

## Semana del 05/06 al 11/06

|   | LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES   | SÁBADO   | DOMINGO  |
|---|---|--|--|--|---|--|--|
| C | ENSALADA CAMPERA / PATATAS GRATINADAS         | GAZPACHO CON GUARNICIÓN  | SOPA DE COCIDO   | SALMOREJO CON PICADILLO / CREMA DE PUERROS CON JAMÓN   | FIDEUÀ  | ALUBIAS BLANCAS CON CARNE  | ENSALADA DE PIMIENTOS/ ENTREMESAS                    |
| O | LENTEJAS CON VERDURAS                         | REPOLLO REHOGADO CON BACON   | ENSALADA MIXTA   | ESPAGUETIS BOLONESA  | ARROZ 5 DELICIAS  | MACARRONES CON ATÚN  | VERDURAS GRATINADAS                                  |
| M | HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS Y CHORIZO    | HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS Y CHORIZO   | GARBANZOS, VERDURA Y CARNE DEL COCIDO  | TERNERA ENCEBOLLADA CON CHAMPIÑONES SALTEADOS  | ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA   | HUEVOS RELLENOS CON PIMIENTO HORNO / TORTILLA DE VERDURAS CON PIMIENTO HORNO                                   | ARROZ MARINERA                                       |
| I | CALAMARES / POTA                              | SALMÓN AL HORNO CON PATATAS FRITAS   | PAVO AL HORNO CON PATATA REVOLCONA   | BACALAO AL HORNO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS   | COLA DE RAPE AL HORNO CON MENESTRA SALTEADA                             | FOGONERO AL HORNO CON PIMIENTOS SALTEADOS  | CARRILLERA CON SALSA DE CHAMPIÑONES CON PATATAS DADO |
| D | ZANAHORIA eco SALTEADA                        | FRUTA / LÁCTEO   | FRUTA / LÁCTEO   | FRUTA / LÁCTEO   | FRUTA / LÁCTEO  | FRUTA / LÁCTEO   | FRUTA / POSTRE ESPECIAL                              |
| A | FRUTA / LÁCTEO                                | FRUTA / LÁCTEO   | FRUTA / LÁCTEO   | FRUTA / LÁCTEO   | FRUTA / LÁCTEO  | FRUTA / LÁCTEO   | FRUTA / LÁCTEO                                       |
| C | SOPA JULIANA                                  | CREMA DE CALABAZA  | PARRILLADA DE VERDURAS CON PATATA  | SOPA DE AJO  | CREMA DE ZANAHORIA Y MANZANA  | GUISANTES SALTEADOS  | SOPA DE PICADILLO                                    |
| E | JUDÍAS VERDES CON JAMÓN                       | ALCACHOFAS CON PATATA  | SOPA DE PESCADO  | PANACHÉ DE VERDURAS CON PATATA   | ACELGAS CON PATATA Y JAMÓN  | CREMA DE PUERROS   | MENESTRA CON PATATA SALTEADA                         |
| N | MERLUZA EN SALSA AMERICANA CON PATATA HERVIDA | LOMO DE CERDO A LA MOSTAZA Y MIEL CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA)                         | SAN JACOBO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE eco, QUESO FRESCO, PEPINO, MAÍZ Y ZANAHORIA)  | CAZÓN EN ADOBO CON ENSALADA (LECHUGA Y ESPÁRRAGOS) / PESCADO DEL DÍA A LA ANDALUZA CON ENSALADA (LECHUGA Y ESPÁRRAGOS) | ROLLITOS DE JAMÓN YORK RELLENOS DE ENSALADILLA CON TOMATE eco Y SURIMI) | EMPANADA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS) / TOSTA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS) | LOMO DE SAJONIA AL HORNO CON PIPERRADA               |
| A | JAMÓN ASADO CON PATATA HERVIDA                | HOJALDRE CON JAMÓN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA) / JAMÓN YORK, QUESO FRESCO Y MEMBRILLO | HAMBURGUESA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE eco, QUESO FRESCO, PEPINO, MAÍZ Y ZANAHORIA) | TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA (LECHUGA Y ESPÁRRAGOS)  | LOMO ASADO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE eco Y SURIMI)                  | PAVO EN SALSA CON ARROZ  | REVUELTO DE CHAMPIÑONES CON PIPERRADA                |
|   | FRUTA / LÁCTEO                                | FRUTA / LÁCTEO   | FRUTA / LÁCTEO   | FRUTA / LÁCTEO   | FRUTA / LÁCTEO  | FRUTA / LÁCTEO   | FRUTA / LÁCTEO                                       |

## Semana del 12/06 al 18/06

|   | LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES  | SÁBADO  | DOMINGO   |
|---|---|--|--|--|--|---|---|
| C | GAZPACHO CON<br>GUARNICIÓN / PISTO<br>o<br>ACELGAS GRATINADAS         | ENSALADILLA RUSA<br>o<br>MACARRONES CON ATÚN   | ALUBIAS BLANCAS<br>ESTOFADAS<br>o<br>COLIFLOR CON PATATA Y<br>JAMÓN  | SALMOREJO CON<br>PICADILLO<br>o<br>MENESTRA CON JAMÓN  | MACARRONES BOLOÑESA<br>o<br>GARBANZOS CON<br>ACELGAS                   | LENTEJAS CON CHORIZO<br>o<br>ARROZ CON VERDURAS                                   | ENSALADA TROPICAL DE<br>PASTA<br>o<br>VERDURAS SALTEADAS<br>CON PATATA  |
| O | ESTOFADO DE TERNERA<br>CON PATATAS<br>PANADERAS AL HORNO              | SALMÓN AL LIMÓN CON<br>MENESTRA SALTEADA<br>o<br>PINCHOS MORUNOS CON<br>MENESTRA SALTEADA    | PAVO AL CHILINDRÓN<br>o<br>COLA DE RAPE CON<br>GAMBAS                | HUEVOS FRITOS CON<br>PATATAS FRITAS Y<br>CHORIZO   | PESCADO DEL DÍA FRITO<br>CON ENSALADA<br>(LECHUGA, TOMATE Y<br>SURIMI) | BACALAO AL HORNO CON<br>PISTO<br>o<br>MEDALLONES DE PAVO<br>CON SALSA DE CIRUELAS | CARRILLERAS AL VINO<br>TINTO CON PIMIENTOS<br>SALTEADOS<br>o<br>TAQUITOS DE ATÚN EN<br>SALSA DE TOMATE CON<br>PIMIENTOS SALTEADOS |
| M | CABALLA AL HORNO CON<br>PATATAS PANADERAS AL<br>HORNO                 | FRUTA / LÁCTEO   | FRUTA / LÁCTEO   | CHULETA DE AGUJA CON<br>PATATAS FRITAS   | TERNERA ESTOFADA CON<br>ZANAHORIA A LA<br>PROVENZAL                    | FRUTA / LÁCTEO  | FRUTA / POSTRE<br>ESPECIAL  |
| I | FRUTA / LÁCTEO  |  |  | FRUTA / LÁCTEO   | FRUTA / LÁCTEO   |   |   |
| D |   |  |  |  |  |   |   |
| A |   |  |  |  |  |   |   |
| C | SOPA DE PASTA<br>o<br>PARRILLADA DE<br>VERDURAS CON PATATA            | JUDÍAS VERDES eco CON<br>ZANAHORIA SALTEADA eco<br>o<br>SOPA DE VERDURAS                     | CREMA DE CALABAZA<br>o<br>ALCACHOFAS CON<br>PATATA                   | ESPINACAS CON PATATA<br>Y JAMÓN<br>o<br>SOPA DE PICADILLO  | CREMA DE CALABACÍN<br>o<br>GUISANTES CON PATATA<br>Y JAMÓN             | SOPA MINESTRONE<br>o<br>ACELGAS CON PATATA A<br>LA CREMA                          | BRÓCOLI CON PATATA<br>o<br>SOPA DE FIDEOS   |
| E | BUÑUELOS DE BACALAO<br>CON ENSALADA<br>(LECHUGA, ZANAHORIA Y<br>SOJA) | JAMÓN ASADO CON<br>PATATA PANADERA<br>o<br>TORTILLA DE PATATA CON<br>CHAMPIONES<br>SALTEADOS | MERLUZA A LA VASCA<br>CON ENSALADA<br>(LECHUGA, TOMATE Y<br>CEBOLLA) | PASTEL DE CARNE CON<br>CALABACÍN eco HORNO<br>o<br>LENGUADINA EN SALSA<br>CON CALABACÍN eco<br>HORNO | POLLO AL HORNO CON<br>CEBOLLA Y TOMATE AL<br>HORNO                     | TORTILLA DE QUESO CON<br>ENSALADA (LECHUGA,<br>TOMATE, MAÍZ Y<br>ACEITUNAS)       | EMBUTIDO CON QUESO<br>CON ENSALADA<br>(LECHUGA Y<br>ESPARRAGOS)   |
| N | POLLO AL HORNO CON<br>ENSALADA (LECHUGA,<br>ZANAHORIA Y SOJA)         | FRUTA / LÁCTEO   | FLAMENQUINES CON<br>ENSALADA (LECHUGA,<br>TOMATE Y CEBOLLA)          | FRUTA / LÁCTEO   | REVUELTO DE ATÚN Y<br>CEBOLLA CON TOMATE AL<br>HORNO                   | MERLUZA AL HORNO CON<br>ENSALADA (LECHUGA,<br>TOMATE, MAÍZ Y<br>ACEITUNAS)        | POLLO EMPANADO CON<br>ENSALADA (LECHUGA Y<br>ESPARRAGOS)  |
| A | FRUTA / LÁCTEO  |  | FRUTA / LÁCTEO   | FRUTA / LÁCTEO   | FRUTA / LÁCTEO   | FRUTA / LÁCTEO  | FRUTA / LÁCTEO  |

## Semana del 19/06 al 25/06

|          | LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES  | SÁBADO   | DOMINGO   |
|----------|--|--|--|--|--|--|---|
| <b>C</b> | SALMOREJO CON PICADILLO / ENSALADILLA RUSA                     | SOPA DE COCIDO   | GAZPACHO CON GUARNICIÓN / CREMA DE CALABACIN       | COLIFLOR CON BECHAMEL                                    | MACARRONES CON CHORIZO                             | JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS                        | ENTREMESSES   |
| <b>O</b> | ARROZ 3 DELICIAS   | PISTO CON PATATA   | ALCACHOFAS AL AJILLO                               | VICHYSOISSE / CREMA DE PUERROS                           | PURRUSALDA   | VERDURAS GRATINADAS CON PATATA                     | SALPICÓN  |
| <b>M</b> | POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON PIMIENTO MORRON              | GARBANZOS, VERDURA Y CARNE DEL COCIDO  | REDONDO DE TERNERA CON ARROZ                       | COSTILLA ASADA CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO          | BACALAO AL AJOARRIERO CON CALABACIN eco AL HORNO   | PATATA   | PAELLA DE PESCADO Y MARISCO / PAELLA VALENCIANA   |
| <b>I</b> | SEPIA / POTA ENCEBOLLADA CON PIMIENTO MORRÓN                   | BACALAO AL HORNO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS   | TORTILLA CAMPERA CON ENSALADA (LECHUGA Y ATÚN)     | FLAMENQUINES CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO            | ALAS DE POLLO AL HORNO CON CALABACIN eco AL HORNO  | TERNERA ESTOFADA CON CHAMPIÑONES SALTEADOS         | TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO CON PISTO  |
| <b>D</b> | FRUTA/ LÁCTEO  | FRUTA/ LÁCTEO  | FRUTA/ LÁCTEO                                      | FRUTA/ LÁCTEO  | FRUTA/ LÁCTEO                                      | FRUTA/ LÁCTEO                                      | POSTRE ESPECIAL/ FRUTA  |
| <b>A</b> | CREMA DE ZANAHORIA   | PARRILLADA DE VERDURA CON PATATA   | SOPA DE FIDEOS                                     | CREMA DE VERDURAS  | JUDIAS VERDES eco CON PATATA Y JAMÓN               | CREMA DE CALABACIN                                 | SOPA MINISTRONE   |
| <b>C</b> | MENESTRA CON PATATA SALTEADA                                   | CREMA DE ESPÁRRAGOS  | ESPINACAS CON PATATA                               | SOPA CASTELLANA  | SOPA DE PESCADO                                    | ENSALADA MIXTA / SOPA DE VERDURA                   | GUISANTES CON ZANAHORIA   |
| <b>E</b> | REVUELTO DE JAMÓN CON ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA Y SOJA)     | CAZÓN EN ADOBO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS) / CABALLA HORNO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS) | MERLUZA A LAS FINAS HIERBAS CON SALTEADO CAMPESTRE | SALCHICHAS EN SALSA DE TOMATE CON ZANAHORIA eco SALTEADA | TORTILLA DE CHAMPIÑONES CON TOMATE PROVENZAL       | PAVO EN SALSA DE ALMENDRA CON PATATA PANADERA      | EMPANADILLAS CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA) / EMPANADA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA) |
| <b>N</b> | LOMO ADOBADO AL HORNO CON ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA Y SOJA) | ALBÓNDIGAS EN SALSA DE ALMENDRA CON PIPERRADA  | PAVO EN SALSA DE MANZANA CON SALTEADO CAMPESTRE    | PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON ZANAHORIA eco SALTEADA      | SOLOMILLO EN SALSA DE NARANJA CON TOMATE PROVENZAL | SOLOMILLO EN SALSA DE NARANJA CON TOMATE PROVENZAL | ROLLITOS DE JAMÓN YORK RELLENOS DE ENSALADILLA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA)                   |
| <b>A</b> | FRUTA/ LÁCTEO  | FRUTA/ LÁCTEO  | FRUTA/ LÁCTEO                                      | FRUTA/ LÁCTEO  | FRUTA/ LÁCTEO                                      | FRUTA/ LÁCTEO                                      | FRUTA/ LÁCTEO   |

## Semana del 26/06 al 30/06

|                    | LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   | SÁBADO  | DOMINGO   |
|--------------------|---|---|--|---|---|---|---|
| <b>C O M I D A</b> | <p>LENTEJAS ESTOFADAS<br/>o<br/>MACARRONES BOLOÑESA<br/>.....<br/>BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA DE TOMATE eco<br/>o<br/>POLLO AL HORNO CON ENSALADA DE TOMATE eco<br/>.....<br/>FRUTA/ LÁCTEO</p>  | <p>GAZPACHO CON GUARNICIÓN/ PASTEL DE VERDURAS<br/>o<br/>PISTO<br/>.....<br/>ESTOFADO DE TERNERA CON PATATAS DADO<br/>o<br/>ABADEJO AL HORNO CON PATATAS DADO<br/>.....<br/>FRUTA/ LÁCTEO</p>                             | <p>ARROZ A LA CUBANA<br/>o<br/>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS<br/>.....<br/>CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON SALTEADO CAMPESTRE<br/>o<br/>FILETE DE GALLINETA A LA NARANJA CON SALTEADO CAMPESTRE<br/>.....<br/>FRUTA/ LÁCTEO</p> | <p>ENSALADA CAMPERA / GUIJO DE PATATA CON VERDURAS<br/>o<br/>BRÓCOLI eco CON PATATA Y JAMÓN<br/>.....<br/>SALCHICHAS EN SALSA DE TOMATE CON BERENJENA HORNO<br/>o<br/>SALCHICHAS EN SALSA DE TOMATE CON BERENJENA HORNO<br/>.....<br/>FRUTA/ LÁCTEO</p> | <p>GARBANZOS CON VERDURAS<br/>o<br/>ENSALADA DE PASTA / LASAÑA DE VERDURAS<br/>.....<br/>POLLO EN SALSA DE MANZANA CON MENESTRA SALTEADA<br/>o<br/>COLA DE RAPE AL HORNO CON MENESTRA SALTEADA<br/>.....<br/>FRUTA/ LÁCTEO</p>        | <p>SALMOREJO CON PICADILLO / CREMA DE AVE<br/>o<br/>COLIFLOR A LA GALLEGA<br/>.....<br/>BACALAO EN SALSA VERDE CON GUISANTES Y PATATA<br/>o<br/>TERNERA EN SALSA CON GUISANTES Y PATATA<br/>.....<br/>FRUTA/ LÁCTEO</p> | <p>MIGAS / FIDUEÁ<br/>o<br/>ENSALADA ALEMANA<br/>.....<br/>CARRILLERAS ESTOFADAS CON PISTO Y PATATA<br/>o<br/>COLA DE RAPE AL HORNO CON PISTO Y PATATA<br/>.....<br/>POSTRE ESPECIAL/ FRUTA</p>   |
| <b>C E N A</b>     | <p>SOPA CASTELLANA<br/>o<br/>MENESTRA CON PATATA Y JAMÓN<br/>.....<br/>HUEVOS RELLENOS CON ALCACHOFAS SALTEADAS<br/>o<br/>MERLUZA AL HORNO CON ALCACHOFAS SALTEADAS<br/>.....<br/>FRUTA/ LÁCTEO</p> | <p>CREMA DE CALABAZA<br/>o<br/>ACELGAS CON PATATA<br/>.....<br/>MEDALLÓN (HAMBURGUESA) DE SALMÓN AL HORNO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS<br/>o<br/>PAVO A LA CERVEZA CON CHAMPIÑONES SALTEADOS<br/>.....<br/>FRUTA/ LÁCTEO</p> | <p>SOPA DE ESTRELLAS<br/>o<br/>JUDÍAS VERDES eco, ZANAHORIA, CEBOLLA Y PATATA<br/>.....<br/>JAMÓN YORK, QUESO FRESCO Y MEMBRILLO<br/>o<br/>EMPANADA / TOSTA DE ATÚN CON PIMIENTO Y ACEITUNAS<br/>.....<br/>FRUTA/ LÁCTEO</p> | <p>PARRILLADA DE VERDURAS (SIN PATATA)<br/>o<br/>SOPA DE VERDURAS<br/>.....<br/>CHULETA DE SAJONIA PLANCHA / HORNO CON PATATAS PANADERAS AL HORNO<br/>o<br/>TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN CON ENSALADA (TOMATE Y MAÍZ)<br/>.....<br/>FRUTA/ LÁCTEO</p> | <p>SOPA CUBIERTA<br/>o<br/>CREMA DE PUERROS<br/>.....<br/>REVUELTO DE SETAS Y GAMBAS CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA)<br/>o<br/>ESCALOPINES AL LIMÓN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA)<br/>.....<br/>FRUTA/ LÁCTEO</p> | <p>ESPINACAS A LA CREMA<br/>o<br/>CREMA DE CHAMPIÑONES<br/>.....<br/>HAMBURGUESA CON CEBOLLA CARAMELIZADA<br/>o<br/>EMPANADILLAS CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS)<br/>.....<br/>FRUTA/ LÁCTEO</p>            | <p>CREMA DE VERDURAS<br/>o<br/>PANACHÉ DE VERDURAS CON PATATA<br/>.....<br/>CROQUETAS DE POLLO Y BACALAO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, SURIMI Y MAÍZ)<br/>o<br/>TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, SURIMI Y MAÍZ)<br/>.....<br/>FRUTA/ LÁCTEO</p> |