

RESIDENCIA MONT MARTI

Del 18/03/2019 al 24/03/2019

Tardor – Hivern 18/19

S 5	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Dinar	MINESTRA DE VERDURA SALTADA ESTOFAT DE GALL DINDI AMB PATATA ROSTIDA FRUITA DE TEMPORADA	BRÒQUIL AMB PATATES ROTTI DE PORC ROSTIT AMB EL SEU SUC AMB VERDURETES SALTADES NATILLES DE VAINILLA	PASTÍS DE VERDURES SAN JACOBO AMB ALBERGÍNIA ROSTIDA FRUITA DE TEMPORADA	CIGRONS AMB TOMÀQUET PEIX DEL DIA AMB AMANIDA IOGURTS	PÈSOLS AMB PERNIL OUS DURS AL FORN AMB PISTO FRUITA DE TEMPORADA	LLENTIES AMB VERDURES I POLLASTRE SUPREMA DE BACALLÀ AMB TOMÀQUET AMB PEBROT VERD EN TIRES FLAM DE VAINILLA	PAELLA SALMÓ A LA PAPILOTA AMB VERDURES AL VAPOR FRUITA DE TEMPORADA PASTÍS DE FORMATGE
Sopar	SOPA CASTELLANA TRUITA DE PATATES IOGURTS	MONGETES TENDRES SALTADES LLUÇ A LA PLANXA AMB PATATA PANADERA FRUITA DE TEMPORADA	SOPA DE PASTA POLLASTRE AMB FARIGOLA AMB TOMÀQUET I ORENGA IOGURTS	CREMA DE VERDURES NATURAL HAMBURGUESA AMB PISTO PERA EN ALMÍVAR	SOPA DE SÈMOLA RODANXA DE LLUÇ AMB SALSA DE MARISC AMB AMANIDA MIXTA IOGURTS	CREMA DE CARBASSA NATURAL EMPANADA DE PERNIL I FORMATGE AMB PASTANAGA RATLLADA FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE PÈSOLS NATURAL TIRES DE POLLASTRE AMB VERDURES IOGURTS
Energía (Kcal.)	2.329 Kcal	2.296 Kcal	2.654 Kcal	2.501 Kcal	1.877 Kcal	2.623 Kcal	2.347 Kcal
Proteínas (g.)	P: 103	P: 96	P: 120	P: 109	P: 78	P: 100	P: 109
H.Carbono(g.)	HC: 255	HC: 267	HC: 264	HC: 275	HC: 237	HC: 329	HC: 296
Lípidos (g.)	L: 93	L: 86	L: 118	L: 99	L: 64	L: 93	L: 76

Nota: Els nostres menús inclouen pa blanc i integral.

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO
Dietista y Nutricionista
Servicio de Dietética y Dietistas



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.