

RESEÑAS

JUAN MANUEL BAJO LLAURADÓ
«LA ÉTICA EN LAS INSTITUCIONES GERIÁTRICAS»

Tarragona, L'Onada serveis, 2015

Según el autor del presente libro, los recursos residenciales deben centrarse prioritariamente en una perspectiva humana, más que empresarial. El gran reto del siglo XXI es conseguir la verdadera humanización de las residencias geriátricas, no solo por lo que se refiere al aspecto puramente asistencial, sino también a la atención a todas las dimensiones de la persona. Nuestra sociedad parece tener unas imágenes estereotipadas de lo que significa envejecer, padecer una demencia o ingresar en un centro residencial, incluyendo también los tópicos con respecto a la atención profesional en dichos centros. Muchas de estas imágenes son negativas y afectan de una manera u otra a los aspectos éticos.

Precisamente, introducir la mirada ética en todo lo que acontece en los centros residenciales, ayudará a cambiar esta perspectiva y a dignificar la labor asistencial, rompiendo con los estereotipos irrealistas. Bajo esta idea, el autor consigue, con una manifiesta capacidad, poner en orden términos y definiciones de bioética, ética, moral..., logrando que sea fácilmente comprensible para

todos los lectores. Tal como se explicita en el texto, existe una cierta tradición en el mundo sanitario de los comités de ética y bioética. Sin embargo, en el ámbito de los servicios sociales, estos comités todavía son muy desconocidos, tanto por parte de los profesionales de la salud como por la población en general.

Desde la reflexión del mundo de la ética y de la bioética, se pretende poner al alcance del lector, documentos y procedimientos para crear lo que Bajo Llauradó denomina un «Espacio de Reflexión Ética en Servicios Sociales (ERESS)». Este procedimiento proporciona análisis y asesoramiento a los posibles problemas y conflictos éticos que pueden aparecer en el devenir de la actividad asistencial, con la finalidad de mejorar la calidad de vida de las personas que viven en la institución gerontológica.

El cometido de dicho espacio de reflexión ética no es sencillo, ya que tiene que ofrecer razones lógicas, posibilitando, esclareciendo o recomendando sobre la problemática ética o en la toma de decisiones ante situaciones problemáticas. Para ello, es necesaria una buena base

formativa y un procedimiento que facilite dicho proceso.

La idea principal del presente libro es dar respuesta a cuatro hipótesis de trabajo planteadas dentro del ámbito del cuidado de las personas ancianas dentro de un centro gerontológico. Dichas hipótesis son:

- La reflexión ética y bioética es un tema que aún está en ciernes en muchos campos de la atención, y que empieza a ser conocido en la sociedad, a través de los medios de comunicación, referidos de manera concreta a los aspectos genéticos y a la problemática referida al inicio y final de la vida; pero se desconocen las implicaciones que tiene en el trabajo asistencial cotidiano con personas ancianas y sus ámbitos de vida, como puede ser el espacio residencial.
- La ética de atención asistencial en los centros gerontológicos no es tenida en cuenta, generalmente, como criterio de calidad, en los diferentes ítems de valoración cualitativa. La dificultad en la manera de afrontar los conflictos hace que quede, normalmente, sin abordaje.
- Muchas residencias gerontológicas no se han planteado nunca el hecho de que se dan situaciones o proble-

mas éticos en la atención de la persona anciana institucionalizada; y si, de hecho, se habían detectado, no se dispone de un instrumento o recurso adecuado para su abordaje.

- El gran desconocimiento de la existencia y del funcionamiento de un Comité de Ética Residencial (CER) en el ámbito hospitalario y, por supuesto, de dicho instrumento en el ámbito residencial, hace que no se resuelvan las situaciones conflictivas que aparecen en el día a día.

La reflexión que ha suscitado estas cuatro hipótesis ha sido el sustrato esencial para la redacción de este libro, que, finalmente, plantea las siguientes conclusiones:

1. El envejecimiento de la sociedad y el incremento de la esperanza de vida de la persona anciana con dependencia o gran dependencia, que vive en una institución residencial, requiere de un análisis y un abordaje de sus necesidades desde una perspectiva ética.
2. Para dicha reflexión y abordaje es necesario disponer de instrumentos que permitan la identificación de los problemas o dilemas éticos que puedan surgir en la atención y acompañamiento de las personas ancianas en el ámbito residencial.

3. Es importante promover la creación de un Espacio de Reflexión Ética en Servicios Sociales sobre los diferentes conflictos éticos que puedan surgir desde el mismo instante del ingreso de la persona anciana, donde la materia de reflexión sea el núcleo de trabajo de dicho espacio o Comité de Ética Residencial (CER).
4. Dicho espacio de Reflexión Ética Residencial ha de ser el punto de encuentro entre los valores morales de los profesionales, la institución y la persona anciana y su familia que pueda sugerir propuestas en la toma de decisiones en las situaciones difíciles que requieran un análisis ético específico.
5. Es necesario ofrecer unas pautas básicas de cómo crear un ERESS o CER dentro de una institución residencial gerontológica.

Desde la perspectiva de los cuidadores, han de proponerse significaciones éticas a los actos de cuidado y acompañamiento de las personas ancianas en la

institución, para evitar situaciones conflictivas. Si la persona anciana expresa un sentimiento o una necesidad, hay que darle la prioridad y valoración adecuadas. Desde este razonamiento, es preciso preguntarse si, desde la perspectiva ética o bioética, se está satisfecho con la manera de acompañar y cuidar de las personas ancianas que les han estado confiadas, ya que los profesionales tienen la obligación moral de prestar atención y dar respuesta a cualquier situación que sugiera maltrato, negligencia, abandono, encarnizamiento terapéutico, paternalismo o privación de su autonomía a dichas personas.

Este libro puede ser de gran utilidad a todos los profesionales que se dedican al cuidado y atención de las personas mayores que residen en centros residenciales, ya que ayudará a entender que el eje central de su trabajo es la persona. A partir de aquí, será mucho más fácil encontrar las fórmulas de mejora.

Susana DE MIGUEL

Escola Universitaria d'Infermeria Gimbernat
Universitat Autònoma de Barcelona Bibliografia