

CARGA SANITARIA Y MULTIMORBILIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES ATENDIDAS EN CENTROS RESIDENCIALES Y SOCIOSANITARIOS

HEALTH BURDEN AND MULTIMORBIDITY IN PEOPLE LIVING IN SKILLED NURSING HOME CARE FACILITIES

Josep PASCUAL, Iciar ANCIZU, Constanza DAIGRE,
Mónica DE LAS HERAS, María Dulce FONTANALS

Resumen

El objetivo del presente artículo es evidenciar el perfil sanitario de los usuarios atendidos en centros residenciales y sociosanitarios, considerando variables sociodemográficas, clínicas (múltiples patologías, capacidad funcional, deterioro cognitivo, riesgo de úlceras y de caídas) y variables asociadas a la carga de enfermería. Se analizaron los datos de las historias clínicas informatizadas de 3.691 usuarios ingresados durante 2012. Los resultados obtenidos revelan que los centros residenciales se enfrentan a una labor compleja por la elevada multimorbilidad, polifarmacia, dependencia funcional, deterioro cognitivo y necesidades específicas de cuidados sanitarios y sociales de los usuarios atendidos. Los datos expuestos muestran el papel sanitario de los centros residenciales especializados que se configuran como un nivel intermedio de atención cuya labor debería ser acreditada.

Palabras clave: *multimorbilidad, índice de Charlson, personas mayores, dependencia, centros residenciales y sociosanitarios.*

Summary

This paper shows the health profile of users cared for in skilled nursing home care facilities, considering sociodemographic variables, clinical variables (multiple pathologies, functional capacity, cognitive impairment, risk of ulcers and falls) and variables associated with nursing burden. Data from computerized clinical records of 3,691 users admitted during 2012 were analysed. Results re-

veal that skilled nursing home care facilities face a complex task due to users' high multimorbidity, polypharmacy, functional dependency, cognitive impairment and specific health care needs. Data demonstrate the health role of skilled nursing home care facilities that function as an intermediate level of care whose work should be recognised.

Keywords: *multimorbidity, Charlson index, elderly, dependency, skilled nursing home care facilities.*