

El abordaje de la dimensión espiritual de la persona: necesidad y eficacia

INTRODUCCIÓN

La intervención del EAPS FSAR de Lleida tiene como objetivo principal ofrecer apoyo y acompañamiento emocional a pacientes con enfermedades avanzadas y sus familiares, abordando todas las dimensiones del sufrimiento humano. El modelo relacional para el acompañamiento espiritual parte del "sanador herido" (Nowen 1998).

OBJETIVOS

Detectar e identificar necesidades espirituales.

Evaluar y cuantificar malestar espiritual.

Explorar la relación entre la percepción subjetiva del paso del tiempo y el sufrimiento.

METODOLOGÍA

Instrumentos de evaluación, utilizados periódicamente:

- Pregunta para evaluar el sufrimiento, basada en la percepción subjetiva del paso del tiempo (Bayés *et al.* 1997).

- Escala de San Diego.

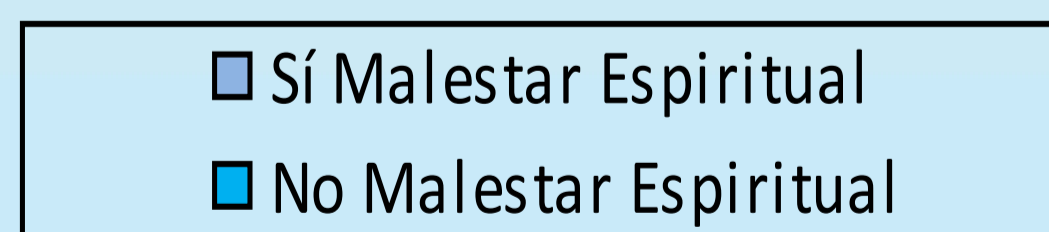
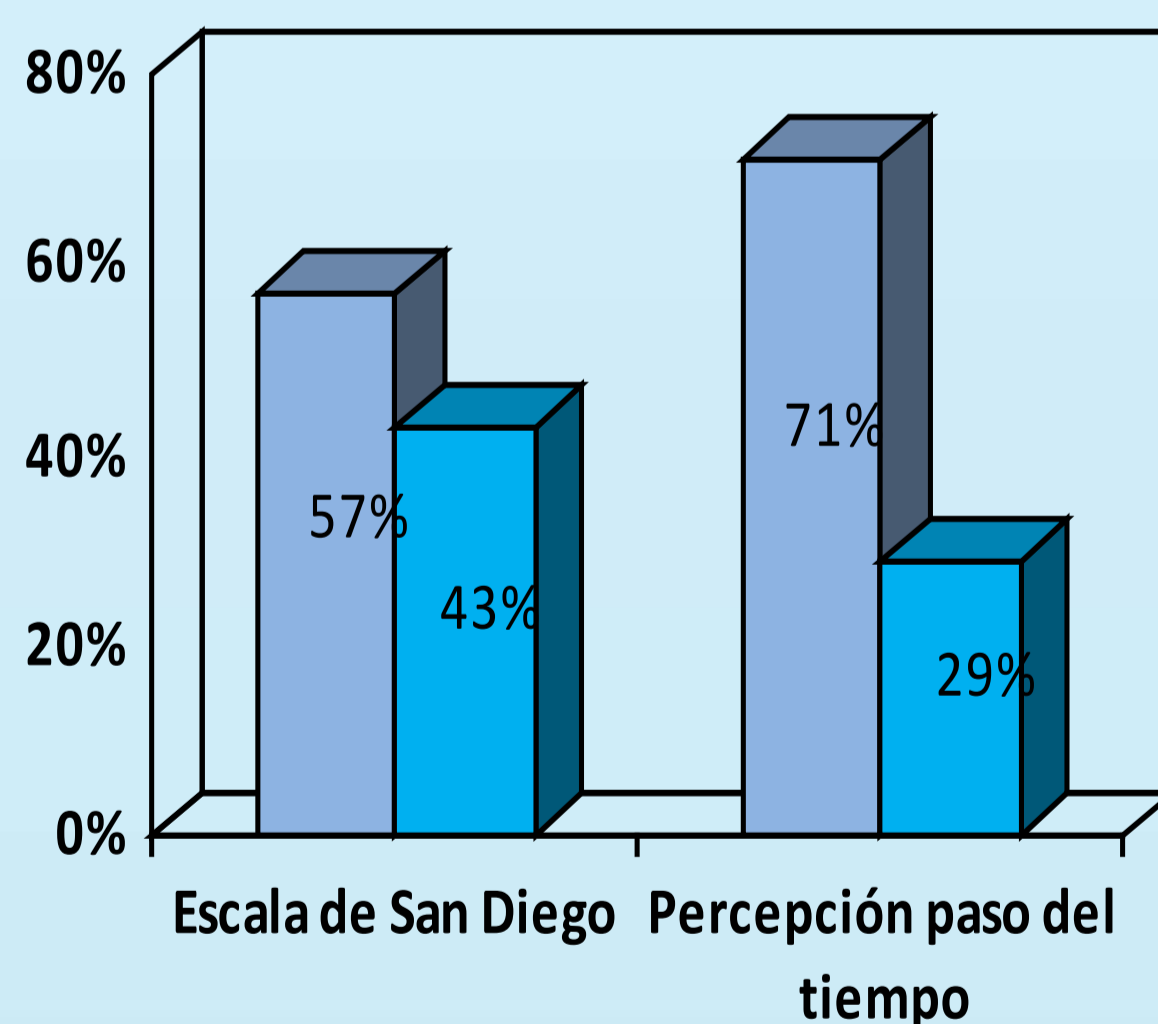
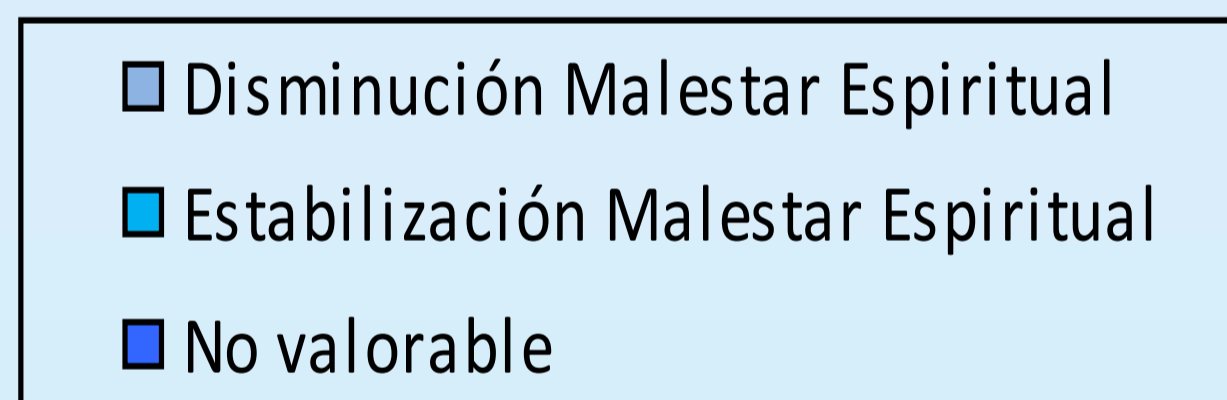
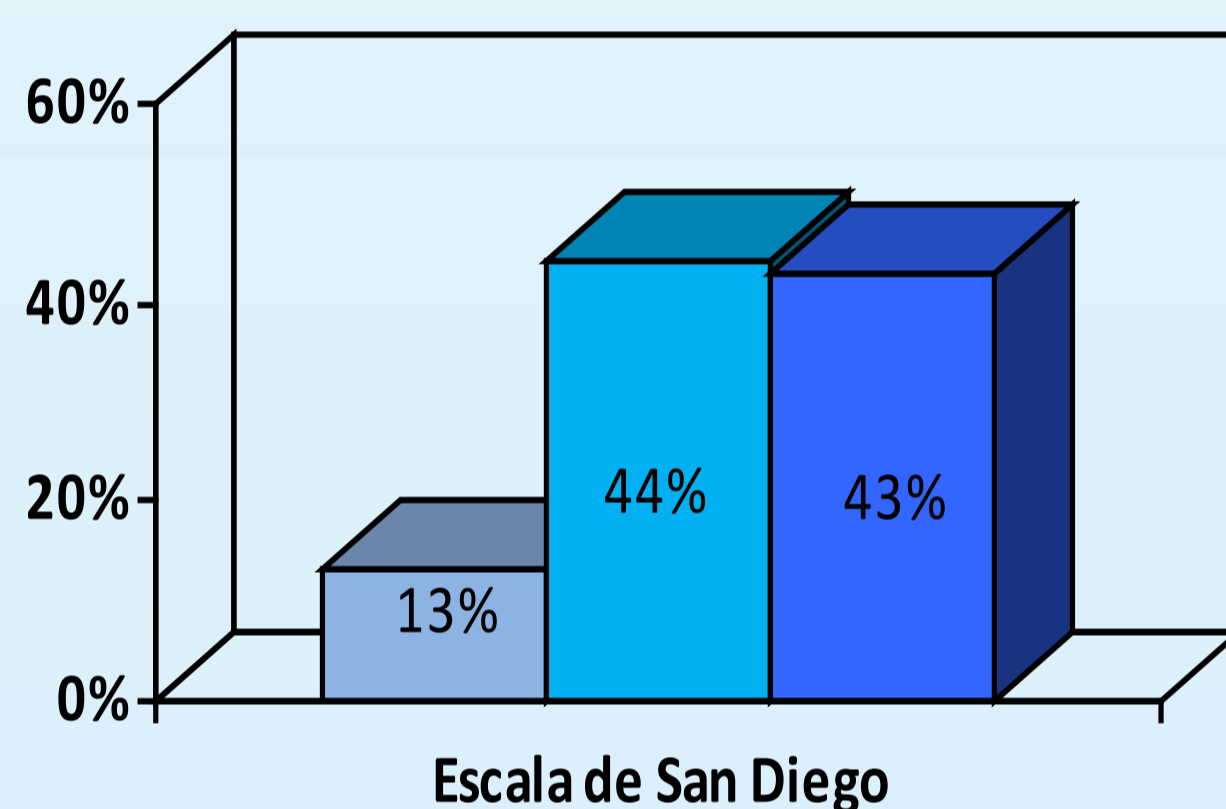
RESULTADOS

Durante el año 2010, el EAPS FSAR ha atendido a 250 pacientes y realizado un total de 816 evaluaciones de la dimensión espiritual.

Se observa una gran estabilidad en los resultados obtenidos en la Escala de San Diego, que se mantienen en las diferentes sesiones llevadas a cabo.

Los datos muestran la relación existente entre la percepción subjetiva del paso del tiempo y la presencia o ausencia de malestar espiritual. Existe una relación directamente proporcional entre la presencia de malestar espiritual y la percepción del paso del tiempo, el cual transcurre más lentamente en estos pacientes.

En las valoraciones de los pacientes se puede constatar que la atención, exploración, acompañamiento y elaboración de la dimensión espiritual influyen de forma directa en la percepción global de mejora del sufrimiento, que se refleja en las dimensiones psicológicas y emocionales valoradas (malestar, sufrimiento, ansiedad y adaptación).



CONCLUSIONES

La visión holística de los cuidados paliativos tiene como objetivo facilitar que las personas encuentren, siempre con un ritmo adaptado a sus necesidades, una oportunidad única e irrepetible de madurez y desarrollo espiritual.

Es necesario disponer de instrumentos de evaluación adaptados a la población española, que permitan medir la evolución y eficacia de la intervención psicológica en la dimensión espiritual y que, por lo tanto, sean adecuados al tipo de intervención clínica que se realiza al final de la vida.

El desarrollo de instrumentos válidos y fiables de evaluación de la dimensión espiritual, ayudaría a identificar de forma más precisa el papel de la espiritualidad en la contención del sufrimiento de los pacientes al final de la vida.