A BANDA O ENTREMESES VARIADOS ----- FRUTA O TARTA
CENA	ALCACHOFAS CON PATATAS O CREMA DE CEBOLLA ----- TOTILLA GUISADA O TILAPIA EN ADOBO ----- YOGUR O FRUTA	JUDÍAS REHOGADAS CON ZANAHORIA Y LOMBARDA O SOPA DE ESTRELLAS ----- POLLO CON PIÑA O HALIBUT AJO Y PEREJIL ----- YOGUR O MACEDONIA DE FRUTAS	CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO O PASTEL DE VERDURAS ----- MERLUZA REBOZADA O JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO ----- NATILLAS CASERAS O FRUTA	SOPA DE LLUVIA O ACELGAS REHOGADAS CON ZANAHORIA ----- LOMO EN SALSA O TORTILLA DE ATÚN ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE ESPINACAS O SOPA DE PICADILLO ----- PESCADO FRESCO O CROQUETAS DE JAMÓN ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE PUERRO O GUISANTES SALTEADOS CON YORK ----- EMPANADILLAS DE ATÚN O PIZZA DE JAMÓN Y BACON ----- FRUTA O YOGUR	SOPA DE SÉMOLA O ACELGAS CON BACON ----- MERLUZA CON ESPÁRRAGOS O CINTA DE LOMO ADOBADO ----- FRUTA O YOGUR

4ª semana del 22 al 28 de Abril 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS O PARRILLADA DE EVRDURAS ----- TORTILLAS DE ESPINACAS O HAMBURGUESA DE ATÚN ----- FRUTA O YOGUR	SOPA CON PELOTAS O ARROZ CALDOSO ---- ABADEJO ENCEBOLLADO A LA MOSTAZA O CERDO BRASEADO ---- FRUTA O YOGUR	LENTEJAS CON VERDURAS O PATATAS RIOJANA ---- OLLA DE POLLO O LIMANDA EN SALSA VERDE ---- MELOCOTÓN EN ALMIBAR O YOGUR	ESPIRALES CON TOMATE O COLIFLOR ---- PALOMETA ESCABECHADA O RAFGOUT DE PAVO ---- FRUTA O YOGUR	APERITIVO ALICANTINO: <i>- Degustación de atrevidas tapas</i> <i>- Variedad de selectos caprichos</i> <i>- Experiencias gastronómicas</i> + ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL <i>- Selección de diferentes arroces de levante</i> <i>- Menú doble elección</i>	PORRUSALDA O SOPA MINSTRONE ---- CONTRA DE TERNERA ASADA AL VINO BLANCO O MUSAKA ---- FRUTA O TARTA	ENSALADA MURCIANA O CREMA DE ESPÁRRAGOS CON VIRUTAS DE JAMÓN ---- ARROZ SECO DE PUCHERO O ENTREMESES ---- YOGUR O PÑA EN SU JUGO
CENA	CREMA DE CALABAZA O JUDIAS REHOGADAS ---- FILETE POLLO AL AJILLO O ABADEJO ENHARINADO ---- YOGUR O FRUTA	CREMA DE GUISANTES A LA FRANCESA CON BACON O SOPA PICADILLO ---- YORK A LA GALLEGA O SARDINILLAS EN ACEITE ---- YOGUR O NATILLAS	ESPINACAS REHOGADAS CON PATATA Y BACON O SOPA DE LLUVIA ---- HALIBUT A LA VIZCAÍNA O REVUELTO DE AJETES TRIGUEROS ---- YOGUR O FRUTA	CREMA DE VERDURAS O ARROZ TRES DELICIAS ---- TOSTA CON JAMÓN O MERLUZA REBOZADA ---- YOGUR O FRUTA	BRÓCOLI REHOGADO CON PATATAS O SOPA DE ESTRELLAS ---- PESCADO FRESCO O ALITAS DE POLLO AL AJILLO Y LIMÓN ---- FRUTA O YOGUR	HERVIDO VALENCIANO O SOPA DE PESCADO ---- TORTILLA DE CHAMPIÑONES O EMPANADA DE ATUN ---- YOGUR O FRUTA	SOPA DE FIDEOS O CREMA DE CALABACÍN ---- MERLUZA A LA BILBAINA O CABEZA DE LOMO AL HORNO ---- FRUTA O YOGUR

5ª semana del 29 al 30 de Abril 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS O PATATAS GUISADAS CON MERLUZA ---- HALIBUT EN SALSA VERDE O JAMONCITOS DE POLLO ASADOS ---- FRUTA O YOGUR	JUDÍAS VERDES CON TOMATE O CREMA DE COLIFLOR ---- GARBANZOS CON CALLOS O LIMANDA MARINERA ---- MANZANA ASADA O YOGUR					
C E N A	ACELGAS REHOGADAS O SOPA FIDEO ---- TORTILLA GUISADA O ABADEJO REBOZADO ---- YOGUR O FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA O GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN SERRANO ---- BACALAO GRATINADO AL AJOMIEL O CINTA LOMO ADOBADA ---- YOGUR O FRUTA					