

Menú semanal – Del 4 de Febrero al 10 de Febrero

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	<p>Garbanzos estofados ****</p> <p>Lomo mechado con cebollada pochada ****</p> <p>Fruta del tiempo ****</p> <p>Pan</p>	<p>Patatas con choco ****</p> <p>Pinchitos de pollo con pimientos verdes ****</p> <p>Natillas de vainilla ****</p> <p>Pan</p>	<p>Alubias guisadas ****</p> <p>Magro de cerdo con tomate con champiñones ****</p> <p>Fruta ****</p> <p>Pan</p>	<p>Ensalada mixta ****</p> <p>Huevos fritos con patatas fritas ****</p> <p>Yogur ****</p> <p>Pan</p>	<p>Berenjena gratinada ****</p> <p>Pescado fresco frito con arroz salteado ****</p> <p>Cuajada ****</p> <p>Pan</p>	<p>Espirales con atún ****</p> <p>Carrillada en salsa con calabacín al horno ****</p> <p>Fruta ****</p> <p>Pan</p>	<p>Paella ****</p> <p>Boquerones fritos con ensalada ****</p> <p>Mousse de limón casero edulcorado ****</p> <p>Pan</p>
C E N A	<p>Sopa de fideos ****</p> <p>Bacalao a la vizcaína con verdura ****</p> <p>Yogur ****</p> <p>Pan</p>	<p>Crema de calabacín ****</p> <p>Sándwich mixto con espárragos y zanahoria ****</p> <p>Fruta ****</p> <p>Pan</p>	<p>Sopa de estrellas ****</p> <p>Merluza en salsa con remolacha aliñada ****</p> <p>Yogur ****</p> <p>Pan</p>	<p>Crema de ave reina ****</p> <p>Mero al vino blanco con cebolla pochada ****</p> <p>Fruta ****</p> <p>Pan</p>	<p>Sopa de puchero ****</p> <p>Queso fresco con membrillo ****</p> <p>Macedonia de frutas ****</p> <p>Pan</p>	<p>Sopa de verduras con pasta ****</p> <p>Tortilla española con tomate aliñado ****</p> <p>Yogur ****</p> <p>Pan</p>	<p>Crema de Calabaza ****</p> <p>Pollo en salsa de manzana con menestra ****</p> <p>Fruta ****</p> <p>Pan</p>

Menú semanal – Del 11 de Febrero al 17 de Febrero

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	<p>Lentejas castellana ****</p> <p>Albóndigas mixtas en salsa con pimientos rojos ****</p> <p>Fruta ****</p> <p>Pan</p>	<p>Pisto con patatas ****</p> <p>Merluza frita con ensalada ****</p> <p>Fruta ****</p> <p>Pan</p>	<p>Cocido Andaluz ****</p> <p>Pringá con tomate aliñado ****</p> <p>Yogur ****</p> <p>Pan</p>	<p>Arroz con costillas ****</p> <p>Pescado fresco frito con ensalada ****</p> <p>Fruta ****</p> <p>Pan</p>	<p>Patatas a la marinera ****</p> <p>Ternera asada con verduras ****</p> <p>Piña en su jugo ****</p> <p>Pan</p>	<p>Espinacas esparragadas ****</p> <p>Pollo al ajillo con patatas ****</p> <p>Yogur ****</p> <p>Pan</p>	<p>Fideuá ****</p> <p>Abadejo en salsa con pimientos verdes fritos ****</p> <p>Tarta de chocolate ****</p> <p>Pan</p>
C E N A	<p>Crema de zanahoria ****</p> <p>Huevos rellenos con tomate provenzal ****</p> <p>Yogur ****</p> <p>Pan</p>	<p>Sopa de pescado con pasta ****</p> <p>Estofado de ave con champiñones ****</p> <p>Flan de huevo ****</p> <p>Pan</p>	<p>Crema de hortalizas ****</p> <p>Albóndigas de pescado con berenjena rebozada ****</p> <p>Fruta ****</p> <p>Pan</p>	<p>Sopa de fideos ****</p> <p>Lomo mechado en salsa con zanahorias aliñadas ****</p> <p>Mousse de fresa ****</p> <p>Pan</p>	<p>Crema de calabacín y queso ****</p> <p>Mero frito con espárragos Blancos ****</p> <p>Yogur ****</p> <p>Pan</p>	<p>Crema de puerros ****</p> <p>Tortilla francesa con loncha de queso con remolacha aliñada ****</p> <p>Fruta ****</p> <p>Pan</p>	<p>Sopa de verduras ****</p> <p>Croquetas de jamón con arroz salteado ****</p> <p>Yogur ****</p> <p>Pan</p>

Menú semanal – Del 18 de Febrero al 24 de Febrero.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	<p>Guiso de alubias ****</p> <p>Cazón en adobo con verduras salteadas ****</p> <p>Yogur ****</p> <p>Pan</p>	<p>Migas de Pan con Chorizo y Panceta ****</p> <p>Lomo asado en salsa con champiñones ****</p> <p>Fruta ****</p> <p>Pan</p>	<p>Macarrones con chorizo ****</p> <p>Atún encebollado con calabacín plancha ****</p> <p>Fruta ****</p> <p>Pan</p>	<p>Potaje de garbanzos ****</p> <p>Guiso de ternera a la jardinera ****</p> <p>Yogur ****</p> <p>Pan</p>	<p>Coliflor con bechamel gratinada ****</p> <p>Pescado fresco frito con calabaza salteada ****</p> <p>Fruta ****</p> <p>Pan</p>	<p>Paella ****</p> <p>Huevos revueltos con jamón con pimientos asados ****</p> <p>Fruta ****</p> <p>Pan</p>	<p>Pisto con patatas ****</p> <p>Merluza a la marinera con guisantes ****</p> <p>Natillas caseras edulcoradas ****</p> <p>Pan</p>
C E N A	<p>Crema de calabacín ****</p> <p>Sándwich mixto con ensalada ****</p> <p>Macedonia de frutas ****</p> <p>Pan</p>	<p>Berenjena gratinada ****</p> <p>Tortilla española con ruedas de tomate ****</p> <p>Copa de chocolate ****</p> <p>Pan</p>	<p>Crema de verduras ****</p> <p>Pollo al limón con patatas al horno ****</p> <p>Yogur ****</p> <p>Pan</p>	<p>Sopa de estrellas ****</p> <p>Pescadilla frita con pimientos rojos salteados con cebolla ****</p> <p>Fruta ****</p> <p>Pan</p>	<p>Sopa de picadillo ****</p> <p>Cerdo con tomate con menestra salteada ****</p> <p>Flan de vainilla ****</p> <p>Pan</p>	<p>Crema de calabaza ****</p> <p>Estofado de pavo con zanahorias aliñadas ****</p> <p>Yogur ****</p> <p>Pan</p>	<p>Sopa de fideos ****</p> <p>Flamenquín con aliño de tomate ****</p> <p>Fruta ****</p> <p>Pan</p>

Menú semanal – Del 25 de Febrero al 03 de Marzo.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	<p>Guiso de verduras con patatas ****</p> <p>Pollo al chilindrón con berenjena al horno ****</p> <p>Fruta ****</p> <p>Pan</p>	<p>Alubias estofadas ****</p> <p>Frito variado de pescado (merluza, bacaladilla y cazón) con lechuga y tomate ****</p> <p>Flan de vainilla ****</p> <p>Pan</p>	<p>Macarrones napolitana ****</p> <p>Pechuga de pavo en salsa de zanahoria con menestra ****</p> <p>Fruta ****</p> <p>Pan</p>	<p>Arroz caldoso ****</p> <p>Pescado fresco frito con cebolla caramelizada ****</p> <p>Fruta ****</p> <p>Pan</p>	<p>Garbanzos con espinacas ****</p> <p>Estofado de cerdo con champiñones ****</p> <p>Yogur ****</p> <p>Pan</p>	<p>Judías Verdes con Patata y Jamón ****</p> <p>Boquerones fritos con tomate aliñado ****</p> <p>Cuajada ****</p> <p>Pan</p>	<p>Fideuá marinera ****</p> <p>Carrillada en salsa con verduras ****</p> <p>Manzana asada edulcorada ****</p> <p>Pan</p>
C E N A	<p>Sopa de lluvia ****</p> <p>Tortilla francesa con atún con pisto ****</p> <p>Yogur ****</p> <p>Pan</p>	<p>Crema de puerros ****</p> <p>Lomo mechado en salsa P.rojo, verde y cebolla *****</p> <p>Fruta ****</p> <p>Pan</p>	<p>Sopa de verduras ****</p> <p>Croquetas de la abuela con patatas al horno ****</p> <p>Yogur ****</p> <p>Pan</p>	<p>Crema de calabaza ****</p> <p>Tortilla española con tomate provenzal ****</p> <p>Yogur ****</p> <p>Pan</p>	<p>Sopa de letras ****</p> <p>Merluza al limón con zanahorias ****</p> <p>Fruta ****</p> <p>Pan</p>	<p>Sopa de fideos con picadillo de jamón york ****</p> <p>Queso fresco con membrillo ****</p> <p>Fruta ****</p> <p>Pan</p>	<p>Crema de calabacín ****</p> <p>Carioca en salsa con pimientos asados ****</p> <p>Yogur ****</p> <p>Pan</p>