

Menú Semanal – Primera Semana  
Del 01 al 07 de Octubre

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>C O M I D A</b>	<p>Cazuela de arroz con pollo ..... Lomos de bacalao con tomate y verduras ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Picadillo de tomates con atún ..... Ternera guisada con patatas ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Potaje de judías pintas ..... Rotti de pavo al horno con zanahoria ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Cocido y pringá ..... Ensalada completa ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Gazpacho andaluz con guarnición ..... Cazuela de carne con arroz ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Ensalada campera ..... Pollo al horno con pimientos salteados ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Porra antequerana ..... Salmón al horno con cebolla caramelizada ..... Fruta/Helado</p>
<b>C E N A</b>	<p>Crema de verduras ..... Croquetas con ensalada ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Crema de zanahoria ..... Tortilla de verduras con jamón york ..... Fruta /Natillas</p>	<p>Sopa de fideos ..... Pescado fresco con ensalada ..... Fruta/Helado</p>	<p>Crema de puerros ..... Buñuelos de bacalao con berenjena salteada ..... Fruta/Flan</p>	<p>Crema de calabacín ..... Merluza en salsa verde con guisantes ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Sopa juliana ..... Tortilla de patata con ensalada de pollo ..... Fruta/Arroz con leche</p>	<p>Crema de calabaza ..... Albóndigas mixtas a la jardinera ..... Fruta/Yogurt</p>

Menú Semanal – Segunda Semana  
Del 08 al 14 de Octubre

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>C O M I D A</b>	<p>Lentejas con arroz ..... Lomo al horno con pisto ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Gazpacho andaluz con guarnición ..... Berenjenas rellenas ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Ensalada tropical ..... Macarrones a la boloñesa ..... Fruta/Helado</p>	<p>Paella ..... Roti de pavo con champiñones ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Potaje de judías blancas ..... Muslos de pollo al ajillo con pimientos salteados ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Ensaladilla rusa ..... Merluza en salsa con calabaza ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Salmorejo con guarnición ..... Ternera estofada con patatas ..... Fruta/Helado</p>
<b>C E N A</b>	<p>Crema de guisantes ..... Merluza con salsa de verduras ..... Fruta/Compota de manzana</p>	<p>Queso blanco con membrillo ..... Tortilla de patatas con tomate aliñado ..... Fruta/Arroz con leche</p>	<p>Sopa de fideos ..... Pescado fresco con zanahoria ..... Fruta/Natillas</p>	<p>Crema de puerros ..... Croquetas de jamón con ensalada ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Sopa de verduras ..... Empanada casera de atún con ensalada ..... Fruta/Flan</p>	<p>Crema de zanahorias ..... Tortilla francesa con judías verdes salteadas ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Crema de calabacín ..... Cazón en adobo casero con verduras ..... Fruta/Yogurt</p>

Menú Semanal – Tercera Semana  
Del 15 al 21 de Octubre

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>C O M I D A</b>	<p>Ensalada malagueña ..... Merluza al horno con alcachofas ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Fideuá ..... Huevos rellenos con lechuga ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Lentejas estofadas ..... Pescado fresco con ensalada ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Gazpacho andaluz con guarnición ..... Palometa al horno con patatas ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Potaje de coles ..... Ternera guisada con setas ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Cazuela de patatas con pescado ..... Pollo empanado con tomate aliñado ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Porra antequerana ..... Merluza frita con calabacín ..... Fruta/Helado</p>
<b>C E N A</b>	<p>Sopa de Pescado ..... Pollo en salsa con zanahorias ..... Fruta/Natillas</p>	<p>Crema de alcachofas ..... Filetes de lomo al horno con champiñones ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Crema de pollo ..... Albóndigas mixtas a la jardinera ..... Fruta/Mousse</p>	<p>Sopa de fideos ..... Croquetas de jamón con ensalada ..... Fruta/Peras al vino</p>	<p>Sopa juliana ..... Bacaladillas al horno con patatas ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Crema de verduras ..... Embutido/Queso con membrillo ..... Fruta/Cuajada con miel</p>	<p>Arroz en puchero ..... Tortilla de verduras con lechuga ..... Fruta/Yogurt</p>

Menú Semanal – Cuarta Semana  
Del 22 al 28 de Octubre

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>C O M I D A</b>	<p>Ensalada de judías verdes ..... Magro con tomate ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Arroz a la cubana con huevo frito ..... Roti de pavo con ensalada ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Gazpacho andaluz ..... Pollo a la pimienta con patatas ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Macarrones a la boloñesa ..... Merluza al horno con cebolla caramelizada ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Judías blancas estofadas ---- Boquerones fritos con tomate aliñado ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Salmorejo ..... Pollo guisado con berenjena salteada ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Gazpachuelo ..... Ternera en salsa con champiñones ..... Fruta/Yogurt</p>
<b>C E N A</b>	<p>Sopa de pollo ..... Colitas de rape en salsa con lechuga ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Sopa de verduras ..... Pescado fresco con patatas al horno ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Sopa de arroz ..... Jamón y Queso con membrillo ..... Mousse</p>	<p>Crema de puerros ..... Tortilla de verduras con picadillo de tomate ..... Fruta /Yogurt</p>	<p>Ensaladilla rusa ..... Lomo al horno con verduras ..... Fruta/Peras al vino</p>	<p>Sopa de pescado ---- Tortilla de patatas con ensalada ..... Fruta/yogurt</p>	<p>Sopa de picadillo ..... Palometa en salsa con tomate picado ..... Fruta /helado</p>

Menú Semanal – Quinta Semana  
Del 29 al 31 de Octubre

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>C O M I D A</b>	<p>Gaspacho andaluz ..... Pollo en salsa con patatas ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Cazuela de patatas con carne ..... Berenjenas fritas con miel ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Lentejas estofadas ..... Boquerones fritos con zanahorias ..... Fruta/Helado</p>				
<b>C E N A</b>	<p>Sopa de pasta ..... Merluza en salsa verde con guisantes ..... Fruta/Yogurt</p>	<p>Crema de calabacín ..... Pavo al horno con judías salteadas ..... Fruta/Mousse</p>	<p>Sopa de verduras ..... Empanada de carne casera ..... Fruta/Yogurt</p>				