

| S 1 | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|-----------------|--|---|---|--|---|---|--|
| Comida | ARROZ MILANESA ESPAGUETIS A LA CARBONARA POLLO GUISADO CON PASAS ABADEJO ORLY YOGURES | LENTEJAS CON VERDURAS PURRUSALDA CARNE DE CERDO ESTOFADA AL AJILLO FOGONERO EMPANADO CON CEBOLLITA Y TOMATE AL HORNO FLAN DE VAINILLA | FIDEUA DE VERDURAS CON TOMATE (CHAMPIÑÓN Y COLIFLOR) PAELLA VALENCIANA SALMON AL HORNO RULO DE CARNE CON CEBOLLA CAMELIZADA YOGURES | COLIFLOR AL AJO ARRIERO CREMA DE ESPINACAS Y ZANAHORIAS HUEVOS FRITOS CON CHORIZO HALIBUT EN SALSA VERDE CON PATATAS FRITAS YOGURES | POTAJE DE ALUBIAS MACARRONES CON CHAMPIÑÓN PESCADO DEL DIA MUSLO DE POLLO AL AJILLO CON VERDURAS AL VAPOR FRUTA DE TEMPORADA | PATATAS MARINERA JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA CON QUESO BUÑUELOS DE BACALAO CON CHAMPIÑONES NATILLAS DE CHOCOLATE | TRICOLOR DE VERDURAS ESPINACAS A LA CREMA CALLOS CON GARBANZOS LACÓN A LA GALLEGA CON ESPARRAGO VERDE FRUTA DE TEMPORADA BISCUIT DE VAINILLA |
| Cena | BERENJENA GRATINADA SOPA DE COCIDO RODAJA DE MERLUZA EN SALSA DE MARISCO TORTILLA DE ATUN CON PASTA SALTEADA FRUTA DE TEMPORADA | SOPA HORTELANA CREMA DE CEBOLLA TORTILLA DE QUESO FILETE DE POLLO EN SALSA CON CALABACIN FRITO FRUTA DE TEMPORADA | ACELGAS CON PATATA SOPA CASTELLANA SANDWICH MIXTO PESCADILLA A LA MADRILEÑA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA | SOPA DE SEMOLA CREMA DE PUERRO NATURAL FILETE DE POLLO MEDITERRANEA TIRITAS DE PESCADO AL LIMON CON CEBOLLITA Y TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA | SOPA DE AJO CREMA DE CALABAZA NATURAL SAN JACOBO CASERO CROQUETAS DE POLLO Y JAMÓN CON LECHUGA Y OLIVAS YOGURES | CREMA DE ZANAHORIA NATURAL SOPA DE PICADILLO PLATJA AL HORNO REVUELTO DE JAMON Y PIMIENTOS CON MENESTRA FRUTA DE TEMPORADA | SOPA DE ESTRELLAS GUISANTES CON JAMÓN HALIBUT EN SALSA CARNE DE CERDO ESTOFADA AL AJILLO CON PATATA ASADA YOGURES |
| Energía (Kcal.) | 2.225 Kcal | 1.985 Kcal | 2.609 Kcal | 2.502 Kcal | 2.434 Kcal | 2.469 Kcal | 2.458 Kcal |
| Proteínas (g.) | P: 91 | P: 86 | P: 109 | P: 90 | P: 97 | P: 93 | P: 102 |
| H.Carbono(g.) | HC: 292 | HC: 235 | HC: 296 | HC: 271 | HC: 286 | HC: 285 | HC: 293 |
| Lípidos (g.) | L: 72 | L: 71 | L: 105 | L: 112 | L: 94 | L: 99 | L: 93 |

Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL

Servimos con Corazón

Del 18/06/2018 al 24/06/2018

Invierno 2017-2018

| S 2 | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|-----------------|---|--|--|---|--|---|--|
| Comida | <p>CREMA DE CHAMPIÑÓN NATURAL PANACHE DE VERDURAS RODAJA DE MERLUZA EN SALSA DE MARISCO POLLO GUISADO CON PASAS CON ZANAHORIA AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA</p> | <p>GARBANZOS A LA RIOJANA ARROZ REINA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO BACALAO BILBAÍNA CON PIMIENTOS YOGURES</p> | <p>CODITOS CON TOMATE GRATINADOS PATATAS A LO POBRE CON HUEVO Y PIMIENTO FOGONERO A LA PLANCHA CARNE ESTOFADA CON VERDURAS AL VAPOR YOGURES</p> | <p>ARROZ CON VERDURAS ALUBIAS PINTAS CON ARROZ PESCADO DEL DIA REVUELTO DE MORCILLA CON ENSALADA FLAN DE VAINILLA</p> | <p>BRÓCOLI Y COLIFLOR REHOGADO SOPA DE VERDURAS ABADEJO AL HORNO CANELONES DE CARNE CON PATATA ASADA FRUTA DE TEMPORADA</p> | <p>PATATAS GRATINADAS LAZOS A LA SICILIANA ALBONDIGAS DE VACUNO EN SALSA ESPAÑOLA POLLO CON ALMENDRAS Y PASAS CON PIMIENTO VERDE EN TIRAS POSTRE CASERO</p> | <p>LENTEJAS CASERAS ARROZ HORTELANA CODILLO ASADO HALIBUT EN SALSA VERDE CON VERDURITAS SALTEADAS PUDDING FRUTA DE TEMPORADA</p> |
| Cena | <p>SOPA DE FIDEOS CREMA DE VERDURAS NATURAL CINTA DE LOMO A LA PLANCHA (NO ADOBADO) CALAMARES ENCEBOLLADOS (RABA) CON ARROZ PILAF YOGURES</p> | <p>CREMA PARMENTIERE SOPA MINISTRONE SARDINAS EN ACEITE CON TOMATE NATURAL CERDO CON PIÑA CON PICADA DE TOMATE Y MAIZ MELOCOTÓN EN ALMÍBAR</p> | <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON PATATAS Y JAMON SOPA DE SEMOLA HUEVOS RELLENOS CON BECHAMEL LOMO DE CERDO EMPANADO CON TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA</p> | <p>CREMA DE PUERRO NATURAL CALABACÍN GRATINADO MUSLO DE POLLO AL AJILLO BOCADITOS DE SALMON EN SALSA CON PISTO FRUTA DE TEMPORADA</p> | <p>GUISANTES SALTEADOS CON ZANAHORIA, CEBOLLA, YORK, AJO Y PEREJIL SOPA DE LA ABUELA TORTILLA DE PATATAS SANDWICH MIXTO CON ESPARRAGOS YOGURES</p> | <p>CREMA DE CALABAZA NATURAL SOPA DE ARROZ FRITOS VARIADOS TILAPIA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRESCA FRUTA DE TEMPORADA</p> | <p>SOPA CUBIERTA CREMA DE AVE CAELLA EN ADOBO REVUELTO DE HONGOS CON LECHUGA Y PEPINO YOGURES</p> |
| Energía (Kcal.) | 2.249 Kcal | 2.497 Kcal | 2.402 Kcal | 2.462 Kcal | 2.340 Kcal | 2.360 Kcal | 2.754 Kcal |
| Proteínas (g.) | P: 85 | P: 112 | P: 90 | P: 90 | P: 98 | P: 82 | P: 113 |
| H.Carbono(g.) | HC: 291 | HC: 280 | HC: 288 | HC: 314 | HC: 279 | HC: 292 | HC: 319 |
| Lípidos (g.) | L: 79 | L: 99 | L: 92 | L: 88 | L: 86 | L: 90 | L: 109 |

NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL

Nota:





RESIDENCIA ALBUFERA



Servimos con Corazón

Del 25/06/2018 al 01/07/2018

Invierno 2017-2018

| S 3 | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|-----------------|--|--|--|---|---|--|--|
| Comida | CALDO GALLEGO ESPIRALES MARGARITA CALAMARES GUIADOS TORTILLA ESPAÑOLA CON CEBOLLA ASADA YOGURES | CREMA DE COL DE HOJA TOMATES RELLENOS ESTOFADO DE AVE (POLLO, LIMPIO Y S/H) PLATJA AL HORNO CON PATATA ASADA FRUTA DE TEMPORADA | ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA FIDEUA PESCADO DEL DIA ESCALOPINES DE CERDO EN SALSA CON ENSALADA YOGURES | PASTEL DE CALABACIN REPOLLO REHOGADO CON PIMENTÓN HUEVOS FRITOS CON CHORIZO MAGRO EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA | JUDÍAS VERDES REHOGADAS CREMA DE PUERROS ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA VERDE LIMANDA AL HORNO CON PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA | PATATAS A LO POBRE CON HUEVO Y PIMIENTO MACARRONES CON TOMATE GRATINADOS POLLO GUIADO CON PASAS SAN JACOBO CON COLIFLOR CON AJADA YOGURES | SOPA DE COCIDO ESPÁRRAGOS CON MAHONESA COCIDO COMPLETO ABADEJO EN ADOBO CON PATATA ASADA TARTA SELVA NEGRA MACEDONIA DE FRUTAS NATURALES |
| Cena | SOPA DE ESTRELLAS GUISANTES CON ZANAHORIAS JAMÓN ASADO RODAJA DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATA AL VAPOR YOGURES | CREMA DE VERDURAS NATURAL SOPA DE PICADILLO HAMBURGUESA DE TERNERA SOLDADITOS DE PAVIA CON PIMIENTO VERDE EN TIRAS YOGURES | SOPA DE ARROZ RATATOUILLE CROQUETAS DE JAMÓN ABADEJO ENCEBOLLADO CON TOMATE GRATINADO MANZANA ASADA | SOPA DE PASTA CREMA DE PUERRO NATURAL SANDWICH DE ATUN POLLO AL AJILLO CON LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNA FLAN DE VAINILLA | CREMA DE ACELGAS SOPA DE AJO PALOMETA AL HORNO PASTEL DE TERNERA CON PICADA DE TOMATE Y MAIZ YOGURES | SOPA HORTELANA CREMA DE TOMATE PAPILLOTE DE MERLUZA Y SALMON CON SALSA TARTARA TORTILLA DE CALABACIN CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA | CREMA DE ZANAHORIA NATURAL ACELGAS CON PATATA TORTILLA DE JAMÓN REDONDO DE PAVO ASADO CON TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA |
| Energía (Kcal.) | 2.323 Kcal | 2.276 Kcal | 2.414 Kcal | 2.697 Kcal | 2.323 Kcal | 2.257 Kcal | 2.330 Kcal |
| Proteínas (g.) | P: 99 | P: 95 | P: 92 | P: 113 | P: 97 | P: 88 | P: 90 |
| H.Carbono(g.) | HC: 269 | HC: 270 | HC: 293 | HC: 289 | HC: 264 | HC: 270 | HC: 281 |
| Lípidos (g.) | L: 91 | L: 86 | L: 91 | L: 115 | L: 93 | L: 86 | L: 88 |

Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL



RESIDENCIA ALBUFERA



Cuidamos personas en buena compañía

Servimos con Corazón

Del 28/05/2018 al 03/06/2018

Invierno 2017-2018

| S 4 | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|-----------------|--|---|---|---|--|--|---|
| Comida | BROCOLI CON BECHAMEL PIMIENTOS RELLENOS TERNERA EN SALSA HALIBUT AL HORNO CON PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA | MACARRONES CARBONARA ARROZ CON TOMATE POLLO AL LIMÓN ESCALOPINES DE CERDO EN SALSA DE CEBOLLA Y VINO BLANCO CON VERDURITAS SALTEADAS FRUTA DE TEMPORADA | LENTEJAS CON ARROZ PATATAS A LO POBRE CON HUEVO Y PIMIENTO TAQUITOS DE ATÚN CONTOMATE CARNE ESTOFADA CON MENESTRA YOGURES | COLIFLOR AL AJO ARRIERO MILHOJAS RELLENA DE CHAMPIÑONES Y BECHAMEL CABECERO DE LOMO ASADO CAELLA ENCEBOLLADA CON ARROZ PILAF YOGURES | ARROZ NEGRO CON SEPIA CARACOLAS CON BECHAMEL PESCADO DEL DIA ROTTI DE PAVO EN SALSA CON ENSALADA CON PURÉ DE MANZANA YOGURES | ALUBIAS PINTAS CON PATATAS RISOTTO A LA MILANESA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA (NO ADOBADO) PESCADO EN ADOBO CON VERDURAS AL VAPOR YOGURES | PATATAS EN SALSA VERDE FIDEUA BACALAO ORLY POLLO GUISADO CON PASAS CON ENCEBOLLADO FRUTA DE TEMPORADA POSTRE CASERO |
| Cena | PANACHE DE VERDURAS SOPA DE ESTRELLAS TILAPIA EN SALSA VERDE CROQUETAS Y EMPANADILLAS CON ZANAHORIA SALTEADA NATILLAS DE VAINILLA | SOPA DE LETRAS CREMA REINA TORTILLA DE QUESO PESCADILLA A LA MADRILEÑA CON JULIANA DE PIMIENTO YOGURES | CREMA DE ESPINACAS NATURAL TEMPURA DE VERDURAS (CALABACÍN, BERENJENA, ALCACHOFA Y ZANAHORIA) EMPANADA DE JAMON Y QUESO QUICHE DE VERDURAS CON PICADA DE TOMATE Y MAIZ MACEDONIA DE FRUTAS NATURALES | SOPA DE PICADILLO CREMA DE ZANAHORIA NATURAL HUEVOS RELLENOS DE ATUN BIKINI CON VERDURAS AL VAPOR FRUTA DE TEMPORADA | CREMA DE CALABACÍN NATURAL SOPA DE LLUVIA TRASERO DE POLLO ASADO LOMO DE SAJONIA CON TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA | CREMA DE CALABAZA NATURAL SOPA HORTELANA ABADEJO EN SALSA MARINERA TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA | ACELGAS REHOGADAS SOPA DE PESCADO EMPANADA DE CARNE FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE MARISCO CON CALABACÍN AL HORNO YOGURES |
| Energía (Kcal.) | 2.393 Kcal | 2.545 Kcal | 2.812 Kcal | 2.529 Kcal | 2.426 Kcal | 2.525 Kcal | 2.480 Kcal |
| Proteínas (g.) | P: 88 | P: 108 | P: 107 | P: 107 | P: 119 | P: 109 | P: 101 |
| H.Carbono(g.) | HC: 293 | HC: 287 | HC: 347 | HC: 301 | HC: 283 | HC: 287 | HC: 313 |
| Lípidos (g.) | L: 91 | L: 102 | L: 103 | L: 93 | L: 86 | L: 97 | L: 86 |

NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL

Nota:



RESIDENCIA ALBUFERA



Cuidamos personas en buena compañía

Servimos con Corazón

Del 04/06/2018 al 10/06/2018 Invierno 2017-2018

| S 5 | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|-----------------|--|--|---|---|---|--|---|
| Comida | ENSALADA DE QUESO FRESCO Y ATUN PARRILLADA DE VERDURAS CANELONES ROSSINI ABADEJO EN SALSA VERDE CON PATATA HERVIDA FRUTA DE TEMPORADA | ESPIRALES GRATINADAS CREMA DE LEGUMBRES POLLO AL AJILLO BOQUERONES REBOZADOS CON ESCALIBADA FRUTA DE TEMPORADA | CALDO GALLEGO PATATAS A LA IMPORTANCIA ROTTI DE CERDO ASADO EN SU JUGO TIRITAS DE PESCADO AL LIMON CON TOMATE ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA | GARBANZOS A LA RIOJANA MACARRONES CON CHORIZO PESCADO DEL DIA ESCALOPINES DE CERDO EN SALSA CON MENESTRA PERA EN ALMIBAR | BROCOLI CON AJITOS CREMA BILBAÍNA HUEVOS FRITOS CON CHORIZO ROLLO DE CARNE CON ACEITUNAS CON PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA | LENTEJAS CON VERDURAS ARROZ CON SETAS BACALAO EN SALSA DE TOMATE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIA AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA | PUERROS EN SALSA MARINERA PENCAS RELLENAS CON JAMON PASTEL DE SALMÓN CALLOS MADRILEÑA CON PASTA SALTEADA YOGURES TARTA DE QUESO |
| Cena | SOPA CASTELLANA CREMA DE CHAMPIÑÓN NATURAL TORTILLA DE PATATAS FILETE DE POLLO PLANCHA CON PIMIENTO VERDE EN TIRAS YOGURES | JUDÍAS VERDES REHOGADAS SOPA DE AVE CON TAPIOCA HALIBUT AL HORNO JAMÓN YORK, QUESO Y MEMBRILLO CON ARROZ NATILLAS DE VAINILLA | SOPA DE PASTA RATATOUILLE TORTILLA DE ATUN CARNE ESTOFADA CON CALABACÍN PLANCHA YOGURES | CREMA DE VERDURAS NATURAL SOPA DE PESCADO ESTOFADO DE TERNERA GERMANO TORTILLA PAISANA CON PISTO YOGURES | SOPA DE SEMOLA ESPINACAS A LA CREMA MERLUZA EN SALSA VERDE SANDWICH VEGETAL CON ENSALADA MIXTA YOGURES | CREMA DE GUISANTES NATURAL SOPA DE AJO SAN JACOBO CASERO TIRITAS DE PESCADO AL LIMON CON PIMIENTO VERDE EN TIRAS FLAN DE VAINILLA | SOPA DE LLUVIA CREMA MARISCO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS FOGONERO AL HORNO CON VERDURITAS SALTEADAS FRUTA DE TEMPORADA |
| Energía (Kcal.) | 2.184 Kcal | 2.500 Kcal | 2.510 Kcal | 2.593 Kcal | 2.565 Kcal | 2.595 Kcal | 2.380 Kcal |
| Proteínas (g.) | P: 91 | P: 106 | P: 100 | P: 114 | P: 96 | P: 112 | P: 96 |
| H.Carbono(g.) | HC: 253 | HC: 302 | HC: 280 | HC: 300 | HC: 280 | HC: 303 | HC: 292 |
| Lípidos (g.) | L: 85 | L: 90 | L: 103 | L: 98 | L: 113 | L: 99 | L: 87 |

Nota:

NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.