

1ªSemana. Del 1 al 5 de Febrero 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA			COLES DE BRUSELAS CON PATATAS O LENTEJAS CASERAS ----- JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY O CANELONES DE ESPINACAS ----- MANZANA ASADA O YOGUR	HERVIDO VALENCIANO O ARROZ A LA CUBANA ----- BACALAO GRATINADO AL AJOMIEL O LOMO A LA PLANCHA ----- FRUTA O YOGUR	<b>APERITIVO ALICANTINO:</b> - Degustación de atrevidas tapas - Variedad de selectos caprichos - Experiencias gastronómicas  +  <b>ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL</b> - Selección de diferentes arroces de levante - Menú doble elección	COLIFLOR REHOGADA CON PATATA O ENSALADILLA RUSA ----- TERNERA EN SALSAS AL OPORTO O COCA DE VERDURAS ----- FRUTA O YOGUR	ASADILLO DE PIMIENTOS O SOPA DE MARISCO ----- ARROZ CON CONEJO Y ALCACHOFAS O ENTREMESES VARIADOS ----- FRUTA O TARTA
CENA			SOPA JULIANA O CREMA DE PUERROS ----- REVUELTO DE CHAMPIÑONES CON PAN AL COMINO O ABADEJO REBOZADO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE PESCADO ----- SANDWICH DE PAVO, RÚCULA Y MOSTAZA O FILETE DE POLLO AL AJILLO ----- YOGUR O FRUTA	ESPINACAS CON PATATAS Y BACON O CREMA DE ZANAHORIA ----- PANGA A LA RIOJANA O TOSTA DE PIMIENTOS Y BACALAO ----- FRUTA O YOGUR	SOPA CASTELLANA O JUDÍAS VERDES CON TOMATE ----- TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN O MERLUZA REBOZADA ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABAZA O BRÓCOLI REHOGADO ----- HALIBUT ENCEBOLLADO A LA MOSTAZA O CROQUETAS DE JAMÓN ----- FRUTA O YOGUR

## 2ª Semana Del 06 al 12 de Febrero 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS O ESPIRALES CON BERENJENA Y PUERRO ----- MAGRO D CERDO CON SALSA DE TOMATE O PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS ----- FRUTA O YOGUR	VERDURAS A LA PROVENZAL O CREMA DE LEGUMBRES ----- WOK DE EMPERADOR O EMPANADA GALLEGA ----- MANZANA ASADA O YOGUR	PATATAS A LA MARINERA O ARROZ CALDOSO ----- SALCHICHAS AL VINO O HUEVOS DUROS CON PISTO ----- FRUTA O YOGUR	ENSALADA MURCIANA O SOPA JULIANA ----- FIDEUÁ MIXTA O MUSAKA ----- FRUTA O YOGUR	PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS O REPOLLO AJOARRIERO ----- HUEVOS FRITOS O ALBÓNDIGAS JARDINERA ----- FRUTA O FRUTA	LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA O JUDÍAS VERDES CON TOMATE ----- JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA O PANGA VIZCAINA ----- FLAN CASERO O FRUTA	BRÓCOLI CON BECHAMEL O CREMA PARMENTIER ----- ARROZ A BANDA O ENTREMESES VARIADOS ----- FRUTA O TARTA
CENA	ALCACHOFAS CON PATATAS O CREMA DE CEBOLLA ----- TORTILLA GUISADA O TILAPIA EN ADOBO ----- YOGUR O FRUTA	JUDÍAS REHOGADAS CON ZANAHORIA Y LOMBARDA O SOPA DE ESTRELLAS ----- POLLO CON PIÑA O HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA ----- YOGUR O MACEDONIA DE FRUTAS	CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO O PASTEL DE VERDURAS ----- MERLUZA REBOZADA O JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO ----- NATILLAS CASERAS O FRUTA	SOPA DE LLUVIA O ACELGAS REHOGADAS CON ZANAHORIA ----- LOMO EN SALSA O TORTILLA DE ATÚN ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE ESPINACAS O SOPA DE PICADILLO ----- HALIBUT CON AJO Y PEREJIL O CROQUETAS DE JAMÓN ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE PUERROS O GUISANTES SALTEADOS CON YORK ----- TORITILLA DE CHAMPIÑONES O PIZZA DE JAMÓN Y BACON ----- FRUTA O YOGUR	SOPA DE SÉMOLA O LOMBARDA CON MANZANA ----- MERLUZA CON ESPÁRRAGOS O SANDWICH DE QUESO RULO CON TOMATE CONFITADO Y ESPINACAS ----- YOGUR O FRUTA

### 3ª Semana Del 13 al 19 de Febrero 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS PNTAS ESTOFADAS O PARRILLADA DE VERDURAS ----- TORTILLA DE PATATAS Y ESPINACAS O HAMBURGUESA DE ATÚN CON TOMATE ----- FRUTA O YOGUR	SOPA CON PELOTAS O ARROZ CALDOSO ----- ABADEJO ENCEBOLLADO A LA MOSTAZA O CERDO BRASEADO ----- FRUTA O YOGUR	LENTEJAS CON VERDURAS O PATATAS A LA RIOJANA ----- OLLA DE POLLO O LIMANDA EN SALSA VERDE ----- MELOCOTÓN EN ALMÍBAR O YOGUR	ESPIRALES CON TOMATE Y TOMILLO O COLIFLOR REHOGADA ----- PALOMETA ESCABECHADA O RAGOUT DE PAVO ----- FRUTA O YOGUR	<b>APERITIVO ALCANTINO:</b> <i>- Degustación de atrevidas tapas</i> <i>- Variedad de selectos caprichos</i> <i>- Experiencias gastronómicas</i>  +  <b>ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL</b> <i>- Selección de diferentes arroces de levante</i> <i>- Menú doble elección</i>	PORRUSALDA O SOPA MINISTRONE ----- CONTRA DE TERNERA ASADA AL VINO BLANCO O COCA DE VERDURAS ----- FRUTA O TARTA	ENSALADA MURCIANA O CREMA DE ESPÁRRAGOS CON VIRUTAS DE JAMÓN ----- ARROZ SECO DE PUCHERO O ENTREMESSES ----- YOGUR O PÑA EN SU JUGO
CENA	CREMA DE CALABAZA O JUDÍAS VERDES REHOGADAS ----- POLLO AL AJILLO O PANGA ENHARINADA ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE GUISANTES A LA FRANCESA O SOPA DE PICADILLO ----- JAMÓN YORK A LA GALLEGA O SARDINILLAS EN ACEITE ----- NATILLAS CASERAS O FRUTA	ESPINACAS REHOGADAS CON PATATA Y JAMÓN O SOPA DE LLUVIA ----- REVUELTO DE AJETES TRIGUEROS Y GAMBAS O EMPANADA DE ATÚN ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE VERDURAS O ARROZ TRES DELICIAS ----- TOSTA CON TOMTAE Y JAMÓN SERRANO O MERLUZA REBOZADA ----- YOGUR O FRUTA	BRÓCOLI REHOGADO CON PATATAS O SOPA DE ESTRELLAS ----- PANGA A LA MARINERA O ALLITAS DE POLLO AL LIMÓN ----- FRUTA O YOGUR	HERVIDO VALENCIANO O SOPA DE PESCADO ----- TORTILLA DE CHAMPIÑONES O LOMO AL HORNO ----- YOGUR O FRUTA	SOPA DE FIDEOS O CREMA DE CALABACÍN ----- MERLUZA A LA BILBAINA O SANDWICH VEGETAL CON PAVO ----- FRUTA O YOGUR

## 4ª Semana. Del 20 al 26 de Febrero 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS O PATATAS GUIADAS CON MERLUZA ---- HALIBUT EN SALSA VERDE O JAMONCITOS DE POLLO ASADOS ---- FRUTA O YOGUR	JUDÍAS VERDES CON TOMATE O CREMA DE COLIFLOR ---- GARBANZOS CON CALLOS O PAVO, QUESO BURGOS Y MEMBRILLO ---- MANZANA ASADA O YOGUR	PARRILLADA DE VERDURAS O SOPA MINISTRONE ---- MARMITAKO O SALCHICHAS CON TOMATE ---- FRUTA O QUESO CON MEMBRILLO	MIGAS MANCHEGAS O CREMA DE ESPÁRRAGOS ---- HUEVOS FRITOS O COCA DE VERDURAS ---- FRUTA O YOGUR	BRÓCOLI, ZANAHORIA Y MAIZ CON VINAGRETA DE MIEL Y PASAS O ARROZ CALDOSO ---- ALBÓNDIGAS O TILAPIA EN SALSA CON ACEITUNAS NEGRAS ---- FLAN CASERO O FRUTA	LENTEJAS CON VERDURAS O MACARRONES CON GAMBITAS Y VERDURAS ---- POLLO ASADO CON PIÑA O LIMANDA ENHARIANDA ---- FRUTA O TARTA	ENSALADA MURCIANA O CREMA DE MARISCO ---- ARROZ COSTRA O ENTREMESES CON TOMATE FRESCO ---- MANZANA ASADA O YOGUR
CENA	ACELGAS REHOGADAS O SOPA DE FIDEOS ---- TORTILLA GUIADA O ABADEJO REBOZADO ---- YOGUR O FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA O GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN SERRANO ---- BACALAO GRATINADO AL AJOMIEL O JAMÓN ASADO ---- YOGUR O FRUTA	SOPA DE LLUVIA O CREMA DE PUERROS ---- SANDWICH DE POLLO, QUESO GOUDA Y TOMATE CONFITADO O CROQUETAS DE JAMÓN ---- YOGUR O FRUTA	ESPINACAS AL A CREMA O SOPA CASTELLANA ---- MERLUZA A LA MARINERA O TOSTA CON TOMATE Y JAMÓN SERRANO ---- YOGUR O MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	SOPA DE PESCADO O CREMA DE CALABAZA ---- LOMO EN SALSA O SARDINILLAS EN ACEITE ---- FRUTA O YOGUR	PATATAS GUIADAS CON ALCACHOFAS O CREMA DE CALABACÍN ---- REVUELTO DE AJETES, TRIGUEROS Y GAMBAS O EMPANADA GALLEGA ---- YOGUR O FRUTA	SOPA DE SÉMOLA O HERVIDO VALENCIANO ---- PANGA ENCEBOLLADA A LA MOSTAZA O TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN ---- YOGUR O FRUTA

5ª Semana. Del 27 al 28 de Febrero 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	PATATAS A LA RIOJANA O REPOLLO AJOARRIERO ---- MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA O PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO ---- FRUTA O YOGUR	ESPIRALES CON ATÚN O ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS ---- PORCIÓN MERLUZA REBOZADA O BERENJENAS RELLENAS ---- FRUTA O YOGUR					
C E N A	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE FIDEOS ---- HALIBUT CON AJO Y PEREJIL O LOMO DE SAJONIA EN Salsa ---- YOGUR O MACEDONIA DE FRUTAS	JUDÍAS VERDES CON TOMATE O CREMA DE ZANAHORIA ---- HUEVOS A LA FLAMENCA O ALITAS DE POLLO AL LIMÓN ---- FLAN CASERO O FRUTA					