

BASAL

Del 01./10./2018 al 07./10./2018

Invierno 2017-2018

S 1	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	PURRUSALDA ARROZ TRES DELICIAS ATÚN CON TOMATE SALCHICHAS AL VINO CON PURE DE PATATA DOS FRUTAS FRESCAS DEL DÍA A ELEGIR	LENTEJAS ESTOFADAS ESPINACAS CON JAMÓN CONEJO A LA CAZADORA CON ZANAHORIA BACALAO VIZCAINA DOS FRUTAS FRESCAS DEL DÍA A ELEGIR	SOPA DE COCIDO CREMA DE VERDURAS COCIDO COMPLETO FOGONERO EN SALSA VERDE CON GUI SANTES FRUTA O PIÑA EN SU JUGO	COLIFLOR REHOGADA CODITOS CON ATÚN CALLOS GUI SADOS CON PATATAS A LA MADRILEÑA CAZÓN ADOBADO CON PATATAS Y PEREJIL DOS FRUTAS FRESCAS DEL DÍA A ELEGIR	POTAJE DE VIGILIA SOPA DE VERDURAS PESCADO DEL DÍA LOMO ASADO CON PATATAS VAPOR DOS FRUTAS FRESCAS DEL DÍA A ELEGIR	MACARRONES CON CHORIZO BORRAJA CON PATATAS RAGOUT DE TERNERA MERO KOSKERA CON CHAMPIÑONES DOS FRUTAS FRESCAS DEL	PAELLA REPOLLO AL AJO ARRIERO COSTILLAS ASADAS SALMÓN EN PAPILOTE CON PURÑE DE PATATA DOS FRUTAS FRESCAS DEL DÍA A ELEGIR
Cena	SOPA DE PESCADO CREMA DE GUI SANTES TORTILLA DE JAMON SARDINILLAS EN ACEITE CON ENSALADA DE TOMATE CUAJADA O FRUTA	CREMA DE ESPÁRRAGOS SOPA DE PICADILLO FIAMBRE VARIADO FIAMBRE DE LOMO CON ENSALADA YOGUR O FRUTA	CREMA DE PUERROS SOPA DE POLLO RABAS EMPANADAS CON ENSALADA ENSALADA DE LECHUGA, PIMIENTO ESCABECHE Y TOMATE FLAN CASERO DE HUEVO O	CREMA DE ACELGAS PISTO MANCHEGO RAPE ALANGOSTADO PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON CALABACÍN FRITO YOGUR O FRUTA	SOPA CASTELLANA CREMA DE CALABAZA TORTILLA PAISANA FIAMBRE (CHORIZO, SALCHICHÓN) CON ENSALADILLA ARROZ CON LECHE O	CREMA DE CALABACÍN SOPA MARAVILLA MERLUZA A LA ROMANA PECHUGA DE PAVO PLANCHA CON VERDURITAS YOGUR O FRUTA	SOPA JULIANA CREMA DE HORTALIZAS QUESO CON MEMBRILLO REVUELTO DE TRIGUEROS CON ENSALADA NATILLAS O YOGUR

Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN.

BASAL

Del 08./10/2018. al 14./10/2018

Invierno 2017-2018

S 2	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	MARMITAKO ALCACHOFAS CON JAMÓN POTON EN SALSAS POLLO AL AJILLO CON ARROZ PILAF DOS FRUTAS FRESCAS DEL DÍA A ELEGIR	LENTEJAS CON VERDURAS COLIFLOR CON AJADA ESCALOPE MILANESA DE CERDO CON PURÉ DE PATATA PIMIENTOS DE PIQUILLO DOS FRUTAS FRESCAS DEL DÍA A ELEGIR	ALUBIAS BLANCAS MENESTRA DE VERDURAS RAGOUT DE PAVO ESTOFADO ABADEJO EN SALSAS CON ENSALADA DOS FRUTAS FRESCAS DEL DÍA A ELEGIR	ESPIRALES CARBONARA LOMBARDA REHOGADA PESCADO DEL DIA CON PATATAS PANADERA ESCALOPE DE CERDO CON SALSAS DE QUESO DOS FRUTAS FRESCAS DEL DÍA A ELEGIR	POTAJE DE VIGILIA CREMA DE VERDURAS HUEVOS FRITOS CAZON CON CEBOLLA CAREMELIZADA CON PATATAS FRITAS DOS FRUTAS FRESCAS DEL DÍA A ELEGIR	ENSALADILLA ARROZ CON POLLO LOMO DE SAJONIA MERO CON TOMATE CON CALABACÍN A LA PLANCHA DOS FRUTAS FRESCAS DEL DÍA A ELEGIR	SOPA DE MARISCO LASAÑA DE CARNE POLLO AL CHILINDRÓN RAPE E LA AMERICANA CON ENSALADA DOS FRUTAS FRESCAS DEL DÍA A ELEGIR
Cena	CREMA PARMENTIER SOPA DE ESTRELLAS LOMO EN SALSAS DE QUESO PALOMETA CON SOFRITO CON ENSALADA FLAN CASERO YOGUR O FRUTA	SOPA DE LETRAS CREMA DE PUERROS FIAMBRE REVUELTO DE AJETES CON PIMIENTOS DE PIQUILLO YOGUR O FRUTA	CREMA DE ESPÁRRAGOS SOPA DE VERDURAS CROQUETAS CAELLA EN SALSAS CON ENSALADA BATIDO DE FRUTA YOGUR O FRUTA	SOPA DE AJO PURE DE ESPINACAS TORTILLA FRANCESA TILAPIA CON PISTO ARROZ CON LECHE CASERO O FRUTA	CREMA DE APIO SOPA DE PESCADO SARDINAS A LA ROMANA PECHUGA DE POLLO CON TOMATE ASADO FLAN DE VAINILLA O FRUTA	SOPA MINISTRONE CREMA DE CALABAZA SANDWICHES MIXTOS RABAS CON ENSALADA DE LECHUGA YOGUR O FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA SOPA MARAVILLA MERLUZA EN SALSAS VERDE TORTILLA DE QUESO CON VERDURAS SALTEADAS

Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN.



BASAL

Del 15/10/2018.. al 21./10/2018

Invierno 2017-2018

S 3	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	PATATAS A LA RIOJANA BORRAJA CON BACON GALLO A LA ANDALUZA ROLLO DE CARNE CON CHAMPIÑONES DOS FRUTAS FRESCAS DEL DÍA A ELEGIR	FABADA ASTURIANA PASTEL DE VERDURA SOLDADITOS DE PAVÍA LOMO ADOBADO CON PIMIENTO ROJO ASADO DOS FRUTAS FRESCAS DEL DÍA A ELEGIR	COLIFLOR AL AJO ARRIERO LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA EN SALSA ABADEJO CON VERDURITAS DOS FRUTAS FRESCAS DEL DÍA A ELEGIR	SOPA DE COCIDO CREMA DE VERDURAS COCIDO CASTELLANO SALMÓN AL HORNO CON TOMATE A LA PLANCHA DOS FRUTAS FRESCAS DEL DÍA A ELEGIR	POTAJE DE VIGILIA ACELGAS CON PATATAS MAGRO ESTOFADO BONITO CON TOMATE DOS FRUTAS FRESCAS DEL DÍA A ELEGIR	ESPÁRRAGOS DOS SALSAS BRÓCOLI CON FRITADA POLLO ASADO HUEVOS AL PLATO CON PATATAS FRITAS DOS FRUTAS FRESCAS DEL DÍA A ELEGIR	PASTEL DE VERDURAS ARROZ TRES DELICIAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA TILAPIA CON CEBOLLA CAMELIZADA CON PATATAS FRITAS DOS FRUTAS FRESCAS DEL DÍA A ELEGIR
Cena	SOPA DE VERDURAS PURE DE ACELGAS FIAMBRE DE LOMO A LA PLANCHA EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA TARTA DE NARANJA	CREMA DE BRÓCOLI SOPA DE FIDEOS PECHUGAS AL PEDRO XIMENEZ REVUELTO DE SETAS CON PATATAS FRITAS YOGUR O MANZANA ASADA	SOPA DE AVE CON FIDEOS CREMA DE TRIGUEROS MERLUZA A LA VASCA SALCHICHAS DE AVE CON ENSALADA YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABAZA SOPA DE LETRAS QUESO CON MEMBRILLO LOMO DE BACALAO AL PIL PIL CON CEBOLLA BOLLO CASERO DE CHOCOLATE	SOPA DE CEBOLLA CREMA DE CHAMPIÑONES CROQUETAS CON ENSALADA LACÓN A LA GALLEGA YOGUR O BATIDO DE FRUTAS CON GALLETA	SOPA DE AJO CREMA DE CALABACÍN FILETES RUSOS A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE HALIBUT CON SALSA MARISCADA YOGUR O FRUTA	CREMA DE ZANAHORIAS Y MANZANA SOPA DE PICADILLO FOGONERO EN SALSA VERDE LOMO DE SAJONIA CON ENSALADA NATILLAS CASERAS O

Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN**.



BASAL

Del 22./10/2018.. al 28./10./2018

Invierno 2017-2018

S 4	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	BORRAJA CON BACON PATATAS REVOLCONAS BACALAO A LA VIZVAÍNA COSTILLA ASADA CON VERDURAS AL VAPOR DOS FRUTAS FRESCAS DEL DÍA A ELEGIR	CODITOS CON ATÚN ESPINACAS A LA CREMA PECHUGAS EMPANADAS CON CEBOLLA CARAMELIZADA MERO EN SALSA VERDE CON PATATAS DOS FRUTAS FRESCAS DEL DÍA A ELEGIR	SOPA DE COCIDO CREMA DE VERDURA COCIDO CASTELLANO MERLUZA CON PIMIENTOS DOS FRUTAS FRESCAS DEL DÍA A ELEGIR	JUDIAS VERDES AL AJO ARRIERO FIDEUA ALICANTINA HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS Y CON CHORIZO ABADEJO A LA GUIPUZCOANA DOS FRUTAS FRESCAS DEL	POTAJE DE VIGILIA ACELGAS CON PATATAS RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO FRITOS DE MAR VARIADOS CON ENSALADA	JUDÍAS PINTAS CON ARROZ SOPA DE FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA CAZON ADOBADO CON PATATAS ASADAS CON ENSALADA	PAELLA MENESTRA COM JAMÓN CABECERO ASADO ANILLAS DE CALAMAR REBOZADAS CON PURÉ DE MANZANA CON ENSALADA DOS FRUTAS FRESCAS DEL DÍA A ELEGIR
Cena	SOPA DE LLUVIA CREMA DE PUERROS TORTILLA DE PATATA TILAPIA AL HORNO CON TOMATE ASADO CON PISTO FRUTA O TARTA DE CAFÉ	CREMA DE GUISANTES SOPA DE CEBOLLA SARDINAS A LA ANDALUZA SAN JACOBOS CASEROS CON ENSALADA CUAJADA CASERA O	CREMA DE CALABAZA CON MANZANA SOPA DE AVE EMPANADILLAS DE ATÚN CON QUESO FRESCO TINTORERA AL HORNO ENCEBOLLADO YOGUR O FRUTA	CREMA DE ZANAHORIAS SOPA DE ESTRELLAS PESCADO DEL DÍA JAMÓN COCIDO CON QUESO FRESCO CON PATATA AL VAPOR AL AJIOLI FLAN CASERO O FRUTA	SOPA DE VERDURAS CREMA DE POTIRON FILETE RUSO CON SALSA DEMIGLAS HUEVOS CON BECHAMEL YOGUR O FRUTA	CREMA DE TRIGUEROS SOPA DE PESCADO RAPE A LA AMERICANA SALCHICHAS DE AVE CON PATATA CON PURE DE PATATA YOGUR O FRUTA	SOPA DE AVE CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE QUESO FIAMBRE DE PAVO CON TOMATE EN ENSALADA BIZCOCHO CASERO BORRACHO

Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN.

BASAL

De 29/10/2018 al 04/10/2018

Invierno 2017-2018

S 5	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	<p>LENTEJAS ESTOFADAS PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA</p> <p>RAGOUT DE MERO Y GAMBAS</p> <p>PECHUGA DE POLLO EMPANADA</p> <p>CON ENSALADA</p>	<p>PATATAS CON COSTILLAS CONSOMÉ AL JEREZ CON PICATOSTES</p> <p>GALLO A LA ANDALUZA TERNERA JARDINERA</p> <p>CON ENSALADA</p> <p>DOS FRUTAS FRESCAS DEL DÍA A ELEGIR</p>	<p>MACARRONES CARBONARA ESPINACAS A LA CREMA</p> <p>POLLO ASADO BACALAO CON CIRUELAS Y CEBOLLA CONFITADA</p> <p>CON PATATAS PANADERA</p>	<p>MENESTRA DE VERDURAS PURRUSALDA DE ARROZ</p> <p>TILAPIA A LA MEUNIERE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA</p> <p>CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>DOS FRUTAS FRESCAS DEL DÍA A ELEGIR</p>	<p>POTAJE DE VIGILIA MACARRONES CON ATÚN</p> <p>ALBÓNDIGAS GUISADAS MERLUZA REBOZADA CON CHAMPIÑONES</p> <p>DOS FRUTAS FRESCAS DEL DÍA A ELEGIR</p>	<p>POCHAS CON ALMEJAS JUDIAS VERDES CON JAMÓN</p> <p>PESCADO DEL DÍA ROTI DE PAVO ASADO CON VERDURITAS</p> <p>DOS FRUTAS FRESCAS DEL DÍA A ELEGIR</p>	<p>PANACHÉ DE VERDURAS SOPAS DE AJO</p> <p>REDONDO DE CARNE PICADA AL HOJALDRE RAPE AL HORNO CON ALMEJAS EN SALSA VERDE</p> <p>DOS FRUTAS FRESCAS DEL DÍA A ELEGIR</p>
Cena	<p>SOPA DE FIDEOS CREMA DE VERDURAS</p> <p>LOMO A LA NARANJA SARDINILLAS EN ACEITE CON ZANAHORIA BABY</p> <p>BATIDO DE FRUTA O YOGUR</p>	<p>CREMA DE COLIFLOR SOPA MARAVILLA</p> <p>HUEVOS RELLENOS CON ATÚN CHULETA DE AGUJA A LA PLANCHA</p> <p>CON ENSALADA</p> <p>CUAJADA CASERA O FRUTA</p>	<p>SOPA MINISTRONE CREMA PARMENTIER</p> <p>FOGONERO FIAMBRE DE LOMO</p> <p>CON PISTO</p> <p>YOGUR O FRUTA</p>	<p>CREMA DE GUISANTES SOPA JULIANA</p> <p>LACON A LA GALLEGA VARITAS DE MERLUZA CON CHAMPIÑONES</p> <p>FLAN CASERO O FRUTA</p>	<p>SOPA DE PESCADO CREMA DE HORTALIZAS</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN CON PATATAS FRITAS</p> <p>QUESO CON MEMBRILLO</p> <p>YOGUR O FRUTA</p>	<p>SOPA DE LETRAS CREMA DE AVE</p> <p>CROQUETAS CASERAS PALOMETA SALSEADA</p> <p>CON ENSALADA</p> <p>BATIDO DE YOGUR CON SIROPE DE FRESA O FRUTA</p>	<p>CREMA DE CALABAZA BRÓCOLI CON BACON</p> <p>FIAMBRES VARIADOS (JAMON COCIDO, SERRANO, SALCHICHON) CON ENSALADILLA</p> <p>REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS</p>

Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN **PAN**.

