

Menú semanal – 31 DE OCTUBRE AL 5 DE NOVIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	COLIFLOR CON PATATAS O JUDÍAS PINTAS CON ARROZ TAQUITOS DE ATÚN EN Salsa con VERDURAS O ALBÓNDIGAS CON TOMATE CON VERDURAS FRUTA/LÁCTEO	LENTEJAS AL CURRY O GUISO DE PATATA POLLO GUISADO CON VERDURAS O SOPA ENCEBOLLADA CON VERDURAS FRUTA/ARROZ CON LECHE	FICEUÁ O CREMA DE CALABACÍN MAGRO DE CERDO CON TOMATE CON BRÓCOLI Y COLIFLOR REHOGADA O MERLUZA A LAS FINAS HIERBAS CON BRÓCOLI Y COLIFLOR REHOGADA FRUTA/LÁCTEO	GARBANZOS CON ESPINACAS O BERZA CON PATATA PERCA AL AJO ARRIERO O PESCADO FRESCO CON PIMIENTOS AL HORNO O COSTILLA ASADA CON PIMIENTOS AL HORNO FRUTA/FLAN DE HUEVO	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS O PAELLA REDONDO DE CERDO EN Salsa con SAMFAINA O BACALAO AL AJOARRIERO CON SAMFAINA FRUTA/LÁCTEO	PATATAS CON COSTILLA O MACARRONES CON CHORIZO TERNERA EN Salsa con CHAMPIÑONES AL AJILLO O BUÑUELOS DE BACALAO CON ENSALADA FRUTA/NATILLAS	PAELLA DE PESCADO O ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS PAVO GUISADO CON VERDURAS O TORTILLA DE VERDURAS CON ENSALADA POSTRE ESPECIAL/FRUTA
	C E N A	SOPA DE CEBOLLA O CREMA DE ESPÁRRAGOS FLAMENQUINES CON LECCHUGA, ZANAHORIA Y SOJA O REVUELTO DE JAMÓN CON LECCHUGA, ZANAHORIA Y SOJA MANZANA ASADA/LÁCTEO	CREMA DE VERDURAS O ACELGAS CON PATATA BACALAO REBOZADO CON CHAMPIÑONES Y TOMATE O LOMO ADOBADO AL HORNO CON CHAMPIÑONES Y TOMATE FRUTA/LÁCTEO	PARRILLADA DE VERDURAS (CON PATATA) O SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE ATÚN CON TOMATE PROVENZAL O PAVO EN Salsa de MANZANA CON VERDURAS PIÑA EN SU JUGO/LÁCTEO	CREMA PARMENTIER O MENESTRA CON PATATA SALCHICHAS AL VINO CON ZANAHORIA Y CALABACÍN O PASTEL DE JAMÓN Y QUESO CON ZANAHORIA Y CALABACÍN FRUTA/LÁCTEO	SOPA DE AVE O VERDURAS GRATINADAS TORTILLA DE PATATA Y CHORIZO CON ENSALADA DE LECCHUGA Y ATÚN O POLLO AGRIDULCE CON PATATAS FRITAS PERA EN SU JUGO/LÁCTEO	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN O CREMA HORTELANA MERLUZA A LA MARINERA CON PATATA O SOLOMILLO EN Salsa de NARANJA CON CHAMPIÑONES AL AJILLO FRUTA/LÁCTEO

Menú semanal DEL 6 AL 12

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	MACARRONES AL PESTO O PATATAS A LA MARINERA CERDO GUISADO CON MENESTRA O HUEVOS AL PLATO FRUTA/LÁCTEO	BRÓCOLI AL AJILLO O SOPA MINISTRONE HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS O BACALAD EN SALSA CON VERDURAS/PATATAS FRUTA/NATILLAS DE CHOCOLATE EDULCORADAS	LENTEJAS ESTOFADAS O FIDEOS A LA CAZUELA GUISO DE TERNERA CON PIMIENTO VERDE O PERCA AL AJOARRIERO FRUTA/CUAJADA	ARROZ CON VERDURAS O ALCACHOFAS CON PATATA PASTEL DE PESCADO O PESCADO FRESCO AL HORNO CON ENSALADA DE TOMATE Y AJO O POLLO A LA PIMIENTA CON CHAMPIÑONS CON ENSALADA DE TOMATE Y AJO FRUTA/LÁCTEO	GARBANZOS ESTOFADOS O LASAÑA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS ENCEBOLLADAS CON CHAMPIÑONES REHOGADOS O TORTILLA DE PIMIENTOS CON CHAMPIÑONES FRUTA/PUDING EDULCORADO	MARMITAKO O ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS PAVO GUISADO CON VERDURAS O SEPIA EN SALSA CON VERDURAS FRUTA/LÁCTEO	CAZUELA DE FIDEOS O ENSALADA ALEMANNIA CAZÓN EN ADOBO CON TOMATE ALIÑADO CON JUDÍAS VERDES O CARRILLERA DE TERNERA CON SALSA DE CHAMPIÑONES CON JUDÍAS VERDES POSTRE ESPECIAL/FRUTA
	C E N A	SOPA CAMPESINA O REPOLLO REHOGADO CON BACON MERLUZA AL LIMÓN Y PEREJIL CON PATATA O REDONDO DE PAVO EN SALSA CON PATATA PIÑA EN SU JUGO/LÁCTEO	CREMA DE ZANAHORIA O SOPA DE PISTONES POLLO EN SALSA CON MANZANA O EMSPANADILLAS AL HORNO CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA/LÁCTEO	SOPA DE PICADILLO O CREMA DE GUISANTES HOJALDRE CON JAMÓN CON CALABACÍN AL HORNO O SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO CON CALABACÍN AL HORNO FRUTA/LÁCTEO	ACELGAS CON JAMÓN O SOPA DE FIDEOS LOMO ADOBADO CON PATATAS AL AJILLO O MERLUZA AL HORNO CON PATATAS AL AJILLO MANZANA ASADA/LÁCTEO	SOPA DE AJO O CREMA DE AVE ROSADA HORNO CON PISTO O MAGRO ASADO CON PISTO FRUTA/LÁCTEO	CREMA DE ESPÁRRAGOS O GUISANTES CON JAMÓN Y HUEVO TORTILLA DE YORK CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y SURIMI O EMSPANADA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y SURIMI MACEDONIA NATURAL/LÁCTEO

Menú semanal – DEL 13 AL 19

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS O ACELGAS REHOGADAS CON PATATA Y JAMÓN PAVO AL HORNO CON CEBOLLA Y TOMATE AL HORNO O CHIPIRONES ENCEBOLLADOS FRUTA/FLAN DE HUEVO	ENSALADILLA RUSA O ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS ALBÓNDIGAS DE PESCADO EN SALSA DE TOMATE Y MEJILLONES FRUTA/LÁCTEO	GUISO DE REPOLLO CON PATATA O GARBANZOS CON ARROZ HAMBURGUESA DE TERNERA CON LECHUGA Y APIO O REVUELTO DE AJETES Y CHAMPIÑONES CON LECHUGA Y APIO FRUTA/ARROZ CON LECHE	ARROZ CON POLLO O CREMA DE ESPINACAS TILAPIA REBOZADA O PESCADO FRESCO CON ENSALADA MIXTA O TIRAS DE TERNERA Y VERDURAS FRUTA/LÁCTEO	LENTEJAS ESTOFADAS CON CARNE O MACARRONES A LA BOLONESA FILETE DE SARDINA AL HORNO CON PIPERRADA O ESTOFADO DE CERDO CON VERDURAS FRUTA/NATILLAS	FIDEUÁ DE PESCADO O SOPA DE AJO Y BACALAO O TORTILLA DE JAMÓN CON VERDURAS SAN JACOBO CON LECHUGA Y APIO O TORTILLA DE JAMÓN CON VERDURAS FRUTA/LÁCTEO	ARROZ CALDOZO DE PESCADO O GARBANZOS CON PESCADO O ENSALADA ALEMANA CARRILLERA EN SALSA CON VERDURAS O LENGUADINA EN SALSA AL PEREJIL CON VERDURAS POSTRE ESPECIAL/FRUTA
	C E N A	SOPA DE PAN O CREMA DE APIO, ZANAHORIA Y PUERRO HUEVOS RELLENOS CON ENSALADA O SAN JACOBO/CROQUETAS CON ENSALADA FRUTA/LÁCTEO	CREMA DE CALABACÍN O JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA LOMO DE SAJONIA AL HORNO CON BERENJENA SALTEADA O MERLUZA EN SALSA CON BERENJENA SALETEADA PERA EN SU JUGO/LÁCTEO	SOPA DE PESCADO O CREMA DE ESPÁRRAGOS PIZZA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNA O CHULETA DE AGUJA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNA FRUTA/LÁCTEO	GUISANTES CON PATATA Y JAMÓN O SOPA DE VERDURA CON FIDEOS MAGRO A LA JARDINERA CON CHAMPIÑONES O ROLLITOS DE POLLO CON JAMÓN Y QUESO AL HORNO CON CHAMPIÑONES MANZANA ASADA/LÁCTEO	SOPA DE FIDEOS O CREMA DE VERDURA POLLO EN SALSA CON VERDURAS O MERLUZA A LA GALLEGA CON ZANAHORIA BABY FRUTA/LÁCTEO	CREMA DE CALABAZA O PISTO CON PATATAS BACALAO CON TOMATE O EMBUTIDO CON QUESO PIÑA EN SU JUGO/LÁCTEO

Menú semanal – 20 AL 26

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>LENTEJAS CON ARROZ o COLES DE BRUSELAS CON PATATA</p> <p>.....</p> <p>MERLUZA A LA VASCA CON ESPÁRAGOS o TERNERA EN SALSA CON VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>CUAJADA/FRUTA</p>	<p>PURRUSALDA o MACARRONES CON VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>LOMO ASADO CON PISTO o VARITAS DE PESCADO CON PISTO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/LÁCTEO</p>	<p>BRÓCOLI SALTEADO CON PATATA Y JAMÓN o ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CON ARROZ</p> <p>.....</p> <p>ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS o FILETE DE GALLINETA A LA NARANJA CON VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/PUDDING EDULCORADO</p>	<p>FABADA o MARMITAKO</p> <p>.....</p> <p>BACALAO A LA BILBAÍNA CON PIMIENTOS SALTEADOS o SAJONIA A LA PLANCHA CON PIMIENTOS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/LÁCTEO</p>	<p>SOPA DE COCIDO o COLIFLOR A LA GALLEGA</p> <p>.....</p> <p>COCIDO o CALAMARES GUIADOS CON CALABAZA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/NATILLAS DE CHOCOLATE EDULCORADAS</p>	<p>LASAÑA DE VERDURAS o PATATAS A LA RIOJANA</p> <p>.....</p> <p>BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA DE PEPINO o ALAS DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA DE PEPINO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA LÁCTEO</p>	<p>PAELLA MIXTA o ENSALADILLA RUSA CON ESPÁRAGOS</p> <p>.....</p> <p>CARRILLERAS AL VINO TINTO CON PIMIENTOS SALTEADOS o COLA DE RAPE A LA MARINERA CON PIMIENTOS SALTEADOS</p> <p>.....</p> <p>POSTRE ESPECIAL/FRUTA</p>
C E N A	<p>SOPA CASTELLANA o CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>.....</p> <p>POLLO AL HORNO CON ALCACHOFAS SALTEADAS o HUEVOS RELLENOS CON ALCACHOFAS SALTEADAS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/LÁCTEO</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN o ACELGAS CON PATATA</p> <p>.....</p> <p>ALBÓNDIGAS DE PESCADO A LA MARINERA o PAVO A LA CERVEZA CON GUIANTES</p> <p>.....</p> <p>MANZANA ASADA/LÁCTEO</p>	<p>SOPA DE ESTRELLAS o CREMA DE CALABAZA</p> <p>.....</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA o ESCALOPINES AL LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/LÁCTEO</p>	<p>VERDURAS AL HORNO o SOPA CUBIERTA</p> <p>.....</p> <p>PAVO EN SALSA CON PATATA PANADERA o ABADEJO REBOZADO CON PATATA PANADERA</p> <p>.....</p> <p>MACEDONIA NATURAL/LÁCTEO</p>	<p>CREMA DE CEBOLLA o SOPA MINSTRONE</p> <p>.....</p> <p>REVUELTO DE SETAS Y GAMBAS CON CALABACÍN SALTEADO o SALCHICHAS ENCEBOLLADAS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/LÁCTEO</p>	<p>ESPINACAS REHOGADAS o CREMA DE VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>HAMBURGUESA COM PURÉ DE PATATA o TORTILLA DE QUESO COM PURÉ DE PATATA</p> <p>.....</p> <p>PERA EM SU JUGO/LÁCTEO</p>	<p>CREMA DE CHAMPIÑONES o SOPA DE GUIANTES</p> <p>.....</p> <p>CROQUETAS CON ENSALADA DE TOMATE o SÁNDWICH DE ATÚN CON ENSALADA DE TOMATE</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/LÁCTEO</p>

Menú semanal – DEL 27 AL 30

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>MACARRONES CON ATÚN □ PATATA EN SALSA VERDE TERNERA ENCEBOLLADA CON ZANAHORIA SALTEADA □ HUEVOS AL PLATO FRUTA/LÁCTEO</p>	<p>COLIFLOR CON JAMÓN □ ENSALADA COMPLETA HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS □ CALDERETA DE PESCADO CON PATATA FRUTA/ARROZ CON LECHE</p>	<p>ALIBIAS BLANCAS ESTOFADAS □ LASAÑA DE VERDURAS ESTOFADO DE CERDO CON MENESTRA □ PERCA CON MEJILLONES FRUTA/LÁCTEO</p>	<p>ARROZ A LA CUBANA □ REPOLLO REHOGADO PESCADO FRESCO AL HORNO CON ENSALADA DE TOMATE Y AJO □ ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS FRUTA/FLAN DE HUEVO</p>	<p>LENTEJAS CON VERDURAS □ ESPAGUETTI CARBONARA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA □ HUEVOS RELLENOS CON VERDURAS FRUTA/LÁCTEO</p>	<p>GARBANZOS CON CALLOS □ ALCACHOFAS CON PATATA RAGOUT DE PAVO CON VERDURAS □ SEPIA A LA MALLORQUINA CON VERDURAS PERA EN SU JUGO/LÁCTEO</p>	<p>FIDEOS A LA CAZUELA □ ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CAZÓN EN ADOBO CON VERDURAS □ CARRILLERA DE TERNERA CON SALSA DE CHAMPIÑONES CON VERDURAS POSTRE ESPECIAL/FRUTA</p>
CENA	<p>SOPA JULIANA □ JUDÍAS VERDES CON JAMÓN MERLUZA EN SALSA AMERICANA CON PATATA □ ROTI DE PAVO EN SALSA CON PATATA PIÑA EN SU JUGO/LÁCTEO</p>	<p>CREMA DE GUISANTES □ SOPA DE FIDEOS POLLO AL CHILDRÓN CON CALABACÍN AL HORNO □ HOJALDRE CON JAMÓN CON CALABACÍN AL HORNO FRUTA/LÁCTEO</p>	<p>SOPA DE AJO □ ESPINACAS CON PATATA EMPANADILLAS CON LECHUGA Y REMOLACHA □ HAMBURGUESA AL HORNO CON LECHUGA Y REMOLACHA MACEDONIA NATURAL/LÁCTEO</p>	<p>ACELGAS CON JAMÓN □ SOPA DE PISTONES LOMO ADOBADO CON PATATAS AL AJILLO □ MERLUZA AL HORNO CON PATATAS AL AJILLO FRUTA/LÁCTEO</p>	<p>SOPA DE PICADILLO □ CREMA DE PUERRO BACALAO HORNO CON PISTO □ LOMO ASADO CON PISTO MANZANA ASADA/LÁCTEO</p>	<p>CREMA DE ZANAHORIA Y MANZANA □ GUISANTES CON PATATA REVIJELTO DE CHAMPIÑONES CON JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y SURIMI □ EMPANADA CON TOMATE, LECHUGA Y SURIMI FRUTA/LÁCTEO</p>	<p>MENESTRA SALTEADA □ CREMA DE AVE SÁNDWICH MIXTO CON ENSALADA □ REDONDO DE CERDO ASADO CON ENSALADA FRUTA/LÁCTEO</p>