

Del 1 al 7 de abril de 2019

DOMUSVI NARON, LUIS AMADO 10-12

BASAL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

| | | | | | | | | |
|--------|------------|----------------|------------------|-----------------|-----------------|--------------------|---------------------|----------------|
| COMIDA | Primero | Brecol c/jamon | Judías rehogadas | Caldo | Cocido montañes | Lentejas vegetales | Macarrones boloñesa | Sopa de cocido |
| | Segundo | Paella mixta | Pollo al ajillo | Huevos al plato | Ternera guisada | Pescado fresco | Salmón al horno | Cocido |
| | Guarnición | | c/patatas | c/patatas | c/patatas | c/pisto | c/patatas | |
| | Postre | Fruta | Compota | Macedonia | Fruta | Fruta | Piña en su jugo | Tarta de queso |

| | | | | | | | | |
|------|------------|-----------------------|---------------------|--------------------|-------------------|---------------------|--------------|--------------------|
| CENA | Primero | Sopa de pasta c/pollo | Crema de zanahoria | Sopa de pasta | Crema de calabaza | Crema de hortalizas | Sopa Juliana | Crema de acelgas |
| | Segundo | Tortilla de queso | Cazón a la vizcaina | Chuleta sajonia | Carioca frita | Sandwich mixto | Pollo asado | Merluza a la vasca |
| | Guarnición | c/tomate asado | c/patatas | c/pimientos fritos | c/ensalada | c/ensalada | c/patatas | c/champiñones |
| | Postre | Yogurt | Flan de vainilla | Natillas | Yogurt | Copa de chocolate | Yogurt | Fruta |

REVISADO POR:




| | | |
|-------------------------------------|--|--------------|
| Del 8 al 14 de abril de 2019 | DOMUSVI NARON, LUIS AMADO 10-12 | BASAL |
|-------------------------------------|--|--------------|

| | | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---------------|------------|-------------------------|----------------|----------------------|---------------------|-------------|------------------------|-------------------|
| COMIDA | Primero | Coliflor gratinada | Caldo | Patatas a la riojana | Arroz a la milanesa | Fideuá | Lentejas vegetales | Empanada |
| | Segundo | Huevos fritos c/chorizo | Pescado fresco | Pollo asado | Ragout de ternera | Jamón asado | Merluza en salsa verde | Jarrete braseado |
| | Guarnición | y patatas | c/ensalada | c/pimientos asados | c/menestra | c/patatas | c/patatas | c/patatas |
| | Postre | Fruta | Pera al horno | Fruta | Fruta | Fruta | Compota | Queso c/membrillo |

| | | | | | | | | |
|-------------|------------|-------------------|----------------------|-------------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|
| CENA | Primero | Crema de calabaza | Sopa minestrone | Crema de tomates asados | Sopa Bullabesa | Crema de calabacín | Sopa de verduras | Crema de champiñones |
| | Segundo | Lomo a la naranja | Filete ruso en salsa | Carioca frita | Tortilla de patatas | Sardinillas en aceite | Estofado de pavo | Pescado a la velouté |
| | Guarnición | c/tomate | c/patatas | c/patatas | c/tomate | c/patatas | c/patatas | c/tomate asado |
| | Postre | Yogurt | Yogurt | Natillas de vainilla | Flan de vainilla | Yogurt | Natillas de chocolate | Fruta |

| | | | |
|----------------------|---|---|--|
| REVISADO POR: |  |  | |
|----------------------|---|---|--|

| Del 15 al 21 de abril de 2019 | | DOMUSVI NARON, LUIS AMADO 10-12 | | | | BASAL | | |
|-------------------------------|------------|---------------------------------|---------------|----------------|-------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------------|
| | | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
| COMIDA | Primero | Caldo | Arroz c/pollo | Lentejas | Espinacas c/bacon | Macarrones gratinados | Garbanzos c/verduras | Cazuela de fideos c/langostinos |
| | Segundo | Pollo al chilindron | Paiña asada | Pescado fresco | Raxo | Ternera asada | Bacalao al ajoarriero | Lacón a la gallega |
| | Guarnición | c/patatas | c/patatas | c/tomate asado | c/patatas | c/patatas | c/patatas | c/patatas |
| | Postre | Fruta | Fruta | Macedonia | Manzana asada | Fruta | Fruta | Natillas |

| | | | | | | | | |
|------|------------|----------------------------|---------------------|------------------|--------------------------|--------------|------------------|--------------------|
| CENA | Primero | Sopa de fideos c/picadillo | Crema de espárragos | Sopa de pescado | Crema de ave | Sopa juliana | Sopa maravilla | Crema de guisantes |
| | Segundo | Caella al horno | Tortilla de patata | Pavo estofado | Croquetas y empanadillas | Carioca | Francesa de york | Filete de merluza |
| | Guarnición | c/menestra | c/ensalada | c/patatas | c/pimientos fritos | c/patatas | c/ensalada | c/patatas |
| | Postre | Yogurt | Arroz c/leche | Flan de vainilla | Copa de chocolate | Yogur | Yogurt | Fruta |

REVISADO POR:




| | | |
|--------------------------------------|--|--------------|
| Del 22 al 28 de abril de 2019 | DOMUSVI NARON, LUIS AMADO 10-12 | BASAL |
|--------------------------------------|--|--------------|

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | |
|---------------|------------|------------------------|---------------------|-------------------------|----------------------|---------------------|-----------------|-----------------------|
| COMIDA | Primero | Repollo c/sofrito | Macarrones marinera | Brecol c/jamón | Paella | Caldo | Fideua | Callos |
| | Segundo | Merluza en salsa verde | Pechugas en salsa | Huevos fritos c/chorizo | Pescado fresco | Estofado de ternera | Pollo al ajillo | Caldeirada de pescado |
| | Guarnición | c/patatas | c/judías | y patatas | c/ensalada | c/patatas | c/patatas | c/patatas |
| | Postre | Fruta | Fruta | Fruta | Melocotón en almibar | Fruta | Fruta | Hojaldre de manzana |

| | | | | | | | | |
|-------------|------------|------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------|----------------------|-----------------------------|-----------------------|
| CENA | Primero | Sopa de verduras | Crema de apio | Sopa castellana | Crema de calabaza | Crema de verduras | Sopa de pasta | Crema de berenjena |
| | Segundo | Chuleta en salsa | Sardinillas | Lomo de cerdo al oporto | Filete ruso en salsa | Merluza a la romana | Hojaldre de puerros y jamón | Tortilla de calabacin |
| | Guarnición | c/patatas | c/patatas | c/champiñones | c/tomate asado | c/patatas | c/tomate | c/pimientos fritos |
| | Postre | Yogurt | Natillas de chocolate | Yogurt | Yogurt | Natillas de vainilla | Yogurt | Flan de vainilla |

| | |
|----------------------|---|
| REVISADO POR: |   |
|----------------------|---|

Del 29 de abril al 5 de mayo de 2019

DOMUSVI NARON, LUIS AMADO 10-12

BASAL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

| COMIDA | Primero | Crema de ave | Lentejas | Fideua | Arroz vegetal c/pescado | Alubias vegetales | Judías c/huevo | Sopa de cocido |
|--------|------------|------------------|------------------|--------------|----------------------------|-------------------|------------------|----------------|
| | Segundo | Guiso de ternera | Estofado de pavo | Lomo al vino | Salmón al eneldo | Pescado fresco | Carne ó caldeiro | Cocido |
| | Guarnición | c/patatas | c/menestra | c/pisto | c/patatas | c/tomate | c/patatas | |
| | Postre | Manzana asada | Fruta | Fruta | Fruta | Macedonia | Pera al horno | Puding |

| CENA | Primero | Crema de verduras | Sopa Minestrone | Sopa de fideos | Crema de puerros | Sopa Bullabesa | Crema de calabaza | Crema de acelgas |
|------|------------|-------------------|-------------------|--------------------------|------------------|----------------|--------------------|--------------------------|
| | Segundo | Carioca frita | Huevos gratinados | Merluza a la marinera | Pollo asado | Sandwich mixto | Tortilla de patata | Bacalao a ña vízcaina |
| | Guarnición | c/pimiento morrón | c/patatas | c/patatas | c/champiñones | c/ensalada | c/tomate | c/patatas |
| | Postre | Natillas | Yogurt | Flan de vainilla | Yogurt | Yogur | Yogurt | Fruta |

REVISADO POR:

