

Menú semanal – Del 1 de agosto al 7 de agosto 2016

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	<p>Ensalada Completa o tabule Macarrones con Carne o pechuga pavo al horno con zanahoria Fruta/lacteo</p>	<p>Copita de crema de alubias con calabacin o Melon con jamón Croquetas de pollo con patatas fritas o Pollo al horno con verduras Fruta/Manzanas Asadas</p>	<p>Ensalada caprese o Gazpacho Paella de verduras o Lomo plancha con patatas Fruta/lacteo</p>	<p>ENSALADA TROPICAL o crema de pepino a la menta Guiso de carne (con patata) o lasaña de carne Fruta/Helado</p>	<p>Salmorejo o ensalada griega magro en salsa y verduras o salmon al horno con cebolla y champiñones Fruta/lacteo</p>	<p>Garbanzos con espinacas o esgarraet Cazon al Bienmesabe o arroz negro Fruta</p>	<p>Ensalada con Palitos de Mar o Gazpacho Arroz al Horno o albondigas a la jardinera fruta/profiteroles</p>
C E N A	<p>Crema de Cebolla o espinacas a la crema de queso azul Tortilla de queso con menestra o huevos con bechamel y menestra Fruta</p>	<p>Sopa de Lluvia o crema de esparragos Pudin de Pescado con Pimientos o secreto de cerdo con pimientos fritos Fruta/lacteo</p>	<p>Sopa de Pescado o acelgas rehogadas con patatas Pastel de jamón y Queso o hamburguesas de pollo con verduras al vapor Fruta/Compota</p>	<p>Vichyssoise o hervido merluza con Mayonesa al horno con verduras o san jacobos con patatas chic Fruta/lacteo</p>	<p>Sopa de Fideos o pure de patata Sándwich de jamón y Queso, con montañita de ensaladilla o Hojaldre de Solomillo Fruta</p>	<p>Crema de Champiñón o sopa de picadillo Muslos de Pollo al Horno con verdurita o cinta de lomo fresca con ensalada de zanahoria y cebolla Fruta/lacteo</p>	<p>Sopa juliana o Ajoblanco Longanizas con pure depatatas o atun al horno con patatas asadas Fruta</p>

Menú semanal – Del 8 de agosto al 14 de agosto 2016

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Lentejas con arroz y chorizo o ensalada pasta tricolor Pollo al horno con menestra o Estofado de rabo de toro Fruta/Manzanas Asadas	Tomate con Atún o Ensalada valenciana Paella con setas o albondigas con tomate y patatas Fruta	Espaguetis de queso y tomate o lombarda con pasas y manzana Flamenquin con Tomate con Oregano o Filete de Merluza con salsa de pimientos del piquillo Fruta	Empedrado o coliflor con bechamel y queso gratinada Lomo al Horno con verduras o Tacos de cerdo en salsa Fruta/lacteo	esgarraet o Gazpacho Andaluz arroz al horno o Guisado de Pollo con patata Fruta/helado	Salmorejo o Ensalada tropical canelones o bacalado a la vasca con patata al horno Fruta/lacteo	Ensalada con primavera o entremeses Arroz Senyoret o lomo plancha con zanahoria vapor Fruta/lacteo
	C E N A	Sopa de Lluvia o Esparragos con mahonesa Sardinas Rebozadas con Pisto o empanadillas al horno con ensalada de tomate Fruta/lacteo	Hervido valenciano o crema de calabaza revueltos de ajetes o tortilla de patatas con ensalada de escarola Fruta/lacteo	Crema de Verduras o menestra de verduras Emperador a la plancha con patatas panaderas o Filete ruso al horno con patatas Fruta/Compota	Sopa de picadillo o vichyssoise Pastel de puerros con jamon o pavo en salsa suave con verdura Fruta/lacteo	Sopa de Fideos o judias verdes rehogadas Bacaladilla al horno con pimientos o croquetas de pollo con ensalada Fruta	Sopa de verduras con melon o crema de verduras empanada gallega con ensalada o Rollito de Pechuga de pollo con Jamón Dulce y bechamel Fruta

Menú semanal – Del 15 de agosto al 21 de agosto 2016

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	ensalada de alubias o cauliflower cheese cordon bleu con calabacin a la plancha o roast beef con patata, zanahoria y verduras Fruta/Manzanas Asadas	Tortelinis o Ensaladilla rusa entremeses con ensalada o pechuga de pollo a la naranja al horno Fruta/lacteo	ensalada tropical o sopa cocido cabeza de lomo y patatas panaderas o cocido completo Fruta	Arroz con verduras o gazpacho Jamon a la Catalana o merluza a la romana con patata Fruta/Compota	garbanzos con espinacas o ensalada campestre pate de cabracho o ensalada campestre Fruta	tabule o entremeses pollo al horno con verduras o chipirones en su tinta con arroz blanco Fruta	Ensalada Completa o gazpacho Paella Valenciana o merluza a la vasca Fruta/Helado
C E N A	Sopa de picadillo o crema de zanahoria Pastel de Pescado o longanizas con ensalada de tomate Fruta	Crema de Verduras o hervido Hamburguesa de ternera con tomate horno o boquerones fritos con ensalada de pimientos rojos Fruta/lacteo	Judias verdes salteadas, tomate y patata o esparragos con jamon dulce y mahonesa atun a la plancha con ensalada o croquetas de bacalao con verduras Fruta/lacteo	Espinacas salteadas con patata o sopa de letras Tortilla Francesa con Guisantes Salteados o tortilla de ajetes con ensalada tomate Fruta	Sopa de Estrellitas o Crema de calabaza con queso azul Lomo Adobado con pimiento frito o emperador con ensalada Fruta/lacteo	Crema de Champiñón o guisantes con jamon Sándwich de Sobrasada y montaña de ensaladilla o empanadillas al horno con montaña de ensaladilla Fruta	Sopa de Pescado o menestra Tortilla de Jamón Dulce y alcachofas con ajitos o huevos rellenos y alcachofas con ajitos Fruta

Menú semanal – Del 22 de agosto al 28 de agosto 2016

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Ensalada de Arroz con pollo o ensalada de atun, tomate cebolla y aceitunas negras San Jacobo con Tomate al Horno con orégano o conejo al ajillo Fruta/lacteo	Garbanzos con verduras o ensalada de judias verdes, huevo cocido y patata cocida Jamon dulce, Chorizo, Salchicha y Queso o solomillo de cerdo con ensalada de tomate y cebolla Fruta/Helado	Queso Fresco y Membrillo o Gazpacho Arroz a la Cubana con Beicon, huevo frito, tomate frito o Tortilla de patata con ensalada Fruta/lacteo	Tomate con Atún o guisantes con jamon y cebollita Fidegua o pechuga villaroy con ensalada Fruta/lacteo	Ensaladilla con Mayonesa o crema de pepino a la menta cinta lomo fresca a la sal con mermelada de tomate, cebolla carameliza o colitas de rape en salsa con pure de patata Fruta/lacteo	ensalada de alubias o ensalada de tomate con mozzarella Muslos de Pollo al Horno con manzana o cabeza de lomo con salsa roquefort y patatas dado Fruta/lacteo	Ensalada Valenciana o entremeses Paella valenciana o caballa con ensalada fruta/Tiramisú
C E N A	Hervido o Sopa de verduras Caldereta de Merluza o cinta de lomo adobado con patatas Fruta/Manzanas Asadas	Escalibada o crema de calabacin Longanizas con Patatas panaderas o sardinas al horno con patatas panaderas Fruta	Sopa juliana o crema de calabaza Marmitako o albondigas con tomate y patatas Fruta	Sopa de Lluvia o judias verdes rehogadas Hamburguesa con Verduras o cazon al horno Fruta/Compota	Crema de verduras o hervido merluza rebozado con tomate frito y ensalada o Salchichas con tomate frito y ensalada Fruta	Crema de Puerros o sopa de verduras Pastel vegetal con salmon ahumado o tortilla francesa con jamón york Fruta	Hervido o Crema de Zanahoria Bacalao al pil-pil o croquetas de jamon con calabacin a la plancha Fruta/lacteo

Menú semanal – Del 29 de agosto al 4 de septiembre 2016

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Ensalada Completa o tabule Macarrones con Carne o pechuga pavo al horno con zanahoria Fruta/lacteo	Copita de crema de alubias con calabacin o Melon con jamón Croquetas de pollo con patatas fritas o Pollo al horno con verduras Fruta/Manzanas Asadas	Ensalada caprese o Gazpacho Paella de verduras o Lomo plancha con patatas Fruta/lacteo	ENSALADA TROPICAL o crema de pepino a la menta Guiso de carne (con patata) o lasaña de carne Fruta/Helado	Salmorejo o ensalada griega magro en salsa y verduras o salmon al horno con cebolla y champiñones Fruta/lacteo	Garbanzos con espinacas o esgarraet Cazon al Bienmesabe o arroz negro Fruta	Ensalada con Palitos de Mar o Gazpacho Arroz al Horno o albondigas a la jardinera fruta/profiteroles
C E N A	Crema de Cebolla o espinacas a la crema de queso azul Tortilla de queso con menestra o huevos con bechamel y menestra Fruta	Sopa de Lluvia o crema de espárragos Pudín de Pescado con Pimientos o secreto de cerdo con pimientos fritos Fruta/lacteo	Sopa de Pescado o acelgas rehogadas con patatas Pastel de jamón y Queso o hamburguesas de pollo con verduras al vapor Fruta/Compota	Vichyssoise o hervido merluza con Mayonesa al horno con verduras o san jacobos con patatas chic Fruta/lacteo	Sopa de Fideos o pure de patata Sándwich de jamón y Queso, con montañita de ensaladilla o Hojaldre de Solomillo Fruta	Crema de Champiñón o sopa de picadillo Muslos de Pollo al Horno con verdurita o cinta de lomo fresca con ensalada de zanahoria y cebolla Fruta/lacteo	Sopa juliana o Ajoblanco Longanizas con pure de patatas o atun al horno con patatas asadas Fruta