

# Semana del 22 al 28 de Abril de 2019

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	<p>Lentejas estofadas ..... Pescado rebozado ó horno con verduras ..... fruta</p>	<p>Macarrones con tomate y atún ..... Albondigas c/ verdura ..... fruta/ natilla</p>	<p>sopa de cocido ..... cocido completo ..... fruta/ macedonia</p>	<p>Judias blancas estofadas ..... pescado en salsa con verdura ..... fruta</p>	<p>migas ..... Pollo en escabeche con cebolla ..... fruta</p>	<p>Menestra rehogada ..... ternera con patatas ..... fruta</p>	<p>Sopa de verduras ..... Paella de pollo ..... fruta</p>
C E N A	<p>sopa castellana ..... Lomo asado c/ensala ..... fruta/ yogurt</p>	<p>guisantes con jamón ..... Pescado en salsa con patata ..... fruta/manzana asada</p>	<p>Acelgas c/ patata y aceite /vinagre ..... tortilla de queso ..... fruta/ yogurt</p>	<p>Crema de verduras ..... Croquetas / tomate natural ..... fruta/ yogurt</p>	<p>sopa de arroz ..... pescado en salsa c/ensalada ..... fruta/ yogurt</p>	<p>Sopa de fideos ..... Revuelto de jamón de york y queso ..... fruta/ yogurt</p>	<p>crema de calabacin ..... pescado rebozado con pisto ..... fruta/ yogurt</p>

# Semana del 29 de Abril al 5 de Mayo de 2019

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>C O M I D A</b>	Parrillada verdura ..... Huevos fritos c/patatas fritas ..... fruta/ coktel de frutas	Guiso de Patatas ..... Pescado al horno con verduras ..... fruta	lentejas estofadas ..... lacón plancha c/verduras ..... fruta	Judías verdes rehogadas ..... guiso de pescado con patata ..... fruta	sopa de cocido ..... cocido completo ..... fruta/ macedonia	Macarrones c/tomate y carne ..... Pollo asado con verduritas ..... fruta	Paella ..... Sardinasc/ empanadasc/ ensalada ..... fruta / postre lácteo
<b>C E N A</b>	Sopa de fideos ..... Pavo a la plancha c/ ajo perejil y tomate ..... fruta/ yogurt	crema de champiñón ..... hambur de ternera + ensalada ..... fruta/ natillas	sopa de pollo ..... croquetas / empanadillas tomate natural ..... fruta/ yogurt	sopa de ajo ..... Pollo en salsa con verduritas ..... fruta/ yogurt	Alcachofas con patata y york ..... pescado al horno + verduritas ..... fruta/ yogurt	crema de puerros ..... tortilla Atún ..... fruta/ yogurt	Acelga con patata rehogada ..... Jamón, queso y menbrillo ..... fruta/ yogurt

# Semana del 6 a al 12 de Mayo de 2019

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	cazuela de pescado ( con patata) ..... Tortilla paisana c/ ensalada ..... fruta/natillas	judias blancas con verduras ..... pescado en salsa c/ calabaza ..... fruta	Salteado de verduras ..... Guiso de ternera con patata y zanahoria ..... fruta	Lentejas estofadas ..... filete de pescado arrebozado + ensalada ..... fruta	sopa de cocido ..... cocido completo ..... fruta	Consomé ..... paella de pollo ..... fruta	Migas ..... pescado en salsa con verdura ..... fruta
C E N A	crema de champiñon ..... filete de lomo en salsa ..... fruta/ yogurt	sopa de pescado ..... salchichas frescas c/verdura ..... fruta/ yogurt	Sopa de lluvia ..... pescado al horno con verduras ..... fruta/ yogurt	crema de zanahoria ..... jamoncitos de pollo horno c/cebolla ..... fruta/ yogurt	acelga rehogada con patata ..... palitos de merluza +ensalada ..... fruta/ yogurt	coliflor gratinada ..... Tortilla de patata c/tomate natural ..... fruta/ yogurt	crema de calabacin ..... Croquetas / tomate natural ..... fruta/ yogurt

# Semana 13 al 19 de Mayo de 2019

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	<p>Sopa verduras ..... pescado a la marinera con patata ..... fruta/ cocktail de frutas</p>	<p>Lasaña de verduras ..... Pescado a la vizcaina c/zanahoria ..... fruta/yogurt</p>	<p>sopa de cocido ..... cocido completo ..... fruta/yogurt</p>	<p>Fideua ..... huevos fritos c/pisto ..... fruta/yogurt</p>	<p>Judías pintas estofadas ..... Pollo plancha con verduras ..... fruta/arroz c/leche</p>	<p>ensaladilla ..... chuleta sajonia plancha con verduras ..... fruta/yogurt</p>	<p>paella de pescado ..... empanadillas horno c/pimiento horno ..... fruta/yogurt</p>
C E N A	<p>crema de puerros ..... Albondigas a la jardinera ..... fruta/yogurt</p>	<p>acelgas rehogadas con patata ..... pollo horno c/tomate ..... fruta / natillas</p>	<p>crema de calabaza ..... Merluza en salsa verde c/verduras ..... fruta/yogurt</p>	<p>Coliflor gratinada ..... Hamb. Ternera con patata ..... fruta/yogurt</p>	<p>sopa picadillo ..... pescado en salsa ..... fruta/yogurt</p>	<p>crema de zanahoria con picatostes ..... tortila de calabacín y cebolla ..... fruta/yogurt</p>	<p>judias verdes con patata rehogadas ..... pescado rebozado con ensalada ..... fruta/yogurt</p>