

| S 1 | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|-----------------|---|---|--|---|---|---|---|
| Comida | ARROZ TRES DELICIAS POLLO GUISADO CON ZANAHORIAS FRUTA DE TEMPORADA | LENTEJAS CON VERDURAS CARNE DE CERDO ESTOFADA AL AJILLO CON PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA | FIDEUA DE VERDURAS CON TOMATE (CHAMPIÑÓN Y COLIFLOR) PESCADO DEL DIA CON ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE) FRUTA DE TEMPORADA | COLIFLOR AL AJO ARRIERO HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS MACEDONIA DE FRUTAS NATURALES | POTE DE BERZAS BOCADITOS DE SALMON EN SALSA CON CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA | PATATAS MARINERA HAMBURGUESA DE TERNERA CON QUESO CON CEBOLLA CAMELIZADA YOGURES | SOPA DE MARISCO CARRILLADA DE CERDO CON PATATA PANADERA POSTRE CASERO FRUTA DE TEMPORADA |
| Cena | CREMA DE BERENJENA MERLUZA A LA CAZUELA CON GUISANTES Y ZANAHORIA YOGURES | SOPA HORTELANA TORTILLA DE QUESO CON PATATA DADO FLAN DE VAINILLA | CREMA DE ACELGAS CINTA DE SAJONIA CON CALABACIN FRITO YOGURES | SOPA DE ESTRELLAS CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLITA Y TOMATE AL HORNO POSTRE LACTEO | SOPA DE AJO SANDWICH CON ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE) YOGURES | CREMA DE ZANAHORIA NATURAL CROQUETAS Y EMPANADILLAS CON MANZANA ASADA FRUTA DE TEMPORADA | MENESTRA CON PATATAS ABADEJO EN SALSA VERDE CON ZANAHORIA AL HORNO YOGURES |
| Energía (Kcal,) | 2.508 Kcal | 2.674 Kcal | 2.999 Kcal | 2.867 Kcal | 2.655 Kcal | 2.550 Kcal | 2.732 Kcal |
| Proteínas (g.) | P: 103 HC: 312 L: 89 | P: 107 HC: 323 L: 100 | P: 121 HC: 309 L: 137 | P: 101 HC: 312 L: 131 | P: 86 HC: 351 L: 95 | P: 81 HC: 332 L: 92 | P: 119 HC: 330 L: 97 |

Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO
DIETISTA-NÚTRICIONISTA
CGDO. MAD00104



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006

| S 2 | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|-----------------|---|--|--|--|--|---|--|
| Comida | ARROZ CON BACALAO Y COLIFLOR MAGRO EN SALSA DE MANZANA CON CALABACÍN AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA | GARBANZOS CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON COLIFLOR CON AJADA MELOCOTÓN EN ALMÍBAR | PATATAS REVOLCONAS ABADEJO AL HORNO CON VERDURA REHOGADA FRUTA DE TEMPORADA | JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS PESCADO DEL DIA CON ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE) FRUTA DE TEMPORADA | BRÓCOLI Y COLIFLOR REHOGADO ESCALOPINES EN SALSA CON PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA | CODITOS CON TOMATE GRATINADOS ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA | LENTEJAS CASERAS LACÓN A LA GALLEGA CON PIMIENTO VERDE EN TIRAS FRUTA DE TEMPORADA POSTRE LACTEO |
| Cena | CREMA DE ESPÁRRAGOS NATURAL TORTILLA DE CHAMPIÑONES CON PISTO YOGURES | SOPA DE FIDEOS PASTEL DE ATUN CON PATATA HERVIDA YOGURES | JUDÍAS VERDES REHOGADAS HUEVOS RELLENOS CON BECHAMEL CON PASTA SALTEADA YOGURES | CREMA DE PUERRO NATURAL FILETE DE POLLO A LA CERVEZA CON ALCACHOFAS FLAN DE VAINILLA | SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATAS CON ESPARRAGOS YOGURES | CREMA DE CALABAZA NATURAL CAELLA EN ADOBO CON ZANAHORIA AL HORNO NATILLAS DE CHOCOLATE | SOPA DE POLLO CROQUETAS DE JAMÓN CON LECHUGA Y PEPINO YOGURES |
| Energía (Kcal,) | 2.715 Kcal | 2.201 Kcal | 2.652 Kcal | 3.021 Kcal | 2.427 Kcal | 2.807 Kcal | 2.683 Kcal |
| Proteínas (g.) | P: 107 HC: 334 L: 100 | P: 96 HC: 287 L: 69 | P: 103 HC: 343 L: 90 | P: 130 HC: 326 L: 124 | P: 93 HC: 309 L: 86 | P: 118 HC: 339 L: 103 | P: 98 HC: 359 L: 90 |

Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO
DIETISTA-NÚTRICIONISTA
CGDO. MAD00104



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006

| S 3 | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|-----------------|--|--|---|--|--|---|---|
| Comida | PATATAS A LO POBRE CON HUEVO Y PIMIENTO ABADEJO EN SALSA MARINERA CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA | ESPIRALES MARGARITA ROTTI DE PAVO CON PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA | JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS PESCADO DEL DIA CON ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE) MANZANA ASADA | BROCOLI AL AJILLO HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA | ARROZ CON SETAS CACHOPO DE TERNERA CON TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA | CALDO GALLEGO CONTRA DE AVE ALBARDADO EN SALSA DE COMINO CON COLIFLOR CON AJADA FRUTA DE TEMPORADA | SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO TARTA SELVA NEGRA MACEDONIA DE FRUTAS NATURALES |
| Cena | SOPA DE ESTRELLAS HUEVOS AURORA CON TOMATE AL HORNO NATILLAS DE VAINILLA | CREMA DE VERDURAS NATURAL (cebolla, puerro, zanahoria, patata, judía verde, guisante) EMPANADILLAS DE ATÚN CON ZANAHORIA AL HORNO YOGURES | SOPA DE ARROZ SALCHICHAS AL VINO CON CALABACÍN PLANCHA YOGURES | SOPA DE PASTA SANDWICH DE ATUN CON LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNA FLAN DE VAINILLA | CREMA DE ACELGAS RODAJA DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON JUDÍAS VERDES YOGURES | SOPA HORTELANA TORTILLA DE JAMÓN CON PATATA ASADA POSTRE CASERO | CREMA DE ZANAHORIA NATURAL PAPILLOTE DE MERLUZA Y SALMÓN CON GUISANTES SALTEADOS YOGURES |
| Energía (Kcal,) | 2. 279 Kcal | 2. 551 Kcal | 2. 630 Kcal | 2. 746 Kcal | 2. 874 Kcal | 2. 666 Kcal | 2. 559 Kcal |
| Proteínas (g.) | P: 88 HC: 320 L: 67 | P: 95 HC: 356 L: 75 | P: 112 HC: 271 L: 115 | P: 93 HC: 335 L: 110 | P: 115 HC: 346 L: 110 | P: 111 HC: 314 L: 99 | P: 106 HC: 319 L: 89 |

Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL

FIRMA CENTRO:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO
DIETISTA- NÚTRICIONISTA
CGDO. MAD000104



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006

FIRMA DIETISTA:

| S 4 | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|-----------------|---|---|--|--|---|---|---|
| Comida | JUDIAS VERDES REHOGADAS CON PATATAS Y JAMON ESTOFADO DE TERNERA GERMANO CON CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA | MACARRONES CARBONARA POLLO GUISADO CON VERDURAS CON PIMIENTO VERDE EN TIRAS FRUTA DE TEMPORADA | LENTEJAS ESTOFADAS PESCADO DEL DIA CON ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE) FRUTA DE TEMPORADA | COLIFLOR AL AJO ARRIERO ROTTI DE CERDO ASADO EN SU JUGO CON CHAMPIÑONES MACEDONIA DE FRUTAS NATURALES | ARROZ CALDOSO SARDINAS CON PIPERRADA FRUTA DE TEMPORADA | ALUBIAS ESTOFADAS COSTILLAS ASADAS CON VERDURAS FRUTA EN ALMIBAR | PATATAS GUISADAS SUPREMA DE BACALAO CON TOMATE CON PIMIENTOS POSTRE CASERO FRUTA DE TEMPORADA |
| Cena | SOPA DE FIDEOS TILAPIA A LA NARANJA CON PATATA ASADA NATILLAS DE VAINILLA | CREMA DE ESPINACAS NATURAL PASTEL DE VERDURAS CON JAMON Y QUESO GRATINADO CON SAMFAINA YOGURES | SOPA DE LLUVIA FILETES RUSOS CON CALABACIN Y TOMATE POSTRE CASERO | CREMA DE ACELGAS TORTILLA DE QUESO CON LECHUGA Y MAÍZ YOGURES | SOPA DE VERDURAS TRASERO DE POLLO ASADO CON PATATA ASADA YOGURES | CREMA DE CALABAZA NATURAL TORTILLA DE CALABACIN CON TOMATE, MAIZ Y ZANAHORIA NATILLAS DE CHOCOLATE | SOPA DE ZANAHORIA EMPANADA DE JAMON Y QUESO CON PISTO YOGURES |
| Energía (Kcal,) | 2.966 Kcal | 2.568 Kcal | 2.896 Kcal | 2.556 Kcal | 2.523 Kcal | 2.705 Kcal | 3.233 Kcal |
| Proteínas (g.) | P: 95 HC: 360 L: 121 | P: 96 HC: 334 L: 89 | P: 131 HC: 320 L: 115 | P: 100 HC: 277 L: 112 | P: 113 HC: 302 L: 91 | P: 109 HC: 287 L: 117 | P: 103 HC: 370 L: 144 |

Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

FIRMA CENTRO:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO
DIETISTA- NÚTRICIONISTA
CGDO. MAD00104



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006

FIRMA DIETISTA:

| S 5 | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|-----------------|--|---|--|--|--|--|--|
| Comida | MENESTRA CON PATATAS BOCADITOS DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE) FRUTA DE TEMPORADA | ESPIRALES GRATINADAS POLLO A LA CAZADORA CON VERDURA REHOGADA FRUTA DE TEMPORADA | PAELLA MAGRO DE CERDO EN SU JUGO CON REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA | GARBANZOS ESTOFADOS PESCADO DEL DIA CON ENSALADA (LECHUGA Y TOMATE) PERA EN ALMIBAR | COLIFLOR REHOGADA HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA | FABADA SUPREMA DE BACALAO CON TOMATE CON CEBOLLA ASADA FRUTA DE TEMPORADA | PATATAS CON GAMBAS TORTILLA DE JAMÓN CON PIMIENTO VERDE EN TIRAS FRUTA DE TEMPORADA TARTA DE QUESO |
| Cena | SOPA CASTELLANA TORTILLA DE PATATAS CON PIMIENTOS VERDES YOGURES | JUDÍAS VERDES REHOGADAS ABADEJO AL HORNO CON PATATA AL AJILLO NATILLAS DE VAINILLA | CREMA DE VERDURAS NATURAL (cebolla, puerro, zanahoria, patata, judía verde, guisante) CROQUETAS DE POLLO CON TOMATE Y ORÉGANO YOGURES | SOPA DE PASTA TIRAS DE POLLO CON VERDURAS POSTRE LACTEO | CREMA DE GUISANTES NATURAL LOMO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA RALLADA YOGURES | SOPA DE VERDURAS MAGRO EN SALSA DE MANZANA CON PATATA AL VAPOR FLAN DE VAINILLA | CREMA DE ESPINACAS NATURAL HAMBURGUESA DE TERNERA CON QUESO CON CEBOLLA CAMELIZADA YOGURES |
| Energía (Kcal,) | 2.471 Kcal | 2.734 Kcal | 2.535 Kcal | 2.580 Kcal | 2.706 Kcal | 2.969 Kcal | 2.662 Kcal |
| Proteínas (g.) | P: 84 HC: 334 L: 83 | P: 106 HC: 340 L: 100 | P: 99 HC: 345 L: 78 | P: 127 HC: 292 L: 95 | P: 106 HC: 290 L: 120 | P: 121 HC: 360 L: 106 | P: 103 HC: 309 L: 107 |

Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN BLANCO E INTEGRAL**

FIRMA CENTRO:


BEATRIZ DE DIEGO BLANCO
 DIETISTA-NÚTRICIONISTA
 CGDO. MAD00104


La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006

FIRMA DIETISTA: