ABRIL 2018

DEL 2 AL 8 DE ABRIL DE 2018

BASAL

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	Primero	Patatas con pollo	Arroz asturiana	Sopa de cocido	Pimientos rellenos	Macarrones gratinados	Berenjenas rellenas de atún	Fabada
	Segundo	Huevos rellenos de atún	Magro de cerdo en salsa	Cocido completo (morcillo, tocino,chorizo, morcilla, repollo)	Pescado fresco del día	Lomo asado	Ragout de ternera	Merluza a la vizcaína
	Guarnición	con ensalada	con verduras	.	con patata panadera	con pisto	con patatas dado	con calabacín salteado
	Postre	Manzana asada	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Tarta de chocolate
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan

CENA	Primero	Crema de calabacín	Acelgas salteadas al ajillo	Judías verdes con patata y tomate	Crema de verduras	Crema de calabaza	Sopa minestrone	Crema de hortalizas
	Segundo	Filete de pollo en salsa	Hojaldre de atún y pisto	Rabas de calamar a la romana	Jamón york y queso a la plancha	Limanda al horno	Tortilla de ajetes y gambas	Pollo al oporto
	Guarnición	con patatas fritas	con lechuga y soja	con espárragos	con lechuga, tomate y zanahoria	verduras asadas	con tomate rodaja	con pimientos fritos
	Postre	Natillas	Macedonia	Yogur	Flan de vainilla	Yogur	Fruta	Fruta
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan

ABRIL 2018	DEL 9 AL 15 DE ABRIL	BASAL

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	Primero	Patatas riojana	Sopa de cocido	Guisantes con bacon	Arroz con verduras	Coliflor gratinada	Fideuá	Lentejas con chorizo y panceta
	Segundo	Cazón en adobo	Cocido Completo (morcillo,tocino,chorizo, morcilla y repollo)	Pescado fresco del día	Pollo asado a la naranja	Lacón a la gallega	Taquitos de pavo en salsa	Bacalao a la bilbaína
	Guarnición	con zanahoria baby	.	con patatas al horno con ajo	con cebolla pochada	con patata cocida y aceite de oliva	con verduras	con pimientos asados
	Postre	Cuajada	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Arroz con leche edulcorado
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan

CENA	Primero	Menestra de verduras salteada con jamón york	Sopa de verduras con pasta	Crema de marisco	Crema de verduras	Sopa castellana	Crema de berenjena	Judías verdes salteadas con jamón
	Segundo	Tortilla de patatas	Hamburguesa de ternera en salsa con verduras	Lomo adobado en salsa de tomate	Tortilla paisana	Empanadillas	Limanda al ajillo	Huevos al plato
	Guarnición	con ensalada	-	con patatas panadera	con patatas fritas	con tomate al horno	con patatas dado	con patata asada
	Postre	Fruta	Natillas	Yogur	Piña en su jugo	Yogur	Flan	Fruta
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan

ABRIL 2018	DEL 16 AL 22 DE ABRIL	BASAL

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	Primero	Patatas con carne	Pisto de verduras	Paella mixta	Coliflor con patata y bechamel	Alubias pintas	Macarrones genovesa	Sopa de cocido
	Segundo	Tilapia con salsa de tomate	Carrillada de ternera	Pollo asado	Huevos rellenos	Pollo a la cerveza	Pescado fresco del día	Cocido completo (morcillo, tocino, chorizo, morcilla, repollo)
	Guarnición	con calabacín salteado	con patatas panadera	con ensalada	con ensalada	con verduritas	con salteado de berenjena y queso	.
	Postre	Fruta	Yogur	Yogur	Melocotón en almíbar	Natillas	Fruta	Tarta de San Marcos
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan

CENA	Primero	Crema de zanahoria	Sopa de ave con pasta	Crema de puerros	Sopa de fideos	Sopa de cebolla	Puré de calabaza	Crema hortelana
	Segundo	Lomo en salsa	Flamenquines	Merluza al horno	Entremeses (jamón york, chorizo, salchichón y queso)	Cazón en salsa	Tortilla francesa de jamón york	Abadejo en salsa
	Guarnición	con champiñones	con tomate a la provenzal	con asadillo de pimientos	con ensaladilla rusa	con tomate al orégano	con ensalada	con patata risolada
	Postre	Cuajada	Manzana asada	Macedonia	Yogur	Fruta	Arroz con leche	Yogur
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan

ABRIL 2018	DEL 23 AL 29 DE ABRIL	BASAL

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	Primero	Macarrones con tomate y queso	Berenjenas rellenas	Sopa de cocido	Patatas viudas	Arroz con verduras y carne	Lentejas guisadas	Fideua
	Segundo	Estofado de pavo	Bacalao con tomate	Cocido completo (morcillo, tocino, chorizo, morcilla, repollo)	Ternera guisada	Pescado fresco del día	Lomo empanado	Huevos fritos con chorizo
	Guarnición	con verduritas salteadas	con patatas dado	.	con zanahoria baby	con ensalada	con tomate al horno	con ensalada
	Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Natillas	Pera en su jugo	Pudding edulcorado
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan

CENA	Primero	Menestra Imperial	Sopa campesina	Puré de champiñón	Judías verdes con jamón	Crema de verduras	Sopa de letras	Acelgas al ajillo
	Segundo	San Jacobo casero	Filetes rusos en salsa	Merluza al horno	Tortilla española	Filetes de pollo al horno	Sardinillas en aceite	Platija en salsa
	Guarnición	con patatas cocidas	con pisto	con salteado de calabacín y cebolla	con tomates aliñados	con pimiento verde asado	con ensalada	con patata al vapor
	Postre	Yogur	Flan	Yogur	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan