

Menú semanal – Del 27 de noviembre al 3 de diciembre de 2017

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	<p>Ensalada Completa o sopa de picadillo Macarrones con Carne o pechuga pavo al horno con zanahoria Fruta/lácteo</p>	<p>Copita de crema de alubias con calabacín o judías verdes rehogadas Croquetas de pollo con patatas fritas o Pollo al horno con verduras Fruta/Manzanas Asadas</p>	<p>Patata gratinada o tomates rellenos Arroz con verduras o Lomo plancha con patatas Fruta/lácteo</p>	<p>Sopa de cocido o crema de verduras Guiso de carne (con patata) o canelones de carne Fruta/Helado</p>	<p>Crema de coliflor o Menestra rehogada magro en salsa y verduras o salmón al horno con cebolla y champiñones Fruta/lácteo</p>	<p>Garbanzos con espinacas o Pimientos piquillo relleno de bacalao Cazón al Bienmesabe o arroz negro Fruta</p>	<p>Ensalada con Palitos de Mar o Salteado de verduras Arroz al Horno o albóndigas a la jardinera fruta/profiteroles</p>
C E N A	<p>Crema de Cebolla o espinacas a la crema de queso azul Tortilla de queso con menestra o huevos con bechamel y menestra Fruta</p>	<p>Sopa de Lluvia o crema de espárragos Pudin de Pescado con Pimientos o panceta de cerdo con pimientos fritos Fruta/lácteo</p>	<p>Sopa de Pescado o acelgas rehogadas con patatas Pastel de jamón y Queso o hamburguesas de pollo con verduras al vapor Fruta/Compota</p>	<p>Vichyssoise o hervido merluza con Mayonesa al horno con verduras o san jacobos con patatas chic Fruta/lacteo</p>	<p>Sopa de Fideos o puré de patata Sándwich de jamón y Queso, con montañita de ensaladilla o Hojaldre de carne Fruta</p>	<p>Crema de Champiñón o sopa de picadillo Muslos de Pollo al Horno con verdurita o cinta de lomo fresca con ensalada de zanahoria y cebolla Fruta/lacteo</p>	<p>Sopa juliana o Sopa de ajo Longanizas con puré de patatas o Bocarte rebozado Fruta</p>

Menú semanal – Del 4 al 10 de diciembre 2017

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Lentejas con arroz y chorizo o ensalada pasta tricolor Pollo al horno con menestra o Estofado de rabo de toro Fruta/Manzanas Asadas	Tomate relleno o Ensalada valenciana Arroz con setas o albóndigas con tomate y patatas Fruta	Espaguetis de queso y tomate o sopa de cocido Flamenquín con Tomate con Orégano o Filete de Merluza con salsa de pimientos del piquillo Fruta	Alubias estofadas o coliflor con bechamel y queso gratinada Lomo al Horno con verduras o Manitas de cerdo en salsa Fruta/lácteo	Pimientos del piquillo rellenos de bacalao o Salteado de verduras arroz al horno o Guisado de Pollo con patata Fruta/helado	Garbanzos con espinacas o Ensalada tropical canelones o bacalao a la vasca con patata al horno Fruta/lácteo	Ensaladilla o entremeses Arroz Senyoret o lomo plancha con zanahoria vapor Fruta/lácteo
C E N A	Sopa de Lluvia o Espárragos con mahonesa Sardinias Rebozadas con Pisto o empanadillas al horno con ensalada de tomate Fruta/lacteo	Hervido valenciano o crema de calabaza revueltos de ajetes o tortilla de patatas con ensalada de escarola Fruta/lacteo	Crema de Verduras o menestra de verduras Emperador a la plancha con patatas panaderas o Filete ruso al horno con patatas Fruta/Compota	Sopa de picadillo o vichyssoise Pastel de puerros con jamon o pavo en salsa suave con verdura Fruta/lacteo	Sopa de Fideos o judias verdes rehogadas Bacaladilla al horno con pimientos o croquetas de pollo con ensalada Fruta	Sopa de verduras o crema de verduras empanada gallega con ensalada o Rollito de Pechuga de pollo con Jamón Dulce y bechamel Fruta	Sémola o sopa de cebolla Tortilla de Espinacas con Queso o tortilla de calabacín Fruta

Menú semanal – Del 11 al 17 de diciembre 2017

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Alubias estofadas o cauliflower cheese cordon bleu con calabacín a la plancha o roast beef con patata, zanahoria y verduras Fruta/Manzanas Asadas	Tortelinis o Ensaladilla rusa entremeses con ensalada o pechuga de pollo a la naranja al horno Fruta/lacteo	Espirales gratinados o sopa cocido cabeza de lomo y patatas panaderas o cocido completo Fruta	Arroz con verduras o Sopa de lluvia Jamón a la Catalana o merluza a la romana con patata Fruta/Compota	garbanzos con espinacas o ensalada campestre pate de cabracho o ternera encebollada Fruta	Lentejas o entremeses pollo al horno con verduras o croquetas de bacalao con verduritas Fruta	Ensalada Completa o tomates rellenos con guarnición Paella Valenciana o merluza a la vasca Fruta/Helado
C E N A	Sopa de picadillo o crema de zanahoria Pastel de Pescado o longanizas con ensalada de tomate Fruta	Crema de Verduras o hervido Hamburguesa de ternera con tomate horno o boquerones fritos con ensalada de pimientos rojos Fruta/lacteo	Judías verdes salteadas, tomate y patata o Sopa de cebolla atún a la plancha con ensalada o croquetas de bacalao con verduritas Fruta/lacteo	Espinacas salteadas con patata o sopa de letras Tortilla Francesa con Guisantes Salteados o tortilla de ajetes con ensalada tomate Fruta	Sopa de Estrellitas o Crema de calabaza con queso azul Lomo Adobado con pimiento frito o emperador con ensalada Fruta/lacteo	Crema de Champiñón o guisantes con jamón Sándwich de Sobrasada y montaña de ensaladilla o empanadillas al horno con montaña de ensaladilla Fruta	Sopa de Pescado o menestra Tortilla de Jamón Dulce y alcachofas con ajitos o huevos rellenos y alcachofas con ajitos Fruta

Menú semanal – Del 18 al 24 de diciembre 2017

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	Arroz caldoso o patata gratinada San Jacobo con Tomate al Horno con orégano o conejo al ajillo Fruta/lácteo	Garbanzos con verduras o judías verdes rehogadas Jamón dulce, Chorizo, Salchicha y Queso o solomillo de cerdo con ensalada de tomate y cebolla Fruta/Helado	Queso Fresco y Membrillo o tomates rellenos Arroz a la Cubana con Beicon, huevo frito, tomate frito o Tortilla de patata con ensalada Fruta/lácteo	Guisantes con jamón y cebollita o Sopa de cocido Fideua o Entremuslos empanados con guarnición Fruta/lácteo	Ensaladilla con Mayonesa o Sopa Reina Cinta lomo fresca a la sal con mermelada de tomate, cebolla caramelizada o colitas de rape en salsa con puré de patata Fruta/lácteo	Ensalada de alubias o Pisto de verduras Muslos de Pollo al Horno con manzana o cabeza de lomo con salsa roquefort y patatas dado Fruta/lácteo	Ensalada Valenciana o entremeses Paella valenciana o Pescado blanco con verduritas fruta/Tiramisú
	CENA	Hervido o Sopa de verduras Caldereta de Merluza o cinta de lomo adobado con patatas Fruta/Manzanas Asadas	Escalibada o crema de calabacín Longanizas con Patatas panaderas o sardinas al horno con patatas panaderas Fruta	Sopa juliana o crema de calabaza Marmitako o albondigas con tomate y patatas Fruta	Sopa de Lluvia o judías verdes rehogadas Hamburguesa con Verduras o cazon al horno Fruta/Compota	Crema de verduras o hervido merluza rebozado con tomate frito y ensalada o Salchichas con tomate frito y ensalada Fruta	Crema de Puerros o sopa de verduras Pastel vegetal con salmon ahumado o tortilla francesa con jamón york Fruta

Menú semanal – Del 25 al 31 de diciembre de 2017

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Ensalada Completa o sopa de picadillo Macarrones con Carne o pechuga pavo al horno con zanahoria Fruta/lácteo	Copita de crema de alubias con calabacín o judías verdes rehogadas Croquetas de pollo con patatas fritas o Pollo al horno con verduras Fruta/Manzanas Asadas	Patata gratinada o tomates rellenos Arroz con verduras o Lomo plancha con patatas Fruta/lácteo	Sopa de cocido o crema de verduras Guiso de carne (con patata) o canelones de carne Fruta/Helado	Crema de coliflor o Menestra rehogada magro en salsa y verduras o salmón al horno con cebolla y champiñones Fruta/lácteo	Garbanzos con espinacas o Pimientos piquillo relleno de bacalao Cazón al Bienmesabe o arroz negro Fruta	Ensalada con Palitos de Mar o Salteado de verduras Arroz al Horno o albóndigas a la jardinera fruta/profiteroles
C E N A	Crema de Cebolla o espinacas a la crema de queso azul Tortilla de queso con menestra o huevos con bechamel y menestra Fruta	Sopa de Lluvia o crema de espárragos Pudín de Pescado con Pimientos o panceta de cerdo con pimientos fritos Fruta/lácteo	Sopa de Pescado o acelgas rehogadas con patatas Pastel de jamón y Queso o hamburguesas de pollo con verduras al vapor Fruta/Compota	Vichyssoise o hervido merluza con Mayonesa al horno con verduras o san jacobos con patatas chic Fruta/lácteo	Sopa de Fideos o puré de patata Sándwich de jamón y Queso, con montañita de ensaladilla o Hojaldre de carne Fruta	Crema de Champiñón o sopa de picadillo Muslos de Pollo al Horno con verdurita o cinta de lomo fresca con ensalada de zanahoria y cebolla Fruta/lácteo	Sopa juliana o Sopa de ajo Longanizas con puré de patatas o Bocarte rebozado Fruta