

Semana del 28/01 al 3/02/2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>Lentejas rehogadas Milanesa de pollo con ensalada mixta Flan de huevo</p>	<p>Sopa de pasta Pescado al horno con patata asada Fruta</p>	<p>Berenjenas rellenas de verduras Ternera guisada con patatas guisadas Fruta o yogur</p>	<p>Potaje de alubias Pollo asado con tomate, zanahoria y maíz Piña en su jugo</p>	<p>Sopa minestrone Lasaña de carne Natillas</p>	<p>Acelgas con jamón Filete ruso al horno con champiñones Plátano</p>	<p>Sopa de cocido Cocido gallego Fruta o yogur</p>
C E N A	<p>Crema parmentier Tortilla de jamón con ensalada Fruta o leche</p>	<p>Judías verdes con patatas Lomo adobado a la plancha con pimientos Fruta o leche</p>	<p>Sopa de fideos Bertorella a la gallega con patatas Fruta o leche</p>	<p>Sopa de arroz Jamón york a la pancha con ensalada Fruta o leche</p>	<p>Crema de calabacín Caldeirada de carne con patata cocida Fruta o leche</p>	<p>Sopa de pasta con york Sardinillas en aceite con patatas cocidas Fruta o leche</p>	<p>Crema de zanahoria Huevos cocidos vinagreta con ensalada mixta Fruta o leche</p>

Semana del 4/02 al 10/02/2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>Coliflor con ajada Carrilleiras en salsa con arroz Fruta o yogur</p>	<p>Potaje de garbanzos Pescado en salsa con patata Queso con membrillo</p>	<p>Coditos gratinados Ternera asada con patatas fritas Fruta o yogur</p>	<p>Crema de calabaza Albóndigas con verduras Melocotón en almíbar</p>	<p>Paella marinera Merluza a la vasca con patatas panadera Fruta o yogur</p>	<p>Espinacas con bacon y zanahoria Pollo en pepitoria con patatas guisadas Fruta o yogur</p>	<p>Caldo gallego Conejo guisado con patatas guisadas Natillas</p>
C E N A	<p>Crema de puerro Judías con queso fresco Fruta o leche</p>	<p>Sopa de estrellas Revuelto de jamón y queso Fruta o leche</p>	<p>Crema de calabacín Lomo a la plancha con pimientos Fruta o leche</p>	<p>Sopa de fideos con pollo Filete de pescado a la plancha con ensalada Fruta o leche</p>	<p>Crema de verduras Tortilla francesa con york con tomate Fruta o leche</p>	<p>Sopa de arroz Pescado a la plancha con patata cocida Fruta o leche</p>	<p>Sopa de fideos Empanadillas con ensalada mixta Fruta o leche</p>

Semana del 11/02 al 17/02/2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>Lentejas rehogadas Carrilleiras en salsa con arroz Fruta o yogur</p>	<p>Potaje de garbanzos Pescado en salsa con patata Queso con membrillo</p>	<p>Coditos gratinados Ternera asada con patatas fritas Fruta o yogur</p>	<p>Crema de calabaza Albóndigas con verduras Melocotón en almíbar</p>	<p>Paella marinera Merluza a la vasca con patatas panadera Fruta o yogur</p>	<p>Espinacas con bacon y zanahoria Pollo en pepitoria con patatas guisadas Fruta o yogur</p>	<p>Caldo gallego Conejo guisado con patatas guisadas Natillas</p>
C E N A	<p>Crema de puerro Judías con queso fresco Fruta o leche</p>	<p>Sopa de estrellas Revuelto de jamón y queso Fruta o leche</p>	<p>Crema de calabacín Lomo a la plancha con pimientos Fruta o leche</p>	<p>Sopa de fideos con pollo Filete de pescado a la plancha con ensalada Fruta o leche</p>	<p>Crema de verduras Tortilla francesa con york con tomate Fruta o leche</p>	<p>Sopa de arroz Pescado a la plancha con patata cocida Fruta o leche</p>	<p>Sopa de fideos Empanadillas con ensalada mixta Fruta o leche</p>

Domusvi (nombre del centro) – Dirección, Teléfono

Semana del 18/02 al 24/02/2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>Brécol con patatas Bertorella a la bilbaina con arroz Fruta o yogur</p>	<p>Coliflor gratinada con huevo cocido Pescado a la plancha con champiñones Macedonia</p>	<p>Sopa juliana Lomo a la riojana con arroz Fruta</p>	<p>Sopa de fideos COMIDA Flan vainilla</p>	<p>Sopa de arroz y zanahoria Conejo guisada con patatas guisadas Fruta</p>	<p>Potaje de garbanzos Caldeirada de pescado Natillas</p>	<p>Caldo gallego Hamburguesa con judías salteadas fruta/ yogurt</p>
CENA	<p>Sopa de verduras Lomo adobado plancha con ensalada mixta Fruta /yogur/leche</p>	<p>Sopa de fideos Merluza romana con calabacín plancha Fruta /yogur/leche</p>	<p>Sopa de arroz y calabaza Empanadillas con ensalada Fruta /yogur/leche</p>	<p>Crema de verduras Sardinillas con patatas cocidas Fruta /yogur/leche</p>	<p>Sopa estrellas con huevo Macarrones con atún Fruta /yogur/leche</p>	<p>Crema de zanahoria Guiso de judías con bacon y huevo Fruta /yogur/leche</p>	<p>Sopa de pasta con york Tortilla francesa con ensalada mixta Fruta /yogur/leche</p>

Semana del 25/02 al 28/02/2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>Sopa juliana Lacón asado con arroz Lacón asado con arroz (sin salsa)</p>	<p>Lentejas vegetales Pollo asado con ensalada mixta Fruta fresca</p>	<p>Judías verdes con bacon Pescado al horno con patatas Natillas</p>	<p>Arroz con verduras Milanesa de pollo con ensalada Fruta o yogur</p>	<p>Potaje de alubias Pescado a la vizcaina con patatas Plátano o yogur</p>	<p>Fideua de pescado Ragout de ternera con menestra Fruta o yogur</p>	<p>Sopa de fideos Cocido gallego Arroz con leche</p>
CENA	<p>Crema de verduras San Jacobos con ensalada Fruta o leche</p>	<p>Sopa de fideos Huevos cocidos con sardinillas Fruta o leche</p>	<p>Arroz tres delicias Croquetas con ensalada Fruta o leche</p>	<p>Crema de zanahoria Merluza a la marinera con patatas dado Fruta o leche</p>	<p>Sopa de estrellas Tortilla de patatas con ensalada mixta Fruta o leche</p>	<p>Sopa de verduras Filete de merluza a la romana con ensalada Fruta o leche</p>	<p>Sopa de arroz Jamón york a la plancha con calabacín Fruta o leche</p>