

# DOMUSVI CIUDAD DE LAS ARTES

Del 28/01/2019 al 2/02/2019

Otoño – Invierno 18/19

S 3	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	LENTEJAS ESTOFADAS ESPAGUETIS A LA CARBONARA  MERLUZA A LA SIDRA CROQUETAS DE POLLO  CON MANZANA ASADA CON VERDURAS AL VAPOR  FRUTA	ENSALADA DE TEMPORADA  GUI SANTES CON JAMÓN  GAZPACHO MANCHEGO ESCALOPINES DE CERDO EN SALSA  CON PATATA PANADERA  FRUTA	MACARRONES A LA CREMA CON JAMÓN  JUDÍAS PINTAS CON ARROZ  PECHUGA VILLARROY COLAS DE RAPE AL PIMENTÓN  CON SAMFAINA  YOGURES	ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO  ESPAGUETIS NAPOLITANA  QUESO CON MEMBRILLO LOMO ADOBADO PLANCHA  CON LECHUGA Y TOMATE  POSTRE LACTEO	GARBANZOS CON ESPINACAS  ARROZ MELOSO DE VERDURAS  HAMBURGUESA DE TERNERA ENCEBOLLADA HALIBUT EN SALSA  CON ZANAHORIA AL HORNO  YOGURES	TOMATES RELLENOS  JUDÍAS VERDES SALTEADAS  FIDEUA M&D POLLO AL AJILLO  CON PATATA ASADA  FRUTA	QUESO FRESCO CON TOMATE Y ORÉGANO  ESPINACAS CATALANA  PAELLA GUI SADO DE TERNERA  CON PATATA ASADA  POSTRE CASERO FRUTA DE TEMPORADA
Cena	SOPA DE CEBOLLA HERVIDO VALENCIANO  FILETE DE PAVO A LA PLANCHA BACALAO A LA VIZCAÍNA  CON ZANAHORIA SALTEADA	SOPA DE PESCADO BROCOLI CON BECHAMEL  REVUELTO DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  CON ENSALADA	HERVIDO DE VERDURAS SOPA DE PICADILLO  PESCADO FRESCO DEL DIA ROTTI DE PAVO EN SALSA  CON TOMATE AL HORNO	CREMA DE CALABACÍN SALTEADO DE VERDURAS  SALCHICHAS CON TOMATE PASTEL DE PESCADO  CON PIMIENTOS	SOPA DE SEMOLA MENESTRA DE VERDURA REHOGADA  TORTILLA DE CALABACIN SAN JACOBO  CON QUESO FRESCO	SOPA JULIANA ACELGAS REHOGADAS CON ZANAHORIAS Y PATATAS  LOMO ASADO EN SALSA CALAMARES GUI SADOS  CON ARROZ	PANACHE DE VERDURAS SOPA DE AJO  ABADENO EN ADOBO EMPANADA DE JAMON Y QUESO  CON PATATA ASADA CON ENSALADA
Energía (Kcal.)	2.257 Kcal	2.232 Kcal	2.356 Kcal	2.442 Kcal	2.461 Kcal	2.509 Kcal	2.712 Kcal
Proteínas (g.)	P: 100	P: 88	P: 122	P: 87	P: 102	P: 101	P: 104

NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

Nota:

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO  
Dietista-Nutricionista  
Servicio de Nutrición y Dietética

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser con sumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.

# DOMUSVI CIUDAD DE LAS ARTES



Cuidamos personas en buena compañía

Del 4/02/2019 al 10/02/2019

Otoño – Invierno 18/19

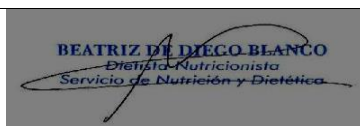
S 4	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	LENTEJAS CON VERDURAS TORTELLINI CON TOMATE Y QUESO GRATINADOS FILETE DE POLLO AL HORNO FOGONERO AL HORNO	SOPA DE COCIDO BROCOLI CON PATATAS COCIDO COMPLETO SUPREMA DE BACALAO CON TOMATE CON SAMFAINA	ENSALADA DE TOMATE JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN DULCE MACARRONES BOLOÑESA FILETE DE POLLO AL HORNO	COLIFLOR CON BECHAMEL FABADA CONTRAMUSLO DE POLLO GUISADO CON PASAS JAMÓN ASADO CON VERDURAS AL	ARROZ A BANDA ENSALADA GRIEGA PESCADO FRESCO DEL DÍA ZANCARRÓN CON TOMATE CON TOMATE ALIÑADO	GARBANZOS ESTOFADOS MACARRONES CON CHORIZO CROQUETAS DE POLLO ABADEJO AL HORNO CON CHAMPIÑONES	ENSALADA MIXTA SOPA CUBIERTA PAELLA VALENCIANA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES SALTEADOS
Cena	SOPA DE LLUVIA CREMA DE CALABAZA NATURAL CON PICATOSTES TORTILLA DE CHAMPIÑONES SALCHICHAS ASADAS CON COLIFLOR CON	HERVIDO VALENCIANO CREMA DE VERDURAS NATURAL (cebolla, puerro, zanahoria, patata, judía verde, guisante) MERLUZA EN SALSA CROQUETAS DE JAMÓN CON VERDURAS AL	CREMA DE ZANAHORIA NATURAL ESPINACAS REHOGADAS CON PASAS Y PIÑONES TORTILLA DE CEBOLLA ABADEJO EN SALSA MARINERA CON PIMIENTOS	SOPA DE AJO HERVIDO VALENCIANO ABADEJO EN SALSA VERDE FILETES RUSOS CON PISTO	BROCOLI CON AJITOS SOPA DE FIDEOS ROLLITOS DE JAMON RELLENOS DE QUESO CREMOSO TORTILLA DE PATATAS CON LECHUGA EN JULIANA	CREMA DE ZANAHORIA NATURAL JUDIAS VERDES CON PATATAS SEPIA GUISADA CON VERDURAS POLLO ASADO CON CALABACÍN AL	SOPA JULIANA TIMBAL DE VERDURA GRATINADO CAELLA EN SALSA LOMO ADOBADO CON PATATA PANADERA
Energía (Kcal.)	2.204 Kcal	2.366 Kcal	2.307 Kcal	2.450 Kcal	2.295 Kcal	2.393 Kcal	2.469 Kcal
Proteínas (g.)	P: 92	P: 91	P: 90	P: 105	P: 99	P: 95	P: 107

NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL

Nota:

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser con sumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.

# DOMUSVI CIUDAD DE LAS ARTES

Del 11/02/2019 al 17/02/2019

Otoño – Invierno 18/19

S 5	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS PATATAS GUIADAS LOMO ADOBADO ABADEJO AL HORNO CON VERDURAS AL VAPOR	ENSALADA MURCIANA COLIFLOR CON BECHAMEL ARROZ AL HORNO FOGONERO EMPANADO CON PATATA ASADA FRUTA	MACARRONES CON TOMATE Y BACON SOPA CASTELLANA QUESO CON MEMBRILLO CONEJO AL AJILLO CON ENSALADA CON VERDURITAS SALTEADAS	PURRUSALDA ENSALADA DE TOMATE CON MAIZ JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO ARROZ MARINERA CON VERDURITAS SALTEADAS	MENESTRA CON PATATAS ESCALIBADA PESCADO FRESCO DEL DIA RISOTTO DE CHAMPIÑONES CON ENSALADA	LENTEJAS CON VERDURAS HERVIDO DE VERDURAS ROTTI DE PAVO EN SALSA BOCARTE REBOZADO CON ZANAHORIA AL HORNO	TOMATES RELLENOS ENTREMESES VARIADOS ARROZ A BANDA CANELONES DE CARNE CON ENSALADA POSTRE CASERO
Cena	SOPA DE LLUVIA HERVIDO VALENCIANO PASTEL DE ATUN CHULETAS DE PAVO PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE	SOPA DE PESCADO CREMA DE GUISANTES NATURAL POLLO AL CURRY TORTILLA DE QUESO CON MAHONESA / LIMÓN CON ZANAHORIA AL	JUDÍAS VERDES CON TOMATE CREMA DE PUERROS BUÑUELOS DE BACALAO CINTA DE LOMO A LA PLANCHA (NO ADOBADO) CON PATATAS DADO	CREMA DE ESPÁRRAGOS HERVIDO VALENCIANO TORTILLA DE CALABACIN ABADEJO EN SALSA MARINERA CON CHAMPIÑONES	SOPA DE MENUDILLOS CREMA DE PATATA Y CALABACÍN HAMBURGUESA MIXTA ALA PLANCHA HALIBUT A LA MARINERA CON PATATAS FRITAS	ESPINACAS CON JAMON Y HUEVO DURO SOPA DE FIDEOS PASTEL DE VERDURAS CON JAMON Y QUESO GRATINADO TERNERA EN SALSA CON PATATA ASADA	CREMA DE CALABAZA NATURAL SOPA DE AVE FILETE DE SARDINA FRITA EMPANADA DE ATÚN CON PISTO
Energía (Kcal.)	2.183 Kcal	2.550 Kcal	2.615 Kcal	2.509 Kcal	2.363 Kcal	2.364 Kcal	2.751 Kcal
Proteínas (g.)	P: 96	P: 104	P: 79	P: 92	P: 87	P: 103	P: 89

NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

Nota:

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:

**BEATRIZ DE DIEGO BLANCO**  
Dietista Nutricionista  
Servicio de Nutrición y Dietética



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser con sumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.

Del 18/02/2019 al 24/02/2019

Otoño – Invierno 18/1


S 1	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo		
Comida	POTAJE DE LENTEJAS ARROZ CON POLLO FILETE DE POLLO AL HORNO EMPANADILLAS DE ATUN CON CHAMPIÑONES	ARROZ CON VERDURAS PATATAS CON BECHAMEL ROLLITOS DE JAMON RELLENOS DE QUESO CREMOSO TILAPIA AL HORNO CON ENSALADA	ENSALADA ARAGONESA MILHOJAS RELLENA DE CHAMPIÑONES Y BECHAMEL MACARRONES BOLOÑESA MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS AL	ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO PATATAS GUISADAS QUESO CON MEMBRILLO FOGONERO EMPANADO CON ENSALADA	PURRUSALDA PASTA AL QUESO PESCADO FRESCO DEL DIA ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON TOMATE CON VERDURITAS SALTEADAS	FIDEUA COLIFLOR CON BECHAMEL JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CALAMARES EN SU TINTA CON VERDURITAS	SOPA DE COCIDO BROCOLI CON PATATAS COCIDO COMPLETO CAZON EN ADOBO CON TOMATE Y CEBOLLA POSTRE CASERO		
	Cena	SOPA DE LLUVIA ESPINACAS REHOGADAS TORTILLA DE AJOS TIERNOS LOMO ADOBADO CON TOMATE Y ORÉGANO	CREMA DE PUERROS TÉMPURA DE VERDURAS COLAS DE RAPE AL PIMENTÓN FILETE DE POLLO A LA CERVEZA CON VERDURITAS SALTEADAS	SOPA DE PESCADO MOUSSAKA GRATINADA CROQUETAS DE POLLO Y JAMÓN TORTILLA DE PATATAS CON PIMIENTOS	CREMA DE ZANAHORIA NATURAL JUDÍAS VERDES SALTEADAS BACALADITOS AL HORNO ROTTI DE PAVO EN SALSA	MENESTRA DE VERDURA REHOGADA CREMA DE CALABACÍN LACON A LA GALLEGA CON PATATAS COCIDAS ALIÑADAS CON AJO Y PEREJIL REVUELTO DE HONGOS	CREMA DE ESPINACAS NATURAL SOPA DE AVE MERLUZA REBOZADA CARNE ESTOFADA CON ZANAHORIA AL HORNO	CREMA DE ESPÁRRAGOS PANACHE DE VERDURAS HALIBUT AL HORNO MAZA ASADA CON CALABACÍN PLANCHA	
		Energía (Kcal.)	2.423 Kcal	2.585 Kcal	2.510 Kcal	2.410 Kcal	2.226 Kcal	2.601 Kcal	2.640 Kcal
		Proteínas (g.)	P: 99	P: 102	P: 95	P: 92	P: 99	P: 114	P: 109

NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

Nota:

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:



**BEATRIZ DE DIEGO BLANCO**  
Dietista Nutricionista  
Servicio de Nutrición y Dietética



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser con sumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.

Del 25/02/2019 al 04/03/2019

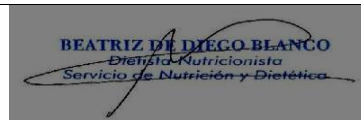
S 2	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	ALUBIAS ESTOFADAS PATATAS RIOJANA  BACALAO AL HORNO CONTRAMUSLO DE POLLO GUISADO CON PASAS  CON JUDÍAS VERDES	ESPAGUETIS CON SALSAS DE QUESO  PATATAS GUISADAS CON BACALAO  REDONDO DE PAVO ASADO  EMPANADILLAS DE ATÚN	ENSALADA DE TEMPORADA  VERDURA GRATINADA CON QUESO  ARROZ AL HORNO  TERNERA GUISADA CON PIMIENTOS  CON PATATA ASADA	GARBANZOS CON VERDURAS  LENTEJAS CON ARROZ  POLLO AL AJILLO  CALAMARES ENCEBOLLADOS (RABA)  CON VERDURAS AL VAPOR	ESCALIBADA  COLIFLOR CON BECHAMEL  ARROZ CALDOSO  REDONDO DE TERNERA  CON GUISANTES SALTEADOS	ENSALADA HORTELANA  JUDÍAS VERDES CON JAMÓN  FIDEUA DE POLLO  MAGRO EN SALSAS  CON PATATA AL AJILLO	PIMIENTOS RELLENOS  PATATAS EN SALSAS VERDES  SALMON AL HORNO  PAELLA VALENCIANA  CON CHAMPIÑONES
Cena	SOPA DE LLUVIA HERVIDO VALENCIANO  SALCHICHAS AL VINO CAZÓN EN SALSAS  CON ENSALADA CON CALABAZA	CREMA DE CALABAZA A LA NARANJA  GUISANTES SALTEADOS CON ZANAHORIA, CEBOLLA, YORK, AJO Y PEREJIL  TORTILLA DE CALABACIN  HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL	SOPA DE PAN PURE DE PATATA Y ZANAHORIA  PESCADO FRESCO DEL DÍA  LOMO ADOBADO  CON CHAMPIÑONES	SOPA DE PESCADO CREMA DE CALABACÍN  TORTILLA DE QUESO FOGONERO EMPANADO  CON PIMIENTOS  FLAN DE VAINILLA	HERVIDO VALENCIANO SOPA DE FIDEOS  CAZÓN EN ADOBO  REVUELTO DE ESPINACAS  CON VERDURITAS SALTEADAS	MENESTRA SALTEADA SOPA DE MENUDILLOS  CROQUETAS DE JAMÓN FILETE DE POLLO EN SALSAS  CON ENSALADILLA CON ZANAHORIA	CREMA DE VERDURAS NATURAL (cebolla, puerro, zanahoria, patata, judía verde, guisante)  CALABACÍN GRATINADO  BACALAO EN SALSAS ENTREMESES VARIADOS  CON TOMATE Y
Energía (Kcal.)	2.318 Kcal	2.338 Kcal	2.394 Kcal	2.312 Kcal	2.185 Kcal	2.524 Kcal	2.574 Kcal
Proteínas (g.)	P: 100	P: 85	P: 101	P: 109	P: 94	P: 103	P: 97

NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL

Nota:

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:



BEATRIZ DE DIEGO BLANCO  
Dietista Nutricionista  
Servicio de Nutrición y Dietética



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.