

MENÚ INVIERNO NUESTRA SEÑORA DEL CAMINO SEMANA 1. COMIDAS

	BASAL	MENÚ B	TRITURADO	DIABÉTICO	ASTRINGENTE	HIPOLIPEMIANTE	P. RENAL	P. HEPÁTICA	FÁCIL MASTICACIÓN
MARTES 1/1/2019	ESTOFADO DE REPOLLO PAVO GUISADO CON VERDURAS FRUTA	LENTEJAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE CON PIMIENTOS YOGUR	VERDURA, PATATA, AVE TRITURADO DE FRUTA	ESTOFADO DE REPOLLO PAVO GUISADO CON VERDURAS FRUTA	PATATAS COCIDAS CON YORK PAVO (NO PIEL, NO GRASA) COCIDO CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) PLÁTANO MADURO	ESTOFADO DE REPOLLO PAVO (SIN PIEL) GUISADO CON VERDURAS FRUTA	BERZA SALTEADA PAVO GUISADO CON ENSALADA MANZANA	PATATAS CON YORK Y ACEITE CRUDO PAVO GUISADO DESGRASADO CON ENSALADA FRUTA	ESTOFADO DE REPOLLO PAVO GUISADO CON VERDURAS FRUTA
MIÉRCOLES 2/1/2019	CALDO GALLEGO TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS FLAN	MENESTRA DE VERDURAS TRUCHA ASADA CON ENSALADA FRUTA	PATATA, VERDURA, ALUBIAS, TERNERA FLAN	CALDO GALLEGO TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS FLAN	CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) SALTEADO TERNERA (NO GRASA) COCIDA CON ZANAHORIA YOGUR DES.	CALDO GALLEGO TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS FLAN	MENESTRA DE VERDURAS TERNERA ESTOFADA CON ENSALADA PERA	CALDO GALLEGO (TERNERA ESTOFADA DESGRASADA FLAN	CALDO GALLEGO TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS FLAN
JUEVES 3/1/2019	ESPIRALES CON SALCHICHAS LOMO DE CERDO EN SALSA DE CHAMPIÑONES YOGUR	BRÓCOLI CON PATATAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA	VERDURA, PATATA, PASTA, CERDO TRITURADO DE FRUTA	ESPIRALES CON YORK LOMO DE CERDO EN SALSA DE CHAMPIÑONES YOGUR DES.	ESPIRALES BLANCOS CON YORK LOMO DE CERDO AL HORNO CON ZANAHORIA YGOUR DES	ESPIRALES CON YORK LOMO DE CERDO EN SALSA DE CHAMPIÑONES YOGUR DES.	ESPIRALES CON PIMIENTOS ASADOS LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ENSALADA MANZANA	ESPIRALES CON YORK LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ENSALADA YOGUR DES.	ESPIRALES CON SALCHICHAS LOMO DE CERDO EN SALSA DE CHAMPIÑONES YOGUR
VIERNES 4/1/2019	COCIDO FRUTA	ESPINACAS SALTEADAS CAZÓN A LA PLANCHA CON PATATA AL VAPOR YOGUR	VERDURA, PATATA, GARBANZOS, MORCILLO TRITURADO DE FRUTA	COCIDO (SIN CHORIZO, BACON, TOCINO) FRUTA	ARROZ BLANCO CON YORK CAZÓN COCIDO CON PATATA MANZANA (NO PIEL)	COCIDO (SÓLO PERMITIDO EL MORCILLO) FRUTA	COCIDO (SOLO PERMITIDO EL MORCILLO) DESGRASADO MEMBRILLO	COCIDO (SOLO PERMITIDO EL MORCILLO) DESGRASADO FRUTA	COCIDO FRUTA
SÁBADO 5/1/2019	PATATAS A LA RIOJANA POLLO EN PEPITORIA CON ENSALADA YOGUR	MACARRONES CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO CON PIMIENTOS FRUTA	PATATA, VERDURA, POLLO TRITURADO DE FRUTA	PATATAS A LA RIOJANA SIN CHORIZO POLLO (SIN PIEL) EN PEPITORIA CON ENSALADA YOGUR DES.	PATATAS COCIDAS CON ZANAHORIA POLLO (NO PIEL, NO GRASA) COCIDO CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS)	PATATAS A LA RIOJANA (SIN CHORIZO) POLLO (SIN PIEL) EN PEPITORIA CON ENSALADA YOGUR DES.	MACARRONES CON VERDURAS POLLO EN PEPITORIA CON ENSALADA PERA	PATATAS A LA RIOJANA (SIN CHORIZO) POLLO (SIN PIEL) EN PEPITORIA CON ENSALADA YOGUR DES.	PATATAS A LA RIOJANA POLLO EN PEPITORIA CON TOMATE NATURAL YOGUR
DOMINGO 6/1/2019	PAELLA MARINERA CONEJO GUISADO CON VERDURAS TARTA	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO FOGONERO A LA VIZCAINA FRUTA	ARROZ, VERDURA, PATATA, HUEVO Y YORK NATILLAS	PAELLA MARINERA CONEJO GUISADO CON VERDURAS NATILLAS	ARROZ BLANCO CON PAVO FOGONERO AL HORNO CON ZANAHORIA YOGUR DES	PAELLA MARINERA (SIN MARISCO) CONEJO GUISADO CON VERDURAS NATILLAS	PAELLA MARINERA (SIN MARISCO) CONEJO GUISADO CON ENSALADA MANZANA	PAELLA MARINERA (SIN MARISCO) CONEJO GUISADO DESGRASADO CON VERDURAS NATILLAS	PAELLA MARINERA FOGONERO A LA VIZCAINA TARTA

MENÚ INVIERNO NUESTRA SEÑORA DEL CAMINO SEMANA 1. CENAS

	BASAL	MENÚ B	TRITURADO	DIABÉTICO	ASTRINGENTE	HIPOLIPEMIANTE	P. RENAL	P. HEPÁTICA	FÁCIL MASTICACIÓN
MARTES 1/1/2019	CREMA DE VERDURAS QUESO FRESCO, TOMATE Y SARDINILLAS YOGUR	SOPA DE AVE CON FIDEO LOMO ASADO EN SALSAS CON ENSALADA FRUTA	VERDURA, PATATA, FLETÁN YOGUR	CREMA DE VERDURAS QUESO FRESCO, TOMATE Y SARDINILLAS YOGUR DES.	SOPA DE AVE CON FIDEO (NO GRASA) QUESO FRESCO, YORK Y MEMBRILLO YOGUR DES	CREMA DE VERDURAS QUESO FRESCO, TOMATE Y SARDINILLAS YOGUR DES.	CREMA DE VERDURAS LOMO ASADO CON ENSALADA COMPOTA DE PERA	CREMA DE VERDURAS QUESO FRESCO, TOMATE Y YORK YOGUR DES.	CREMA DE VERDURAS QUESO FRESCO, TOMATE Y SARDINILLAS YOGUR
MIÉRCOLES 2/1/2019	JUDIAS VERDES SALTEADAS TORTILLA DE PATATA CON TOMATE NATURAL FRUTA	CREMA DE GUISANTES PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA YOGUR	VERDURA, PATATA, HUEVOS, YORK TRITURADO DE FRUTA	JUDIAS VERDES SALTEADAS TORTILLA DE PATATA CON TOMATE NATURAL FRUTA	PURÉ DE PATATAS PECHUGA DE POLLO (NO GRASA) AL HORNO CON ZANAHORIA MEMBRILLO	JUDIAS VERDES SALTEADAS TORTILLA DE PATATA (LA PATATA COCIDA) CON TOMATE NATURAL FRUTA	JUDIAS VERDES SALTEADAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA MEMBRILLO	JUDIAS VERDES SALTEADAS TORTILLA DE PATATA (LA PATATA COCIDA) CON ENSALADA FRUTA	JUDIAS VERDES SALTEADAS TORTILLA DE PATATA CON TOMATE NATURAL FRUTA
JUEVES 3/1/2019	SOPA DE PICADILLO MERLUZA AL HORNO CON TOMATE ASADO FRUTA	CREMA DE ESPÁRRAGOS JAMÓN ASADO CON PATATA PANADERA YOGUR	VERDURA, PATATA, PASTA, MERLUZA YOGUR	SOPA DE PICADILLO MERLUZA AL HORNO CON TOMATE ASADO FRUTA	SOPA DE YORK MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) COMPOTA DE PERA (NO PIEL)	CREMA DE ESPÁRRAGOS MERLUZA AL HORNO CON TOMATE ASADO FRUTA	SOPA DE PICADILLO MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA COMPOTA DE PERA	CREMA DE ESPÁRRAGOS MERLUZA AL HORNO CON TOMATE ASADO FRUTA	SOPA DE PICADILLO MERLUZA AL HORNO CON TOMATE ASADO FRUTA
VIERNES 4/1/2019	CREMA DE ZANAHORIA HALIBUT A LA ROMANA CON MAYONESA Y ENSALADA YOGUR	SOPA DE YORK REDONDO DE PAVO CON ENSALADA FRUTA	VERDURA, PATATA, HALIBUT YOGUR	CREMA DE ZANAHORIA HALIBUT AL HORNO CON ENSALADA YOGUR DES.	CREMA DE ZANAHORIA HALIBUT AL VAPOR CON ARROZ BLANCO) YOGUR DES	CREMA DE ZANAHORIA HALIBUT AL HORNO CON ENSALADA YOGUR DES.	CREMA DE ZANAHORIA HALIBUT AL HORNO CON ENSALADA COMPOTA DE MANZANA	CREMA DE ZANAHORIA HALIBUT AL HORNO CON ENSALADA YOGUR DES.	CREMA DE ZANAHORIA HALIBUT A LA ROMANA CON MAYONESA Y TOMATE NATURAL YOGUR
SÁBADO 5/1/2019	SOPA DE CEBOLLA EMPANADA DE BONITO CON ENSALADA PIÑA EN SU JUGO	SALTEADO DE PATATAS Y AJOS TIERNOS HUEVOS COCIDOS CON PISTO YOGUR	VERDURA, PATATA, HUEVOS, YORK YOGUR	SOPA DE CEBOLLA EMPANADA DE BONITO CON ENSALADA* PIÑA EN SU JUGO	PATATAS COCIDAS HUEVOS COCIDOS CON ZANAHORIA AL VAPOR PIÑA EN SU JUGO	SOPA DE CEBOLLA EMPANADA* DE BONITO CON ENSALADA PIÑA EN SU JUGO	SOPA DE CEBOLLA HUEVOS COCIDOS CON PISTO SIN TOMATE PIÑA EN SU JUGO	SOPA DE CEBOLLA HUEVOS COCIDOS (SIN YEMA) CON ENSALADA PIÑA EN SU JUGO	SOPA DE CEBOLLA EMPANADA DE BONITO CON PIMIENTOS ASADOS PIÑA EN SU JUGO
DOMINGO 6/1/2019	CREMA DE ACELGAS SAN JACOBOS CASEROS CON ENSALADA FRUTA	SOPA DE PESCADO HALIBUT AL HORNO CON ENSALADA YOGUR	VERDURA, PATATA, HALIBUT TRITURADO DE FRUTA	CREMA DE ACELGAS HALIBUT AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	SOPA DE PESCADO BLANCO HALIBUT AL HORNO CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) COMPOTA DE PERA (NO PIEL)	CREMA DE ACELGAS HALIBUT AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	SOPA DE PESCADO HALIBUT AL HORNO CON ENSALADA COMPOTA DE PERA	CREMA DE ACELGAS HALIBUT AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	CREMA DE ACELGAS SAN JACOBOS CASEROS CON TOMATE NATURAL FRUTA

MENÚ INVIERNO NUESTRA SEÑORA DEL CAMINO SEMANA 2. COMIDAS

	BASAL	MENÚ B	TRITURADO	DIABÉTICO	ASTRINGENTE	HIPOLIPEMIANTE	P. RENAL	P. HEPÁTICA	FÁCIL MASTICACIÓN
LUNES 7/1/2019	ALUBIAS BLANCAS CON PATATA LOMO YOGUR	ARROZ A LA JARDINERA BACALAO EN SALSA VERDE CON VERDURAS FRUTA	ALUBIAS, VERDURA, PATATA, LOMO. TRITURADO DE FRUTA	ALUBIAS BLANCAS CON PATATA CONEJO GUISADO CON VERDURAS YOGUR DESNATADO	ARROZ BLANCO CONEJO (NO GRASA) COCIDO CON ZANAHORIA YOGUR DES.	ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS CONEJO GUISADO CON VERDURAS YOGUR DES.	ARROZ A LA JARDINERA CONEJO GUISADO SIN SALSA CON VERDURAS PERA	ALUBIAS BLANCAS CON PATATA CONEJO UISADO CON VERDURAS YOGUR DES.	ALUBIAS BLANCAS CON PATATA BACALAO EN SALSA VERDE CON VERDURAS. YOGUR.
MARTES 8/1/2019	PATATAS CON ACELGAS REDONDO DE PAVO CON VERDURAS YOGUR	FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS HALIBUT A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA	VERDURAS, PATATAS, PASTA Y AVE. TRITURADO DE FRUTA	PATATAS CON ACELGAS REDONDO DE PAVO CON VERDURAS YOGUR DES.	PATATA COCIDA CON ZANAHORIA REDONDO DE PAVO (NO PIEL, NO GRASA) COCIDO CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) YOGUR DES	PATATAS CON ACELGAS REDONDO DE PAVO (SIN PIEL) CON VERDURAS YOGUR DES.	FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS REDONDO DE PAVO (SIN PIEL) CON ENSALADA MANZANA	PATATAS CON ACELGAS REDONDO DE PAVO (SIN PIEL) CON ENSALADA YOGUR DES.	PATATAS CON ACELGAS REDONDO DE PAVO CON VERDURAS YOGUR
MIÉRCOLES 9/1/2019	MACARRONES A LA NAPOLITANA ALBÓNDIGAS GUISADAS CON VERDURAS YOGUR	LENTEJAS CON ARROZ FOGONERO ENCEBOLLADO CON ENSALADA FRUTA	VERDURA, PATATA, CARNE TRITURADODE FRUTA	MACARRONES A LA NAPOLITANA ALBÓNDIGAS GUISADAS CON VERDURAS YOGUR DES.	MACARRONES BLANCOS CON YORK FOGONERO AL VAPOR CON ZANAHORIA YOGUR DES.	MACARRONES A LA NAPOLITANA FOGONERO ENCEBOLLADO CON ENSALADA YOGUR DES.	MACARRONES BLANCOS CON BROCOLI FOGONERO A LA ENCEBOLLADO CON ENSALADA PERA	MACARRONES BLANCOS CON YORK FOGONERO A LA PLANCHA CON ENSALADA YOGUR DES	MACARRONES A LA NAPOLITANA ALBÓNDIGAS GUISADAS CON VERDURAS YOGUR
JUEVES 10/1/2019	MENESTRA DE VERDURAS SAJONIA CON PIMIENTOS FLAN	COLIFLOR CON BECHAMEL CAZÓN EN SALSA DE TOMATE FRUTA	VERDURAS, PATATA Y CAZÓN FLAN	MENESTRA DE VERDURAS SAJONIA CON ARROZ BLANCO FLAN	ARROZ BLANCO CON ZANAHORIA CAZÓN A LA PLANCHA CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) YOGUR DES.	MENESTRA DE VERDURAS SAJONIA CON PIMIENTOS FLAN	MENESTRA DE VERDURAS CAZÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA MANZANA	MENESTRA DE VERDURAS CAZÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA FLAN	MENESTRA DE VERDURAS SAJONIA COCIDA CON PIMIENTOS FLAN
VIERNES 11/1/2019	COCIDO YOGURT	BROCOLI CON PATATA Y ZANAHORIA CROQUETAS CON ENSALADA FRUTA	VERDURA, PATATA, GARBANZOS, MORCILLO TRITURADO DE FRUTA	COCIDO (SIN CHORIZO, BACÓN Y TOCINO) YOGUR DES.	FIDEUA CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ARROZ BLANCO YOGUR DES.	COCIDO DESGRASADO (SOLO PERMITIDO EL MORCILLO) YOGUR DES	COCIDO (SOLO PERMITIDO EL MORCILLO) DESGRASADO MANZANA	COCIDO (SÓLO PERMITIDO EL MORCILLO) DESGRASADO YOGUR DES	COCIDO YOGUR
SÁBADO 12/1/2019	PATATAS CON PULPO MERLUZA A LA GALLEGA CON ENSALADA YOGUR	ALUBIAS ESTOFADAS LOMO ASADO CON PIMIENTOS FRUTA	PATATAS, VERDURA, MERLUZA. TRITURADO DE FRUTA	PATATAS CON PULPO MERLUZA A LA GALLEGA CON ENSALADA YOGUR DES	PATATAS CON YORK MERLUZA AL VAPOR CON ZANAHORIA YOGUR DES.	PATATAS CON PULPO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA YOGUR DES.	FIDEUA AL AJILLO MERLUZA A LA GALLEGA CON ENSALADA PERA	PATATAS CON YORK Y ACEITE CRUDO MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA YOGUR DES.	PATATAS CON PULPO MERLUZA A LA GALLEGA CON TOMATE NATURAL YOGUR
DOMINGO 13/1/2019	PAELLA MIXTA TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES TARTA	ESTOFADO DE REPOLLO PALOMETA CON PISTO FRUTA	PATATAS, ARROZ, VERDURA, TERNERA NATILLAS	PAELLA MIXTA TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES NATILLAS	ARROZ BLANCO CON YORK TERNERA ASADA CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) YOGUR	PAELLA MIXTA (SIN MARISCO) TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES NATILLAS	ARROZ BLANCO AL AJILLO TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES MANZANA ASADA	ARROZ BLANCO CON YORK Y ACEITE CRUDO TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES NATILLAS	PAELLA MIXTA TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES TARTA

MENÚ INVIERNO NUESTRA SEÑORA DEL CAMINO SEMANA 2. CENAS

	BASAL	MENÚ B	TRITURADO	DIABÉTICO	ASTRINGENTE	HIPOLIPEMIANTE	P. RENAL	P. HEPÁTICA	FÁCIL MASTICACIÓN
LUNES 7/1/2019	CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE YORK CON TOMATE NATURAL FRUTA	SOPA DE PICADILLO FILETE DE POLLO EMPANADO CON ENSALADA YOGUR	VERDURA, PATATA, HUEVO Y YORK YOGUR	CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE YORK CON TOMATE NATURAL FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE YORK (HACER SIN ACEITE) CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) SALTEADO PLÁTANO MADURO	CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA (SÓLO CLARA) DE YORK CON TOMATE NATURAL FRUTA	SOPA DE PICADILLO (SIN PICADILLO) TORTILLA DE YORK CON TOMATE NATURAL COMPOTA DE PERA	CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE CLARAS CON YORK, CON TOMATE NATURAL FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE YORK CON TOMATE NATURAL FRUTA
MARTES 8/1/2019	SOPA JULIANA PESCADILLA A LA MARINERA CON PATATAS FRUTA	CREMA DE CALABACÍN LOMO A LA PLANCHA CON TOMATE NATURAL YOGUR	VERDURA, PATATA, PASTA, PESCADILLA YOGUR	SOPA JULIANA PESCADILLA A LA MARINERA CON PATATAS FRUTA	CREMA DE CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) PESCADILLA AL HORNO CON PATATAS MANZANA (SIN PIEL)	SOPA JULIANA PESCADILLA A LA MARINERA CON PATATAS FRUTA	SOPA JULIANA PESCADILLA A LA MARINERA CON ENSALADA COMPOTA DE MANZANA	SOPA JULIANA PESCADILLA A LA MARINERA CON PATATAS FRUTA	SOPA JULIANA PESCADILLA A LA MARINERA CON PATATAS FRUTA
MIÉRCOLES 9/1/2019	CREMA DE PUERROS HUEVOS RELLENOS CON ENSALADA FRUTA	SOPA DE VERDURAS CON PASTA MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA YOGUR	VERDURA, PATATA, HUEVO Y YORK YOGUR	CREMA DE PUERROS HUEVOS RELLENOS CON ENSALADA FRUTA	PURÉ DE PATATA HUEVO COCIDO CON ZANAHORIA MEMBRILLO	CREMA DE PUERROS MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	CREMA DE PUERROS HUEVOS COCIDOS CON ENSALADA MEMBRILLO	CREMA DE PUERROS HUEVOS COCIDOS (SIN YEMA) CON ENSALADA FRUTA	CREMA DE PUERROS HUEVOS RELLENOS CON TOMATE NATURAL FRUTA
JUEVES 10/1/2019	SOPA DE POLLO CON FIDEOS QUESO FRESCO, YORK Y MEMBRILLO FRUTA	CREMA DE PUERROS PAVO A LA PLANCHA CON ARROZ YOGUR	VERDURA, PATATA, PASTA, AVE TRITURADO DE FRUTA	SOPA DE POLLO CON FIDEOS QUESO FRESCO, YORK Y RODAJA DE TOMATE FRUTA	SOPA DE POLLO CON FIDEOS QUESO FRESCO, YORK Y MEMBRILLO COMPOTA DE MANZANA	SOPA DE POLLO CON FIDEOS QUESO FRESCO, YORK Y MEMBRILLO FRUTA	SOPA DE POLLO CON FIDEOS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS COMPOTA DE MANZANA	SOPA DE POLLO CON FIDEOS QUESO FRESCO, YORK Y MEMBRILLO FRUTA	SOPA DE POLLO CON FIDEOS QUESO FRESCO, YORK Y MEMBRILLO FRUTA
VIERNES 11/1/2019	CREMA DE ACELGAS EMPANADA DE BONITO CON ENSALADA FRUTA	SOPA DE TOMATE HAMBURGUESA AL HORNO CON ENSALADA YOGURT	PATATA, VERDURA, FLETÁN YOGUR	SOPA DE TOMATE EMPANADA DE BONITO CON ENSALADA FRUTA	SOPA DE MERLUZA PAVO A LA PLANCHA CON ARROZ BLANCO COMPOTA DE PERA	CREMA DE ACELGAS EMPANADA DE BONITO CON ENSALADA FRUTA	ESPÁRRAGOS SALTEADOS HAMBURGUESA AL HORNO CON ENSALADA COMPOTA DE PERA	CREMA DE ACELGAS PECHUGA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	CREMA DE ACELGAS EMPANADA DE BONITO CON TOMATE NATURAL FRUTA
SÁBADO 12/1/2019	SOPA DE CEBOLLA HUEVOS FRITOS CON PATATAS MANZANA ASADA	CREMA DE ESPINACAS QUESO FRESCO, SARDINILLAS Y TOMATE YOGUR	PATATA, VERDURA, HUEVO, YORK YOGUR	SOPA DE CEBOLLA HUEVO FRITO CON PATATAS MANZANA ASADA	ZANAHORIAS AL LIMÓN HUEVO COCIDO CON PATATA COCIDA MANZANA ASADA (SIN PIEL)	SOPA DE CEBOLLA QUESO FRESCO, SARDINILLAS Y TOMATE MANZANA ASADA	SOPA DE CEBOLLA HUEVO FRITO CON ENSALADA YOGUR COMPOTA DE MANZANA	SOPA DE CEBOLLA TORTILLA FRANCESA DE CLARAS CON ENSALADA MANZANA ASADA	SOPA DE CEBOLLA HUEVOS FRITOS CON PATATAS MANZANA ASADA
DOMINGO 13/1/2019	JUDIAS VERDES CON TOMATE HALIBUT AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	ACELGAS SALTEADAS PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE CEBOLLA CON ENSALADA YOGUR	PATATA, VERDURA, HALIBUT TRITURADO DE FRUTA	JUDIAS VERDES CON TOMATE HALIBUT AL HORNO CON PATATA FRUTA	CREMA DE PATATA HALIBUT AL HORNO CON ZANAHORIA MEMBRILLO	JUDIAS VERDES CON TOMATE HALIBUT AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	JUDIAS VERDES SALTEADAS HALIBUT AL HORNO CON ENSALADA MEMBRILLO	JUDIAS VERDES CON TOMATE HALIBUT AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	JUDIAS VERDES CON TOMATE HALIBUT AL HORNO CON PIMIENTOS ASADOS FRUTA

MENÚ INVIERNO NUESTRA SEÑORA DEL CAMINO SEMANA 3. COMIDAS

	BASAL	MENÚ B	TRITURADO	DIABÉTICO	ASTRINGENTE	HIPOLIPEMIANTE	P. RENAL	P. HEPÁTICA	FÁCIL MASTICACIÓN
LUNES 14/1/2019	LENTEJAS CON VERDURAS LOMO DE CERDO CON ENSALADA PIÑA EN SU JUGO	BROCOLI CON BECHAMEL CAZÓN EN AMARILLOCON ENSALADA DE TOMATE YOGUR	LENTEJAS, PATATAS, VERDURA Y CERDO TRITURADO DE FRUTA CON PIÑA	LENTEJAS CON VERDURAS LOMO DE CERDO CON ENSALADA PIÑA EN SU JUGO	FIDEUA CON YORK LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA COCIDA PIÑA EN SU JUGO	LENTEJAS CON VERDURAS LOMO DE CERDO CON ENSALADA PIÑA EN SU JUGO	BROCOLI SALTEADO LOMO DE CERDO CON ENSALADA PIÑA EN SU JUGO (SIN LÍQUIDO)	LENTEJAS CON VERDURAS LOMO DE CERDO CON ENSALADA PIÑA EN SU JUGO	LENTEJAS CON VERDURAS LOMO DE CERDO CON TOMATE NATURAL PIÑA EN SU JUGO
MARTES 15/1/2019	PATATAS CON CALAMARES TERNERA GUISADA CON ENSALADA YOGURT	ESPIRALES CON TOMATE Y ATÚN TORTILLA DE ESPINACAS FRUTA	PATATAS, PASTA, VERDURA, TERNERA TRITURADO DE FRUTA	PATATAS CON CALAMARES TERNERA GUISADA CON ENSALADA YOGUR DES	PATATAS COCIDAS CON ZANAHORIA TERNERA (SIN GRASA) COCIDA CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) YOGUR DES	PATATAS CON CALAMARES TERNERA GUISADA CON ENSALADA YOGUR DES.	ESPIRALES AL AJILLO TERNERA GUISADA CON ENSALADA PERA	PATATAS CON CALAMARES TERNERA GUISADA CON ENSALADA YOGUR DES.	PATATAS CON CALAMARES TERNERA GUISADA CON PIMIENTOS ASADOS YOGUR DES.
MIÉRCOLES 16/1/2019	ARROZ CON VERDURAS POLLO A LA NARANJA YOGURT	PANACHÉ DE VERDURAS SALMÓN EN PAPILOTE CON PATATAS FRUTA	VERDURAS, ARROZ PATATA, POLLO TRITURADO DE FRUTA	ARROZ CON VERDURAS POLLO (SIN PIEL) A LA NARANJA YOGUR DES	ARROZ CON YORK POLLO (NO PIEL, NO GRASA) COCIDO CON ZANAHORIA YOGUR DES	ARROZ CON VERDURAS POLLO (SIN PIEL) A LA NARANJA YOGUR DES	ARROZ CON VERDURAS POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA MANZANA	ARROZ CON VERDURAS POLLO A LA NARANJA YOGUR DES	ARROZ CON VERDURAS POLLO A LA NARANJA YOGUR DES
JUEVES 17/1/2019	BROCOLI CON PATATA AL AJOARRIERO BACALAO AL HORNO CON PIMIENTOS. NATILLAS	LENTEJAS ESTOFADAS CONEJO GUISADO FRUTA	VERDURA, PATATA, BACALAO NATILLAS	BROCOLI CON PATATA AL AJOARRIERO BACALAO AL HORNO CON PIMIENTOS NATILLAS	PATATAS CON YORK BACALAO AL HORNO CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) PLÁTANO MADURO	BROCOLI CON PATATA AL AJOARRIERO BACALAO AL HORNO CON PIMIENTOS NATILLAS	BROCOLI SALTEADO BACALAO AL HORNO CON PIMIENTOS PERA	PATATA CON YORK Y ACEITE CRUDO BACALAO AL HORNO CON PIMIENTOS FRUTA	BROCOLI CON PATATA AL AJOARRIERO BACALAO AL HORNO CON PIMIENTOS NATILLAS
VIERNES 18/1/2019	COCIDO FRUTA	PATATAS BARBATE MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA YOGUR	VERDURA, PATATA, GARBANZOS, MORCILLO TRITURADO DE FRUTA	COCIDO (SIN CHORIZO, BACON, TOCINO) FRUTA	ARROZ BLANCO CON LIMÓN MERLUZA AL HORNO CON PATATA MANZANA (SIN PIEL)	COCIDO (SÓLO PERMITIDO EL MORCILLO) DESGRASADO FRUTA	COCIDO (SOLO PERMITIDO EL MORCILLO) DESGRASADO MANZANA	COCIDO (SOLO PERMITIDO EL MORCILLO) DESGRASADO FRUTA	COCIDO FRUTA
SÁBADO 19/1/2019	FIDEUA DE VERDURAS MUSLO DE PAVO GUISADO CON ENSALADA YOGURT	ALUBIA PINTA ESTOFADA TRUCHA ESCABECHADA CON ENSALADA FRUTA	VERDURA, PATATA, PASTA, POLLO TRITURADO DE FRUTA	FIDEUA DE VERDURAS MUSLO DE PAVO GUISADO CON ENSALADA YOGUR DES.	FIDEUA CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) MUSLO DE PAVO (NO PIEL, NO GRASA) COCIDO CON ZANAHORIA YOGUR DES	FIDEUA DE VERDURAS MUSLO DE PAVO (SIN PIEL) GUISADO CON ENSALADA YOGUR DES.	FIDEUA DE VERDURAS MUSLO DE PAVO GUISADO CON ENSALADA PERA	FIDEUA DE VERDURAS MUSLO DE PAVO GUISADO CON ENSALADA YOGUR DES.	FIDEUA DE VERDURAS MUSLO DE PAVO GUISADO CON TOMATE NATURAL YOGURT
DOMINGO 20/1/2019	ALUBIAS BLANCAS A LA BAÑEZANA LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA TARTA	ARROZ CON POLLO SALCHICHAS GUISADAS CON ENSALADA DE TOMATE FRUTA	ALUBIAS, PATATA, VERDURA, SALMÓN FLAN	ALUBIA BLANCA GUISADA LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA FLAN	ARROZ BLANCO CON YORK HALIBUT AL HORNO CON ZANAHORIA YOGUR DES	ALUBIA BLANCA GUISADA LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA FLAN	ARROZ CON POLLO LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA MANZANA	ALUBIAS BLANCAS GUISADAS HALIBUT AL HORNO CON ENSALADA FLAN	ALUBIAS BLANCAS A LA BAÑEZANA LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON PIMIENTOS ASADOS TARTA

MENÚ INVIERNO NUESTRA SEÑORA DEL CAMINO SEMANA 3. CENAS

	BASAL	MENÚ B	TRITURADO	DIABÉTICO	ASTRINGENTE	HIPOLIPEMIANTE	P. RENAL	P. HEPÁTICA	FÁCIL MASTICACIÓN
LUNES 14/1/2019	CREMA DE ESPÁRRAGOS REVUELTO BOCA DE MAR CON ENSALADA YOGUR	SOPA DE PESCADO PAVO AL LIMÓN FRUTA	PATATA, VERDURA, HUEVOS, YORK YOGUR	CREMA DE ESPÁRRAGOS REVUELTO BOCA DE MAR CON ENSALADA YOGURT DES	SOPA DE PESCADO BLANCO (NO GRASA) TORTILLA FRANCESA (NO ACEITE) CON ZANAHORIA COCIDA YOGUR DES	CREMA DE ESPÁRRAGOS PAVO (SIN PIEL) AL LIMÓN YOGUR DESNATADO	CREMA DE ESPÁRRAGOS HUEVO REVUELTO CON ENSALADA COMPOTA DE PERA	CREMA DE ESPÁRRAGOS REVUELTO (SIN YEMA) BOCA DE MAR CON ENSALADA YOGUR DES.	CREMA DE ESPÁRRAGOS REVUELTO BOCA DE MAR CON PIMIENTOS ASADOS YOGUR
MARTES 15/1/2019	GUISANTES ENCEBOLLADOS FILETE RUSO CON TOMATE NATURAL FRUTA	CREMA DE CHAMPIÑONES QUESO FRESCO, YORK Y ESPÁRRAGOS YOGURT	VERDURA, PATATA, CARNE YOGUR	GUISANTES ENCEBOLLADOS FILETE RUSO ALHORNO CONTOMATE NATURAL FRUTA	PURÉ DE PATATA QUESO FRESCO, YORK Y MEMBRILLO COMPOTA DE MANZANA (NO PIEL)	GUISANTES ENCEBOLLADOS FILETE RUSO AL HORNO CON TOMATE NATURAL FRUTA	GUISANTES ENCEBOLLADOS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA COMPOTA DE MANZANA	GUISANTES SALTEADOS QUESO FRESCO, YORK Y TOMATE FRUTA	GUISANTES ENCEBOLLADOS FILETE RUSO CON TOMATE NATURAL FRUTA
MIÉRCOLES 16/1/2019	SOPA HUERTANA TRUCHA AL HORNO CON TOMATES FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA JAMÓN ASADO CON ENSALADA YOGURT	VERDURA, PATATA, TRUCHA YOGUR	SOPA HUERTANA TRUCHA AL HORNO CON TOMATES FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA JAMÓN ASADA CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) SALTEADO MEMBRILLO	SOPA HUERTANA TRUCHA AL HORNO CON TOMATES FRUTA	SOPA HUERTANA TRUCHA AL HORNO CON ENSALADA MEMBRILLO	SOPA HUERTANA JAMÓN ASADO CON ENSALADA FRUTA	SOPA HUERTANA JAMÓN ASADO CON TOMATE NATURAL FRUTA
JUEVES 17/1/2019	SOPAS DE AJO HUEVOS COCIDOS CON PISTO FRUTA	JUDIAS VERDES SALTEADAS CALAMARES FRITOS CON ENSALADA YOGUR	VERDURA, PATATA, HUEVOS, YORK TRITURADO DE FRUTA	SOPAS DE AJO HUEVOS COCIDOS CON PISTO FRUTA	SOPA DE YORK HUEVOS COCIDO CON ZANAHORIA HERVIDA COMPOTA DE MANZANA (NO PIEL)	SOPAS DE AJO HUEVOS COCIDOS (SOLO CLARA) CON PISTO FRUTA	SOPAS DE AJO HUEVOS COCIDOS CON PISTO SIN TOMATE COMPOTA DE MANZANA	JUDIAS VERDES SALTEADAS HUEVOS COCIDOS (SIN YEMA) CON ENSALADA FRUTA	SOPAS DE AJO HUEVOS COCIDOS CON PISTO FRUTA
VIERNES 18/1/2019	CREMA DE CALABACÍN QUESO FRESCO, SARDINILLAS Y TOMATE YOGUR	SOPA DE CEBOLLA ALITAS DE POLLO CON TOMATE NATURAL FRUTA	VERDURA, PATATA, HALIBUT YOGUR	CREMA DE CALABACÍN QUESO FRESCO, SARDINILLAS Y TOMATE YOGUR	CREMA DE CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) QUESO FRESCO, PAVO Y MEMBRILLO COMPOTA DE PERA (NO PIEL)	CREMA DE CALABACÍN QUESO FRESCO, SARDINILLAS Y TOMATE YOGUR D.	CREMA DE CALABACÍN ALITAS DE POLLO CON ENSALADA COMPOTA DE-PERA	CREMA DE CALABACÍN QUESO FRESCO, TOMATE Y FIAMBRE DE PAVO YOGUR DES	CREMA DE CALABACÍN QUESO FRESCO, SARDINILLAS Y TOMATE YOGUR
SÁBADO 19/1/2019	CREMA DE ESPINACAS MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA	CREMA DE VERDURAS LOMO ASADO CON PISTO YOGURT	VERDURA, PATATA, MERLUZA YOGUR	CREMA DE ESPINACAS MERLUZA AL HORNO CONENSALADA FRUTA	PURÉ DE PATATA MERLUZA AL VAPOR CON ZANAHORIA MEMBRILLO	CREMA DE ESPINACAS MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	CREMA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA MEMBRILLO	CREMA DE ESPINACAS MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	CREMA DE ESPINACAS MERLUZA A LA ROMANA CON PIMIENTOS ASADOS FRUTA
DOMINGO 20/1/2019	SOPA DE MEJILLONES TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA	CREMA DE GUISANTES FOGONERO A LA GALLEGA CON ENSALADA YOGUR	VERDURA, PATATA, HUEVOS, YORK TRITURADO DE FRUTA	SOPA DE MEJILLONES TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA	SOPA DE YORK FOGONERO AL VAPOR CON ZANAHORIA COMPOTA DE PERA (NO PIEL)	CREMA DE GUISANTES FOGONERO A LA GALLEGA CON ENSALADA FRUTA.	CREMA DE GUISANTES FOGONERO A LA GALLEGA CON ENSALADA COMPOTA DE PERA	SOPA DE MEJILLONES FOGONERO A LA GALLEGA CON ENSALADA FRUTA	SOPA DE MEJILLONES TORTILLA DE PATATA CON TOMATE NATURAL FRUTA

MENÚ INVIERNO NUESTRA SEÑORA DEL CAMINO SEMANA 4. COMIDAS

	MENÚ B	BASAL	TRITURADO	DIABÉTICO	ASTRINGENTE	HIPOLIPEMIANTE	P. RENAL	P. HEPÁTICA	FÁCIL MASTICACIÓN
LUNES 21/1/2019	PATATAS CON ZANAHORIA PALOMETA CON PISTO FRUTA	MACARRONES CON GAMBAS AL AJILLO TERNERA EN SALSA DE CEBOLLA CON ENSALADA YOGURT	VERDURA, PATATA, PASTA, TERNERA TRITURADO DE FRUTA	MACARRONES CON GAMBAS AL AJILLO TERNERA EN SALSA DE CEBOLLA CON ENSALADA YOGUR DES.	MACARRONES BLANCOS CON YORK TERNERA (NO GRASAS) COCIDA CON ZANAHORIA YOGUR DES	MACARRONES AL AJILLO TERNERA EN SALSA DE CEBOLLA CON ENSALADA YOGUR DES.	MACARRONES BLANCOS AL AJILLO TERNERA GUISADA CON ENSALADA PERA	MACARRONES CON YORK Y ACEITE CRUDO TERNERA GUISADA CON ENSALADA YOGUR DES	MACARRONES CON GAMBAS AL AJILLO TERNERA EN SALSA DE CEBOLLA YOGUR DES.
MARTES 22/1/2119	LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	ARROZ CON COSTILLA POLLO AL HORNO CON MANZANA YOGURT	VERDURA, ARROZ, PATATA, POLLO TRITURADO DE FRUTA	LENTEJAS ESTOFADAS POLLO AL HORNO CON MANZANA YOGUR DES.	ARROZ BLANCO CON LIMÓN POLLO (NO PIEL, NO GRASA) AL HORNO CON ZANAHORIA YOGUR DES	ARROZ CON VERDURAS POLLO (SIN PIEL) AL HORNO CON MANZANA YOGUR DES.	ARROZ CON VERDURAS POLLO AL HORNO CON MANZANA PERA	ARROZ CON VERDURAS POLLO (SIN PIEL) AL HORNO CON MANZANA YOGUR DES	ARROZ CON COSTILLA POLLO AL HORNO CON MANZANA YOGURT
MIÉROLES 23/1/2019	PISTO REDONDO DE PAVO CON PIMIENTOS FRUTA	ALUBIAS BLANCAS A LA VALENCIANA BACALAO EN SALSA VERDE CON ENSALADA NATILLAS DE CHOCOLATE	VERDURAS, PATATA, ALUBIAS, BACALAO NATILLAS DE CHOCOLATE	ALUBIAS BLANCAS A LA VALENCIANA BACALAO EN SALSA VERDE CON ENSALADA NATILLAS DE CHOCOLATE	PATATA CON ZANAHORIA BACALAO AL HORNO CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) YOGUR DES	ALUBIAS BLANCAS A LA VALENCIANA BACALAO EN SALSA VERDE CON ENSALADA YOGUR DES.	SALTEADO DE CALABACÍN, CEBOLLA Y PIMIENTO BACALAO EN SALSA VERDE CON ENSALADA MANZANA	ALUBIAS BLANCAS A LA VALENCIANA BACALAO EN SALSA VERDE CON ENSALADA YOGUR DES	ALUBIAS BLANCAS A LA VALENCIANA BACALAO EN SALSA VERDE CON PIMIENTOS ASADOS NATILLAS DE CHOCOLATE
JUEVES 24/1/2019	ESPIRALES A LA NAPOLITANA CAZÓN ENCEBOLLADO CON ENSALADA YOGUR	MENESTRA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS GUISADAS CON VERDURAS FRUTA	VERDURAS, PATATA, PASTA, CARNE TRITURADO DE FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS GUISADAS CON ARROZ BLANCO FRUTA	ESPIRALES BLANCOS CON PAVO CAZÓN A LA PLANCHA CON ZANAHORIA PLÁTANO MADURO	MENESTRA DE VERDURAS CAZÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	ESPIRALES PIMIENTOS CAZÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA PERA	MENESTRA DE VERDURAS CAZÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS GUISADAS CON VERDURAS FRUTA
VIERNES 25/1/2019	ARROZ TRES DELICIAS BACALAO A LA VIZCAINA YOGUR	COCIDO FRUTA	VERDURA, PATATA, GARBANZOS, MORCILLO TRITURADO DE FRUTA	COCIDO (SIN CHORIZO, BACON, TOCINO) FRUTA	ARROZ BLANCO CON YORK BACALAO COCIDO CON PATATA MANZANA (NO PIEL)	COCIDO (SÓLO PERMITIDO EL MORCILLO) DESGRASADO FRUTA	COCIDO (SOLO PERMITIDO EL MORCILLO) DESGRASADO MANZANA	COCIDO (SOLO PERMITIDO EL MORCILLO, SIN BERZA) DESGRASADO FRUTA	COCIDO FRUTA
SÁBADO 26/1/2019	COLIFLOR CON BECHAMEL CROQUETAS CON ENSALADA FRUTA	PATATAS CON CALAMARES RAGOUT DE CERDO CON ENSALADA YOGURT	VERDURA, PATATA, CERDO PAPILLA DE FRUTA	PATATAS CON CALAMARES RAGOUT DE CERDO CON ENSALADA YOGUR DES.	PATATAS COCIDAS CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) LOMO DE CERDO COCIDO CON ZANAHORIA YOGUR DES	PATATAS CON CALAMARES RAGOUT DE CERDO CON ENSALADA YOGUR DES	COLIFLOR SALTEADA RAGOUT DE CERDO CON ENSALADA PERA	PATATAS CON CALAMARES RAGOUT DE CERDO DESGRASADO CON ENSALADA YOGUR DES	PATATAS CON CALAMARES RAGOUT DE CERDO CON PIMIENTOS ASADOS YOGURT
DOMINGO 27/1/2019	ALUBIAS BLANCAS CON PATATA HALIBUT AL VAPOR CON VERDURAS SALTEADAS FRUTA	FIDEUA MARINERA CORDERO AL HORNO CON ENSALADA TARTA	VERDURA, PATATA, PASTA, AVE NATILLAS	FIDEUA MARINERA CORDERO AL HORNO CON ENSALADA NATILLAS	FIDEUA BLANCO CON PAVO HALIBUT AL VAPOR CON ZANAHORIA YOGUR DES	FIDEUA MARINERA (SIN MARISCO) HALIBUT AL VAPOR CON VERDURAS NATILLAS	FIDEUA MARINERA (SIN MARISCO) CORDERO AL HORNO CON ENSALADA MANZANA	FIDEUA MARINERA HALIBUT AL VAPOR CON VERDURAS NATILLAS	FIDEUA MARINERA CORDERO AL HORNO CON TOMATE NATURAL TARTA

MENÚ INVIERNO NUESTRA SEÑORA DEL CAMINO SEMANA 4. CENAS

	BASAL	MENÚ B	TRITURADO	DIABÉTICO	ASTRINGENTE	HIPOLIPEMIANTE	P. RENAL	P. HEPÁTICA	FÁCIL MASTICACIÓN
LUNES 21/1/2019	CREMA DE PUERROS FRITOS VARIADOS CON ENSALADA FRUTA	SOPA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA YOGURT	VERDURA, PATATA, HALIBUT YOGUR	CREMA DE PUERROS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA	PURÉ DE PATATAS TORTILLA FRANCESA (NO ACEITE) CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) SALTEADO COMPOTA DE PERA (NO PIEL)	CREMA DE PUERROS TORTILLA DE CLARAS CON ENSALADA FRUTA	CREMA DE PUERROS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA COMPOTA DE PERA	CREMA DE PUERROS TORTILLA DE CLARAS CON ENSALADA FRUTA	CREMA DE PUERROS FRITOS VARIADOS CON TOMATE NATURAL FRUTA
MARTES 22/1/2019	SOPA JULIANA CAZÓN EN SALSA VERDE CON PATATA PANADERA FRUTA	CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA CON ENSALADA YOGURT	VERDURA, PATATA, CAZÓN YOGUR	SOPA JULIANA CAZÓN EN SALSA VERDE CON PATATA PANADERA FRUTA	SOPA DE ARROZ CAZÓN AL VAPOR CON ZANAHORIA COMPOTA DE MANZANA (NO PIEL)	SOPA JULIANA CAZÓN EN SALSA VERDE CON TOMATE NATURAL FRUTA	SOPA JULIANA CAZÓN EN SALSA VERDE CON ENSALADA COMPOTA DE MANZANA	SOPA JULIANA CAZÓN EN SALSA VERDE CON TOMATE NATURAL FRUTA	SOPA JULIANA CAZÓN EN SALSA VERDE CON TOMATE NATURAL FRUTA
MIÉROLES 23/1/2019	CREMA DE TOMATE CON ESPINACAS HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRUTA	SOPA DE YORK JAMÓN ASADO CON ENSALADA YOGUR	VERDURA, PATATA, HUEVO, YORK TRITURADO DE FRUTA	CREMA DE TOMATE CON ESPINACAS HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRUTA	SOPA DE YORK HUEVOS COCIDOS CON ZANAHORIA AL VAPOR MEMBRILLO	CREMA DE TOMATE CON ESPINACAS ASADO CON ENSALADA FRUTA	SOPA DE YORK HUEVO FRITO CON ENSALADA MEMBRILLO	CREMA DE TOMATE CON ESPINACAS HUEVOS COCIDOS CON PATATAS AL HORNO FRUTA	CREMA DE TOMATE Y ESPINACAS HUEVOS FRITOS (YEMA DURA) CON PATATAS FRUTA
JUEVES 24/1/2019	SOPA DE POLLO CON FIDEOS FLETÁN A LA SICILIANA CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE ACELGAS YORK A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE FRUTA	VERDURA, PATATA, PASTA, FLETÁN YOGUR	SOPA DE POLLO CON FIDEOS FLETÁN A LA SICILIANA CON ENSALADA YOGUR DES.	SOPA DE POLLO CON FIDEOS (NO GRASA) FLETÁN AL HORNO CON PATATA YOGUR DES	SOPA DE POLLO CON FIDEOS FLETÁN A LA SICILIANA CON ENSALADA YOGUR DES.	SOPA DE POLLO CON FIDEOS FLETÁN AL HORNO CON ENSALADA COMPOTA DE PERA	SOPA DE POLLO CON FIDEOS FLETÁN AL HORNO CON ENSALADA YOGUR DES.	SOPA DE POLLO CON FIDEOS FLETÁN A LA SICILIANA CON PIMIENTOS ASADOS YOGUR
VIERNES 25/1/2019	CREMA DE CHAMPIÑONES REDONDO DE PAVO EN SALSA CON ENSALADA YOGUR	SOPA DE COCIDO HUEVOS REVUELTOS CON ENSALADA FRUTA	VERDURA, PATATA, PAVO YOGUR	CREMA DE CHAMPIÑONES REDONDO DE PAVO (SIN PIEL) EN SALSA CON ENSALADA YOGUR DES.	PURÉ DE PATATAS REDONDO DE PAVO (NO PIEL, NO GRASA) AL HORNO CON ZANAHORIA YOGUR DES	CREMA DE CHAMPIÑONES REDONDO DE PAVO (SIN PIEL) EN SALSA CON ENSALADA YOGUR DES	CREMA DE CHAMPIÑONES REDONDO DE PAVO (SIN PIEL) EN SALSA CON ENSALADA COMPOTA DE MANZANA	SOPA DE COCIDO (DESGRASADA) REDONDO DE PAVO EN SALSA CON ENSALADA YOGUR DES	CREMA DE CHAMPIÑONES REDONDO DE PAVO EN SALSA CON ZANAHORIAS YOGUR
SÁBADO 26/1/2019	SOPA MINISTRONE PALOMETA EN SALSA DE TOMATE FRUTA	ESPINACAS AL AJILLO FILETE DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA YOGURT	VERDURA, PATATA, PALOMETA YOGUR	SOPA MINISTRONE PALOMETA EN SALSA DE TOMATE FRUTA	SOPA DE ARROZ FILETE DE POLLO AL HORNO CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) MEMBRILLO	SOPA MINISTRONE PALOMETA EN SALSA DE TOMATE FRUTA	SOPA MINISTRONE PALOMETA A LA PLANCHA CON PIMIENTOS MEMBRILLO	SOPA MINISTRONE FILETE DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	SOPA MINISTRONE PALOMETA EN SALSA DE TOMATE FRUTA
DOMINGO 27/1/2019	ACELGAS CON PATATA MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ZANAHORIA FRUTA	CREMA DE ESPÁRRAGOS HUEVO COCIDO A LA GALLEGA CON ENSALADA YOGUR	VERDURA, PATATA, MERLUZA TRITURADO DE FRUTA	ACELGAS CON PATATA MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ZANAHORIA FRUTA	PATATAS CON YORK MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA COMPOTA DE PERA (NO PIEL)	ACELGAS CON PATATA MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ZANAHORIA FRUTA	CREMA DE ESPÁRRAGOS MERLUZA AL HORNO COMPOTA DE PERA	ACELGAS CON PATATA MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ZANAHORIA FRUTA	ACELGAS CON PATATA MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE ZANAHORIA FRUTA

MENÚ INVIERNO NUESTRA SEÑORA DEL CAMINO SEMANA 5. COMIDAS

	BASAL	MENÚ B	TRITURADO	DIABÉTICO	ASTRINGENTE	HIPOLIPEMIANTE	P. RENAL	P. HEPÁTICA	FÁCIL MASTICACIÓN
LUNES 28/1/19	GARBANZOS CON CALLOS BACALAO AL HORNO CON PIMIENTOS FRUTA	ARROZ CON TOMATE ALBÓNDIGAS CON VERDURAS YOGUR	VERDURA, PATATA, GARBANZOS, BACALAO TRITURADO DE FRUTA	GARBANZOS CON CALLOS BACALAO AL HORNO CON PIMIENTOS FRUTA	ARROZ BLANCO CON YORK BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIA MANZANA (SIN PIEL)	GARBANZOS GUIADOS (SIN GRASAS) BACALAO AL HORNO CON PIMIENTOS FRUTA	ARROZ CON VERDURAS BACALAO AL HORNO CON PIMIENTOS PERA	GARBANZOS GUIADOS (SIN GRASAS) BACALAO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	GARBANZOS CON CALLOS BACALAO AL HORNO CON PIMIENTOS FRUTA
MARTES 29/1/19	ESTOFADO DE REPOLLO PAVO GUIADO CON VERDURAS FRUTA	LENTEJAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE CON PIMIENTOS YOGUR	VERDURA, PATATA, AVE TRITURADO DE FRUTA	ESTOFADO DE REPOLLO PAVO GUIADO CON VERDURAS FRUTA	PATATAS COCIDAS CON YORK PAVO (NO PIEL, NO GRASA) COCIDO CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) PLÁTANO MADURO	ESTOFADO DE REPOLLO PAVO (SIN PIEL) GUIADO CON VERDURAS FRUTA	BERZA SALTEADA PAVO GUIADO CON ENSALADA MANZANA	PATATAS CON YORK Y ACEITE CRUDO PAVO GUIADO DESGRASADO CON ENSALADA FRUTA	ESTOFADO DE REPOLLO PAVO GUIADO CON VERDURAS FRUTA
MIÉRCOLES 30/1/19	CALDO GALLEGO TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS FLAN	MENESTRA DE VERDURAS TRUCHA ASADA CON ENSALADA FRUTA	PATATA, VERDURA, ALUBIAS, TERNERA FLAN	CALDO GALLEGO TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS FLAN	CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) SALTEADO TERNERA (NO GRASA) COCIDA CON ZANAHORIA YOGUR DES.	CALDO GALLEGO TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS FLAN	MENESTRA DE VERDURAS TERNERA ESTOFADA CON ENSALADA PERA	CALDO GALLEGO (TERNERA ESTOFADA DESGRASADA FLAN	CALDO GALLEGO TERNERA ESTOFADA CON VERDURAS FLAN
JUEVES 31/1/19	ESPIRALES CON SALCHICHAS LOMO DE CERDO EN SALSA DE CHAMPIÑONES YOGUR	BRÓCOLI CON PATATAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA	VERDURA, PATATA, PASTA, CERDO TRITURADO DE FRUTA	ESPIRALES CON YORK LOMO DE CERDO EN SALSA DE CHAMPIÑONES YOGUR DES.	ESPIRALES BLANCOS CON YORK LOMO DE CERDO AL HORNO CON ZANAHORIA YOGUR DES	ESPIRALES CON YORK LOMO DE CERDO EN SALSA DE CHAMPIÑONES YOGUR DES.	ESPIRALES CON PIMIENTOS ASADOS LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ENSALADA MANZANA	ESPIRALES CON YORK LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ENSALADA YOGUR DES.	ESPIRALES CON SALCHICHAS LOMO DE CERDO EN SALSA DE CHAMPIÑONES YOGUR

MENÚ INVIERNO NUESTRA SEÑORA DEL CAMINO SEMANA 4. CENAS

	BASAL	MENÚ B	TRITURADO	DIABÉTICO	ASTRINGENTE	HIPOLIPEMIANTE	P. RENAL	P. HEPÁTICA	FÁCIL MASTICACIÓN
LUNES 28/1/19	SOPA DE TOMATE REVUELTO DE GAMBAS, AJETES CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE PUERROS EMPANADILLAS CON ENSALADA FRUTA	VERDURA, PATATA, HUEVOS, YORK YOGUR	CREMA DE PUERROS REVUELTO DE GAMBAS Y AJETES CON ENSALADA YOGUR DES.	SOPA DE ARROZ TORTILLA FRANCESA (NO ACEITE) CON ZANAHORIA COCIDA YOGUR DES	SOPA DE TOMATE REVUELTO (SIN YEMA) DE AJETES CON ENSALADA YOGUR DES.	ESPÁRRAGOS SALTEADOS HUEVO REVUELTO CON ENSALADA COMPOTA DE MANZANA	SOPA DE TOMATE HUEVO REVUELTO (SIN YEMA) CON AJETES CON ENSALADA YOGUR DES.	SOPA DE TOMATE REVUELTO DE GAMBAS Y AJETES CON PIMIENTOS ASADOS YOGUR
MARTES 29/1/19	CREMA DE VERDURAS QUESO FRESCO, TOMATE Y SARDINILLAS YOGUR	SOPA DE AVE CON FIDEO LOMO ASADO EN SALSAS CON ENSALADA FRUTA	VERDURA, PATATA, FLETÁN YOGUR	CREMA DE VERDURAS QUESO FRESCO, TOMATE Y SARDINILLAS YOGUR DES.	SOPA DE AVE CON FIDEO (NO GRASA) QUESO FRESCO, YORK Y MEMBRILLO YOGUR DES	CREMA DE VERDURAS QUESO FRESCO, TOMATE Y SARDINILLAS YOGUR DES.	CREMA DE VERDURAS LOMO ASADO CON ENSALADA COMPOTA DE PERA	CREMA DE VERDURAS QUESO FRESCO, TOMATE Y YORK YOGUR DES.	CREMA DE VERDURAS QUESO FRESCO, TOMATE Y SARDINILLAS YOGUR
MIÉRCOLES 30/1/19	JUDIAS VERDES SALTEADAS TORTILLA DE PATATA CON TOMATE NATURAL FRUTA	CREMA DE GUIANTES PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA YOGUR	VERDURA, PATATA, HUEVOS, YORK TRITURADO DE FRUTA	JUDIAS VERDES SALTEADAS TORTILLA DE PATATA CON TOMATE NATURAL FRUTA	PURÉ DE PATATAS PECHUGA DE POLLO (NO GRASA) AL HORNO CON ZANAHORIA MEMBRILLO	JUDIAS VERDES SALTEADAS TORTILLA DE PATATA (LA PATATA COCIDA) CON TOMATE NATURAL FRUTA	JUDIAS VERDES SALTEADAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA MEMBRILLO	JUDIAS VERDES SALTEADAS TORTILLA DE PATATA (LA PATATA COCIDA) CON ENSALADA FRUTA	JUDIAS VERDES SALTEADAS TORTILLA DE PATATA CON TOMATE NATURAL FRUTA
JUEVES 31/1/19	SOPA DE PICADILLO MERLUZA AL HORNO CON TOMATE ASADO FRUTA	CREMA DE ESPÁRRAGOS JAMÓN ASADO CON PATATA PANADERA YOGUR	VERDURA, PATATA, PASTA, MERLUZA YOGUR	SOPA DE PICADILLO MERLUZA AL HORNO CON TOMATE ASADO FRUTA	SOPA DE YORK MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) COMPOTA DE PERA (NO PIEL)	CREMA DE ESPÁRRAGOS MERLUZA AL HORNO CON TOMATE ASADO FRUTA	SOPA DE PICADILLO MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA COMPOTA DE PERA	CREMA DE ESPÁRRAGOS MERLUZA AL HORNO CON TOMATE ASADO FRUTA	SOPA DE PICADILLO MERLUZA AL HORNO CON TOMATE ASADO FRUTA