

SÁBADO 1	ENSALADA CAMPERA TERNERA GUISADA CON CHAMPIÑONES YOGUR	ALUBIAS BLANCAS CON ACELGAS ABADEJO EN SALSA DE TOMATE CON ZANAHORIA FRUTA	TURMIX DE PATATA, VERDURA, TERNERA TRITURADO DE FRUTA	ENSALADA CAMPERA TERNERA GUISADA CON CHAMPIÑONES YOGUR DES.	PATATAS Y ZANAHORIA COCIDAS TERNERA COCIDA CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) YOGUR DES.	ENSALADA CAMPERA TERNERA GUISADA CON CHAMPIÑONES YOGUR DES.	FIDEUA AL AJILLO TERNERA GUISADA SIN SALSA CON CALABACÍN MANZANA	ENSALADA CAMPERA TERNERA GUISADA (SIN SALSA) CON CHAMPIÑONES YOGUR DES	ENSALADA CAMPERA TERNERA GUISADA CON CHAMPIÑONES YOGUR
DOMINGO 2	PAELLA MIXTA CORDERO GUISADO CON ENSALADA HELADO	ESTOFADO DE REPOLLO CROQUETAS CON ENSALADA HELADO	TURMIX DE ARROZ, PATATA, VERDURA, CARNE DE CERDO HELADO	PAELLA MIXTA CORDERO GUISADO CON ENSALADA HELADO (SIN AZÚCAR)	ARROZ CON YORK LOMO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA PLÁTANO	PAELLA MIXTA (SIN MARISCO) LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA YOGUR DES.	ARROZ BLANCO CON VERDURAS APTAS CORDERO (SIN GRASA) GUISADO (SIN SALSA) CON ENSALADA SIN TOMATE SANDIA	PAELLA MIXTA (SIN MARISCO) LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA YOGUR DES.	PAELLA MIXTA CORDERO GUISADO CON TOMATE NATURAL HELADO

SÁBADO 1	SOPA DE CEBOLLA HALIBUT EN SALSA AMERICANA CON ENSALADA FRUTA	ENSALADA GRIEGA FILETE RUSO AL HORNO CON PATATA PANADERA YOGUR	TURMIX DE PATATA, VERDURA Y HALIBUT YOGUR	SOPA DE CEBOLLA HALIBUT EN SALSA AMERICANA CON ENSALADA FRUTA	CREMA DE CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) HALIBUT A LA PLANCHA CON ZANAHORIA MANZANA	SOPA DE CEBOLLA HALIBUT EN SALSA AMERICANA CON ENSALADA FRUTA	SOPA DE CEBOLLA HALIBUT A LA PLANCHA CON ENSALADA SIN TOMATE PERA	SOPA DE CEBOLLA HALIBUT A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	SOPA DE CEBOLLA HALIBUT EN SALSA AMERICANA CON PIMIENTOS ASADOS FRUTA
DOMINGO 2	ENSALADA DE JUDIAS VERDES BACALAO AL HORNO CON PATATA PANADERA FRUTA	CREMA DE TOMATE TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA YOGUR	TURMIX DE VERDURA, PATATA Y BACALAO TRITURADO DE FRUTAS	ENSALADA DE JUDIAS VERDES BACALAO AL HORNO CON PATATA PANADERA FRUTA	SOPA DE YORK BACALAO AL VAPOR CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) COMPOTA DE PERA (NO PIEL)	ENSALADA DE JUDIAS VERDES BACALAO AL HORNO CON PATATA PANADERA FRUTA	JUDIAS VERDES SALTEADAS BACALAO AL HORNO CON ENSALADA SIN TOMATE MEMBRILLO	JUDIAS VERDES SALTEADAS BACALAO AL HORNO CON PATATA PANADERA FRUTA	ENSALADA DE JUDIAS VERDES BACALAO AL HORNO CON PATATA PANADERA FRUTA

	BASAL	MENÚ B	TRITURADO	DIABÉTICO	ASTRINGENTE	HIPOLIPEMIANTE	P. RENAL	P. HEPÁTICA	FÁCIL MASTICACIÓN
LUNES 3	ENSALADA DE GARBANZOS MUSLO DE PAVO GUISADO CON VERDURAS YOGUR	ESPINACAS SALTEADAS HALIBUT A LA JARDINERA CON ARROZ BLANCO FRUTA	TURMIX GARBANZOS, PATATA, VERDURAS Y AVE TRITURADO DE FRUTA	ENSALADA DE GARBANZOS MUSLO DE PAVO (SIN PIEL) GUISADO CON VERDURAS YOGUR DES.	FIDEUA CON ZANAHORIA MUSLO DE PAVO (SIN PIEL) COCIDO CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) YOGUR DES.	ENSALADA DE GARBANZOS MUSLO DE PAVO (SIN PIEL) GUISADO CON VERDURAS YOGUR DES.	ENSALADA DE GARBANZOS (SIN ATÚN NI TOMATE) MUSLO DE PAVO GUISADO CON VERDURAS SANDIA	ENSALADA DE GARBANZOS MUSLO DE PAVO GUISADO CON VERDURAS YOGUR DES.	GARBANZOS CON TOMATE NATURAL, ACEITE Y VINAGRE MUSLO DE PAVO GUISADO CON VERDURAS YOGUR
MARTES 4	MENESTRA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS GUISADAS CON ENSALADA DE TOMATE FRUTA	PATATAS CON ARROZ PALOMETA EN SALSA DE TOMATE CON ENSALADA YOGUR	TURMIX DE VERDURAS, PATATA Y CARNE TRITURADO DE FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS GUISADAS CON ENSALADA DE TOMATE FRUTA	PATATAS COCIDAS CON ARROZ LOMO ASADO CON ZANAHORIA MANZANA	MENESTRA DE VERDURAS LOMO ASADO CON ENSALADA FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS LOMO ASADO CON ENSALADA SIN TOMATE PERA	MENESTRA DE VERDURAS LOMO ASADO CON ENSALADA DE TOMATE FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS GUISADAS CON ENSALADA DE TOMATE FRUTA
MIÉRCOLES 5	ENSALADA DE PASTA TERNERA ASADA CON PIMIENTOS YOGUR	LENTEJAS CON ZANAHORIA EMPANADILLAS CON ENSALADA FRUTA	TURMIX DE VERDURA, PASTA, PATATA Y TERNERA TRITURADO DE FRUTA	ENSALADA DE PASTA (SIN MAYONESA, CON ACEITE Y VINAGRE) TERNERA ASADA CON YOGUR DES.	PASTA COCIDA CON YORK TERNERA ASADA CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) YOGUR DES.	ENSALADA DE PASTA (SIN MAYONESA, CON ACEITE Y VINAGRE) TERNERA ASADA CON YOGUR DES.	ENSALADA DE PASTA (SIN ATÚN, NI MAYONESA) TERNERA ASADA CON MANZANA	ENSALADA DE PASTA (SIN MAYONESA, CON ACEITE Y VINAGRE) TERNERA ASADA CON YOGUR DES.	ENSALADA DE PASTA TERNERA ASADA CON PIMIENTOS YOGUR
JUEVES 6	PATATAS CON COSTILLA FOGONERO EN SALSA VERDE CON ENSALADA YOGUR	ENSALADA DE ARROZ CONEJO GUISADO CON CHAMPIÑONES FRUTA	TURMIX DE PATATA, VERDURA Y FOGONERO TRITURADO DE FRUTA	PATATAS CON COSTILLA FOGONERO EN SALSA VERDE CON ENSALADA YOGUR DES.	PATATAS CON YORK FOGONERO AL VAPOR CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) YOGUR DES.	PATATAS CON YORK FOGONERO EN SALSA VERDE CON ENSALADA YOGUR DES.	ENSALADA DE ARROZ (SIN ATÚN, TOMATE NI MAYONESA) FOGONERO EN SALSA VERDE CON ENSALADA SIN TOMATE SANDIA	PATATAS CON YORK Y ACEITE CRUDO FOGONERO EN SALSA VERDE CON ENSALADA YOGUR DES	PATATAS CON COSTILLA FOGONERO EN SALSA VERDE CON TOMATE NATURAL YOGUR
VIERNES 7	COCIDO YOGUR	BROCOLI AL AJILLO BACALAO A LA GALLEGA CON PATATAS FRUTA	TURMIX DE GARBANZOS, PATATA, VERDURA Y MORCILLO TRITURADO DE FRUTA	COCIDO (SIN CHORIZO, BACÓN Y TOCINO) YOGUR DES.	ARROZ BLANCO CON YORK BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIA YOGUR DES.	COCIDO DESGRASADO (SOLO PERMITIDO EL MORCILLO) YOGUR DES.	BROCOLI SALTEADO HAMBURGUESA AL HORNO CON PIMIENTOS ASADOS MANZANA	COCIDO (SÓLO PERMITIDO EL MORCILLO, SIN BERZA) DESGRASADO YOGUR DES	COCIDO YOGUR
SÁBADO 8	ARROZ AL HORNO POLLO A LA NARANJA CON ENSALADA YOGUR	MACARRONES CON CHAMPIÑONES Y TOMATE PESCADILLA A LA PLANCHA CON PATATA AL VAPOR FRUTA	TURMIX DE VERDURA, PATATA, ARROZ Y POLLO TRITURADO DE FRUTA	ARROZ AL HORNO POLLO (SIN PIEL) A LA NARANJA CON ENSALADA YOGUR DES.	MACARRONES CON CALABACIN (NO PIEL, NO SEMILLAS) POLLO (NO PIEL) COCIDO CON ZANAHORIA YOGUR DES	ARROZ AL HORNO POLLO (NO PIEL) A LA NARANJA CON ENSALADA YOGUR DES.	ARROZ AL AJILLO POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA PERA	ARROZ AL HORNO (DESGRASADO) POLLO A LA NARANJA CON ENSALADA YOGUR DES.	ARROZ AL HORNO POLLO A LA NARANJA CON PIMIENTOS ASADOS YOGUR
DOMINGO 9	FIDEUA DE VERDURAS SALMÓN AL HORNO EN SALSA ESPAÑOLA CON ENSALADA HELADO	ALUBIAS PINTAS CON PATATA TERNERA GUISADA CON VERDURAS FRUTA	TURMIX DE VERDURAS, PATATA Y SALMÓN HELADO	FIDEUA DE VERDURAS SALMÓN AL HORNO EN SALSA ESPAÑOLA CON ENSALADA HELADO (SIN AZÚCAR)	PATATAS COCIDAS CON YORK FLETÁN A LA PLANCHA CON ZANAHORIA PLÁTANO	FIDEUA DE VERDURAS SALMÓN AL HORNO EN SALSA ESPAÑOLA CON ENSALADA YOGUR DES.	FIDEUA DE VERDURAS SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA SIN TOMATE SANDIA	FIDEUA DE VERDURAS TERNERA COCIDA CON VERDURAS YOGUR DES.	FIDEUA DE VERDURAS SALMÓN AL HORNO EN SALSA ESPAÑOLA CON TOMATE NATURAL HELADO

	BASAL	MENÚ B	TRITURADO	DIABÉTICO	ASTRINGENTE	HIPOLIPEMIANTE	P. RENAL	P. HEPÁTICA	FÁCIL MASTICACIÓN
LUNES 3	SALTEADO DE CALABACÍN CON YORK CAZÓN EN SALSA DE CEBOLLA CON PATATA PANADERA FRUTA	SOPA DE PIMIENTOS LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	TURMIX DE VERDURA, PATATA, CAZÓN YOGUR	SALTEADO DE CALABACÍN CON YORK CAZÓN EN SALSA DE CEBOLLA CON PATATA PANADERA FRUTA	SALTEADO DE CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) CON YORK CAZÓN A LA PLANCHA CON PATATA AL VAPOR MEMBRILLO	SALTEADO DE CALABACÍN CON YORK CAZÓN EN SALSA DE CEBOLLA CON PATATA PANADERA FRUTA	SALTEADO DE CALABACÍN CON YORK CAZÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA SIN TOMATE MEMBRILLO	SALTEADO DE CALABACÍN CON YORK CAZÓN A LA PLANCHA CON PATATA AL VAPOR FRUTA	SALTEADO DE CALABACÍN CON YORK CAZÓN EN SALSA DE CEBOLLA CON PATATA PANADERA FRUTA
MARTES 4	SOPA DE POLLO CON FIDEOS TORTILLA FRANCESA DE ATÚN CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE ZANAHORIA PECHUGA DE POLLO GUISADA CON ESPÁRRAGOS FRUTA	TURMIX DE VERDURA, PASTA, PATATA, HUEVO Y YORK YOGUR	SOPA DE POLLO CON FIDEOS TORTILLA FRANCESA DE ATÚN CON ENSALADA YOGUR DES.	SOPA DE POLLO CON FIDEOS (NO GRASA) TORTILLA FRANCESA (NO ACEITE) CON ZANAHORIA COCIDA YOGUR DES.	SOPA DE POLLO CON FIDEOS (SIN GRASA) TORTILLA FRANCESA DE ATÚN CON ENSALADA YOGUR DES.	SOPA DE POLLO (SIN PIEL) CON FIDEOS Y ESPESA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA SIN TOMATE MANZANA	SOPA DE POLLO (NO GRASA) TORTILLA DE CLARAS CON ENSALADA YOGUR DES.	SOPA DE POLLO CON FIDEOS TORTILLA FRANCESA DE ATÚN CON TOMATE NATURAL YOGUR
MIÉRCOLES 5	SOPA DE TOMATE HALIBUT AL HORNO CON PATATA PANADERA FRUTA	SOPA DE HUEVO TORTILLA DE JAMÓN YORK CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR	TURMIX DE VERDURA, PATATA, HALIBUT YOGUR	SOPA DE TOMATE HALIBUT AL HORNO CON PATATA PANADERA FRUTA	SOPA DE HUEVO HALIBUT Y ZANAHORIA AL HORNO PLÁTANO MADURO	SOPA DE TOMATE HALIBUT AL HORNO CON PATATA PANADERA FRUTA	SOPA DE HUEVO (SIN YEMA) ESPESA HALIBUT AL HORNO CON ENSALADA SIN TOMATE PERA	SOPA DE HUEVO (SIN YEMA) HALIBUT AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	SOPA DE TOMATE HALIBUT AL HORNO CON PATATA PANADERA FRUTA
JUEVES 6	SOPA JULIANA FRITOS VARIADOS CON ENSALADA FRUTA	CREMA DE CALABACÍN REDONDO DE PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR	TURMIX DE PATATA, PASTA, VERDURA Y CARNE YOGUR	SOPA JULIANA REDONDO DE PAVO (SIN PIEL) CON ENSALADA DE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	CREMA DE CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) PAVO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA COCIDA MANZANA	SOPA JULIANA REDONDO DE PAVO (SIN PIEL) CON ENSALADA DE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	SOPA JULIANA ESPESA REDONDO DE PAVO (SIN PIEL) CON ENSALADA DE LECHUGA Y CEBOLLA MEMBRILLO	SOPA JULIANA REDONDO DE PAVO (SIN PIEL) CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	SOPA JULIANA FRITOS VARIADOS CON TOMATE NATURAL FRUTA
VIERNES 7	PURÉ DE PATATA ABADEJO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	SOPA DE PESCADO SALCHICHAS AL VINO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR	TURMIX DE PATATA, VERDURA Y ABADEJO YOGUR	PURÉ DE PATATA ABADEJO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	PURÉ DE PATATAS ABADEJO AL HORNO CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) SALTEADO MEMBRILLO	PURÉ DE PATATA ABADEJO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	SOPA DE PESCADO (SIN PESCADO, ESPESA) ABADEJO AL HORNO CON ENSALADA SIN TOMATE PERA	PURÉ DE PATATA ABADEJO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	PURÉ DE PATATA ABADEJO AL HORNO CON PIMIENTOS ASADOS FRUTA
SÁBADO 8	CREMA DE ESPINACAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA	PISTO QUESO FRESCO, YORK Y MEMBRILLO YOGUR	TURMIX DE VERDURA, PATATA, HUEVOS Y YORK YOGUR	CREMA DE ESPINACAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA	SOPA DE PESCADO (NO GRASA) TORTILLA FRANCESA (NO ACEITE) CON ZANAHORIA HERVIDA PLÁTANO MADURO	CREMA DE ESPINACAS QUESO FRESCO, YORK Y MEMBRILLO FRUTA	PISTO SIN TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA SIN TOMATE MANZANA	SOPA DE PESCADO BLANCO (NO GRASA) QUESO FRESCO, YORK Y MEMBRILLO FRUTA	CREMA DE ESPINACAS TORTILLA DE PATATA CON TOMATE NATURAL FRUTA
DOMINGO 9	CREMA DE CHAMPIÑONES LOMO ASADO CON VERDURAS FRUTA	SOPA DE VERDURAS REVUELTO BOCA DE MAR CON ENSALADA YOGUR	TURMIX DE VERDURA, PATATA Y LOMO TRITURADO DE FRUTA	CREMA DE CHAMPIÑONES LOMO ASADO CON VERDURAS FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA LOMO CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) A LA PLANCHA MEMBRILLO	CREMA DE CHAMPIÑONES LOMO ASADO CON VERDURAS FRUTA	SOPA DE VERDURAS APTAS ESPESA LOMO ASADO CON ENSALADA SIN TOMATE MEMBRILLO	CREMA DE CHAMPIÑONES LOMO ASADO CON VERDURAS FRUTA	CREMA DE CHAMPIÑONES LOMO ASADO CON VERDURAS FRUTA

	BASAL	MENÚ B	TRITURADO	DIABÉTICO	ASTRINGENTE	HIPOLIPEMIANTE	P. RENAL	P. HEPÁTICA	FÁCIL MASTICACIÓN
LUNES 10	ENSALADILLA RUSA RAGOUT DE CERDO CON CHAMPIÑONES YOGUR	ACELGAS AL AJOARRIERO MERLUZA EN PAPILOTE CON PATATAS ALIÑADAS FRUTA	TURMIX DE PATATA, VERDURAS, CERDO TRITURADO DE FRUTA	ENSALADILLA RUSA (SIN MAYONESA, CON ACEITE Y VINAGRE) RAGOUT DE CERDO CON CHAMPIÑONES YOGUR DES.	PATATA CON ZANAHORIA COCIDAS MERLUZA A LA PLANCHA CON CALABACÍN (NO PIEL NO SEMILLAS) SALTEADO YOGUR DES.	ENSALADILLA RUSA (SIN MAYONESA, CON ACEITE Y VINAGRE) MERLUZA EN PAPILOTE CON CALABACÍN SALTEADO YOGUR DES.	MACARRONES AL AJILLO MERLUZA A LA PLANCHA CON CALABACÍN SALTEADO MANZANA	ENSALADILLA RUSA (SIN MAYONESA, CON ACEITE Y VINAGRE) MERLUZA EN PAPILOTE CON CALABACÍN SALTEADO YOGUR DES	ENSALADILLA RUSA RAGOUT DE CERDO CON CHAMPIÑONES YOGUR
MARTES 11	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS PAVO GUIADO CON PIMIENTOS ASADOS YOGUR	GAZPACHO FOGONERO A LA GALLEGA CON ESPÁRRAGOS FRUTA	TURMIX DE ALUBIAS, PATATA, VERDURAS Y AVE TRITURADO DE FRUTA	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS PAVO GUIADO CON PIMIENTOS ASADOS YOGUR DES.	ARROZ BLANCO CON YORK PAVO COCIDO CON ZANAHORIA YOGUR DES.	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS PAVO (SIN PIEL) GUIADO CON PIMIENTOS ASADOS YOGUR DES	ARROZ BLANCO CON VERDURAS PAVO GUIADO CON PIMIENTOS ASADOS (NO GRASA NO SALSA) PERA	ARROZ BLANCO CON YORK PAVO (SIN PIEL) GUIADO CON PIMIENTOS ASADOS (NO SALSA) YOGUR DES.	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS PAVO GUIADO CON PIMIENTOS ASADOS YOGUR
MIÉRCOLES 12	PATATAS A LA RIOJANA TERNERA GUIADA CON GUISANTES YOGUR	GARBANZOS CON ARROZ SALMÓN AL VAPOR CON ZANAHORIA FRUTA	TURMIX DE VERDURA, PATATA Y TERNERA TRITURADO DE FRUTA	PATATAS CON YORK TERNERA GUIADA CON GUISANTES YOGUR DES.	PATATAS CON YORK TERNERA COCIDA CON ZANAHORIA YOGUR DES.	PATATAS CON CALABACÍN TERNERA GUIADA CON GUISANTES YOGUR DES.	SALTEADO DE CALABACÍN, CEBOLLA Y PIMIENTO TERNERA GUIADA CON ENSALADA SIN TOMATE MEMBRILLO	PATATAS CON CALABACÍN TERNERA COCIDA CON GUISANTES (NO SALSA) YOGUR DES	PATATAS A LA RIOJANA TERNERA GUIADA CON GUISANTES YOGUR
JUEVES 13	BROCOLI CON PATATA AL AJOARRIERO POLLO ASADO CON TOMATES FRUTA	ESPIRALES CON VERDURAS HALIBUT EN SALSA ROJA CON TOMATE NATURAL FRUTA	TURMIX DE VERDURA, PATATA, AVE TRITURADO DE FRUTA	BROCOLI CON PATATA AL AJOARRIERO POLLO ASADO CON TOMATES FRUTA	ESPIRALES CON YORK POLLO (NO PIEL NO GRASA) ASADO CON ZANAHORIA MANZANA	BROCOLI CON PATATA AL AJOARRIERO POLLO (SIN PIEL) ASADO CON TOMATES FRUTA	BROCOLI SALTEADO POLLO (SIN PIEL) ASADO CON ESPIRALES CON VERDURAS SANDIA	BROCOLI CON PATATA AL AJOARRIERO POLLO (SIN PIEL) ASADO CON TOMATES (NO SALSA) FRUTA	BROCOLI CON PATATA AL AJOARRIERO POLLO ASADO CON TOMATES FRUTA
VIERNES 14	COCIDO YOGUR	ARROZ TRES DELICIAS TRUCHA AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	TURMIX DE VERDURA, PATATA, GARBANZOS Y MORCILLO TRITURADO DE FRUTA	COCIDO (SIN CHORIZO, BACON Y TOCINO) YOGUR DES.	ARROZ CON CALABACÍN (NO PIEL NO SEMILLAS) PAVO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA COCIDA YOGUR DES	COCIDO (SÓLO PERMITIDO EL MORCILLO) DESGRASADO YOGUR DES	COCIDO (SOLO PERMITIDO EL MORCILLO) DESGRASADO MANZANA	COCIDO (SOLO PERMITIDO EL MORCILLO) DESGRASADO YOGUR DES	COCIDO YOGUR
SÁBADO 15	MACARRONES A LA BOLOÑESA BACALAO A LA VIZCAINA CON PIMIENTOS ASADOS YOGUR	ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS SAJONIA CON PIMIENTOS ASADOS FRUTA	TURMIX DE VERDURA, PATATA, PASTA Y BACALAO TRITURADO DE FRUTA	MACARRONES A LA BOLOÑESA BACALAO A LA VIZCAINA CON PIMIENTOS ASADOS YOGUR DES.	MACARRONES CON ZANAHORIA BACALAO Y CALABACÍN (NO PIEL NO SEMILLAS) AL VAPOR YOGUR DES	MACARRONES CON TOMATE BACALAO A LA VIZCAINA CON PIMIENTOS ASADOS YOGUR DES.	MACARRONES CON ZANAHORIA BACALAO A LA VIZCAINA CON PIMIENTOS ASADOS SANDIA	MACARRONES CON TOMATE BACALAO Y CALABACÍN AL VAPOR YOGUR DES.	MACARRONES A LA BOLOÑESA BACALAO A LA VIZCAINA CON PIMIENTOS ASADOS YOGUR
DOMINGO 16	PAELLA MARINERA CORDERO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y CEBOLLA HELADO	PATATAS BARBATE FLETÁN EN SALSA DE HIERBAS CON ZANAHORIA FRUTA	TURMIX DE VERDURA, PATATA, ARROZ Y CARNE HELADO	PAELLA MARINERA LOMO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y CEBOLLA HELADO (SIN AZÚCAR)	ARROZ CON ZANAHORI A LOMO ASADO CON CALABACÍN (NO PIEL NO SEMILLAS) SALTEADO YOGUR DES.	PATATAS BARBATE LOMO ASADO CON ZANAHORIA YOGUR DES.	ARROZ CON ZANAHORIA CORDERO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y CEBOLLA PERA	ARROZ BLANCO CON YORK LOMO ASADO CON ZANAHORIA (SIN SALSA) YOGUR DES.	PAELLA MARINERA CORDERO AL HORNO CON TOMATE NATURAL HELADO

	BASAL	MENÚ B	TRITURADO	DIABÉTICO	ASTRINGENTE	HIPOLIPEMIANTE	P. RENAL	P. HEPÁTICA	FÁCIL MASTICACIÓN
LUNES 10	SOPA HORTELANA CON PASTA HALIBUT A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	CREMA DE CALABACÍN PECHUGA DE PAVO CON PIMIENTOS YOGUR	TURMIX DE VERDURA, PATATA Y HALIBUT YOGUR	SOPA HORTELANA CON PASTA HALIBUT A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	CREMA DE CALABACIN (NO PIEL NO SEMILLAS) HALIBUT A LA PLANCHA CON ZANAHORIA COCIDA MANZANA	SOPA HORTELANA CON PASTA HALIBUT A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	SOPA HORTELANA CON PASTA (ESPESA) HALIBUT A LA PLANCHA CON ENSALADA SIN TOMATE MEMBRILLO	SOPA HORTELANA CON PASTA HALIBUT A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	SOPA HORTELANA CON PASTA HALIBUT A LA ROMANA CON PIMIENTOS ASADOS FRUTA
MARTES 11	ENSALADA MIXTA HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA AL HORNO CON QUESO Y TOMATE NATURAL YOGUR	TURMIX DE PATATA, VERDURA, HUEVO Y YORK YOGUR	ENSALADA MIXTA HUEVO FRITO CON PATATAS FRUTA	PURÉ DE PATATAS HUEVO COCIDO CON ZANAHORIA PLÁTANO MADURO	ENSALADA MIXTA HAMBURGUESA AL HORNO CON TOMATE NATURAL FRUTA	ENSALADA VEGETAL SIN TOMATE HUEVO FRITO CON PIMIENTOS ASADOS MANZANA	ENSALADA VEGETAL TORTILLA DE CLARAS CON PATATAS COCIDAS FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRUTA
MIÉRCOLES 12	CREMA DE CHAMPIÑONES QUESO FRESCO, YORK Y TOMATE FRUTA	SOPA HORTELANA JAMÓN ASADO CON PIMIENTOS YOGUR	TURMIX DE VERDURA, PATATA Y PESCADO YOGUR	CREMA DE CHAMPIÑONES QUESO FRESCO, YORK Y TOMATE FRUTA	SOPA DE ARROZ QUESO FRESCO, YORK Y MEMBRILLO COMPOTA DE PERA	CREMA DE CHAMPIÑONES QUESO FRESCO, YORK Y TOMATE FRUTA	CREMA DE CHAMPIÑONES (SIN PATATA, CON ARROZ O PASTA) PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA SIN TOMATE PERA	SOPA DE ARROZ QUESO FRESCO, YORK Y TOMATE FRUTA	CREMA DE CHAMPIÑONES QUESO FRESCO, YORK Y TOMATE FRUTA
JUEVES 13	SOPA DE PICADILLO ABADEJO ASADO CON PATATA PANADERA YOGUR	CREMA DE PATATA TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA YOGUR	TURMIX DE PATATA, PASTA, VERDURA Y ABADEJO YOGUR	SOPA DE PICADILLO ABADEJO ASADO CON PATATA PANADERA YOGUR DES.	SOPA DE YORK ABADEJO ASADO CON PATATA YOGUR DES.	SOPA DE YORK ABADEJO ASADO CON PATATA PANADERA YOGUR DES.	SOPA DE YORK SIN YORK (ESPESA) ABADEJO ASADO CON ENSALADA SIN TOMATE MANZANA	SOPA DE YORK ABADEJO ASADO CON PATATA PANADERA YOGUR DES	SOPA DE PICADILLO ABADEJO ASADO CON PATATA PANADERA YOGUR
VIERNES 14	ENSALADA DE JUDIAS VERDES EMPANADA CON ENSALADA DE TOMATE FRUTA	CALABACÍN SALTEADO TERNERA ASADA CON ZANAHORIA YOGUR	TURMIX DE VERDURA, PATATA Y PESCADO YOGUR	ENSALADA DE JUDIAS VERDES EMPANADA CON ENSALADA DE TOMATE FRUTA	CALABACÍN (SIN PIEL NI SEMILLAS) SALTEADO TERNERA ASADA CON ZANAHORIA MEMBRILLO	ENSALADA DE JUDIAS VERDES EMPANADA CON ENSALADA DE TOMATE FRUTA	CALABACÍN SALTEADO TERNERA ASADA CON ZANAHORIA (NO SALSA) MEMBRILLO	ENSALADA DE JUDIAS VERDES TERNERA ASADA CON ZANAHORIA (NO SALSA) FRUTA	ENSALADA DE JUDIAS VERDES EMPANADA CON ENSALADA DE TOMATE FRUTA
SÁBADO 15	SOPA DE MERLUZA TORTILLA FRANCESA CON PISTO FRUTA	CREMA DE PUERROS CROQUETAS CON ENSALADA YOGUR	TURMIX DE PATATA, PASTA, VERDURA, HUEVO Y YORK YOGUR	SOPA DE MERLUZA TORTILLA FRANCESA CON PISTO FRUTA	SOPA DE MERLUZA TORTILLA FRANCESA CON CALABACÍN (NO PIEL NO SEMILLAS) SALTEADO MANZANA	SOPA DE MERLUZA TORTILLA FRANCESA CON PISTO FRUTA	SOPA DE MERLUZA (SIN PESCADO Y ESPESA) TORTILLA FRANCESA CON PISTO SIN TOMATE PERA	SOPA DE MERLUZA TORTILLA DE CLARAS CON ENSALADA FRUTA	SOPA DE MERLUZA TORTILLA FRANCESA CON PISTO FRUTA
DOMINGO 16	CREMA DE VERDURAS PESCADILLA AL HORNO CON TOMATE NATURAL FRUTA	SOPA DE PESCADO REVUELTO DE CHAMPIÑONES CON ENSALADA DE TOMATE YOGUR	TURMIX DE VERDURA, PATATA, PESCADILLA TRITURADO DE FRUTA	CREMA DE VERDURAS PESCADILLA AL HORNO CON TOMATE NATURAL FRUTA	SOPA DE PESCADO BLANCO PESCADILLA AL HORNO CON ZANAHORIAS PLÁTANO	CREMA DE VERDURAS PESCADILLA AL HORNO CON TOMATE NATURAL FRUTA	CREMA DE VERDURAS (SIN PATATA, CON PASTA O ARROZ) PESCADILLA AL HORNO CON PIMIENTOS MEMBRILLO	CREMA DE VERDURAS PESCADILLA AL HORNO CON TOMATE NATURAL FRUTA	CREMA DE VERDURAS PESCADILLA AL HORNO CON TOMATE NATURAL FRUTA

	BASAL	MENÚ B	TRITURADO	DIABÉTICO	ASTRINGENTE	HIPOLIPEMIANTE	P. RENAL	P. HEPÁTICA	FÁCIL MASTICACIÓN
LUNES 17	PATATAS CON ACELGAS PALOMETAS ASADA CON TOMATES YOGUR	ENSALADA DE PASTA CON ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ EMPANADILLAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	TURMIX DE VERDURA, PATATA Y PALOMETAS TRITURADO DE FRUTA	PATATAS CON ACELGAS PALOMETAS ASADA CON TOMATES YOGUR DES.	PATATAS CON PAVO TORTILLA FRANCESA (NO ACEITE) CON ZANAHORIAS COCIDAS YOGUR DES.	PATATAS CON ACELGAS PALOMETAS ASADA CON TOMATES YOGUR DES.	PASTA AL AJILLO PALOMETAS ASADA CON ZANAHORIAS COCIDAS PERA	PATATAS CON ACELGAS TORTILLA DE CLARAS CON ZANAHORIAS COCIDAS YOGUR DES.	PATATAS CON ACELGAS PALOMETAS ASADA CON TOMATES YOGUR
MARTES 18	LENTEJAS CON PATATA Y ZANAHORIA MERLUZA A LA MARINERA CON PIMIENTOS YOGUR	ARROZ TRES DELICIAS LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y PIMIENTOS NATURALES FRUTA	TURMIX DE VERDURA, PATATA, LENTEJAS Y MERLUZA TRITURADO DE FRUTA	LENTEJAS CON PATATA Y ZANAHORIA MERLUZA A LA MARINERA CON PIMIENTOS YOGUR DES.	ARROZ CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIAS YOGUR DES	LENTEJAS CON PATATA Y ZANAHORIA MERLUZA A LA MARINERA CON PIMIENTOS YOGUR DES.	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA MARINERA CON PIMIENTOS MANZANA	LENTEJAS CON PATATA Y ZANAHORIA MERLUZA A LA MARINERA CON ENSALADA YOGUR DES	LENTEJAS CON PATATA Y ZANAHORIA MERLUZA A LA MARINERA CON PIMIENTOS YOGUR
MIÉRCOLES 19	ESPIRALES CON ATÚN Y ESPINACAS ALBÓNDIGAS CON GUISANTES YOGUR	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS HALIBUT EN SALSA AMERICANA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA	TURMIX DE VERDURA, PATATA, PASTA Y CARNE TRITURADO DE FRUTA	ESPIRALES CON ATÚN Y ESPINACAS ALBÓNDIGAS CON GUISANTES YOGUR DES.	ESPIRALES CON YORK LOMO ASADO CON ZANAHORIA YOGUR DES.	ESPIRALES CON ATÚN Y ESPINACAS LOMO ASADO CON ZANAHORIA YOGUR DES.	ESPIRALES CON BROCOLI LOMO ASADO CON ZANAHORIA PERA	ESPIRALES CON YORK LOMO ASADO CON ZANAHORIA YOGUR DES	ESPIRALES CON ATÚN Y ESPINACAS ALBÓNDIGAS CON GUISANTES YOGUR
JUEVES 20	ENSALADA DE ARROZ SAN JACOBO CON VERDURAS SALTEADAS YOGUR	PANACHÉ DE VERDURAS TRUCHA ASADA CON PATATAS FRUTA	TURMIX DE VERDURA, PATATA, ARROZ, YORK Y HUEVO TRITURADO DE FRUTA	ENSALADA DE ARROZ TRUCHA ASADA CON ENSALADA YOGUR DES.	ARROZ CON ZANAHORIA A YORK A LA PLANCHA CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) SALTEADO YOGUR DES	ENSALADA DE ARROZ (SIN MAYONESA, CON ACEITE Y VINAGRE) TRUCHA ASADA CON VERDURAS SALTEADAS YOGUR DES.	ENSALADA DE ARROZ (NO ATÚN, TOMATE Y MAYONESA) TRUCHA ASADA CON VERDURAS (APTAS) SALTEADAS MEMBRILLO	ENSALADA DE ARROZ (NO ATÚN NI MAYONESA) YORK A LA PLANCHA CON CALABACÍN SALTEADO YOGUR DES	ENSALADA DE ARROZ SAN JACOBO CON VERDURAS SALTEADAS YOGUR
VIERNES 21	COCIDO YOGUR	ESPINACAS SALTEADAS CON JAMÓN FLETÁN AL AJOARRIERO CON PATATAS FRUTA	TURMIX DE VERDURA, PATATA, GARBANZOS Y MORCILLO TRITURADO DE FRUTA	COCIDO (SIN CHORIZO, BACON, TOCINO) YOGUR DES.	SALTEADO DE CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) FLETÁN AL HORNO CON PATATA YOGUR DES	COCIDO (SÓLO PERMITIDO EL MORCILLO) DESGRASADO YOGUR DES.	COCIDO (SOLO PERMITIDO EL MORCILLO) DESGRASADO SANDIA	COCIDO (SÓLO PERMITIDO EL MORCILLO) DESGRASADO YOGUR DES	COCIDO YOGUR
SÁBADO 22	PATATAS CON PULPO TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES YOGUR	JUDIAS VERDES CON TOMATE ABADEJO A LA GALLEGA CON PATATAS FRUTA	TURMIX DE VERDURA, PATATA Y TERNERA TRITURADO DE FRUTA	PATATAS CON PULPO TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES YOGUR DES.	PATATAS CON YORK TERNERA COCIDA CON ZANAHORIA YOGUR DES.	PATATAS CON PULPO TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES YOGUR DES	JUDIAS VERDES SALTEADAS TERNERA ASADA CON VERDURAS (APTAS) MANZANA	PATATAS CON YORK TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES YOGUR DES	PATATAS CON PULPO TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES YOGUR
DOMINGO 23	FIDEUA DE POLLO CARRILLERA GUIADA CON VERDURAS HELADO	PATATAS CON BERZA TERNERA GUIADA CON GUISANTES FRUTA	TURMIX DE VERDURA, PATATAS, PASTA Y CARNE HELADO	FIDEÚA DE POLLO CARRILLERA GUIADA CON VERDURAS HELADO (SIN AZÚCAR)	FIDEÚA CON POLLO LOMO ASADO CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) YOGUR DES.	FIDEUA DE POLLO (SIN PIEL) LOMO ASADO CON CALABACÍN YOGUR DES.	FIDEUA DE POLLO (SIN PIEL) LOMO ASADO CON CALABACÍN SANDIA	FIDEÚA DE POLLO (SIN PIEL) LOMO ASADO CON CALABACÍN YOGUR DES.	FIDEÚA DE POLLO CARRILLERA GUIADA CON VERDURAS HELADO

	BASAL	MENÚ B	TRITURADO	DIABÉTICO	ASTRINGENTE	HIPOLIPEMIANTE	P. RENAL	P. HEPÁTICA	FÁCIL MASTICACIÓN
LUNES 17	CREMA DE CALABACÍN PAVO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS ASADOS FRUTA	SOPA DE POLLO HUEVOS COCIDOS CON PISTO YOGUR	TURMIX DE VERDURA, PATATA, AVE YOGUR	CREMA DE CALABACÍN PAVO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS ASADOS FRUTA	CREMA DE CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) PAVO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA COCIDA MANZANA	CREMA DE CALABACÍN PAVO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS ASADOS FRUTA	CREMA DE CALABACÍN (SIN PATATA, CON PASTA O ARROZ) PAVO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS ASADOS MANZANA	CREMA DE CALABACÍN PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	CREMA DE CALABACÍN PAVO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS ASADOS FRUTA
MARTES 18	SOPA DE TOMATE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	CREMA DE ACELGAS QUESO FRESCO, SARDINILLAS Y TOMATE YOGUR	TURMIX DE VERDURA, PATATA, HUEVO Y YORK YOGUR	SOPA DE TOMATE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA	SOPA DE YORK QUESO FRESCO, PAVO Y MEMBRILLO PLÁTANO MADURO	SOPA DE TOMATE QUESO FRESCO, SARDINILLAS Y TOMATE FRUTA	SOPA DE YORK (SIN YORK) TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA SIN TOMATE PERA	SOPA DE TOMATE QUESO FRESCO, PAVO Y MEMBRILLO FRUTA	SOPA DE TOMATE TORTILLA DE PATATA CON TOMATE NATURAL FRUTA
MIÉRCOLES 19	ENSALADA GRIEGA FLETÁN AL HORNO CON PATATA FRUTA	SOPA DE MERLUZA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS YOGUR	TURMIX DE VERDURA, PATATA Y FLETÁN YOGUR	ENSALADA GRIEGA FLETÁN AL HORNO CON PATATA FRUTA	SOPA DE MERLUZA FLETÁN AL HORNO CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) SALTEADO MEMBRILLO	ENSALADA GRIEGA FLETÁN AL HORNO CON PATATA FRUTA	SOPA DE MERLUZA FLETÁN AL HORNO CON CALABACÍN SANDIA	ENSALADA GRIEGA FLETÁN AL HORNO CON PATATA FRUTA	ENSALADA GRIEGA FLETÁN AL HORNO CON PATATA FRUTA
JUEVES 20	SOPAS DE AJO CAZÓN A LA GALLEGA CON TOMATE NATURAL FRUTA	ENSALADA MIXTA TORTILLA FRANCESA DE PIMIENTOS CON PATATA AL VAPOR YOGUR	TURMIX DE VERDURA, PATATA Y CAZÓN YOGUR	SOPAS DE AJO CAZÓN A LA GALLEGA CON TOMATE NATURAL FRUTA	PURÉ DE PATATA CAZÓN AL HORNO CON ZANAHORIA MANZANA	SOPAS DE AJO CAZÓN AL HORNO CON ZANAHORIA FRUTA	ENSALADA VEGETAL (SIN TOMATE) CAZÓN AL HORNO CON ZANAHORIA MEMBRILLO	PURÉ DE PATATA CAZÓN AL HORNO CON ZANAHORIA FRUTA	SOPAS DE AJO CAZÓN A LA GALLEGA CON TOMATE NATURAL FRUTA
VIERNES 21	CREMA DE ESPÁRRAGOS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	SOPA DE PICADILLO FILETE RUSO CON TOMATE YOGUR	TURMIX DE VERDURA, PATATA, POLLO YOGUR	CREMA DE ESPÁRRAGOS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) SALTEADO PLÁTANO MADURO	CREMA DE ESPÁRRAGOS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	CREMA DE ESPÁRRAGOS (SIN PATATA CON PASTA O ARROZ) PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA SIN TOMATE MANZANA	CREMA DE ESPÁRRAGOS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	CREMA DE ESPÁRRAGOS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS ASADOS FRUTA
SÁBADO 22	SOPA DE CEBOLLA FOGONERO ASADO CON VERDURAS FRUTA	CREMA DE VERDURAS REDONDO DE PAVO CON ENSALADA YOGUR	TURMIX DE VERDURA, PATATA Y FOGONERO YOGUR	SOPA DE CEBOLLA FOGONERO ASADO CON VERDURAS FRUTA	SOPA DE YORK FOGONERO ASADO CON ZANAHORIA MEMBRILLO	SOPA DE CEBOLLA FOGONERO ASADO CON VERDURAS FRUTA	SOPA DE CEBOLLA FOGONERO ASADO CON VERDURAS APTAS SANDIA	SOPA DE YORK FOGONERO ASADO CON VERDURAS FRUTA	SOPA DE CEBOLLA FOGONERO ASADO CON VERDURAS FRUTA
DOMINGO 23	CREMA DE PATATA TORTILLA DE YORK CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	SOPA DE HUEVO PALOMETA EN SALSAS DE TOMATE CON ENSALADA YOGUR	TURMIX DE VERDURA, PATATA, YORK Y HUEVO TRITURADO DE FRUTA	CREMA DE PATATA TORTILLA DE YORK CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	CREMA DE PATATA TORTILLA DE YORK (NO ACEITE) CON ZANAHORIA COCIDA MANZANA	CREMA DE PATATA TORTILLA DE YORK CON ENSALADA FRUTA	SOPA DE HUEVO (SIN YEMA) TORTILLA DE YORK CON ENSALADA SIN TOMATE MEMBRILLO	CREMA DE PATATA TORTILLA (CLARAS) DE YORK CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	CREMA DE PATATA TORTILLA DE YORK CON TOMATE NATURAL FRUTA

	BASAL	MENÚ B	TRITURADO	DIABÉTICO	ASTRINGENTE	HIPOLIPEMIANTE	P. RENAL	P. HEPÁTICA	FÁCIL MASTICACIÓN
LUNES 24	ENSALADA DE GARBANZOS HAMBURGUESA AL HORNO CON TOMATE ASADO YOGUR	BROCOLI AL AJILLO CON PATATA HALIBUT A LA ROMANA CON PIMIENTOS FRUTA	TURMIX DE VERDURAS, PATATA, GARBANZOS Y CARNE TRITURADO DE FRUTA	ENSALADA DE GARBANZOS HAMBURGUESA AL HORNO CON TOMATE ASADO YOGUR DES.	CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) SALTEADO HALIBUT AL HORNO CON ZANAHORIA YOGUR DES.	ENSALADA DE GARBANZOS HAMBURGUESA AL HORNO CON TOMATE ASADO YOGUR DES	BROCOLI SALTEADO HAMBURGUESA AL HORNO CON PIMIENTOS PERA	ENSALADA DE GARBANZOS HALIBUT AL HORNO CON ZANAHORIA YOGUR DES.	GARBANZOS CON TOMATE NATURAL, ACEITE Y VINAGRE HAMBURGUESA AL HORNO CON TOMATE ASADA YOGUR
MARTES 25	ENSALADA CAMPERA CAZÓN EN AMARILLO CON PIMIENTOS YOGUR	LENTEJAS ESTOFADAS CONEJO CON VERDURAS FRUTA	TURMIX DE VERDURA, PATATA Y CAZÓN TRITURADO DE FRUTA	ENSALADA CAMPERA CAZÓN EN AMARILLO CON PIMIENTOS YOGUR DES	PATATAS CON YORK CAZÓN AL HORNO CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) YOGUR DES.	ENSALADA CAMPERA CAZÓN EN AMARILLO CON PIMIENTOS YOGUR DES.	MACARRONES AL AJILLO CAZÓN EN AMARILLO CON PIMIENTOS SANDIA	ENSALADA CAMPERA CAZÓN EN AMARILLO CON ENSALADA YOGUR DES	ENSALADA CAMPERA CAZÓN EN AMARILLO CON PIMIENTOS YOGUR
MIÉRCOLES 26	ESPIRALES A LA NAPOLITANA POLLO A LA NARANJA CON ENSALADA DE LECHUGA Y PIMIENTOS YOGUR	GAZPACHO PESCADILLA CON PATATAS FRUTA	TURMIX DE VERDURA, PATATA, PASTA Y POLLO TRITURADO DE FRUTA	ESPIRALES A LA NAPOLITANA POLLO (SIN PIEL) A LA NARANJA CON ENSALADA DE LECHUGA Y PIMIENTOS YOGUR DES	ESPIRALES CON ZANAHORIA POLLO COCIDO CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) YOGUR DES	ESPIRALES A LA NAPOLITANA (SIN QUESO) POLLO (NO PIEL) A LA NARANJA CON ENSALADA DE LECHUGA Y PIMIENTOS YOGUR DES	ESPIRALES BLANCOS CON ZANAHORIA POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA SIN TOMATE MANZANA	ESPIRALES BLANCOS CON ZANAHORIA POLLO A LA NARANJA CON ENSALADA YOGUR DES.	ESPIRALES A LA NAPOLITANA POLLO A LA NARANJA CON PIMIENTOS ASADOS YOGUR
JUEVES 27	PATATAS CON CALAMARES TERNERA AL HORNO CON VERDURAS YOGUR	ENSALADA DE ARROZ SALMÓN EN PAPILLOTE CON CALABACÍN FRUTA	TURMIX DE VERDURA, PATATA Y TERNERA TRITURADO DE FRUTA	PATATAS CON CALAMARES TERNERA AL HORNO CON VERDURAS YOGUR DES	PATATAS CON PAVO TERNERA AL HORNO CON ZANAHORIA YOGUR DES	ENSALADA DE ARROZ (SIN MAYONESA, CON ACEITE Y VINAGRE) TERNERA AL HORNO CON VERDURAS YOGUR DES	ARROZ AL AJILLO TERNERA AL HORNO CON VERDURAS APTAS SANDIA	PATATAS CON CALAMARES TERNERA AL HORNO CON VERDURAS YOGUR DES	PATATAS CON CALAMARES TERNERA AL HORNO CON VERDURAS YOGUR
VIERNES 28	COCIDO YOGUR	MACARRONES CON ATÚN Y TOMATE FOGONERO AL VAPOR CON GUI SANTES FRUTA	TURMIX DE VERDURA, PATATA, GARBANZOS Y CARNE TRITURADO DE FRUTA	COCIDO (SIN CHORIZO, BACON Y TOCINO) YOGUR DES.	MACARRONES CON YORK FOGONERO AL VAPOR CON ZANAHORIA YOGUR DES	COCIDO (SOLO PERMITIDO DEL MORCILLO) YOGUR DES	COCIDO (SÓLO PERMITIDO EL MORCILLO) DESGRASADO PERA	COCIDO (SOLO PERMITIDO EL MORCILLO) YOGUR DES	COCIDO YOGUR
SÁBADO 29	COLIFLOR CON BECHAMEL FOGONERO AL HORNO CON PURÉ DE PATATAS FRUTA	PATATAS CON ARROZ TERNERA GUI SADA CON VERDURAS YOGUR	TURMIX DE VERDURA, PATATA, FOGONERO TRITURADO DE FRUTA	COLIFLOR CON BECHAMEL DIET FOGONERO AL HORNO CON PURÉ DE PATATAS FRUTA	PATATAS CON ARROZ TERNERA GUI SADA CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) MANZANA	COLIFLOR CON BECHAMEL DIET FOGONERO AL HORNO CON PURÉ DE PATATA FRUTA	COLIFLOR SALTEADA FOGONERO AL HORNO CON ENSALADA SIN TOMATE SANDIA	PATATAS CON ARROZ FOGONERO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	COLIFLOR CON BECHAMEL FOGONERO AL HORNO CON PURE DE PATATAS FRUTA
DOMINGO 30	PAELLA MIXTA CORDERO AL HORNO CON CHAMPIÑONES HELADO	ALUBIAS CON ALMEJAS FLETÁN ASADO CON PIMIENTOS FRUTA	TURMIX DE VERDURA, PATATA, ARROZ Y CARNE HELADO	PAELLA MIXTA CORDERO AL HORNO CON CHAMPIÑONES HELADO (SIN AZÚCAR)	ARROZ CON PAVO FLETÁN ASADO CON ZANAHORIA PLÁTANO MADURO	PAELLA MIXTA (SIN MARISCO) FLETÁN ASADO CON ZANAHORIA YOGUR DES	ARROZ BLANCO CON VERDURAS APTAS FLETÁN ASADO CON ZANAHORIA MANZANA	PAELLA MIXTA (SIN MARISCO) FLETÁN ASADO CON ZANAHORIA YOGUR DES.	PAELLA MIXTA CORDERO AL HORNO CON CHAMPIÑONES HELADO

	BASAL	MENÚ B	TRITURADO	DIABÉTICO	ASTRINGENTE	HIPOLIPEMIANTE	P. RENAL	P. HEPÁTICA	FÁCIL MASTICACIÓN
LUNES 24	SOPA HORTELANA CON PASTA ABADAJE AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	CREMA DE TOMATE LOMO A LA PLANCHA CON PATATA AL VAPOR YOGUR	TURMIX DE VERDURA, PATATA, PASTA Y PESCADO YOGUR	SOPA HORTELANA CON PASTA ABADAJE AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA ABADAJE AL HORNO CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) MEMBRILLO	SOPA HORTELANA CON PASTA ABADAJE AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	SOPA HORTELANA CON PASTA ABADAJE AL HORNO CON ENSALADA SIN TOMATE MEMBRILLO	SOPA HORTELANA CON PASTA ABADAJE AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	SOPA HORTELANA CON PASTA ABADAJE AL HORNO CON TOMATE NATURAL FRUTA
MARTES 25	PISTO PECHUGA DE POLLO GUISADA CON PATATA PANADERA Y ENSALADA DE ESPÁRRAGOS FRUTA	CREMA DE PATATA HUEVOS COCIDOS A LA GALLEGA CON TOMATE NATURA YOGUR	TURMIX DE VERDURA, PATATA Y POLLO YOGUR	PISTO PECHUGA DE POLLO GUISADA CON PATATA PANADERA Y ENSALADA DE ESPÁRRAGOS FRUTA	CREMA DE PATATA PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON ZANAHORIA MANZANA	PISTO PECHUGA DE POLLO GUISADA CON PATATA PANADERA Y ENSALADA FRUTA	PISTO SIN TOMATE PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON ESPÁRRAGOS (LAVADOS) MANZANA	CREMA DE PATATA PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA SIN ESPÁRRAGOS FRUTA	PISTO PECHUGA DE POLLO GUISADA CON PATATA PANADERA FRUTA
MIÉRCOLES 26	CREMA DE CHAMPIÑONES HALIBUT AL HORNO CON TOMATE ASADO FRUTA	ACELGAS SALTEADAS CROQUETAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y CEBOLLA YOGUR	TURMIX DE VERDURA, PATATA Y HALIBUT YOGUR	CREMA DE CHAMPIÑONES HALIBUT AL HORNO CON TOMATE ASADO FRUTA	SOPA DE YORK HALIBUT AL HORNO CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) PLÁTANO MADURO	CREMA DE CHAMPIÑONES HALIBUT AL HORNO CON TOMATE ASADO FRUTA	SOPA DE YORK (SIN YORK) HALIBUT AL HORNO CON CALABACÍN PERA	CREMA DE CHAMPIÑONES HALIBUT AL HORNO CON TOMATE ASADO FRUTA	CREMA DE CHAMPIÑONES HALIBUT AL HORNO CON TOMATE ASADO FRUTA
JUEVES 27	SOPA DE PICADILLO TORTILLA PAISANA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA JAMÓN ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR	TURMIX DE VERDURA, PATATA, YORK Y HUEVO YOGUR	SOPA DE PICADILLO TORTILLA PAISANA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA JAMÓN ASADO CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) SALTEADO MEMBRILLO	CREMA DE ZANAHORIA JAMÓN ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA	SOPA DE PICADILLO (SIN PICADILLO) TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA SIN TOMATE MEMBRILLO	SOPA DE PICADILLO TORTILLA DE CLARAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA	SOPA DE PICADILLO TORTILLA PAISANA CON TOMATE NATURAL FRUTA
VIERNES 28	CREMA DE CALABACÍN EMPANADA DE BONITO CON ENSALADA DE TOMATE FRUTA	ENSALADA GRIEGA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATA ALIÑADA YOGUR	TURMIX DE VERDURA, PATATA Y PESCADO YOGUR	CREMA DE CALABACÍN EMPANADA DE BONITO CON ENSALADA DE TOMATE FRUTA	CREMA DE CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA COCIDA MANZANA	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATA ALIÑADA FRUTA	CREMA DE CALABACÍN (NO PATATA, CON PASTA O ARROZ) FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA SIN TOMATE MANZANA	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATA ALIÑADA FRUTA	CREMA DE CALABACÍN EMPANADA DE BONITO CON TOMATE NATURAL FRUTA
SÁBADO 29	SOPA DE MEJILLONES HUEVOS FRITOS CON PATATAS YOGUR	CREMA DE ESPINACAS PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE FRUTA	TURMIX DE VERDURA, PATATA, YORK Y HUEVO YOGUR	SOPA DE MEJILLONES HUEVOS FRITOS CON PATATAS YOGUR DES.	SOPA DE MERLUZA TORTILLA FRANCESA (NO ACEITE) CON ZANAHORIA AL VAPOR YOGUR DES.	CREMA DE ESPINACAS PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE YOGUR DES	SOPA DE MERLUZA (SIN MERLUZA) HUEVO FRITO CON ENSALADA SIN TOMATE PERA	SOPA DE MEJILLONES PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE YOGUR DES	SOPA DE MEJILLONES HUEVOS FRITOS CON PATATAS YOGUR
DOMINGO 30	ENSALADA MIXTA BACALAO A LA GALLEGA CON PATATAS FRUTA	SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA YOGUR	TURMIX DE VERDURA, PATATA, BACALAO TRITURADO DE FRUTA	ENSALADA MIXTA BACALAO A LA GALLEGA CON PATATAS FRUTA	SOPA DE AVE CON FIDEOS BACALAO AL HORNO CON CALABACÍN (NO PIEL, NO SEMILLAS) MEMBRILLO	ENSALADA MIXTA BACALAO AL HORNO CON CALABACÍN FRUTA	ENSALADA VEGETAL SIN TOMATE BACALAO AL HORNO CON CALABACÍN MEMBRILLO	ENSALADA VEGETAL SIN ATÚN BACALAO AL HORNO CON CALABACÍN FRUTA	SOPA DE AVE CON FIDEOS BACALAO A LA GALLEGA CON PATATAS FRUTA