

RESIDENCIA DOMUSVI VIGO

Del 01/10/2018 al 07/07/2018

Verano 2018

| S3 | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|--------|--|--|--|---|--|--|--|
| Comida | Macarrones boloñesa Pollo al chilindrón con menestra Fruta | Alubias con verduras Pescado fresco plancha con patatas Yogur | Judías verdes con patatas en salsa de tomate Bacalao al ajoarriero con guisantes Fruta | Crema de coliflor Ternera guisada con patatas Melocotón en almíbar | Empanada gallega Ossobuco de pavo con pimientos fritos Yogur | Arroz con verduras y gambas Raxo con patatas fritas Yogur | Sopa de cocido Cocido Puding edulcorado |
| Cena | Crema de verduras Tortilla de patatas con tomate aliñado Yogur | Sopa juliana con pasta Croquetas y empanadillas con lechuga, cebolla y zanahoria Fruta | Crema de calabaza Lomo en salsa con tomate al horno Natillas de vainilla | Sopa maravilla Huevos al plato con lechuga, zanahoria y queso Yogur | Crema de champiñones Cazón a la vizcaína con patatas Macedonia de frutas | Sopa campesina Merluza a la romana con puré de zanahoria y queso Fruta | Crema de calabacín Sardinillas en aceite con patatas Fruta |

- ❖ Este menú es basal y existen variaciones.
- ❖ Tenemos comanda para la cena.

RESIDENCIA DOMUSVI VIGO

Del 08/10/2018 al 14/10/2018

Verano 2018

| S4 | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|--------|------------------------------------|---|---|--|---|--|---|
| Comida | Ensaladilla rusa | Sopa de pescado | Caldo gallego | Vichysasse | Lentejas estofadas | Judías verdes con tomate | Callos |
| | Gagout de ternera con tomate asado | Jamón asado con patatas | Pescado fresco a la plancha con lechuga, tomate y cebolla | Lasaña | Salmón gratinado al ajillo con verduritas | Lacón a la gallega con patatas cocidas | Caldeirada de pescado con patatas |
| | Fruta | Fruta | Fruta | Natillas de chocolate | Yogur | Fruta | Tarta de frutas |
| Cena | Sopa castellana | Crema de berenjena y calabacín | Sopa minestrone | Crema de verduras | Sopa de fideos con verduras | Crema de espárragos | Sopa de ajo |
| | Fogonero a la marinera con patatas | Tortilla francesa con jamón york y tomate asado | Pechugas de pollo en salsa con patatas cocidas | Merluza en salsa de mostaza con patatas fritas | Huevos rellenos con tomate, lechuga y zanahoria | Pollo a la naranja con pimiento morrón | Hojaldre de puerros, queso y jamón con lechuga, cebolla y tomate. |
| | Yogur | Yogur | Yogur | Compota | Piña en su jugo | Yogur | Fruta |

- ❖ Este menú es basal y existen variaciones.
- ❖ Tenemos comanda para la cena.

RESIDENCIA DOMUSVI VIGO

Del 15/10/2018 al 21/10/2018

Verano 2018

| S5 | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|--------|--|------------------------------------|---|--|-------------------------------------|---------------------------------|--|
| Comida | Repollo con sofrito | Macarrones con atún y tomate | Coliflor con patatas y ajada | Alubias con verduras | Ensalada Ilustrada | Pastel de verduras | Sopa de cocido |
| | Arroz a la cubana | Pollo guisado con pimientos asados | Pescado fresco a la plancha con lechuga, pepino y zanahoria | Jarrete de ternera braseado con guisantes | Salmón en salsa con patatas | Pollo a la piña con patatas | Cocido |
| | Macedonia de frutas | Yogur | Fruta | Flan de vainilla | Fruta | Yogur | Helado |
| Cena | Sopa de fideos y jamón | Crema de calabaza | Sopa minestrone | Sopa Bullabesa | Crema de zanahoria | Sopa de lluvia | Crema de calabacín |
| | Tilapia en salsa de veouté de limón con patatas asadas | Merluza a la vasca con patatas | Tortilla de queso con patatas fritas | Sándwich mixto con tomate, lechuga y zanahoria | Lomo de cerdo al oporto con cebolla | San Jacobo con pimientos fritos | Fogonero encebollado con patatas cocidas |
| | Natillas de vainilla | Fruta | Yogur | Fruta | Yogur | Fruta | Fruta |

- ❖ Este menú es basal y existen variaciones.
- ❖ Tenemos comanda para la cena.

RESIDENCIA DOMUSVI VIGO

Del 22/010/2018 al 28/10/2018

Verano 2018

| S6 | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|---------------|---|--|--|---|--|---|--|
| Comida | Fideuà Pollo al limón con tomate, zanahoria y lechuga Copa de chocolate | Caldo gallego Pescado fresco a la plancha con lechuga, cebolla y remolacha Fruta | Espinacas con bacon y zanahoria Paella mixta Flan de vainilla | Crema de judías verdes Albóndigas en salsa con verduras Compota | Ensaladilla rusa Merluza a la romana con berenjena al horno Yogur | Lentejas con verduras Huevos fritos con chorizo y patatas fritas Yogurt | Salpicón Carne ó caldeiro con patata cocida Arroz con leche edulcorado |
| Cena | Sopa campesina Tortilla de patatas con calabacín a la plancha Fruta | Sopa juliana Croquetas y empanadillas con patatas fritas Yogur | Crema de ave reina Merluza en salsa de naranja con patatas Fruta | Sopa Castellana Caella a la vizcaína con patatas fritas Yogur | Crema de puerros Magro asado con lechuga, cebolla y zanahoria Melocotón en almibar | Sopa de fideos con verduras Pavo estofado con pimientos fritos Fruta | Crema de hortalizas Sardinillas en aceite con patatas cocidas Fruta |

- ❖ Este menú es basal y existen variaciones.
- ❖ Tenemos comanda para la cena.

RESIDENCIA DOMUSVI VIGO

Del 29/10/2018 al 04/11/2018

Verano 2018

| S1 | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|--------|--|---|--|--|---|---|---|
| Comida | Arroz a la milanese Chuleta de Sajonia con salsa de cítricos con patatas Fruta | Judías verdes con patatas Pescado fresco a la plancha con lechuga, tomate y zanahoria Manzana asada | Alubias con almejas Pollo asado con lechuga, cebolla y queso Natillas de chocolate | Empanada gallega Merluza en salsa verde con guisantes Yogurt | Macarrones boloñesa Lomo a la riojana con zanahoria Fruta | Garbanzos con espinacas Ragout de ternera con verduras Fruta | Huevos rellenos Bacalao a la portuguesa con patatas fritas Helado |
| Cena | Crema de espárragos Tortilla de calabacín con tomates aliñados Yogurt | Sopa bullabesa Filete ruso en salsa con patatas risoladas Yogur | Sopa de lluvia San Jacobo casero con tomate asado Fruta | Crema de calabacín Tortilla de patata con pimientos fritos Macedonia de frutas | Sopa de verduras Fogonero a la romana con patatas Yogur | Crema de calabacín con queso Merluza en salsa de velouté de limón con patatas Yogur | Crema de verduras Pollo al ajillo con berenjena al horno. Fruta |

- ❖ Este menú es basal y existen variaciones.
- ❖ Tenemos comanda para la cena.