

25 de Febrero al 03 de Marzo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>Judías verdes salteadas Ternera en salsa Natillas chocolate</p> <p>Espárragos con mahonesa Merluza en salsa Fruta</p>	<p>Macarrones con chorizo Pescado fresco Piña en su jugo</p> <p>Garbanzos con verduras Caldereta cerdo Yogur</p>	<p>Potaje gallego Codillo en salsa Fruta</p> <p>Arroz con verduras Cazón en adobo Yogur</p>	<p>Sopa de marisco Huevos fritos Fruta</p> <p>Crema champiñones Roti de ternera Cuajada</p>	<p>Patatas con costillas Pollo al chilindrón Fruta</p> <p>Lasaña Salmón en salsa Yogur</p>	<p>Caldero arroz y pescado Magro guisado Yogur</p> <p>Sopa castellana Limanda a la plancha Fruta</p>	<p>Lentejas riojanas Bacalao a la vizcaína Natillas</p> <p>Fideuá Pollo al ajillo Fruta</p>
CENA	<p>Crema coliflor Tortilla patatas Fruta</p> <p>Sopa de fideos Cinta de lomo Yogur</p>	<p>Sopa de verdura Pollo asado Cuajada</p> <p>Acelgas rehogadas Revuelto con jamón york Fruta</p>	<p>Menestra salteada Tilapia a la plancha Yogur</p> <p>Sopa de lluvia Pavo en salsa Fruta</p>	<p>Puré de verduras Lomo Sajonia Yogur</p> <p>Sopa maravilla Abadejo en salsa Fruta</p>	<p>Crema de puerros Merluza en su jugo Yogur</p> <p>Sopa de estrellas Hamburguesa Fruta</p>	<p>Espinacas con bechamel Sardinillas en aceite Fruta</p> <p>Sopa de verduras Tortilla francesa Yogur</p>	<p>Crema de zanahoria Hamburguesa plancha Fruta</p> <p>Panache de verduras Empanadillas Yogur</p>

Todos nuestros menús incluyen guarnición variada, pan blanco y pan integral



4 al 10 de Marzo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>Sopa de pescaso Huevos salsa verde Manzana asada</p> <p>Brócoli con patata Magro en salsa Yogur</p>	<p>Arroz asturiana Ragut de ternera Yogur</p> <p>Espaguetis boloñesa Tilapia al horno Fruta</p>	<p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta</p> <p>Crema de marisco Perca a la plancha Yogur</p>	<p>Pisto de verduras Pescado fresco Fruta</p> <p>Sopa de verduras Caldereta cordero Yogur</p>	<p>Macarrones gratinados Lomo asado Fruta</p> <p>Lentejas Merluza en salsa Yogur</p>	<p>Berenjenas rellenas Ternera con pasas Yogur</p> <p>Parillada verduras Caella al horno Fruta</p>	<p>Fabada Salmón en salsa de marisco Tarta de chocolate</p> <p>Arroz milanese Guiso de morcillo Fruta</p>
CENA	<p>Crema de calabacín Estofado de pavo Natillas</p> <p>Sopa de letras Cazón en adobo Compota</p>	<p>Acelgas salteadas Hojaldre de atún y pisto Macedonia</p> <p>Sopa juliana Cinta de lomo Yogur</p>	<p>Judías verdes Calamares a la romana Yogur</p> <p>Crema de champiñón Ternera en salsa Fruta</p>	<p>Crema de apio Sandwich mixto Fran vainilla</p> <p>Espinacas con patata Tortilla francesa Fruta</p>	<p>Crema de calabaza Limanda al horno Yogur</p> <p>Sopa de fideos Pollo a la manzana Fruta</p>	<p>Sope minestrone Revuelto ajetes y gambas Fruta</p> <p>Hervido murciano Roti de pavo Yogur</p>	<p>Crema de hortalizas Pollo al Oporto Fruta</p> <p>Sopa de pasta Tortilla de jamón Yogur</p>

Todos nuestros menús incluyen guarnición variada, pan blanco y pan integral



11 al 17 de Marzo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	Patatas riojana Paleta de cerdo asado Cuajada Macarrones boloñesa Abadejo en salsa Fruta	Garbanzos con chorizo Cazón en adobo Fruta Arroz a banda Pechuga en salsa Yogur	Guisantes con bacon Pescado fresco Fruta Pastel de verdura Filete de cerdo en salsa Yogur	Arroz con verduras Pollo a la naranja Yogur Judías blancas Merluza a la sidra Fruta	Coliflor gratinada Lacón gallego Fruta Pisto de verduras Tilapia en salsa Yogur	Fideuá Taquitos de pavo en salsa Fruta Alubias pintas Fogonero a la romana Yogur	Lentejas con chorizo Bacalao bilbaina Arroz con leche Patatas con costilla Albóndigas mixtas Fruta
CENA	Menestra de verduras Salmón a la sidra Fruta Sopa de picadillo Entremeses Yogur	Sopa de verduras Hamburguesa de ternera Natillas Crema de ave Tortilla de patata Fruta	Crema de marisco Lomo adobado en salsa Yogur Sopa de estrellitas Croquetas de jamón Compota	Acelgas con patatas Tortilla paisana Piña en su jugo Sopa maravilla Pavo en salsa Yogur	Sopa castellana Empanadillas Yogur Crema de calabazín Lomo asado Fruta	Crema de berenjena Limanda al ajillo Flan Espinacas Queso con membrillo Macedonia	Judías verdes salteadas Huevos al plato Fruta Sopa juliana Halibut en salsa Yogur



18 al 24 de Marzo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>Pastel de patata con Tomate Fruta Atún</p> <p>Coditos con Atún Pavo en salsa Yogur</p>	<p>Pisto de Verduras Ternera guisada Yogur</p> <p>Sopa Verduras Tortilla Chorizo Fruta</p>	<p>Paella Mixta Pollo asado Yogur</p> <p>Lentejas con verduras Caella en Salsa Fruta</p>	<p>Coliflor con bechamel Huevos rellenos Melocotón Almíbar</p> <p>Sopa de picadillo Ternera Asada Yogur</p>	<p>Alubias pintas Pollo a la cerveza Natillas</p> <p>Arroz montañes Bacaladillas horno Fruta</p>	<p>Macarrones genovesa Pescado fresco del día Fruta</p> <p>Patatas con verduras Pechugas en salsa Yogur</p>	<p>Sopa de cocido Cocido completo Tarta San Marcos</p> <p>Crema ave reina Huevos con pisto Yogur</p>
CENA	<p>Crema Zanahoria Lomo en salsa Cuajada</p> <p>Parrillada verduras Perca rebozada Fruta</p>	<p>Sopa Ave con pasta Flamenquines Manzana asada</p> <p>Menestra verduras Limanda a la sidra Yogur</p>	<p>Crema puerros Merluza al horno Macedonia</p> <p>Sopa Maravilla Queso y membrillo Yogur</p>	<p>Sopa de fideos Ragout guisado Yogur</p> <p>Crema de tomate Salmón en salsa Fruta</p>	<p>Sopa de cebolla Cazón en salsa Fruta</p> <p>Judías Verdes rehogadas San Jacobo Yogur</p>	<p>Puré de calabaza Tortilla francesa Arroz con leche</p> <p>Sopa espárragos Empanada gallega Fruta</p>	<p>Hervido de verduras Abadejo en salsa Yogur</p> <p>Sopa de pescado Sandwich mixto Compota</p>

Todos nuestros menús incluyen guarnición variada, pan blanco y pan integral



25 al 31 de Marzo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>Fideua Estofado de pavo Fruta</p> <p>Alubias blancas Merluza rebozada Yogur</p>	<p>Berenjenas rellenas Carrilleras salsa Fruta</p> <p>Repollo guisado Huevos al plato Yogur</p>	<p>Garbanzos con verduras Pescado Fresco del Día Fruta</p> <p>Coliflor con patata Pollo al Ajillo Yogur</p>	<p>Judías verdes con jamón Ternera guisada Yogur</p> <p>Calabacines rellenos Perca en Salsa Manzana Asada</p>	<p>Arroz con verduras y carne Bacalao en salsa Natillas</p> <p>Macarrones con tomate y atún Magro en salsa Compota</p>	<p>Lentejas guisadas Lomo empanado Piña en su jugo</p> <p>Patatas con costillas Fogonero al ajillo Cuajada</p>	<p>Lasaña gratinada Huevos fritos con chorizo Puding</p> <p>Arroz blanco con tomate Albóndigas ternera Fruta</p>
CENA	<p>Menestra imperial Sanjacobos Yogur</p> <p>Sopa Castellana Estofado de Ternera Fruta</p>	<p>Sopa Campesina Merluza al Horno Flan</p> <p>Guisantes con Bacon Cinta de Sajonia Fruta</p>	<p>Champiñón Filetes Rusos en Salsa Yogur</p> <p>Sopa de Picadillo Jamón Marrajo en Salsa de Cebolla Fruta</p>	<p>Sopa de pescado Tortilla de patatas Fruta</p> <p>Crema de puerros Lacón a la plancha Yogur</p>	<p>Crema de verduras Pollo asado Fruta</p> <p>Sopa de marisco Cazón en adobo Yogur</p>	<p>Sopa de letras Sardinillas en aceite Yogur</p> <p>Crema de acelgas Estofado de pavo Fruta</p>	<p>Espinacas con patata Limanda en salsa Fruta</p> <p>Sopa maravilla Croquetas Yogur</p>

Todos nuestros menús incluyen guarnición variada, pan blanco y pan integral



1 al 7 de Abril

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta</p> <p>Brócoli con patata Merluza rebozada Yogur</p>	<p>Patatas riojana Pescado fresco Fruta</p> <p>Judías blancas Pavo en salsa Yogur</p>	<p>Arroz con verduras Carrillada de ternera Fruta</p> <p>Espirales napolitana Bacalao a la marinera Yogur</p>	<p>Alubias pintas Salmón en salsa Yogur</p> <p>Patatas guisadas Tortilla francesa Fruta</p>	<p>Coditos con atún Pollo en pepitoria Macedonia</p> <p>Paella valenciana Flamenquines Yogur</p>	<p>Sopa minestrone Lacón a la gallega Fruta</p> <p>Crema hortelana Bacaladilla fruta Yogur</p>	<p>Sopa de picadillo Callos con garbanzos Tarta de Santiago</p> <p>Menestra rehogada Merluza en salsa Yogur</p>
CENA	<p>Pimientos rellenos Pollo al curry Yogur</p> <p>Crema de champiñones Tortilla de atún Fruta</p>	<p>Crema de judías verdes Huevos gratinados Natillas de chocolate</p> <p>Sopa de letras Limanda rebozada Fruta</p>	<p>Sopa jardinera Halibut a la plancha Flan vainilla</p> <p>Alcachofas con jamón Magro en salsa Fruta</p>	<p>Crema de patata y zanahoria Empanadillas Melocotón almíbar</p> <p>Espinacas rehogadas Filetes rusos Yogur</p>	<p>Judías verdes al ajillo Calamares encebollados Yogur</p> <p>Sopa de verduras Chuleta de aguja Fruta</p>	<p>Puré de guisantes Tortilla de queso Yogur</p> <p>Consomé de picadillo Ragout de terneta Fruta</p>	<p>Puré de calabaza Tilapia en salsa Yogur</p> <p>Sopa de estrellitas Pollo empanado Fruta</p>

