

## Semana del 2 al 8 de Agosto

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>Ensalada de pasta ..... Lomo en fricando con champiñones ..... Yogur</p>	<p>Lentejas a la jardinera ..... Huevos duros con bechamel ..... Yogur</p>	<p>Arroz tres delicias ..... Albóndigas con salsa de tomate ..... Natillas</p>	<p>Garbanzos con espinacas ..... Muslitos de pollo horno con calabacín ..... Yogur</p>	<p>Coliflor con bechamel ..... Ternera guisada patata ..... Helado</p>	<p>Ensaladilla rusa ..... Carrillera guisada con verduras ..... Manzana al horno</p>	<p>Migas con huevo fritos ..... Pavo en salsa suave con verduras ..... Cuajada</p>
C E N A	<p>Sopas de ajo ..... Merluza al horno con pimiento verde ..... Fruta</p>	<p>Crema de calabacín ..... Pota guisada con verdura ..... Fruta</p>	<p>Brocoli con patatas ..... Empanadillas con ensalada ..... Fruta</p>	<p>Sopa de sémola ..... Salmón al horno con cebolla caramelizada ..... Fruta</p>	<p>Berenjena patata y tomate horno ..... Huevos rellenos con ensalada ..... Fruta</p>	<p>Sopa pasta con pollo ..... Filete de merluza rebozada con tomate ..... Yogur</p>	<p>Crema de espárragos ..... Rollitos de jamón y queso con ensalada ..... Fruta</p>

## Semana del 9 al 15 de Agosto

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>Ensalada de garbanzos ..... Bacalao empanado con verdura ..... Yogur</p>	<p>Guisante y jamón salteados ..... Ternera en salsa con patata ..... Manzana al horno</p>	<p>Macarrones a la boloñesa gratinados ..... Abadejo al horno con calabacín ..... Natillas</p>	<p>Ensaladilla rusa ..... Contramuslos de pollo al horno con tomate al horno ..... Fruta</p>	<p>Lentejas con arroz ..... Carrilleras al horno con pimientos ..... Yogur</p>	<p>Crema de verduras ..... Roti de pavo con patata panadera ..... Arroz con leche</p>	<p>Espárragos con jamón ..... Paella de marisco ..... Helado</p>
C E N A	<p>Sopa de verduras ..... Tortilla de patata y cebolla ..... Fruta</p>	<p>Acelgas salteadas con huevo ..... Montaditos de jamón serrano / jamón con queso fresco ..... Yogur</p>	<p>Crema de zanahoria ..... Pastel de carne (sin patata) con verduras ..... Fruta</p>	<p>Judías verdes con patatas ..... Merluza al horno con cebolla y verduras ..... Yogur</p>	<p>Sopa de pollo ..... Tortilla de atún con ensalada ..... Fruta</p>	<p>Acelgas con patatas ..... Anillas de calamar rebozadas con ensalada ..... Fruta</p>	<p>Crema de puerros ..... Rollitos de jamón dulce y queso al horno con ensalada ..... Fruta</p>

Semana del 16 al 22 de Agosto

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>Menestra con patata ..... Libritos de lomo con queso y ensalada ..... Yogur</p>	<p>Macarrones con champiñones y gambas ..... Pastel de pescado ..... Helado</p>	<p>Lentejas estofadas con chorizo ..... Pechuga de pollo a la mostaza ..... Pera al vino</p>	<p>Arroz 3 delicias ..... Fricando de ternera al vino tinto con verduras ..... Fruta</p>	<p>Alubias blancas con chorizo ..... Bacalao con pisto ..... Fruta</p>	<p>Alcachofas con jamón ..... Canelones de carne ..... Arroz con leche</p>	<p>Ensalada de carne de cangrejo ..... Fideua ..... Flan</p>
CENA	<p>Crema de verdura ..... Perca con mejillones ..... Fruta</p>	<p>Judías verdes con patatas ..... Tortilla de espinacas con ensalada ..... Fruta</p>	<p>Sopa de sémola ..... Buñuelos de bacalao con ensalada ..... Yogur</p>	<p>Crema de calabacín ..... Lomo de cerdo adobado con patata panadera ..... Yogur</p>	<p>Escalibada con patata ..... Croquetas de pollo con ensalada ..... Yogur</p>	<p>Crema de calabaza ..... Tortilla de jamón dulce ..... Fruta</p>	<p>Sopas de ajos ..... Muslo de pollo al horno con verduras ..... Fruta</p>

## Semana del 23 al 29 de Agosto

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>Ensalada campera ..... Redondo de ternera con verduras ..... Helado</p>	<p>Garbanzos estofados ..... Merluza a la riojana ..... Manzana al horno</p>	<p>Arroz con tomate ..... Redondo de pavo con salsa de ciruelas ..... Yogur</p>	<p>Macarrones con atun ..... Solomillo de cerdo en salsa blanca con verduras ..... Natillas</p>	<p>Lentejas caseras ..... Palometa al horno con pimiento rojo ..... Cremoso de chocolate</p>	<p>Borrajá con patata ..... Huevos fritos con chorizo ..... Fruta</p>	<p>Ensaladilla rusa ..... Carillera en salsa de setas con verduras ..... Fruta</p>
C E N A	<p>Crema de espárragos ..... Pimiento rellenos de marisco con ensalada ..... Fruta</p>	<p>Sopa de pollo ..... Contramuslos de pollo escabechados ..... Yogur</p>	<p>Judias verdes con beicon y patata ..... Bacalao en salsa con ensalada ..... Fruta</p>	<p>Guisantes con patatas ..... Tortilla de calabacín y cebolla ..... Fruta</p>	<p>Crema de champiñón ..... Salchichas en salsa de tomate con verduras ..... Fruta</p>	<p>Sopa de pescado ..... pota en salsa con guisantes ..... Yogur</p>	<p>Crema de calabaza ..... Empanada de atún ..... Yogur</p>

Semana del 30 de Agosto al 5 de Septiembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>Espirales a la carbonara ..... Guiso de cerdo con verduras ..... Yogur</p>	<p>Patatas con alcachofas ..... Merluza a la Vasca ..... Arroz con leche</p>	<p>Crema de zanahoria ..... Lomo de cerdo al limón con ensalada ..... Fruta</p>	<p>Ensaladilla rusa ..... Contramuslos de pollo al horno con piña ..... Helado</p>	<p>Alubias estofadas con acelgas y jamón ..... Estofado de ternera con champiñones ..... Fruta</p>	<p>Judías verdes con salsa de tomate ..... Pollo al chilindrón con patata ..... Fruta en almíbar</p>	<p>Cocktail de marisco ..... Longaniza con patata al horno ..... Flan</p>
C E N A	<p>Ensalada campera ..... Tortilla de queso con ensalada ..... Fruta</p>	<p>Acelgas rehogadas con ajo y jamón ..... Canelones de atún ..... Fruta</p>	<p>Menestra rehogada con patata ..... Pimientos rellenos de pescado ..... Yogur</p>	<p>Sopa de verdura con pasta ..... Bacalao al horno con berenjena asada ..... Fruta</p>	<p>Cardo con salsa de almendras ..... revuelto de patata al horno con ensalada de tomate ..... Yogur</p>	<p>Crema de marisco ..... Rosada en salsa con zanahoria, pasas y piñones. ..... Yogur</p>	<p>Crema de puerros ..... Huevos fritos con patata y chorizo / Tortilla de patata con ensalada ..... Fruta</p>