

# Menú semanal – Del 02 de JULIO AL 08 de JULIO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>C O M I D A</b>	<p>Alubias pintas con verduras ..... Pollo asado con ensalada ..... Fruta del tiempo</p>	<p>Acelgas con patatas ..... Morcilla con pimientos ..... Fruta del tiempo</p>	<p>Macarrones con tomate y Bacon ..... Estofado de pavo ..... Piña en su jugo</p>	<p>Estofado de garbanzos ..... Albóndigas jardinera ..... Fruta del tiempo</p>	<p>Moussaka ..... Callos en salsa ..... Fruta del tiempo</p>	<p>Lentejas con arroz ..... Pescado en salsa verde ..... Fruta del tiempo</p>	<p>Patatas a la riojana ..... Lengua en salsa ..... Profiteroles</p>
<b>C E N A</b>	<p>Crema de vainas con patatas ..... Tortilla variada con lechuga ..... Lácteos</p>	<p>Sopa de ajo ..... Pescado a la plancha con sofrito con ensalada ..... Lácteos</p>	<p>Crema de Champiñones ..... Hamburguesa de ave al horno con cebolla ..... Lácteos</p>	<p>Crema de zanahorias ..... Pescado fresco en salsa de perejil ..... Lácteos</p>	<p>Sopa hortelana ..... Tortilla de patata ..... Lácteos</p>	<p>Sopa de pescado ..... Pechuga de pollo en salsa ..... Lácteos</p>	<p>Crema de verduras ..... Salchicha de ave con verduritas ..... Fruta del tiempo</p>

# Menú semanal – Del 09 de JULIO al 15 de JULIO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	<p>Arroz con verduras ..... Carrilleras en salsa de verduras ..... Fruta del tiempo</p>	<p>Lentejas estofadas ..... Pollo asado con calabacín dado ..... Fruta del tiempo</p>	<p>Macarrones con chorizo ..... Puding de pescado ..... Manzana asada</p>	<p>Alubias blancas con verduras ..... Pimientos rellenos de carne ..... Fruta del tiempo</p>	<p>Paella mixta ..... Albóndigas en salsa ..... Fruta del tiempo</p>	<p>Coliflor con bechamel ..... Morcilla al horno con verdura ..... Fruta del tiempo</p>	<p>Marmitako ..... Filete de pescado con sofrito ..... Tarta</p>
C E N A	<p>Crema de zanahorias ..... Croquetas y empanadillas con ensalada ..... Lácteos</p>	<p>Sopa de ave y fideos ..... Pescado al horno con verduras ..... Lácteos</p>	<p>Crema de verduras ..... Tortilla variada ..... Lácteos</p>	<p>Sopa de cebolla ..... Pescado fresco al horno/plancha con verduras ..... Lácteos</p>	<p>Crema de puerros ..... Huevo frito con tomate natural ..... Lácteos</p>	<p>Crema de calabacín ..... Salchichas al vino ..... Lácteos</p>	<p>Crema de espárragos ..... Flamenquines de York con tomate natural ..... Fruta del tiempo</p>

# Menú semanal – Del 16 de JULIO al 22 de JULIO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>C O M I D A</b>	<p>Alubias rojas con verduras ..... Pollo al chilindrón ..... Fruta del tiempo</p>	<p>Canelones de verduras ..... Albóndigas a la jardinera ..... Fruta del tiempo</p>	<p>Vainas con jamón ..... Hamburguesa de ave c/patatas fritas ..... Piña en su jugo</p>	<p>Coliflor con patata rehogada ..... Empanada de atún ..... Fruta del tiempo</p>	<p>Coditos con bechamel gratinados ..... Pimientos rellenos de carne ..... Fruta del tiempo</p>	<p>Garbanzos estofados ..... Lengua en salsa ..... Fruta del tiempo</p>	<p>Paella mixta ..... Pechuga en salsa de champiñones ..... Helado</p>
<b>C E N A</b>	<p>Sopa de ajo ..... Merluza encebollada ..... Lácteos</p>	<p>Crema de guisantes ..... Revuelto de la casa ..... Lácteos</p>	<p>Crema de zanahoria ..... Rotti de pavo en salsa con verduras ..... Lácteos</p>	<p>Sopa de ave ..... Pescado fresco rebozado con tomate en ensalada ..... Lácteos</p>	<p>Crema de verduras ..... Tortilla campesina ..... Lácteos</p>	<p>Crema de puerros ..... Pescado blanco al horno con pimientos ..... Lácteos</p>	<p>Crema de calabaza ..... Croquetas con tomate natural ..... Fruta del tiempo</p>

# Menú semanal – Del 23 de JULIO al 29 de JULIO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>C O M I D A</b>	<p>Lentejas estofadas .....</p> <p>Bacalao con piperrada .....</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Macarrones con tomate y queso .....</p> <p>Pollo asado con verduras .....</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Patatas a la riojana .....</p> <p>Costilla asada con champiñones .....</p> <p>Manzana asada</p>	<p>Alubias blancas con verduras .....</p> <p>Puding de verduras .....</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Pisto manchego .....</p> <p>Huevos fritos con patatas .....</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Ensaladilla rusa .....</p> <p>Ternera guisada .....</p> <p>Fruta del tiempo</p>	<p>Sopa de pescado .....</p> <p>Pavo guisado con verduritas .....</p> <p>Tarta</p>
<b>C E N A</b>	<p>Sopa de ave con fideos .....</p> <p>Rotti de pavo en salsa .....</p> <p>Lácteos</p>	<p>Crema de acelgas .....</p> <p>Hamburguesa de ave al horno con ensalada .....</p> <p>Lácteos</p>	<p>Crema de espárragos .....</p> <p>Filete de pescado en salsa de perejil .....</p> <p>Lácteos</p>	<p>Sopa de ave y arroz .....</p> <p>Pescado fresco al horno/plancha con lechuga .....</p> <p>Lácteos</p>	<p>Crema de puerros .....</p> <p>Merluza en salsa verde .....</p> <p>Lácteos</p>	<p>Crema de calabaza .....</p> <p>Salchichas encebolladas .....</p> <p>Lácteos</p>	<p>Crema de champiñones .....</p> <p>Pescado al horno .....</p> <p>Fruta</p>