

Menú semanal – SEMANA 6

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS O ACELGAS REHOGADAS CON PATATA Y JAMÓN PAVO AL HORNO CON CEBOLLA Y TOMATE AL HORNO O CHIPIRONES ENCEBOLLADOS FRUTA/FLAN DE HUEVO	ENSALADILLA RUSA O ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS ALBÓNDIGAS DE PESCADO EN SALSA DE TOMATE Y MEJILLONES FRUTA/LÁCTEO	GUISO DE REPOLLO CON PATATA O GARBANZOS CON ARROZ HAMBURGUESA DE TERNERA CON LECHUGA Y APIO O REVUELTO DE AJETES Y CHAMPIÑONES CON LECHUGA Y APIO FRUTA/ARROZ CON LECHE	ARROZ CON POLLO O CREMA DE ESPINACAS TILAPIA REBOZADA O PESCADO FRESCO CON ENSALADA MIXTA O TIRAS DE TERNERA Y VERDURAS FRUTA/LÁCTEO	LENTEJAS ESTOFADAS CON CARNE O MACARRONES A LA BOLOÑESA FILETE DE SARDINA AL HORNO CON PIPERRADA O ESTOFADO DE CERDO CON VERDURAS FRUTA/NATILLAS	FIDEUÁ DE PESCADO O SOPA DE AJO Y BACALAO O TORTILLA DE JAMÓN CON VERDURAS SAN JACOBO CON LECHUGA Y APIO O TORTILLA DE JAMÓN CON VERDURAS FRUTA/LÁCTEO	ARROZ CALDO DE PESCADO O GARBANZOS CON PESCADO O ENSALADA ALEMANA CARRILLERA EN SALSA CON VERDURAS O LENGUADINA EN SALSA AL PEREJIL CON VERDURAS POSTRE ESPECIAL/FRUTA
	C E N A	SOPA DE PAN O CREMA DE APIO, ZANAHORIA Y PUERRO HUEVOS RELLENOS CON ENSALADA O SAN JACOBO/CROQUETAS CON ENSALADA FRUTA/LÁCTEO	CREMA DE CALABACÍN O JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA LOMO DE SAJONIA AL HORNO CON BERENJENA SALTEADA O MERLUZA EN SALSA CON BERENJENA SALETEADA	SOPA DE PESCADO O CREMA DE ESPÁRRAGOS PIZZA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNA O CHULETA DE AGUJA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNA	GUISANTES CON PATATA Y JAMÓN O SOPA DE VERDURA CON FIDEOS MAGRO A LA JARDINERA CON CHAMPIÑONES O ROLLITOS DE POLLO CON JAMÓN Y QUESO AL HORNO CON CHAMPIÑONES	SOPA DE FIDEOS O CREMA DE VERDURA POLLO EN SALSA CON VERDURAS O MERLUZA A LA GALLEGA CON ZANAHORIA BABY FRUTA/LÁCTEO	CREMA DE CALABAZA O PISTO COM PATATAS BACALAO COM TOMATE O EMBUTIDO CON QUESO PIÑA EM SU JUGO/LÁCTEO

Menú semanal – SEMANA 1

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>LENTEJAS CON ARROZ o COLES DE BRUSELAS CON PATATA MERLUZA A LA VASCA CON ESPÁRAGOS o TERNERA EN SALSA CON VERDURAS CUAJADA/FRUTA</p>	<p>PURRUSALDA o MACARRONES CON VERDURAS LOMO ASADO CON PISTO o VARITAS DE PESCADO CON PISTO FRUTA/LÁCTEO</p>	<p>BRÓCOLI SALTEADO CON PATATA Y JAMÓN o ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CON ARROZ ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS o FILETE DE GALLINETA A LA NARANJA CON VERDURAS FRUTA/PUDDING EDULCORADO</p>	<p>FABADA o MARMITAKO BACALAO A LA BILBAÍNA CON PIMIENTOS SALTEADOS o SAJONIA A LA PLANCHA CON PIMIENTOS FRUTA/LÁCTEO</p>	<p>SOPA DE COCIDO o COLIFLOR A LA GALLEGA COCIDO o CALAMARES GUIADOS CON CALABAZA FRUTA/NATILLAS DE CHOCOLATE EDULCORADAS</p>	<p>LASAÑA DE VERDURAS o PATATAS A LA RIOJANA BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA DE PEPINO o ALAS DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA DE PEPINO FRUTA LÁCTEO</p>	<p>PAELLA MIXTA o ENSALADILLA RUSA CON ESPÁRAGOS CARRILLERAS AL VINO TINTO CON PIMIENTOS SALTEADOS o COLA DE RAPE A LA MARINERA CON PIMIENTOS SALTEADOS POSTRE ESPECIAL/FRUTA</p>
	C E N A	<p>SOPA CASTELLANA o CREMA DE ZANAHORIA POLLO AL HORNO CON ALCACHOFAS SALTEADAS o HUEVOS RELLENOS CON ALCACHOFAS SALTEADAS FRUTA/LÁCTEO</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN o ACELGAS CON PATATA ALBÓNDIGAS DE PESCADO A LA MARINERA o PAVO A LA CERVEZA CON GUISANTES MANZANA</p>	<p>SOPA DE ESTRELLAS o CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA o ESCALOPINES AL LIMÓIN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA</p>	<p>VERDURAS AL HORNO o SOPA CUBIERTA PAVO EN SALSA CON PATATA PANADERA o ABADEJO REBOZADO CON PATATA PANADERA MACEDONIA</p>	<p>CREMA DE CEBOLLA o SOPA MINISTRONE REVUELTO DE SETAS Y GAMBAS CON CALABACÍN SALTEADO o SALCHICHAS ENCEBOLLADAS FRUTA/LÁCTEO</p>	<p>ESPINACAS REHOGADAS o CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA COM PURÉ DE PATATA o TORTILLA DE QUESO COM PURÉ DE PATATA PERA EM SU</p>

Menú semanal – SEMANA 2

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	MACARRONES CON ATÚN O PATATA EN SALSA VERDE TERNERA ENCEBOLLADA CON ZANAHORIA SALTEADA O HUEVOS AL PLATO FRUTA/LÁCTEO	COLIFLOR CON JAMÓN O ENSALADA COMPLETA HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS O CALDERETA DE PESCADO CON PATATA FRUTA/ARROZ CON LECHE	ALIBIAS BLANCAS ESTOFADAS O LASAÑA DE VERDURAS ESTOFADO DE CERDO CON MENESTRA O PERCA CON MEJILLONES FRUTA/LÁCTEO	ARROZ A LA CUBANA O REPOLLO REHOGADO PESCADO FRESCO AL HORNO CON ENSALADA DE TOMATE Y AJO O ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS FRUTA/FLAN DE HUEVO	LENTEJAS CON VERDURAS O ESPAGUETTI CARBONARA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA O HUEVOS RELLENOS CON VERDURAS FRUTA/LÁCTEO	GARBANZOS CON CALLOS O ALCACHOFAS CON PATATA RAGOUT DE PAVO CON VERDURAS O SEPIA A LA MALLORQUINA CON VERDURAS PERA EN SU JUGO/LÁCTEO	FIDEOS A LA CAZUELA O ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CAZÓN EN ADOBO CON VERDURAS O CARRILLERA DE TERNERA CON SALSA DE CHAMPIÑONES CON VERDURAS POSTRE ESPECIAL/FRUTA
	C E N A	SOPA JULIANA O JUDÍAS VERDES CON JAMÓN MERLUZA EN SALSA AMERICANA CON PATATA O ROTI DE PAVO EN SALSA CON PATATA PIÑA EN SU JUGO/LÁCTEO	CREMA DE GUISANTES O SOPA DE FIDEOS POLLO AL CHILINDRÓN CON CALABACÍN AL HORNO O HOJALDRE CON JAMÓN CON CALABACÍN AL HORNO FRUTA/LÁCTEO	SOPA DE AJO O ESPINACAS CON PATATA EMPANADILLAS CON LECHUGA Y REMOLACHA O HAMBURGUESA AL HORNO CON LECHUGA Y REMOLACHA MACEDONIA NATURAL/LÁCTEO	ACELGAS CON JAMÓN O SOPA DE PISTONES LOMO ADOBADO CON PATATAS AL AJILLO O MERLUZA AL HORNO CON PATATAS AL AJILLO FRUTA/LÁCTEO	SOPA DE PICADILLO O CREMA DE PUERRO BACALAO HORNO CON PISTO O LOMO ASADO CON PISTO MANZANA ASADA/LÁCTEO	CREMA DE ZANAHORIA Y MANZANA O GUISANTES CON PATATA REVUELTO DE CHAMPIÑONES CON JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y SURIMI O EMPANADA CON TOMATE, LECHUGA Y SURIMI

Menú semanal – SEMANA 3

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS O BRÓCOLI CON PATATA Y BECHAMEL POLLO EN SALSA CON VERDURAS O CHIPIRONES ENCEBOLLADOS CON VERDURAS FRUTA/LÁCTEO</p>	<p>ENSALADILLA RUSA O ARROZ A LA MILANESA FILETE DE SARDINA AL HORNO CON PIPERADA O FILETE DE PAVO EMPANADO CON PIPERRADA FRUTA/CUAJADA</p>	<p>REPOLLO AL AJO ARRIERO O PISTO PASTEL DE CARNE CON PURÉ DE PATATA O TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS SALTEADOS FRUTA/LÁCTEO</p>	<p>PATATAS CON CARNE O CREMA DE ESPINACAS PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA MIXTA O TIRAS DE TERNERA Y VERDURAS FRUTA/NATILLAS DE CHOCOLATE EDULCORADAS</p>	<p>JUDÍAS BLANCAS BURGALÉAS O FIDEUÁ DE PESCADO MAGRO A LA JARDINERA O ALBÓNDIGAS DE PESCADO A LA MARINERA CON ESPÁRRAGOS FRUTA/LÁCTEO</p>	<p>MACARRONES A LA BOLOÑESA O LENTEJAS ESTOFADAS SAN JACOBO CON LECHUGA Y APIO O REVUELTO DE AJETES Y CHAMPIÑONES CON LECHUGA Y APIO FRUTA/PUDING EDULCORADO</p>	<p>SOPA DE COCIDO O ESPÁRRAGOS A LA VINAGRETA COCIDO O LENGUADINA EN SALSA AL PEREJIL CON PATATA POSTRE ESPECIAL/FRUTA</p>
CENA	<p>SOPA DE FIDEOS O CREMA DE VERDURA HUEVOS RELLENOS CON ENSALADA O FLAMENQUÍN CON ENSALADA PIÑA EN SU JUGO/LÁCTEO</p>	<p>CREMA DE PUERROS O JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA LOMO DE SAJONIA LA HORNO CON BERENJENA SALTEADA O MERLUZA EN SALSA CON BERENJENA SALTEADA</p>	<p>SOPA DE PESCADO O CREMA DE CALABACÍN PIZZA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNA O LOMO PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNA</p>	<p>GUISANTES CON HUEVO DURO O SOPA DE VERDURA LOMO ASADO CON PATATA PANADERA O ROLLITOS DE POLLO CON JAMÓN Y QUESO AL HORNO CON PATATA PANADERA FRUTA/LÁCTEO</p>	<p>SOPA DE PAN O CREMA DE APIO, ZANAHORIA Y PUERRO PAVO AL HORNO CON TOMATE Y CEBOLLA AL HORNO O BACALAO CON TOMATE CON VERDURAS MACEDONIA NATURAL/LÁCTEO</p>	<p>CREMA DE CALABAZA AL CURRY O ESPINACAS CON PATATA MERLUZA A LA GALLEGA (SIN PATATA) CON ZANAHORIA BABY O EMBUTIDO CON QUESO Y ENSALADA FRUTA/LÁCTEO</p>	<p>ACELGAS CON PATATA Y JAMÓN O CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE JAMÓN CON TOMATE ALIÑADO O POLLO AL HORNO CON TOMATE ALIÑADO FRUTA/LÁCTEO</p>

Menú semanal – SEMANA 4

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>COLIFLOR CON PATATAS O JUDÍAS PINTAS CON ARROZ TAQUITOS DE ATÚN EN SALSA CON VERDURAS O ALBÓNDIGAS CON TOMATE CON VERDURAS FRUTA/LÁCTEO</p>	<p>LENTEJAS AL CURRY O GUISO DE PATATA POLLO GUISADO CON VERDURAS O SOPA ENCEBOLLADA CON VERDURAS FRUTA/ARROZ CON LECHE</p>	<p>FICEUÁ O CREMA DE CALABACÍN MAGRO DE CERDO CON TOMATE CON BRÓCOLI Y COLIFLOR REHOGADA O MERLUZA A LAS FINAS HIERBAS CON BRÓCOLI Y COLIFLOR REHOGADA FRUTA/LÁCTEO</p>				
	C E N A	<p>SOPA DE CEBOLLA O CREMA DE ESPÁRRAGOS FLAMENQUINES CON LECCHUGA, ZANAHORIA Y SOJA O REVUELTO DE JAMÓN CON LECHUGA, ZANAHORIA Y SOJA MANZANA</p>	<p>CREMA DE VERDURAS O ACELGAS CON PATATA BACALAO REBOZADO CON CHAMPIÑONES Y TOMATE O LOMO ADOBADO AL HORNO CON CHAMPIÑONES Y TOMATE FRUTA/LÁCTEO</p>	<p>PARRILLADA DE VERDURAS (CON PATATA) O SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE ATÚN CON TOMATE PROVENZAL O PAVO EN SALSA DE MANZANA CON VERDURAS PIÑA EN SU JUGO/LÁCTEO</p>			