

Menú semanal – Del 28 de septiembre al 4 de octubre

| | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|--|--|--|---|--|---|--|---|
| C O M I D A | <p>Ensalada Completa o Alcachofas rehogadas Macarrones con Carne o Jamoncito de Pavo al horno con zanahoria Fruta o Lácteo</p> | <p>Ensalada de alubias o Melón con Jamón Croquetas de pollo con champiñón encebollado o Pollo al horno con champiñón encebollado Fruta o Manzanas asadas</p> | <p>Ensalada capresse o Gazpacho Arroz tres delicias o Lomo plancha con patatas Fruta o compota</p> | <p>Ensalada Tropical o Crema de pepino a la menta Guiso de carne con patatas o Lasaña de carne Fruta o Helado</p> | <p>Salmorejo o Ensalada griega Magro en salsa y verduras o Salmon al horno con cebolla y champiñones Fruta o Lácteo</p> | <p>Garbanzos con espinacas o Esgarraet Cazón al bienmesabe o Arroz negro Fruta o Lácteo</p> | <p>Ensalada de palito de Mar o Gazpacho Arroz al horno o Albóndigas a la jardinera Fruta o Profiteroles</p> |
| C E N A | <p>Crema de Cebolla o Espinacas a la crema de queso azul Tortilla de queso con menestra o Huevos con Bechamel y menestras Fruta o Lácteo</p> | <p>Sopa de Lluvia o Crema de espárragos Pudin de pescado con pimientos o Secreto de Cerdo con pimientos fritos Fruta o Lácteo</p> | <p>Sopa de Pescado o Acelgas rehogadas con patatas Pastel de jamón dulce o Hamburguesas de pollo con verduras al vapor Fruta o Lácteo</p> | <p>Vichyssoise o Hervido Merluza con mahonesa al horno con verduras o San Jacobo con patatas Chic Fruta o Lácteo</p> | <p>Puré de patata o Sopa de Fideos Sándwich de jamón y queso y montañita de ensaladilla o Hamburguesas con ensalada de tomate atún y cebolla Fruta o Lácteo</p> | <p>Crema de champiñón o Sopa de picadillo Muslo de pollo al horno con verduritas o Cinta de lomo fresca con ensalada de zanahoria y cebolla Fruta o Lácteo</p> | <p>Sopa Juliana o Ajoblanco Longanizas con puré de patata o Atún al horno con patatas asadas Fruta o Lácteo</p> |

Menú semanal – Del 5 de octubre al 11 de octubre

| | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|--|---|---|---|---|---|--|---|
| C O M I D A | <p>Lentejas Con arroz y chorizo o Ensalada de pasta tricolor Pollo al horno con menestra o Estofado de rabo de toro Fruta o Manzanas Asadas</p> | <p>Tomate con Atún o Ensalada Valenciana Rissotto de Setas o Albóndigas con tomate y patatas Fruta o Lácteo</p> | <p>Espaguetis con queso feta marinado con pimienta rosa o Lombarda con pasas y manzana Entremeses o Arroz a banda Fruta o Compota</p> | <p>Empedrado o Coliflor con Bechamel y queso gratinado Lomo al horno con verduras o Fideua Fruta o Lácteo</p> | <p>Esgarraet o Gazpacho andaluz Arroz al horno o Guisado de Pollo con patatas Fruta o peras al vino</p> | <p>Salmorejo o Ensalada Tropical Canelones o Bacalao a la Vasca con patatas horno Fruta o Lácteo</p> | <p>Ensalada primavera o Entremeses Arroz Senyoret o Lomo Plancha con Zanahoria vapor Fruta o Helado</p> |
| C E N A | <p>Sopa de Lluvia o Espárragos con mahonesa Sardinas rebozadas con pisto o Empanadillas al horno con ensalada de tomate Fruta o Lácteo</p> | <p>Hervido Valenciano o Crema de calabaza Revuelto de ajetes o Tortilla de Patata con Ensalada de escarola Fruta o Lácteo</p> | <p>Menestra de verduras o Crema de Verdura Emperador a la plancha con patatas panaderas o Filete ruso al horno con patatas Fruta o Lácteo</p> | <p>Sopa de picadillo o Vichyssosise Pastel de puerros con jamón o Pavo en salsa suave con verduras Fruta o Lácteo</p> | <p>Sopa de fideos o Judías Verdes rehogadas Boquerones al horno con pimientos o Croquetas Pollo con ensalada Fruta o Lácteo</p> | <p>Sopa de verduras con melón o Crema de Verduras Empanada gallega y ensalada o Rollito de pechuga de pavo con jamón dulce y bechamel Fruta o Helado</p> | <p>Sémola o Sopa de Cebolla Tortilla de espinacas con queso o Tortilla de calabacín Fruta o Lácteo</p> |

Menú semanal – Del 12 de octubre al 18 de octubre

| | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|--|---|--|--|---|--|---|---|
| C O M I D A | Ensalada de alubias o Cauliflower chesse Roast beef con patatas,zanahoria y verduritas o Empanadillas de atún con cebolla caramelizada Fruta o Manzanas Asadas | Tortellini o Ensaladilla Rusa entremeses o Pechuga de pollo a la naranja Fruta o Lácteo | Ensalada tropical o Sopa de cocido Cabeza de lomo y patatas panaderas o Cocido completo Fruta o Lácteo | Arroz con Verduras o Gazpacho Jamón a la catalana o Merluza a la romana con patatas Fruta o compota | Garbanzos con fideos o Ensalada Campestre Pate de cabracho con ensalada o Ternera encebollada Fruta o helado | Tabulé o entremeses Pollo al horno con verduras o Chipirones en su tinta con arroz blanco Fruta o profiteroles | Ensalada completa o Gazpacho Paella Valenciana o Merluza a la vasca Fruta o Helado |
| C E N A | Sopa de picadillo o Crema de zanahoria Pastel de pescado o Longanizas con ensalada de tomate Fruta o Lácteo | Crema de verdura o Hervido Hamburguesas de Ternera o Boquerones fritos con ensalada de pimientos Fruta o Lácteo | Judías Verdes salteadas, tomate y patata o Espárragos con jamón dulce y mahonesa Atún a la plancha y ensalada o Croquetas de bacalao con verduras Fruta o Lácteo | Espinacas salteadas con patata o Sopa de letras Tortilla francesa con guisantes salteados o Tortilla de ajetes con ensalada de tomate Fruta o Lácteo | Sopa de estrellitas o Crema de calabaza con queso azul Lomo adobado con pimiento frito o Emperador con ensalada Fruta o Lácteo | Crema de champiñon o Guisantes con jamón Sándwich de sobrasada y montañita de ensaladilla o Empanadillas al horno con montañita de ensaladilla Fruta o Lácteo | Sopa Pescado o Menestra Tortilla de jamón dulce y alcachofas con ajitos o Huevos relleno y alcachofas con ajitos Fruta o Lácteo |

Menú semanal – Del 19 de octubre al 25 de octubre

| | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|--|---|---|--|---|---|---|--|
| C O M I D A | Ensalada de alubias o Cauliflower chesse Roast beef con patatas, zanahoria y verduras o Empanadillas de atún con cebolla caramelizada Fruta o Manzanas Asadas | Tortellini o Ensaladilla Rusa entremeses o Pechuga de pollo a la naranja Fruta o Lácteo | Ensalada Valenciana o Mil hojas de verduritas con Queso Macarrones Boloñesa o merluza al horno con verduritas Fruta/lacteo | Arroz a la Cubana con Beicon, Huevo Frito, Tomate Frito o Patatas guisadas con costillas Queso Fresco y membrillo o pastel de pescado y gambas Fruta/lacteo | Porrusalda o ñoquis con salsa de queso Lomo con Pimientos Fritos o albondigas con tomate con verduras. Fruta/lacteo | Fidegua o coliflor con bechamel Muslos de Pollo al Horno o cabeza de lomo al roquefort Fruta/lacteo | Arroz de Cocido o Brocoli con patata. cocido completo o cazon al bienmesabe Profiteroles / Fruta |
| C E N A | Sopa de picadillo o Crema de zanahoria Pastel de pescado o Longanizas con ensalada de tomate Fruta o Lácteo | Crema de verdura o Hervido Hamburguesas de Ternera o Boquerones fritos con ensalada de pimientos Fruta o Lácteo | Sopa de pescado o Musaka Longanizas con Habitas o Croquetas con habitas. Fruta/lácteo | Crema de Puerros o Judias Verdes salteadas Salmon al horno a las finas hiervas. o Hamburguesas con Champiñon Tomate N Fruta/lácteo | Menestra de Verduras con jamon rehogada o alcachofas salteadas lacon a la galega con patata o Sardinias plancha/horno con ensalada Fruta/lacteo | Crema de Espárragos o panache de verduras Pastel de Carne y Calabacin o CALAMARES EN SU TINTA Fruta | Espinacas rehogadas con jamón o canutillos de puerros y jamon con bechamel Canelones de Atun o Secreto cerdo en Salsa Fruta/lacteo |

Menú semanal – Del 25 de octubre al 1 de noviembre

| | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|--------|---|---|--|---|---|---|--|
| COMIDA | Alubias estofadas o Patatas Riojana Croquetas de Bacalao con Judías Verdes Rehogadas o Fiambrer de Jamón de Pavo con judías verdes Lácteo/ Fruta | Ravioli de queso con salsa suave de tomate o Guisado de Bacalao Nuggets con ensalada o Entremeses con ensalada Lácteo/ Fruta | Ensalada Completa o Verduras con queso Arroz al Horno o Ternera guisada Lácteo/ Fruta | Garbanzos con verduras o Crema de Lentejas Pollo al Ajillo con verduras o Estofado de rabo de toro Lácteo/ Fruta | Escalibada o Coliflor con bechamel Arroz caldoso de pollo y conejo o Taquitos de lomo adobado con ajos tiernos y patatas Lácteo/ Fruta | Ensalada Completa o Judías Verdes Salteadas Fideua o Magro en salsa Lácteo/ Fruta | Esgarraet o Patatas en Salsa Verde Paella Valenciana o Salmon horno al limón Fruta en Almíbar / Fruta |
| CENA | Sopa de Lluvia o Hervido Tortilla de Calabacín con Queso o Huevos con Bechamel Manzanas Asadas / Fruta | Crema de Calabaza con queso Roquefort o guisantes salteados con jamón y cebollita Longanizas con ensalada o Lomo adobado con zanahoria y tomate Fruta | Sopa de pan o Zanahoria con bacon al parmesano Merluza Plancha con Champiñón Plancha o Empanadillas horno con champiñones Fruta | Sopa de Pescado o Habas con jamón Lomo Cinta con Pimientos o Calamares en salsa Lácteo/ Fruta | Hervido o Sopa de Fideos Cazon plancha/horno con verduras o Revuelto espinacas con almendras Fruta | Menestra o Sopa con Menudillos Sándwich de Sobrasada y Queso, con montañita de ensaladilla o Empanada gallega con ensalada Fruta | Crema de Verduras o Calabacines gratinados Bacalao en salsa o Filetes de pollo con pisto Fruta |