

Del 1/10/2018 al 7/10/2018

Primavera – Verano 2018

S 1	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	LENTEJAS ESTOFADAS ESCALOPINES EN SALSA CON PATATA ASADA FRUTA DE TEMPORADA POSTRE LACTEO	ESPIRALES NAPOLITANA SALMON AL HORNO CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA POSTRE LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA POSTRE LACTEO	FIDEUA LOMO A LA PLANCHA CON TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA POSTRE LACTEO	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CON ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA POSTRE LACTEO	ENSALADA DE TOMATE HUEVOS FRITOS CON CHORIZO Y PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA POSTRE LACTEO	ENSALADILLA RUSA BITOQUES DE TERNERA CON PIMIENTO ASADO HELADO PIÑA EN ALMIBAR
Cena	CREMA DE VERDURAS NATURAL PIZZA CUATRO ESTACIONES CON PATATAS CHIPS POSTRE LACTEO FRUTA DE TEMPORADA	SOPA MINISTRONE MUSLITOS DE POLLO FRITOS CON PIÑA NATILLAS DE VAINILLA FRUTA DE TEMPORADA	CALABACÍN CON BECHAMEL TORTILLA DE QUESO CON PICADA DE TOMATE Y MAIZ POSTRE LACTEO FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE CHAMPIÑÓN PESCADO FRESCO DEL DIA CON PATATA AL VAPOR MOUSSE DE LIMÓN FRUTA DE TEMPORADA	GUISANTES CON JAMÓN ABADEJO EN SALSA VERDE CON PURÉ DE PATATA GRATINADO POSTRE LACTEO FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE FIDEOS TIRITAS DE PESCADO AL LIMON (MERLUZA) CON ESPINACAS REHOGADAS ARROZ CON LECHE FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE CALABAZA NATURAL QUICHE DE JAMON Y QUESO CON TOMATE NATURAL POSTRE LACTEO FRUTA DE TEMPORADA
Energía (Kcal.)	3.618 Kcal	2.696 Kcal	2.338 Kcal	2.512 Kcal	2.243 Kcal	2.740 Kcal	3.179 Kcal
Proteínas (g.)	P: 109	P: 117	P: 98	P: 104	P: 106	P: 94	P: 102
H.Carbono(g.)	HC: 379	HC: 277	HC: 275	HC: 301	HC: 276	HC: 274	HC: 342

NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

Nota:

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:

*BEATRIZ DE DIEGO BLANCO*  
Dietista Nutricionista  
Servicio de Nutrición y Dietética



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.

Del 8/10/2018 al 14/10/2018

Primavera – Verano 2018

S 2	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	ESPIRALES BOLOÑESA ROTTI DE CERDO ASADO EN SU JUGO CON CALABACÍN REBOZADO FRUTA DE TEMPORADA POSTRE LACTEO	ENSALADA CAMPERA RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS DADO FRUTA DE TEMPORADA POSTRE LACTEO	GARBANZOS CON CHORIZO PESCADO FRESCO DEL DÍA CON ENSALADA MELOCOTÓN EN ALMÍBAR POSTRE LACTEO	CALDO GALLEGO BACALAO A LA GALLEGA CON PATATA AL AJILLO MANZANA ASADA POSTRE LACTEO	LENTEJAS CASERAS ALBONDIGAS DE VACUNO EN SALSA ESPAÑOLA CON ZANAHORIA AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA POSTRE LACTEO	CREMA DE CHAMPIÑÓN TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA POSTRE LACTEO	RISOTTO PARMESANO FILETE DE POLLO EMPANADO CON PURÉ DE MANZANA CREMA CATALANA FRUTA DE TEMPORADA
Cena	JUDIAS VERDES CON PATATAS EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA POSTRE LACTEO FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE GUISANTES NATURAL REVUELTO DE JAMÓN CON PICATOSTES NATILLAS DE VAINILLA FRUTA DE TEMPORADA	SOPA HORTELANA LOMO ASADO EN SALSA CON LECHUGA Y MAÍZ POSTRE LACTEO FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE ESPINACAS NATURAL TIRAS DE POLLO CON VERDURAS FLAN DE VAINILLA FRUTA DE TEMPORADA	CALABACÍN CON BECHAMEL PESCADO AZUL REBOZADO CON PIMIENTO VERDE EN TIRAS POSTRE LACTEO FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE SEMOLA BOCADITOS DE SALMON EN SALSA CON MENESTRA HELADO FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE ZANAHORIA NATURAL MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN PLANCHA HELADO FRUTA DE TEMPORADA
Energía (Kcal.)	2.751 Kcal	2.254 Kcal	2.806 Kcal	2.276 Kcal	2.598 Kcal	2.460 Kcal	2.733 Kcal
Proteínas (g.)	P: 93	P: 85	P: 115	P: 110	P: 102	P: 79	P: 105
H.Carbono(g.)	HC: 309	HC: 292	HC: 265	HC: 293	HC: 289	HC: 329	HC: 337

NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

Nota:

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:



BEATRIZ DE DIEGO-BLANCO  
Dietista Nutricionista  
Servicio de Nutrición y Dietética



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.

Del 15/10/2018 al 21/10/2018

Primavera – Verano 2018

S 3	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	ENSALADA DE ESPIRALES TRICOLOR LACON ASADO CON ZANAHORIA SALTEADA FRUTA DE TEMPORADA POSTRE LACTEO	GARBANZOS CON VERDURAS POLLO AL CHILINDRÓN CON COLIFLOR CON AJADA FRUTA DE TEMPORADA POSTRE LACTEO	CALDO GALLEGO PESCADO FRESCO DEL DIA CON TOMATE NATURAL PIÑA EN ALMIBAR POSTRE LACTEO	SOPA DE VERDURAS LASAÑA DE CARNE CON PURÉ DE MANZANA FRUTA DE TEMPORADA POSTRE LACTEO	LENTEJAS CASERAS PESCADO AZUL REBOZADO CON PIMIENTO VERDE EN TIRAS FRUTA DE TEMPORADA POSTRE LACTEO	FIDEUA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS HELADO FRUTA DE TEMPORADA	RISOTTO DE CHAMPIÑONES HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON VERDURITAS SALTEADAS CUAJADA CON MIEL GELATINA CON FRUTA
Cena	CREMA DE CALABACÍN MERLUZA REBOZADA CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA POSTRE LACTEO	CREMA DE PUERROS HUEVOS RELLENOS DE ATUN CON JUDÍAS VERDES HELADO FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE PASTA EMPANADA DE JAMON Y QUESO CON LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNA POSTRE LACTEO FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE CALABACÍN NATURAL CABECERO DE LOMO ASADO CON TOMATE Y CEBOLLA POSTRE LACTEO FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADILLA RUSA SANDWICH MIXTO CON ENSALADA POSTRE LACTEO FRUTA DE TEMPORADA	JUDÍAS VERDES REHOGADAS PIMIENTOS RELLENOS DE BACALAO EN SALSA CON GUISANTES Y ZANAHORIA MANZANA ASADA POSTRE LACTEO	ACELGAS REHOGADAS POLLO AL LIMÓN CON PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA FLAN DE VAINILLA
Energía (Kcal.)	2.444 Kcal	2.802 Kcal	2.424 Kcal	2.642 Kcal	2.921 Kcal	2.676 Kcal	3.159 Kcal
Proteínas (g.)	P: 117	P: 122	P: 103	P: 92	P: 117	P: 77	P: 137
H.Carbono(g.)	HC: 299	HC: 316	HC: 303	HC: 296	HC: 323	HC: 307	HC: 303

NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

Nota:

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO  
Dietista Nutricionista  
Servicio de Nutrición y Dietética



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.

Del 22/10/2018 al 28/10/2018

Primavera – Verano 2018

S 4	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	FABADA COLAS DE RAPE AL PIMENTÓN CON PICADILLO DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA POSTRE LACTEO	COLIFLOR A LA GALLEGA EMPANADA DE POLLO CON MANZANA CON PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA POSTRE LACTEO	CODITOS CON TOMATE GRATINADOS ESTOFADO DE TERNERA CON PATATA DADO MACEDONIA POSTRE LACTEO	ARROZ CON SETAS PESCADO FRESCO DEL DIA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA POSTRE LACTEO	CALDO GALLEGO COSTILLA ASADA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA POSTRE LACTEO	MELÓN CON JAMÓN MEDALLONES DE MERLUZA CON PATATA HERVIDA FRUTA DE TEMPORADA POSTRE LACTEO	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO MELOCOTÓN EN ALMÍBAR HELADO
Cena	CREMA MARISCO CON PICATOSTES MONTADITO DE YORK Y QUESO CON PURÉ DE PATATA POSTRE LACTEO FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE ESPÁRRAGOS BOCADITOS DE ATÚN CON ARROZ BLANCO HELADO FRUTA DE TEMPORADA	SOPA HORTELANA TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON LECHUGA Y TOMATE POSTRE LACTEO FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE JUDÍAS VERDES REDONDO DE PAVO ASADO CON ENSALADA NATILLAS DE VAINILLA FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE GUISANTES NATURAL REVUELTO DE JAMÓN CON PICATOSTES POSTRE LACTEO FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE VERDURAS SAN JACOBO CON PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA FLAN DE VAINILLA	CREMA DE CALABAZA NATURAL BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIA AL HORNO POSTRE LACTEO FRUTA DE TEMPORADA
Energía (Kcal.)	2.839 Kcal	3.027 Kcal	2.751 Kcal	2.271 Kcal	2.644 Kcal	2.602 Kcal	2.388 Kcal
Proteínas (g.)	P: 123	P: 86	P: 105	P: 103	P: 104	P: 85	P: 99
H.Carbono(g.)	HC: 347	HC: 379	HC: 318	HC: 275	HC: 289	HC: 311	HC: 284

NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

Nota:

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:

*BEATRIZ DE DIEGO-BLANCO*  
Dietista Nutricionista  
Servicio de Nutrición y Dietética



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.

Del 29/10/2018 al 31/10/2018

Primavera – Verano 2018

S 5	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	PASTEL DE VERDURAS TRASERO DE POLLO ASADO CON PATATA ASADA FRUTA DE TEMPORADA POSTRE LACTEO	MACARRONES CON TOMATE Y BACON BACALAO A LA GALLEGA CON PIMIENTO VERDE EN TIRAS FRUTA DE TEMPORADA POSTRE LACTEO	LENTEJAS ESTOFADAS PESCADO FRESCO DEL DIA CON ENSALADA MELOCOTÓN EN ALMÍBAR POSTRE LACTEO				
Cena	SOPA DE PESCADO CROQUETAS DE BACALAO CON LECHUGA EN JULIANA POSTRE LACTEO FRUTA DE TEMPORADA	CHAMPIÑONES CON ZANAHORIA HUEVOS RELLENOS DE ATUN CON PATATA HERVIDA NATILLAS CASERAS FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO EMPANADO CON TOMATE NATURAL POSTRE LACTEO FRUTA DE TEMPORADA				
Energía (Kcal.)	2.596 Kcal	2.423 Kcal	2.452 Kcal	2.247 Kcal	2.518 Kcal	2.587 Kcal	2.547 Kcal
Proteínas (g.)	P: 111	P: 95	P: 119	P: 101	P: 99	P: 100	P: 103
H.Carbono(g.)	HC: 277	HC: 289	HC: 279	HC: 254	HC: 320	HC: 283	HC: 292

NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

Nota:

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:

*BEATRIZ DE DIEGO BLANCO*  
Dietista Nutricionista  
Servicio de Nutrición y Dietética



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.