

# RESIDENCIA DOMUSVI VIGO

Del 24/08/2018 al 02/09/2018

Verano 2018

S4	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	Ensaladilla rusa	Sopa de pescado	Caldo gallego	Vichysasse	Lentejas estofadas	Judías verdes con tomate	Callos
	Gagout de ternera con tomate asado	Jamón asado con patatas	Pescado fresco a la plancha con lechuga, tomate y cebolla	Lasaña	Salmón gratinado al ajillo con verduritas	Lacón a la gallega con patatas cocidas	Caldeirada de pescado con patatas
	Fruta	Fruta	Fruta	Natillas de chocolate	Yogur	Fruta	Tarta de frutas
Cena	Sopa castellana	Crema de berenjena y calabacín	Sopa minestrone	Crema de verduras	Sopa de fideos con verduras	Crema de espárragos	Sopa de ajo
	Fogonero a la marinera con patatas	Tortilla francesa con jamón york y tomate asado	Pechugas de pollo en salsa con patatas cocidas	Merluza en salsa de mostaza con patatas fritas	Huevos rellenos con tomate, lechuga y zanahoria	Pollo a la naranja con pimiento morrón	Hojaldre de puerros, queso y jamón con lechuga, cebolla y tomate.
	Yogur	Yogur	Yogur	Compota	Piña en su jugo	Yogur	Fruta

- ❖ Este menú es basal y existen variaciones.
- ❖ Tenemos comanda para la cena.

# RESIDENCIA DOMUSVI VIGO

Del 03/09/2018 al 09/09/2018

Verano 2018

S5	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	Repollo con sofrito	Macarrones con atún y tomate	Coliflor con patatas y ajada	Alubias con verduras	Ensalada Ilustrada	Pastel de verduras	Sopa de cocido
	Arroz a la cubana	Pollo guisado con pimientos asados	Pescado fresco a la plancha con lechuga, pepino y zanahoria	Jarrete de ternera braseado con guisantes	Salmón en salsa con patatas	Pollo a la piña con patatas	Cocido
	Macedonia de frutas	Yogur	Fruta	Flan de vainilla	Fruta	Yogur	Helado
Cena	Sopa de fideos y jamón	Crema de calabaza	Sopa minestrone	Sopa Bullabesa	Crema de zanahoria	Sopa de lluvia	Crema de calabacín
	Tilapia en salsa de veouté de limón con patatas asadas	Merluza a la vasca con patatas	Tortilla de queso con patatas fritas	Sándwich mixto con tomate, lechuga y zanahoria	Lomo de cerdo al oporto con cebolla	San Jacobo con pimientos fritos	Fogonero encebollado con patatas cocidas
	Natillas de vainilla	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta

- ❖ Este menú es basal y existen variaciones.
- ❖ Tenemos comanda para la cena.

# RESIDENCIA DOMUSVI VIGO

Del 10/08/2018 al 16/08/2018

Verano 2018

S6	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>Comida</b>	Fideuà  Pollo al limón con tomate, zanahoria y lechuga  Copa de chocolate	Caldo gallego  Pescado fresco a la plancha con lechuga, cebolla y remolacha  Fruta	Espinacas con bacon y zanahoria  Paella mixta  Flan de vainilla	Crema de judías verdes  Albóndigas en salsa con verduras  Compota	Ensaladilla rusa  Merluza a la romana con berenjena al horno  Yogur	Lentejas con verduras  Huevos fritos con chorizo y patatas fritas  Yogurt	Salpicón  Carne ó caldeiro con patata cocida  Arroz con leche edulcorado
<b>Cena</b>	Sopa campesina  Tortilla de patatas con calabacín a la plancha  Fruta	Sopa juliana  Croquetas y empanadillas con patatas fritas  Yogur	Crema de ave reina  Merluza en salsa de naranja con patatas  Fruta	Sopa Castellana  Caella a la vizcaína con patatas fritas  Yogur	Crema de puerros  Magro asado con lechuga, cebolla y zanahoria  Melocotón en almibar	Sopa de fideos con verduras  Pavo estofado con pimientos fritos  Fruta	Crema de hortalizas  Sardinillas en aceite con patatas cocidas  Fruta

- ❖ Este menú es basal y existen variaciones.
- ❖ Tenemos comanda para la cena.

# RESIDENCIA DOMUSVI VIGO

Del 17/09/2018 al 23/09/2018

Verano 2018

S1	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>Comida</b>	Arroz a la milanese Chuleta de Sajonia con salsa de cítricos con patatas Fruta	Judías verdes con patatas Pescado fresco a la plancha con lechuga, tomate y zanahoria Manzana asada	Alubias con almejas Pollo asado con lechuga, cebolla y queso Natillas de chocolate	Empanada gallega Merluza en salsa verde con guisantes Yogurt	Macarrones boloñesa Lomo a la riojana con zanahoria Fruta	Garbanzos con espinacas Ragout de ternera con verduras Fruta	Huevos rellenos Bacalao a la portuguesa con patatas fritas Helado
<b>Cena</b>	Crema de espárragos Tortilla de calabacín con tomates aliñados Yogurt	Sopa bullabesa Filete ruso en salsa con patatas risoladas Yogur	Sopa de lluvia San Jacobo casero con tomate asado Fruta	Crema de calabacín Tortilla de patata con pimientos fritos Macedonia de frutas	Sopa de verduras Fogonero a la romana con patatas Yogur	Crema de calabacín con queso Merluza en salsa de velouté de limón con patatas Yogur	Crema de verduras Pollo al ajillo con berenjena al horno. Fruta

- ❖ Este menú es basal y existen variaciones.
- ❖ Tenemos comanda para la cena.

# RESIDENCIA DOMUSVI VIGO

Del 24/09/2018 al 30/09/2018

Verano 2018

S2	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>Comida</b>	<p>Ensalada rusa</p> <p>Cerdo asado con frutas y panaderas</p> <p>Copa de chocolate</p>	<p>Paella</p> <p>Jamoncitos de pavo al vino con lechuga, pepino y zanahoria</p> <p>Flan de vainilla</p>	<p>Caldo gallego</p> <p>Pescado fresco a la plancha con patatas asadas</p> <p>Yogurt</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Lasaña</p> <p>Compota</p>	<p>Fideuà</p> <p>Huevos fritos con chorizo y patatas fritas</p> <p>Yogurt</p>	<p>Espinacas con bacon y zanahoria</p> <p>Salmón en papillote con patatas panadera</p> <p>Fruta</p>	<p>Lentejas con chorizo</p> <p>Ternera asada con verduras</p> <p>Flan de queso</p>
<b>Cena</b>	<p>Sopa minestrone</p> <p>Merluza en salsa encebollada con patata vapor</p> <p>Fruta</p>	<p>Crema de judías verdes</p> <p>Tortilla de queso con tomate asado</p> <p>Fruta</p>	<p>Crema de zanahoria</p> <p>Pollo a la vasca con verduritas</p> <p>Fruta</p>	<p>Sopa castellana</p> <p>Albóndigas jardinera con arroz blanco</p> <p>Yogurt</p>	<p>Crema de calabacín</p> <p>Merluza en salsa de curry con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>Sopa de fideos con picadillo de huevo y york</p> <p>Sándwich mixto con lechuga, cebolla y zanahoria</p> <p>Yogurt</p>	<p>Crema de puerros</p> <p>Caella en salsa de tomate y albahaca con patatas</p> <p>Fruta</p>

- ❖ Este menú es basal y existen variaciones.
- ❖ Tenemos comanda para la cena.