

## IV Jornada d'Atenció Psicosocial

### Autocura del professional sanitari

Dins del marc del Programa d'Atenció Integral a Persones amb malalties avançades de la Obra Social "la Caixa", des de la Fundació DomusVi us convidem a participar a les IV Jornades d'Atenció PsicoSocial a Lleida.

#### INTRODUCCIÓ

L'autocura és la pràctica d'activitats que els individus realitzem a favor de nosaltres mateixos, per tal de mantenir la qualitat de vida, la salut i el benestar. En l'àmbit laboral, també cal aprendre estratègies per tal d'afrontar assertivament la feina, els conflictes, millorar la creativitat i afavorir les relacions amb els companys. Si sabem com cuidar-nos, segur repercutirà en el grau de satisfacció, en la prevenció de l'estrès i del burn-out.

La Jornada pretén crear un espai on es possibiliti l'aprenentatge d'eines pràctiques, per tal de millorar la nostra qualitat de vida laboral, l'autoconeixement i l'optimització del treball en equip.

#### A QUI VA DIRIGIDA?

A professionals de la salut i de l'àmbit social, tant assistencials com gestors, amb inquietud i motivació per a actualitzar les seves capacitats d'autocura personal i del seu equip de treball.

10.00- 10.15h **Benvinguda i entrega documentació**

10.15- 10.45h **Inauguració**

Sr. Jordi Cortada  
Gerent de la Regió Sanitària de Lleida, Alt Pirineu i Aran

Sra. Montse Buisán  
Directora de l'Àrea de Pobresa i Humanització de la Salut de la Fundació Bancària "la Caixa".

Sr. Joan Santacana  
Director Serveis Territorials de Treball, Afers Socials i Famílies de Lleida i Alt Pirineu

Sra. Fini Pérez  
Directora Assistencial DomusVi.

Modera: Vanesa Aresté. Coordinadora Atenció Psicosocial DomusVi.

10.45- 12.15h **Conferència. "Team Stories: més enllà de les històries"**

Ponent: Sr. Jordi Amenós  
Terapeuta i coach

12.15- 12.30h **Pausa**

12.30- 14.00h **Taller: "Team Stories: programa per al desenvolupament organitzacional"**

Ponent: Sr. Jordi Amenós  
Terapeuta i coach

14.00- 14.15h **Conclusions i cloenda**

Dr. Marcos Serrano  
Director Serveis Sociosanitaris de Lleida

Dr. Xavier Gomez-Batiste.  
Director Científic Programa "Atenció Integral a persones amb malalties avançades" de la Obra social "la Caixa"

Modera: Javier Jiménez. Director Fundació DomusVi.