

1ª Semana del 1 al 7 de Octubre 2018

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	PARRILLA DE VERDURAS O MACARRONES CON VERDURA ----- HUEVOS FRITOS O OLLA DE POLLO ----- FRUTA O YOGUR	SOPA JULIANA O CREMA CHAMPIÑÓN ----- ALBÓNDIGAS DE PESCADO CON TOMATE O ARROZ CALDOSO ----- MELOCOTÓN ALMIBAR O YOGUR	LENTEJAS CASERAS O COCA DE VERDURAS ----- PESCADO FRESCO O MUSAKA ----- FRUTA O HELADO	ENSALADA MURCIANA O CREMA DE LEGUMBRES ----- FIDEUÁ O HUEVOS DUROS CON PISTO ----- FRUTA O YOGUR	ENSALADA DE JUDIAS VERDES O BRÓCOLI REHOGADO ----- RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA O OLLETA ALICANTINA ----- FRUTA O HELADO	SOPA COCIDO O ESCALIVADA ----- COCIDO O ABADEJO EN SALSA VERDE ----- PIÑA EN SU JUGO O YOGUR	GAZPACHO ANDALUZ O CREMA MARISCO ----- ARROZ A BANDA CON ALIOLI O TILAPIA LA CURRY ----- HELADO O FRUTA
CENA	CREMA DE CALABAZA O PANACHÉ DE VERDURAS ----- MERLUZA AL AROMA DE LAUREL O SANDWICH VEGETAL CON PAVO Y HUEVO ----- FLAN O FRUTA	HERVIDO VALENCIANO O SUQUET DE PESCADO ----- TORTILLA DE ESPINACAS O TILAPIA AL HORNO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE GUISANTES CON BACON O SOPA CUBIERTA ----- POLLO CON PIÑA O TOSTA DE SARDINILLAS CON TOMATE ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABACÍN CON QUESO RALLADO O SOPA PICADILLO ----- CABEZADA DE LOMO AL HORNO O LIMANDA MEUNIÈRE ----- YOGUR O FRUTA	ENSALADILLA RUSA O CREMA REINA ----- MERLUZA REBOZADA O PAVO QUESO BURGOS ----- HELADO O FRUTA	CREMA DE VERDURAS O ESPINACAS REHOGADAS CON PATATA Y BACON ----- REVUELTO DE AJETES, TRIGUEROS Y GAMBAS O ALITAS DE POLLO HORNO ----- YOGUR	SOPA LLUVIA O HERVIDO DE JUDIAS VERDES ----- HALIBUT AL LIMÓN O CINTA LOMO ADOBADO PLANCHA ----- YOGUR O FRUTA

2ª Semana del 8 al 14 de Octubre 2018

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	GAZPACHO MANCHEGO O CREMA DE GUISANTE CON BACON ----- TORTILLA DE CALABACÍN O MERLUZA EN PAPILOTE ----- FRUTA O	LENTEJAS VERDURAS O ENSALADA CAMPERA ATÚN ----- RAGOUT TERNERA JARDINERA O PASTEL PESCADO ----- FRUTA O HELADO	BRÓCOLI A LA VINAGRETA O SOPA MINISTRONE ----- ABADEJO MARINERA O LASAÑA BOLOÑESA ----- MANZANA ASADA O YOGUR	SALMOREJO O PARRILLADA VERDURAS CON SALSA ROMESCU ----- MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA O PAELLA VALENCIANA ----- MELOCOTÓN ALMIBAR O YOGUR	APERITIVO ALCANTINO: <i>- Degustación de atrevidas tapas</i> <i>- Variedad de selectos caprichos</i> <i>- Experiencias gastronómicas</i> + ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL <i>- Selección de diferentes arroces de levante</i> <i>- Menú doble elección</i>	GARBANZOS ESTOFADOS O CREMA CHAMPIÑÓN ----- PESCADO FRESCO AL HORNO O HUEVOS DUROS CON PISTO ----- FRUTA O YOGUR	GAZPACHO ANDALUZ O HERVIDO VALENCIANO ----- ARROZ CON ALCAHOFA Y CALAMAR O TORTILLA FRANCESA ----- FRUTA O HELADO
CENA	CREMA PUERRO O SOPA DE PESCADO ----- LOMO EN SALSA ESPAÑOLA O COLAS DE RAPE EN SALSA VERDE ----- YOGUR O FRUTA	ESPINACAS CON JAMÓN O CREMA DE CALABACIN CON QUESO RALLADO ----- RABAS EMPANADAS O PAVO Y QUESO BURGOS ----- FLAN CASERO O FRUTA	SOPA LLUVIA O CREMA DE ZANAHORIA ----- HOJALDRE DE JAMÓN Y VERDURAS O FILETE DE POLLO AL LIMÓN Y ROMERO ----- YOGUR O FRUTA	SOPA DE SÉMOLA O JUDIAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA Y LOMBARDA ----- TORTILLA DE PATATA O CROQUETAS DE JAMÓN ----- HELADO O FRUTA	CREMA DE CALABAZA O PANACHÉ DE VERDURA ----- LIMANDA VIZCAÍNA O CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA ----- ARROZ CON LECHE O FRUTA	SOPA PICADILLO O ACELGAS REHOGADAS CON PATATA ----- TOSTA SOBRASADA O ABADEJO PLANCHA ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE VERDURAS O ENSALADILLA RUSA ----- MERLUZA AL AROMA DEL LAUREL O PAN CON JAMÓN Y TOMATE ----- PUDDING CASERO O YOGUR

3ª Semana del 15 al 21 de Octubre 2018

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>SALMOREJO O SOPA DE ESTRELLA CON PICADILLO ---- OLLA DE POLLO O ENTREMESES VARIADOS ---- FRUTA O YOGUR</p>	<p>MACARRONES CON CALABACÍN, ZANAHORIA Y YORK O ARROZ CALDOSO ---- PALOMETA AL AJILLO O SALCHICHAS AL VINO ---- MANZANA ASADA O YOGUR</p>	<p>GAZPACHO ANDALUZ O SOPA JULIANA ---- RAGOUT TERNERA CON TOMATE O SALMÓN PLANCHA ---- FRUTA O YOGUR</p>	<p>LENTEJAS CON VERDURAS O PANACHÉ DE VERDURAS ---- PESCADO FRESCO O HUEVOS FRITOS ---- FRUTA O YOGUR</p>	<p>ENSALADA MIXTA CON ATÚN O BRÓCOLI REHOGADO ---- ARROZ CALDOSO DE PUCHERO O PIMIENTOS PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO ---- FRUTA O HELADO</p>	<p>SOPA COCIDO O ESCALIVADA ---- COCIDO COMPLETO O LIMANDA MEUNIÈRE ---- FRUTA ---- FLAN</p>	<p>ENSALADA MURCIANA O CREMA LEGUMBRES ---- PAELLA DE PESCADO Y MARISCO O HALIBUT AL AROMA LAUREL ---- MELOCOTÓN ALMIBAR O YOGUR</p>
CENA	<p>CREMA DE CALABACÍN O SOPA FIDEO ---- HALIBUT AL HORNO O JAMÓN ASADO ---- FRUTA O YOGUR</p>	<p>SOPA DE PESCADO O JUDIAS VERDES REHOGADAS ---- HUEVOS BECHAMEL O ABADEJO REBOZADO ---- HELADO O FRUTAS</p>	<p>CREMA DE ZANAHORIA O SOPA DE CEBOLLA ---- MERLUZA A LA BILBAÍNA O ALITAS DE POLLO AL HORNO ---- FRUTA O YOGUR</p>	<p>ALCACHOFAS GUISADAS CON PATA O CREMA DE CHAMPIÑÓN ---- ROLLITOS DE YORK CON ENSALADILLA O CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ---- NATILLAS O FRUTA</p>	<p>CREMA DE PUERRO O ACELGAS REHOGADAS CON ZANAHORIA ---- O ABADEJO MARINERA O FILETE POLLO A LA NARANJA ---- YOGUR O FRUTA</p>	<p>CREMA DE VERDURAS O SOPA LLUVIA ---- TORTILLA FRANCESA O CROQUETAS DE JAMÓN ---- FRUTA O YOGUR</p>	<p>SOPA DE PICADILLO O ESPINACAS REHOGADAS CON BACON Y PATATA ---- FILETE POLLO HORNO O SANDWICH DE PAVO MANZANA Y SALSA ROSA ---- HELADO O</p>

4ª Semana del 22 al 28 de Octubre 2018

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS O GAZPACHO ANDALUZ ---- CONTRA DE TERNERA ASADA EN SU JUGO O TORTILLA DE CALABACÍN ---- FRUTA O YOGUR	SOPA DE VERDURA O ESCALIVADA ---- FIDEUA O MAGRO A LA JARDINERA ---- FRUTA O HELADO	POTAJE DE GARBANZOS ACELGAS Y HUEVO DURO O CREMA DE CHAMPIÑÓN ---- TILAPIA AL LIMÓN O LOMO EN SALSA ESPAÑOLA ---- MELOCOTÓN ALMIBAR O YOGUR	PATATAS A LA MARINERA O GAZPACHO MANCHEGO ---- PESCADO FRESCO O POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS ---- FRUTA O YOGUR	APERITIVO ALCANTINO: <i>- Degustación de atrevidas tapas</i> <i>- Variedad de selectos caprichos</i> <i>- Experiencias gastronómicas</i> + ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL <i>- Selección de diferentes arroces de levante</i> <i>- Menú doble elección</i>	ENSALADA MURCIANA O CREMA DE ZANAHORIA ---- HUEVOS FRITOS O RAGOUT DE PAVO ---- FRUTA O HELADO	ENSALADA MIXTA O HERVIDO VALENCIANO ---- ARROZ AL HORNO O YORK A LA GALLEGA ---- PÑA EN SU JUGO O YOGUR
CENA	CREMA CALABACÍN O SOPA DE SÉMOLA ---- LIMANDA EN SALSA O PAVO Y QUESO BURGOS ---- YOGUR O FRUTA	CREMA DE PUERRO O JUDIAS VERDES CON TOMATE ---- HALIBUT EN PAPILOTE O SANDWICH VEGETAL CON PAVO Y HUEVO ---- NATILLAS CASERAS O FRUTA	SOPA DE ESTRELLAS O ENSALADA COMPLETA ---- FILETE POLLO O TOSTA DE SARDINILLAS CON TOMATE ---- YOGUR O MANZANA ASADA	ESPINACAS A LA CREMA O SOPA DE FIDEOS ---- CROQUETAS DE JAMÓN O MERLUZA AL HORNO ---- HELADO O FRUTA	CALABACÍN CON TAQUITOS DE YORK O SOPA DE PICADILLO ---- REVUELTO DE ATÚN O RABAS DE CALAMAR ---- YOGUR O FRUTA	PANACHÉ DE VERDURAS O SOPA DE CEBOLLA ---- ROLLITOS DE YORK CON ENSALADILLA O ABADEJO VIZCAÍNA ---- YOGUR O FRUTA	ALCACHOFAS GUIADAS CON PATATA O SOPA DE LLUVIA ---- MERLUZA HERVIDA O ALITAS DE POLLO ---- FRUTA O YOGUR

5ª Semana del 29 al 31 de Octubre 2018

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	SOPA JULIANA O ENSALADA CAMPERA CON ATÚN ---- CANELONES DE ESPINACA O TOSTA DE MORCILLA CON CEBOLLA CAMELIZADA ---- FRUTA O YOGUR	GAZPACHO ANDALUZ O PARRILLA DE VERDURAS ---- HUEVOS FRITOS O FILETE POLLO AL HORNO ---- ARROZ CON LECHE O YOGUR	ENSALADA DE PASTA O COLIFLOR REHOGADA ---- MAGRO JARDINERA O PIQUILLOS RELLENOS DE BACALAO CON TOMATE ---- FRUTA O YOGUR				
CENA	ACELGAS REHOGADAS CON PATATA Y BACON O CONSOMÉ CON PICADILLO ---- MERLUZA HORNO O SAN JACOBO ---- FRUTA O HELADO	CREMA DE CALABACÍN O SOPA SÉMOLA ---- PAN CON TOMATE Y SERRANO O LIMANDA HORNO ---- FRUTA O NATILLAS	JUDIAS CON ZANAHORIA Y LOMBARDA O CREMA DE PUERROS ---- COLAS RAPE ADOBADAS O PAVO, QUESO BURGOS ---- FRUTA O YOGUR				