

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ENSALADA DE PAVO CON MANZANA, MAÍZ, OLIVAS Y SALSA ROSA ..... MERLUZA FRITA CON PATATAS ..... FRUTA/ YOGURT	EST. PATATAS CON CARNE ..... CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA ..... FRUTA/ YOGURT	COCIDO ..... PRINGÁ ..... FRUTA/ YOGURT	CANELONES ..... POLLO EN SALSA CON VERDURA ..... FRUTA/CREMOSO	ENSALADA ..... ARROZ, CON TOMATE, HUEVO FRITO Y SALCHICHA ..... FRUTA/ YOGURT	GARBANZOS CON ACELGAS ..... GUISO DE TERNERA CON VERDURAS ..... FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADILLA DE MARISCOS ..... DADOS DE PAVO AL CURRY CON ZANAHORIA ..... FRUTA/ YOGURT
C E N A	SOPA DE PAN Y HUEVO COCIDO ..... LOMO A LA PLANCHA CON VERDURAS ..... FRUTA/ YOGURT	CREMA DE VERDURAS ..... PESCADO HORNO/PLANCHA CON CALABACIN ..... FRUTA DEL TIEMPO	ESPINACAS A LA CREMA ..... TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA ..... FRUTA/ ARROZ CON LECHE	CREMA DE CHAMPIÑÓN ..... PESCADO FRITO CON ENSALADA: con piña, maíz, lechuga, tomate ..... FRUTA DEL TIEMPO	CONSOME DE POLLO CON PASTA ..... BACALAO CON TOMATE Y PATATA ..... FRUTA/ PUDIN	CREMA DE CALABACIN CON QUESO ..... HUEVOS RELLENOS CON LECHUGA ..... FRUTA/ FLAN CON GALLETAS	SOPA DE CEBOLLA ..... PESCADO AL HORNO CON PATATA PANADERA ..... FRUTA/ YOGURT

Semana del 04/02 al 10/02

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>POTAJE DE ALUBIAS</p> <p>.....</p> <p>LOMO ASADO CON ENSALADA C lechuga, tomate, cebolla, huevos duros y espárragos</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ YOGURT</p>	<p>PATATAS CON CARNE</p> <p>.....</p> <p>PESCADO FRITO CON ENSALADA Piña, maíz, lechuga, tomate</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ YOGURT</p>	<p>ARROZ CALDOZO</p> <p>.....</p> <p>GUIZO DE TERNERA CON VERDURITAS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ YOGURT</p>	<p>LENTEJAS CON CHORIZO</p> <p>.....</p> <p>PAVIAS DE BACALAD MAHONESA LIGHT</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/CREMOSO</p>	<p>COCIDO</p> <p>.....</p> <p>PRINGÁ</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ YOGURT</p>	<p>ENSALADILLA</p> <p>.....</p> <p>ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ YOGURT</p>	<p>ENTREMESES DE IBERICO</p> <p>.....</p> <p>POLLO AL CHILINDRON CON PATATAS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ YOGURT</p>
C E N A	<p>SOPA DE VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y MAHONESA LIGHT</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ FLAN CON GALLETAS</p>	<p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>.....</p> <p>JAMÓN YORK Y QUESO TOSTA CON MEMBRILLO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>.....</p> <p>PASTEL DE PESCADO CON ENSALADA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ ARROZ CON LECHE</p>	<p>SOPA DE RODEOS CON PICATOSTE</p> <p>.....</p> <p>PAVO EN SALSA CON VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>CREMA DE PUERROS</p> <p>.....</p> <p>ATÚN A LA PLANCHA CON TOMATE, QUESO FRESCO Y ALBAHACA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ PUDIN</p>	<p>SOPA DE AJO</p> <p>.....</p> <p>HUEVOS RELLENOS CON ENSALADA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>JUDIAS VERDES CON JAMÓN Y PATATA</p> <p>.....</p> <p>SALMÓN AL ENELDO AL LIMÓN CON ZANAHORIA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ YOGURT</p>

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>PISTO</p> <p>.....</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y MAHONESA LIGHT</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ YOGURT</p>	<p>MACARRONES CON CHORIZO, TOMATE Y QUESO GRATINADO</p> <p>.....</p> <p>PESCADO A LA BILBAINA CON VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>POT AGE DE GARBANZOS CON BACALAO</p> <p>.....</p> <p>LOMO EN SALSA COM PIMIENTOS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ YOGURT</p>	<p>ENSALADA MIXTA</p> <p>.....</p> <p>ARROZ, CON TOMATE, HUEVO FRITO Y SALCHICHA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/CREMOSO</p>	<p>GUISO DE PATATAS, ALCACHOFAS Y JUDIAS VERDES</p> <p>.....</p> <p>TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑONES</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ YOGURT</p>	<p>POT AGE DE ALUBIAS</p> <p>.....</p> <p>PESCADO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>ENSALADILLA RUSA</p> <p>.....</p> <p>CARILLADA AL OROSO CON ZANAHORIAS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ HELADO</p>
C E N A	<p>SOPA DE PICADILLO</p> <p>.....</p> <p>POLLO EMPANAADO CON ENSALADA: lechuga, tomate, cebolla, huevos duros y espárragos</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ FLAN CON GALLETAS</p>	<p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>.....</p> <p>PASTEL DE CARNE</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ YOGURT</p>	<p>SOPA CASTELLANA</p> <p>.....</p> <p>PESCADO FRITO CON ENSALADA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ PUDIN</p>	<p>MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA</p> <p>.....</p> <p>POLLO CON MANZANA AL HORNO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>SOPA DE VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>PESCADO A LA ROTEÑA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ ARROZ CON LECHE</p>	<p>CREMA DE CHAMPIÑONES</p> <p>.....</p> <p>SAN JACOBO CASERO CON ENSALADA: lechuga, tomate, cebolla, atún</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ YOGURT</p>	<p>CREMA DE CALABACIN</p> <p>.....</p> <p>PEZ ESPADA CON MAHONESA LIGHT</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ YOGURT</p>

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ESPINACAS CON GARBANZOS ..... ROLLITOS DE JAMÓN YORK Y QUESO AL HORNO CON DELICIAS DE MEMBRILLO ..... FRUTA/ YOGURT	PISTO MANCHEGO ..... PESCADO AL ROMESCO CON PATATA ..... FRUTA DEL TIEMPO	PAELLA MIXTA ..... GUISO DE TERNERA CON ZANAHORIA ..... FRUTA/ YOGURT	MACARRONES CON BECHAMEL Y J.YORK ..... POLLO CON PASAS Y PIÑONES ..... FRUTA/CREMOSO	LENTEJAS CON CHORIZOS Y ARROZ ..... PESCADO A LA ROTEÑA CON VERDURAS ..... FRUTA/ YOGURT	CAZUELA DE RODEOS A LA MARINERA ..... LOMO EN SALSA CON VERDURAS ..... FRUTA DEL TIEMPO	PIMIENTOS DEL QUIQUILLO RELLENOS ..... ARROZ CON SETAS Y CARNE ..... FRUTA/ YOGURT
C E N A	CREMA DE PUERROS ..... SUPREMA DE AVE A LA MOSTAZA Y CALABACINES ..... FRUTA/ FLAN CON GALLETAS	SOPA DE RODEOS ..... CROQUETAS DE POLLO CON ENSALDA ..... FRUTA/ ARROZ CON LECHE	CREMA DE VERDURA ..... PESCADO FRITO CON ENSALADA ..... FRUTA/ YOGURT	CREMA DE CALABACÍN ..... HUEVOS RELLENOS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE ..... FRUTA DEL TIEMPO	SOPA JULIANA ..... HAMBURGUESA PLANCHA CON PATATA ..... FRUTA/ PUDIN	CREMA DE CALABAZA ..... PESCADO FRITO CON ENSALADA: TOMATE, LECHUGA, HUEVO, ESPARRAGO. ..... FRUTA/ YOGURT	SOPA MINISTRONE ..... CAZÓN CON PATATA ..... FRUTA/ YOGURT

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>PAELLA MIXTA</p> <p>.....</p> <p>SUPREMA DE AVE A LA MOSTAZA CON VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ YOGURT</p>	<p>ESPINACAS CON GARBANZOS</p> <p>.....</p> <p>PESCADO EN AMARILLO CON GUISANTES.</p> <p>.....</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>PISTO MANCHEGO</p> <p>.....</p> <p>GUIZO DE TERNERA CON PATATA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ YOGURT</p>	<p>MACARRONES CON BECHAMEL Y J.YORK</p> <p>.....</p> <p>POLLO CON PASAS Y PIÑONES</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/CREMOSO</p>	<p>LENTEJAS CON CHORIZOS Y ARROZ</p> <p>.....</p> <p>PESCADO A LA ROTEÑA CON VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ YOGURT</p>	<p>CAZUELA DE RODEOS A LA MARINERA</p> <p>.....</p> <p>ALBONDIGAS EN SALSACON VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS</p> <p>.....</p> <p>ARROZ CON SETAS Y CARNE</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ YOGURT</p>
CENA	<p>CREMA DE PUERROS</p> <p>.....</p> <p>ROLLITOS DE JAMÓN YOK Y QUESO AL HORNO CON DELICIAS DE MEMBRILLO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ FLAN CON GALLETAS</p>	<p>SOPA DE RODEOS</p> <p>.....</p> <p>CROQUETAS DE POLLO CON ENSALDA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ ARROZ CON LECHE</p>	<p>CREMA DE VERDURA</p> <p>.....</p> <p>PESCADO FRITO CON ENSALADA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ YOGURT</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>.....</p> <p>HUEVOS RELLENOS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>.....</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>SOPA JULIANA</p> <p>.....</p> <p>LOMO EN SALSA CON PATATA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ PUDIN</p>	<p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>.....</p> <p>PESCADO FRITO CON ENSALADA: TOMATE, LECHUGA, HUEVO, ESPARRAGO.</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ YOGURT</p>	<p>SOPA MINISTRONE</p> <p>.....</p> <p>CAZÓN CON PATATA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ YOGURT</p>