

1ª Semana del 1 al 6 de Mayo 2018

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA		JUDÍAS VERDES CON TOMATE O CREMA DE COLIFLOR ----- GARBANZOS CON CALLOS O PAVO, QUESO BURGOS Y MEMBRILLO ----- MANZANA ASADA O YOGUR	PARRILLADA DE VERDURAS O SOPA MINISTRONE ----- MARMITAKO O SALCHICHAS CON TOMATE ----- FRUTA O YOGUR	MIGAS MANCHEGAS O CREMA DE ESPÁRRAGOS ----- HUEVOS FRITOS O COCA DE VERDURAS ----- FRUTA O YOGUR	BRÓCOLI, ZANAHORIA Y MAIZ CON VINAGRETA DE MIEL Y PASAS O ARROZ CALDOSO ----- ALBÓNDIGAS O TILAPIA EN SALSA CON ACEITUNAS NEGRAS ----- FLAN CASERO O FRUTA	LENTEJAS CON VERDURAS O MACARRONES CON GAMBITAS Y VERDURAS ----- POLLO ASADO CON PIÑA O LIMANDA ENHARIANDA ----- FRUTA O TARTA	ENSALADA MURCIANA O CREMA DE MARISCO ----- ARROZ COSTRA O ENTREMESES CON TOMATE FRESCO ----- MANZANA ASADA O YOGUR
CENA		CREMA DE ZANAHORIA O GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN SERRANO ----- BACALAO GRATINADO AL AJOMIEL O JAMÓN ASADO ----- YOGUR O FRUTA	SOPA DE LLUVIA O CREMA DE PUERROS ----- SANDWICH DE POLLO, QUESO GOUDA Y TOMATE CONFITADO O CROQUETAS DE JAMÓN ----- YOGUR O FRUTA	ESPINACAS AL A CREMA O SOPA FIDEOS ----- MERLUZA A LA MARINERA O TOSTA CON TOMATE Y JAMÓN SERRANO ----- YOGUR O MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	SOPA DE PESCADO O CREMA DE CALABAZA ----- LOMO EN SALSA O SARDINILLAS EN ACEITE ----- FRUTA O YOGUR	PATATAS GUIADAS CON ALCACHOFAS O CREMA DE CALABACÍN ----- REVUELTO DE AJETES, TRIGUEROS Y GAMBAS O EMPANADA GALLEGA ----- YOGUR O FRUTA	SOPA DE SÉMOLA O HERVIDO VALENCIANO ----- HALIBUT ENCEBOLLADO A LA MOSTAZA O TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN ----- YOGUR O FRUTA

2ª Semana del 7 al 13 de Mayo 2018

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	PATATAS A LA RIOJANA O REPOLLO AJOARRIERO ----- MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA O PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO ----- FRUTA O YOGUR	ESPIRALES CON ATÚN O ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS ----- PORCIÓN MERLUZA REBOZADA O BERENJENAS RELLENAS ----- FRUTA O YOGUR	ENSALADA DE TOMATE, QUESO FRESCO, ACEITUNAS NEGRAS Y AJO O CREMA DE CHAMPIÑONES ----- PAELLA VALENCIANA O MIGAS MANCHEGAS ----- FRUTA O YOGUR	SOPA DE COCIDO O CREMA DE CALABAZA CON JAMÓN ----- COCIDO MADRILEÑO O LIMANDA ENHARINADA ----- FRUTA O YOGUR	APERITIVO ALICANTINO: <i>- Degustación de atrevidas tapas</i> <i>- Variedad de selectos caprichos</i> <i>- Experiencias gastronómicas</i> + ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL <i>- Selección de diferentes arroces de levante</i> <i>- Menú doble elección</i>	LENTEJAS CASERAS O CALABACÍN CON TAQUITOS DE YORK ----- OLLA DE POLLO O MERLUZA ENCEBOLLADA A LA MOSTAZA ----- PIÑA EN SU JUGO O YOGUR	ENSALADA DE CANGREJO CON SALSA ROSA O CREMA ESPÁRRAGOS ----- ARROZ CON COL Y BACALAO O TOSTA CON TOMATE Y SERRANO ----- FRUTA O YOGUR
CENA	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE FIDEOS ----- ABADEJO A LA MARINERA O LOMO DE SAJONIA EN SALSA ----- YOGUR O MACEDONIA DE FRUTAS	JUDÍAS VERDES CON TOMATE O CREMA DE ZANAHORIA ----- HUEVOS A LA FLAMENCA O ALITAS DE POLLO AL LIMÓN ----- FLAN CASERO O FRUTA	ACELGAS REHOGADAS CON PATATA Y BACON O SOPA DE LLUVIA ----- HALIBUT CON AJO Y PEREJIL O TOSTA DE QUESO CON MEMBRILLO ----- YOGUR O FRUTA	ENSALADILLA RUSA O SOPA CASTELLANA ----- POLLO A LA NARANJA O SANDWICH DE PAVO, MANZANA Y SALSA ROSA ----- YOGUR O PERAS AL VINO	SOPA DE PESCADO O PARRILLADA DE VERDURAS CONSALSA ROMESCU ----- TORTILLA FRANCESA O HAMBURGUESA DE TERNERA ----- YOGUR O FRUTA	ALCACHOFA CON PATATA O CREMA PUERROS ----- COLITAS DE RAOE EN SALSA VERDE O CROQUETAS DE JAMON ----- YOGUR O MANZANA ASADA	SOPA DE PICADILLO O MENESTRA DE VERDURAS ----- TORTILLA DE PATATA O ENTREMESES VARIADOS ----- YOGUR O FRUTA

3ª Semana del 14 al 20 de Mayo 2018

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS O CREMA DE ZANAHORIA ----- PEZ ESPADA ENTOMATADO O ALBÓNDIGAS EN SALSA ----- FRUTA O YOGUR	MACARRONES BOLOÑESA O PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ----- HUEVOS A LA FLAMENCA O MERLUZA A LA MARINERA ----- FRUTA O YOGUR	COLES DE BRUSELAS CON PATATAS O LENTEJAS CASERAS ----- JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY O CANELONES DE ESPINACAS ----- MANZANA ASADA O YOGUR	HERVIDO VALENCIANO O ARROZ A LA CUBANA ----- BACALAO GRATINADO AL AJOMIEL O LOMO A LA PLANCHA ----- FRUTA O QUESO CON MEMBRILLO	APERITIVO ALICANTINO: - Degustación de atrevidas tapas - Variedad de selectos caprichos - Experiencias gastronómicas + ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL - Selección de diferentes arroces de levante - Menú doble elección	COLIFLOR REHOGADA CON PATATA O ENSALADILLA RUSA ----- TERNERA EN SALSA AL OPORTO O COCA DE VERDURAS ----- FRUTA O YOGUR	ASADILLO DE PIMIENTOS O SOPA MARISCO ----- ARROZ CON CONEJO Y ALCACHOFA O ENTREMESES VARIADOS ----- FRUTA O YOGUR
CENA	SOPA CUBIERTA O LOMBARDA CON PATATAS ----- LOMO EN SALSA ESPAÑOLA O EMPANADA DE ATUN ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABACÍN O ARROZ TRES DELICIAS ----- HAMBURGUESA DE ATÚN O JAMÓN YORK A LA GALLEGA ----- FLAN CASERO O FRUTA	SOPA JULIANA O CREMA DE PUERROS ----- REVUELTO DE CHAMPIÑONES CON PAN AL COMINO O ABADEJO REBOZADO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE PESCADO ----- SANDWICH DE PAVO, RÚCULA Y MOSTAZA O FILETE DE POLLO AL AJILLO ----- YOGUR O FRUTA	ESPINACAS CON PATATAS Y BACON O CREMA DE ZANAHORIA ----- LIMANDA A LA RIOJANA O TOSTA DE PIMIENTOS Y BACALAO ----- FRUTA O	SOPA CASTELLANA O JUDÍAS VERDES ----- TORTILLA PATATA Y CALABACÍN O MERLUZA REBOZADA ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABAZA O BRÓCOLI REHOGADO ----- HALIBUT ENCEBOLLADO A LA MOSTAZA O CROQUETAS DE JAMÓN ----- FRUTA O YOGUR

4ª Semana del 21 al 27 de Mayo 2018

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS O ESPIRALES CON BERENJENA Y PUERRO ----- MAGRO DE CERDO CON SALSA DE TOMATE O PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS ----- FRUTA O YOGUR	VERDURAS A LA PROVENZAL O CREMA DE LEGUMBRES ----- WOK DE EMPERADOR O EMPANADA GALLEGA ----- MANZANA ASADA O YOGUR	PATATAS A LA MARINERA O ARROZ CALDOSO ----- SALCHICHAS AL VINO O HUEVOS DUROS CON PISTO ----- FRUTA O YOGUR	ENSALADA MURCIANA O SOPA JULIANA ----- FIDEUÁ MIXTA O MUSAKA ----- FRUTA O YOGUR	PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS O REPOLLO AJOARRIERO ----- HUEVOS FRITOS O ALBÓNDIGAS JARDINERA ----- FRUTA O FRUTA	LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA O JUDÍAS VERDES CON TOMATE ----- JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA O COLITAS AL HORNO ----- FLAN CASERO O FRUTA	BRÓCOLI CON BECHAMEL O CREMA PARMENTIER ----- ARROZ A BANDA O ENTREMESES VARIADOS ----- FRUTA O TARTA
CENA	ALCACHOFAS CON PATATAS O CREMA DE CEBOLLA ----- TOTILLA GUIADA O TILAPIA EN ADOBO ----- YOGUR O FRUTA	JUDÍAS REHOGADAS CON ZANAHORIA Y LOMBARDA O SOPA DE ESTRELLAS ----- POLLO CON PIÑA O HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA ----- YOGUR O MACEDONIA DE FRUTAS	CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO O PASTEL DE VERDURAS ----- MERLUZA REBOZADA O JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO ----- NATILLAS CASERAS O FRUTA ^º	SOPA DE LLUVIA O ACELGAS REHOGADAS CON ZANAHORIA ----- LOMO EN SALSA O TORTILLA DE ATÚN ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE ESPINACAS O SOPA DE PICADILLO ----- HALIBUT CON AJO Y PEREJIL O CROQUETAS DE JAMÓN ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE ZANAHORIAS O GUISANTES SALTEADOS CON YORK ----- TORITILLA DE CHAMPIÑONES O PIZZA DE JAMÓN Y BACON ----- FRUTA O	SOPA DE SÉMOLA O LOMBARDA CON MANZANA ----- MERLUZA CON ESPÁRRAGOS O SANDWICH DE QUESO RULO CON TOMATE CONFITADO Y ESPINACAS ----- YOGUR O FRUTA

5ª Semana del 28 al 31 de Mayo 2018

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS O PARRILLADA DE VERDURAS ---- TORTILLA DE PATATAS Y ESPINACAS O HAMBURGUESA DE ATÚN CON TOMATE ---- FRUTA O YOGUR	SOPA CON PELOTAS O ARROZ CALDOSO ---- ABADEJO ENCEBOLLADO A LA MOSTAZA O CERDO BRASEADO ---- FRUTA O YOGUR	LENTEJAS CON VERDURAS O PATATAS A LA RIOJANA ---- OLLA DE POLLO O LIMANDA EN SALSA VERDE ---- MELOCOTÓN EN ALMÍBAR O YOGUR	ESPIRALES CON TOMATE Y TOMILLO O COLIFLOR REHOGADA ---- PALOMETA ESCABECHADA O RAGOUT DE PAVO ---- FRUTA O YOGUR			
CENA	CREMA DE CALABAZA O JUDÍAS VERDES REHOGADAS ---- POLLO AL AJILLO O ABADEJO ENHARINADO ---- YOGUR O FRUTA	CREMA DE GUISANTES A LA FRANCESA O SOPA DE PICADILLO ---- JAMÓN YORK A LA GALLEGA O SARDINILLAS EN ACEITE ---- NATILLAS CASERAS O FRUTA	ESPINACAS REHOGADAS CON PATATA Y JAMÓN O SOPA DE LLUVIA ---- REVUELTO DE AJETES TRIGUEROS Y GAMBAS O EMPANADA DE ATÚN ---- YOGUR O FRUTA	CREMA DE VERDURAS O ARROZ TRES DELICIAS ---- TOSTA CON TOMTAE Y JAMÓN SERRANO O MERLUZA REBOZADA ---- YOGUR O FRUTA			