

1ª Semana del 1 al 6 de Enero 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA		MENÚ FESTIVO ----- COMIDA AÑO NUEVO	PATATAS A LA MARINERA O ARROZ CALDOSO ----- SALCHICHAS AL VINO O HUEVOS DUROS CON PISTO ----- FRUTA O YOGUR	ENSALADA MURCIANA O SOPA JULIANA ----- FIDEUÁ MIXTA O BULLIT DE POLLO ----- FRUTA O YOGUR	APERITIVO ALICANTINO: <i>- Degustación de atrevidas tapas</i> <i>- Variedad de selectos caprichos</i> <i>- Experiencias gastronómicas</i>  +  ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL <i>- Selección de diferentes arroces de levante</i> <i>- Menú doble elección</i>	LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA O JUDÍAS VERDES CON TOMATE ----- JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA O COLITAS AL HORNO ----- FLAN CASERO O FRUTA	MENÚ FESTIVO ----- COMIDA REYES
CENA		JUDÍAS REHOGADAS CON ZANAHORIA Y LOMBARDA O SOPA DE ESTRELLAS ----- POLLO CON PIÑA O HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA ----- YOGUR O MACEDONIA DE FRUTAS	CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO O PASTEL DE VERDURAS ----- MERLUZA REBOZADA O JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO ----- NATILLAS CASERAS O FRUTA <sup>2</sup>	SOPA DE LLUVIA O ACELGAS REHOGADAS CON ZANAHORIA ----- LOMO EN SALSA O TORTILLA DE ATÚN ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE ESPINACAS O SOPA DE PICADILLO ----- PESCADO FRESCO O CROQUETAS DE JAMÓN ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE PUERRO O GUISANTES SALTEADOS CON YORK ----- EMPANADILLAS DE ATÚN O PIZZA DE JAMÓN Y BACON ----- FRUTA O YOGUR	SOPA DE SÉMOLA O ACELGAS CON BACON ----- MERLUZA CON ESPÁRRAGOS O CINTA DE LOMO ADOBADO ----- FRUTA O YOGUR

2ª Semana del 7 al 13 de Enero 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS O PARRILLADA DE EVRDURAS ----- TORTILLAS DE ESPINACAS O HAMBURGUESA DE ATÚN ----- FRUTA O YOGUR	SOPA CON PELOTAS O ARROZ CALDOSO ---- ABADEJO ENCEBOLLADO A LA MOSTAZA O CERDO BRASEADO ---- FRUTA O YOGUR	LENTEJAS CON VERDURAS O PATATAS RIOJANA ---- OLLA DE POLLO O LIMANDA EN SALSA VERDE ---- MELOCOTÓN EN ALMIBAR O YOGUR	ESPIRALES CON TOMATE O COLIFLOR ---- PALOMETA ESCABECHADA O RAFGOUT DE PAVO ---- FRUTA O YOGUR	<b>APERITIVO ALICANTINO:</b> <i>- Degustación de atrevidas tapas</i> <i>- Variedad de selectos caprichos</i> <i>- Experiencias gastronómicas</i>  + <b>ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL</b> <i>- Selección de diferentes arroces de levante</i> <i>- Menú doble elección</i>	PORRUSALDA O SOPA MINSTRONE ---- CONTRA DE TERNERA ASADA AL VINO BLANCO O MUSAKA ---- FRUTA O TARTA	ENSALADA MURCIANA O CREMA DE ESPÁRRAGOS CON VIRUTAS DE JAMÓN ---- ARROZ SECO DE PUCHERO O ENTREMESES ---- YOGUR O PÑA EN SU JUGO
CENA	CREMA DE CALABAZA O JUDIAS REHOGADAS ---- FILETE POLLO AL AJILLO O ABADEJO ENHARINADO ---- YOGUR O FRUTA	CREMA DE GUISANTES A LA FRANCESA CON BACON O SOPA PICADILLO ---- YORKA LA GALLEGA O SARDINILLAS EN ACEITE ---- YOGUR O MACEDONIA	ESPINACAS REHOGADAS CON PATATA Y BACON O SOPA DE LLUVIA ---- HALIBUT A LA VIZCAÍNA O REVUELTO DE AJETES TRIGUEROS ---- YOGUR O FRUTA	CREMA DE VERDURAS O ARROZ TRES DELICIAS ---- TOSTA CON JAMÓN O MERLUZA REBOZADA ---- YOGUR O FRUTA	BRÓCOLI REHOGADO CON PATATAS O SOPA DE ESTRELLAS ---- PESCADO FRESCO O ALITAS DE POLLO AL AJILLO Y LIMÓN ---- FRUTA O YOGUR	HERVIDO VALENCIANO O SOPA DE PESCADO ---- TORTILLA DE CHAMPIÑONES O EMPANADA DE ATUN ---- YOGUR O FRUTA	SOPA DE FIDEOS O CREMA DE CALABACÍN ---- MERLUZA A LA BILBAINA O CABEZA DE LOMO AL HORNO ---- FRUTA O YOGUR

3ª semana del 14 al 20 de Enero 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS O PATATAS GUIADAS CON MERLUZA ----- HALIBUT EN SALSA VERDE O JAMONCITOS DE POLLO ASADOS ----- FRUTA O YOGUR	JUDÍAS VERDES CON TOMATE O CREMA DE COLIFLOR ----- GARBANZOS CON CALLOS O LIMANDA MARINERA ----- MANZANA ASADA O YOGUR	PARRILLADA DE VERDURAS O SOPA MINISTRONE ----- MARMITAKO O RAGOUT DE TERNERA JARDINERA ----- FRUTA O YOGUR	MIGAS MANCHEGAS O CREMA DE ESPÁRRAGOS ----- HUEVOS FRITOS O FILETE DE POLLO AL ROMERO Y LIMÓN ----- FRUTA O YOGUR	<b>APERITIVO ALICANTINO:</b> <i>- Degustación de atrevidas tapas</i> <i>- Variedad de selectos caprichos</i> <i>- Experiencias gastronómicas</i>  +  <b>ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL</b> <i>- Selección de diferentes arroces de levante</i> <i>- Menú doble elección</i>	LENTEJAS CON VERDURAS O MACARRONES CON GAMBITAS Y VERDURAS ----- POLLO ASADO CON PIÑA O LIMANDA ENHARIANDA ----- FRUTA O TARTA	ENSALADA MURCIANA O CREMA DE MARISCO ----- ARROZ COSTRA O ENTREMESES CON TOMATE FRESCO ----- MANZANA ASADA O YOGUR
CENA	ACELGAS REHOGADAS O SOPA FIDEO ----- TORTILLA GUIADA O ABADEJO REBOZADO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA O GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN SERRANO ----- BACALAO GRATINADO AL AJOMIEL O CINTA LOMO ADOBADA ----- YOGUR O	SOPA DE LLUVIA O CREMA DE PUERROS ----- SANDWICH DE POLLO, QUESO GOUDA Y TOMATE CONFITADO O CROQUETAS DE JAMÓN ----- YOGUR O FRUTA	ESPINACAS AL A CREMA O SOPA CASTELLANA ----- MERLUZA A LA MARINERA O TOSTA CON TOMATE Y JAMÓN SERRANO ----- YOGUR O MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	SOPA DE PESCADO O CREMA DE CALABAZA ----- LOMO EN SALSA O SARDINILLAS EN ACEITE ----- FRUTA O YOGUR	PATATAS GUIADAS CON ALCACHOFAS O CREMA DE CALABACÍN ----- REVUELTO DE AJETES, TRIGUEROS Y GAMBAS O EMPANADA GALLEGA ----- YOGUR O FRUTA	SOPA DE SÉMOLA O HERVIDO VALENCIANO ----- PESCADO FRESCO O TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN ----- YOGUR O FRUTA

4ª Semana del 21 al 27 de Enero 2018

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	PATATAS A LA RIOJANA O REPOLLO AJOARRIERO ----- ESTOFADO DE TERNERA O PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO ----- FRUTA O YOGUR	ESPIRALES CON ATÚN O ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS ----- PORCIÓN MERLUZA REBOZADA O BERENJENAS RELLENAS ----- FRUTA O YOGUR	ENSALADA DE TOMATE, QUESO FRESCO, ACEITUNAS NEGRAS Y AJO O CREMA DE CHAMPIÑONES ----- PAELLA VALENCIANA O MIGAS MANCHEGAS ----- FRUTA O YOGUR	SOPA DE COCIDO O CREMA DE CALABAZA CON JAMÓN ----- COCIDO MADRILEÑO O LIMANDA ENHARINADA ----- FRUTA O YOGUR	<b>APERITIVO ALICANTINO:</b> <i>- Degustación de atrevidas tapas</i> <i>- Variedad de selectos caprichos</i> <i>- Experiencias gastronómicas</i>  + <b>ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL</b> <i>- Selección de diferentes arroces de levante</i> <i>- Menú doble elección</i>	LENTEJAS CASERAS O CALABACÍN CON TAQUITOS DE YORK ----- OLLA DE POLLO O MERLUZA ENCEBOLLADA A LA MOSTAZA ----- PIÑA EN SU JUGO O YOGUR	ENSALADA DE CANGREJO CON SALSA ROSA O CREMA ESPÁRRAGOS ----- ARROZ CON COL Y BACALAO O TOSTA CON TOMATE Y SERRANO ----- FRUTA O YOGUR
CENA	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE FIDEOS ----- ABADEJO A LA MARINERA O LOMO DE SAJONIA EN SALSA ----- YOGUR O MACEDONIA DE FRUTAS	JUDÍAS VERDES CON TOMATE O CREMA DE ZANAHORIA ----- HUEVOS A LA FLAMENCA O ALITAS DE POLLO AL LIMÓN ----- FLAN CASERO O FRUTA	ACELGAS REHOGADAS CON PATATA Y BACON O SOPA DE LLUVIA ----- PESCADO FRESCO O TOSTA DE QUESO CON MEMBRILLO ----- YOGUR O FRUTA	ENSALADILLA RUSA O SOPA CASTELLANA ----- POLLO A LA NARANJA O MERLUZA A LA LLAUNA ----- YOGUR O MELOCOTON EN ALMIBAR	SOPA DE PESCADO O PARRILLADA DE VERDURAS CON SALSA ROMESCU ----- TORTILLA FRANCESA O HAMBURGUESA DE TERNERA ----- YOGUR O FRUTA	ALCACHOFA CON PATATA O CREMA PUERROS ----- COLITAS DE RAPE EN SALSA VERDE O CROQUETAS DE JAMON ----- YOGUR O MANZANA ASADA	SOPA DE PICADILLO O MENESTRA DE VERDURAS ----- TORTILLA DE PATATA O ENTREMESES VARIADOS ----- YOGUR O FRUTA

5ª semana del 28 al 31 de Enero 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS O CREMA DE ZANAHORIA ----- PEZ ESPADA ENTOMATADO O ALBÓNDIGAS EN SALSA ----- FRUTA O YOGUR	MACARRONES BOLOÑESA O PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ----- HUEVOS A LA FLAMENCA O MERLUZA A LA MARINERA ----- FRUTA O YOGUR	COLES DE BRUSELAS CON PATATAS O LENTEJAS CASERAS ----- JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY O CANELONES DE ESPINACAS ----- MANZANA ASADA O YOGUR	HERVIDO VALENCIANO O ARROZ A LA CUBANA ----- BACALAO GRATINADO AL AJOMIEL O LOMO A LA PLANCHA ----- FRUTA O YOGUR			
CENA	SOPA CUBIERTA O SALTEADO DE VERDURAS ----- LOMO EN SALSA ESPAÑOLA O EMPANADA DE ATUN ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABACÍN O ARROZ TRES DELICIAS ----- HAMBURGUESA DE ATÚN O JAMÓN YORK A LA GALLEGA ----- FLAN CASERO O FRUTA	SOPA JULIANA O CREMA DE PUERROS ----- REVUELTO DE CHAMPIÑONES CON PAN AL COMINO O ABADEJO REBOZADO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE PESCADO ----- TOSTA DE TOMATE CON PAVO FIAMBRE O EMPANADA DE ATÚN ----- YOGUR O FRUTA			