

1ª semana del 1 al 3 de Marzo 2019

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|----------------------------|-------|--------|-----------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C O M I D A | | | | | JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA O CREMA DE GUISANTES ----- ABADEJO MARINERA O ROTI PAVO ----- FRUTA O NATILLAS | LENTEJAS CASERAS O CALABACÍN CON TAQUITOS DE YORK ----- OLLA DE POLLO O MERLUZA ENCEBOLLADA A LA MOSTAZA ----- PIÑA EN SU JUGO O YOGUR | ENSALADA DE CANGREJO CON SALSA ROSA O CREMA ESPÁRRAGOS ----- ARROZ BRUT O LIMANDA HORNO CON LIMÓN ----- FRUTA O TARTA |
| C E N A | | | | | SOPA DE PESCADO O PARRILLADA DE VERDURAS CON SALSA ROMESCU ----- TORTILLA FRANCESA O HAMBURGUESA DE TERNERA ----- YOGUR O FRUTA | ALCACHOFA CON PATATA O CREMA PUERROS ---- COLITAS DE RAPE EN SALSA VERDE O CROQUETAS DE JAMON ---- YOGUR O MANZANA ASADA | SOPA DE PICADILLO O MENESTRA DE VERDURAS ----- TORTILLA DE PATATA O ENTREMESES VARIADOS ----- YOGUR O FRUTA |

2ª semana del 4 al 10 de Marzo 2019

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMIDA | ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS O CREMA DE ZANAHORIA ---- PEZ ESPADA ENTOMATADO O ALBÓNDIGAS EN SALSA ---- FRUTA O YOGUR | MACARRONES BOLOÑESA O PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ---- HUEVOS A LA FLAMENCA O MERLUZA A LA MARINERA ---- FRUTA O YOGUR | COLES DE BRUSELAS CON PATATAS O LENTEJAS CASERAS ---- JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY O CANELONES DE ESPINACAS ---- MANZANA ASADA O YOGUR | HERVIDO VALENCIANO O ARROZ A LA CUBANA ---- BACALAO GRATINADO AL AJOMIEL O LOMO A LA PLANCHA ---- FRUTA O QUESO MEMBRILLO | SOPA DE COCIDO O MENESTRA DE VERDURAS CON JAMÓN ---- COCIDO MADRILEÑO O PALOMETA A LA ANDALUZA ---- YOGUR O MELOCOTÓN EN ALMÍBAR | COLIFLOR REHOGADA CON PATATA O ENSALADILLA RUSA ---- TERNERA EN SALSA AL OPORTO O TORTILLA DE CALABACÍN ---- FRUTA O YOGUR | ASADILLO DE PIMIENTOS O SOPA MARISCO ---- ARROZ CON CONEJO Y ALCACHOFA O FILETE DE POLLO EN SALSA ---- FRUTA O TARTA |
| CENA | SOPA CUBIERTA O SALTEADO DE VERDURAS ---- LOMO EN SALSA ESPAÑOLA O FILETE POLLO AL AJILLO ---- YOGUR O FRUTA | CREMA DE CALABACÍN O ARROZ TRES DELICIAS ---- HAMBURGUESA DE ATÚN O JAMÓN YORK A LA GALLEGA ---- FLAN CASERO O FRUTA | SOPA JULIANA O CREMA DE PUERROS ---- REVUELTO DE CHAMPIÑONES CON PAN AL COMINO O ABADEJO REBOZADO ---- YOGUR O FRUTA | CREMA DE VERDURAS O SOPA DE PESCADO ---- TOSTA DE TOMATE CON PAVO FIAMBRE O EMPANADA DE ATÚN ---- YOGUR O FRUTA | ESPINACAS CON PATATAS Y BACON O CREMA DE ZANAHORIA ---- LIMANDA A LA RIOJANA O TOSTA DE PIMIENTOS Y BACALAO ---- FRUTA O YOGUR | SOPA CASTELLANA O JUDÍAS VERDES ---- HAMBURGUESA A LA PLANCHA O MERLUZA REBOZADA ---- YOGUR O FRUTA | CREMA DE CALABAZA O BRÓCOLI REHOGADO ---- PESACDO FRESCO O CROQUETAS DE JAMÓN ---- FRUTA O YOGUR |

3ª semana del 11 al 17 de Marzo 2019

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C O M I D A | ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS O ESPIRALES CON BERENJENA Y PUERRO ----- MAGRO DE CERDO CON SALSA DE TOMATE O PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS ----- FRUTA O YOGUR | VERDURAS A LA PROVENZAL O CREMA DE LEGUMBRES ----- RAGOUT DE TERNERA CON PATATA O LIMANDA ALHORNO CON LIMÓN ----- MANZANA ASADA O YOGUR | PATATAS A LA MARINERA O ARROZ CALDOSO ----- SALCHICHAS AL VINO O HUEVOS DUROS CON PISTO ----- FRUTA O YOGUR | ENSALADA MURCIANA O SOPA JULIANA ----- FIDEUÁ MIXTA O BULLIT DE POLLO ----- FRUTA O YOGUR | PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS O REPOLLO AJOARRIERO ----- HUEVOS FRITOS O ALBÓNDIGAS JARDINERA ----- FRUTA O FRUTA | LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA O JUDÍAS VERDES CON TOMATE ----- JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA O COLITAS AL HORNO ----- FLAN CASERO O FRUTA | BÓCOLI CON BECHAMEL O CREMA PARMENTIER ----- ARROZ A BANDA O ENTREMESES VARIADOS ----- FRUTA O TARTA |
| | C E N A | ALCACHOFAS CON PATATAS O CREMA DE CEBOLLA ----- TOTILLA GUISADA O TILAPIA EN ADOBO ----- YOGUR O FRUTA | JUDÍAS REHOGADAS CON ZANAHORIA Y LOMBARDA O SOPA DE ESTRELLAS ----- POLLO CON PIÑA O HALIBUT AJO Y PEREJIL ----- YOGUR O MACEDONIA DE FRUTAS | CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO O PASTEL DE VERDURAS ----- MERLUZA REBOZADA O JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO ----- NATILLAS CASERAS O FRUTA | SOPA DE LLUVIA O ACELGAS REHOGADAS CON ZANAHORIA ----- LOMO EN SALSA O TORTILLA DE ATÚN ----- YOGUR O FRUTA | CREMA DE ESPINACAS O SOPA DE PICADILLO ----- PESCADO FRESCO O CROQUETAS DE JAMÓN ----- YOGUR O FRUTA | CREMA DE PUERRO O GUISANTES SALTEADOS CON YORK ----- EMPANADILLAS DE ATÚN O PIZZA DE JAMÓN Y BACON ----- FRUTA O YOGUR |

4ª semana del 18 al 24 de Marzo 2019

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMIDA | <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS O PARRILLADA DE EVRDURAS ----- TORTILLAS DE ESPINACAS O HAMBURGUESA DE ATÚN ----- FRUTA O YOGUR</p> | <p>SOPA CON PELOTAS O ARROZ CALDOSO ---- ABADEJO ENCEBOLLADO A LA MOSTAZA O CERDO BRASEADO ----- FRUTA O YOGUR</p> | <p>LENTEJAS CON VERDURAS O PATATAS RIOJANA ---- OLLA DE POLLO O LIMANDA EN SALSA VERDE ----- MELOCOTÓN EN ALMIBAR O YOGUR</p> | <p>ESPIRALES CON TOMATE O COLIFLOR ----- PALOMETA ESCABECHADA O RAFGOUT DE PAVO ----- FRUTA O YOGUR</p> | <p>SOPA DE COCIDO O HABAS CON JAMÓN ---- COCIDO MADRILEÑO O REVUELTO DE YORK CON PAN AL COMINO ----- FLAN CASERO O MANZANA ASADA</p> | <p>PORRUSALDA O SOPA MINSTRONE ----- CONTRA DE TERNERA ASADA AL VINO BLANCO O MUSAKA ----- FRUTA O TARTA</p> | <p>ENSALADA MURCIANA O CREMA DE ESPÁRRAGOS CON VIRUTAS DE JAMÓN ----- ARROZ SECO DE PUCHERO O ENTREMESES ----- YOGUR O PÑA EN SU JUGO</p> |
| CENA | <p>CREMA DE CALABAZA O JUDIAS REHOGADAS ----- FILETE POLLO AL AJILLO O ABADEJO ENHARINADO ---- YOGUR O FRUTA</p> | <p>CREMA DE GUISANTES A LA FRANCESA CON BACON O SOPA PICADILLO ----- YORK A LA GALLEGA O SARDINILLAS EN ACEITE ----- YOGUR O NATILLAS</p> | <p>ESPINACAS REHOGADAS CON PATATA Y BACON O SOPA DE LLUVIA ---- HALIBUT A LA VIZCAÍNA O REVUELTO DE AJETES TRIGUEROS ----- YOGUR O FRUTA</p> | <p>CREMA DE VERDURAS O ARROZ TRES DELICIAS ----- TOSTA CON JAMÓN O MERLUZA REBOZADA ----- YOGUR O FRUTA</p> | <p>BRÓCOLI REHOGADO CON PATATAS O SOPA DE ESTRELLAS ---- PESCADO FRESCO O ALITAS DE POLLO AL AJILLO Y LIMÓN ----- FRUTA O YOGUR</p> | <p>HERVIDO VALENCIANO O SOPA DE PESCADO ----- TORTILLA DE CHAMPIÑONES O EMPANADA DE ATUN ----- YOGUR O FRUTA</p> | <p>SOPA DE FIDEOS O CREMA DE CALABACÍN ---- MERLUZA A LA BILBAINA O CABEZA DE LOMO AL HORNO ----- FRUTA O YOGUR</p> |

5ª semana del 25 al 31 de Marzo 2019

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMIDA | ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS O PATATAS GUIADAS CON MERLUZA ----- HALIBUT EN SALSA VERDE O JAMONCITOS DE POLLO ASADOS ----- FRUTA O YOGUR | JUDÍAS VERDES CON TOMATE O CREMA DE COLIFLOR ----- GARBANZOS CON CALLOS O LIMANDA MARINERA ----- MANZANA ASADA O YOGUR | PARRILLADA DE VERDURAS O SOPA MINISTRONE ----- MARMITAKO O RAGOUT DE TERNERA JARDINERA ----- FRUTA O YOGUR | MIGAS MANCHEGAS O CREMA DE ESPÁRRAGOS ----- HUEVOS FRITOS O FILETE DE POLLO AL ROMERO Y LIMÓN ----- FRUTA O YOGUR | APERITIVO ALICANTINO: <i>- Degustación de atrevidas tapas</i> <i>- Variedad de selectos caprichos</i> <i>- Experiencias gastronómicas</i> + ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL <i>- Selección de diferentes arroces de levante</i> <i>- Menú doble elección</i> | LENTEJAS CON VERDURAS O MACARRONES CON GAMBITAS Y VERDURAS ----- POLLO ASADO CON PIÑA O LIMANDA ENHARIANDA ----- FRUTA O TARTA | ENSALADA MURCIANA O CREMA DE MARISCO ----- ARROZ COSTRA O ENTREMESSES CON TOMATE FRESCO ----- MANZANA ASADA O YOGUR |
| CENA | ACELGAS REHOGADAS O SOPA FIDEO ----- TORTILLA GUIADA O ABADEJO REBOZADO ----- YOGUR O FRUTA | CREMA DE ZANAHORIA O GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN SERRANO ----- BACALAO GRATINADO AL AJOMIEL O CINTA LOMO ADOBADA ----- YOGUR O FRUTA | SOPA DE LLUVIA O CREMA DE PUERROS ----- SANDWICH DE POLLO, QUESO GOUDA Y TOMATE CONFITADO O CROQUETAS DE JAMÓN ----- YOGUR O FRUTA | ESPINACAS AL A CREMA O SOPA CASTELLANA ----- MERLUZA A LA MARINERA O TOSTA CON TOMATE Y JAMÓN SERRANO ----- YOGUR O MELOCOTÓN EN ALMÍBAR | SOPA DE PESCADO O CREMA DE CALABAZA ----- LOMO EN SALSA O SARDINILLAS EN ACEITE ----- FRUTA O YOGUR | PATATAS GUIADAS CON ALCACHOFAS O CREMA DE CALABACÍN ----- REVUELTO DE AJETES, TRIGUEROS Y GAMBAS O EMPANADA GALLEGA ----- YOGUR O FRUTA | SOPA DE SÉMOLA O HERVIDO VALENCIANO ----- PESCADO FRESCO O TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN ----- YOGUR O FRUTA |