

Semana del 02/10 al 08/10

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	LENTEJAS CON CHORIZO ..... ALBÓNDIGAS CON TOMATE ..... FRUTA	ENSALADA CAMPERA ..... CONEJO GUISADO ..... FRUTA	PATATAS A LA MARINERA ..... LOMO EN SALSA CON VERDURITAS ..... FRUTA	REPOLLO CON PATATA AL AJO ARRIERO ..... COSTILLA ESTOFADA ..... FRUTA	ENSALADA DE GARBANZOS ..... LACON ASADO CON PIMIENTOS ..... FRUTA	GUISANTES CON PATATA Y JAMÓN ..... CARNE GUISADA CON ZANAHORIA ..... FRUTA	PAELLA MARINERA ..... POLLO ASADO CON VERDURAS ..... HELADO
CENA	SOPA DE PESCADO ..... TORTILLA DE JAMÓN YORK CON ENSALADA ..... YOGUR	CREMA DE ESPINACAS ..... PESCADO REBOZADO CON VERDURAS ..... YOGUR	CREMA DE CALABACÍN ..... PECHUGA DE POLLO ENCEBOLLADA ..... YOGUR	SOPA DE AVE ..... REVUELTO DE AJETES CON GAMBAS CON ENSALADA ..... YOGUR	SOPAS DE AJO ..... BACALAO CON TOMATE ..... YOGUR	SOPA MARAVILLA CON VERDURITAS ..... PESCADO EN ESCABECHE CON ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ..... YOGUR	CREMA DE ESPÁRRAGOS CON PICATOSTES ..... CROQUETAS CON ENSALADA ..... FRUTA

Semana del 09/10 al 15/10

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>ENSALADA MIXTA</p> <p>.....</p> <p>CALLOS DE TERNERA CON PATA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>ALUBIAS BLANCAS EN ENSALADA</p> <p>.....</p> <p>LOMO CON CHAMPIÑÓN</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>CANELONES DE ATUN</p> <p>.....</p> <p>ESCALOPE DE TERNERA EN SALSA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>ARROZ 3 DELICIAS</p> <p>.....</p> <p>PECHUGA EN SALSA CON ENSALADA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>SOPA DE COCIDO</p> <p>.....</p> <p>COCIDO COMPLETO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>PATATAS CON COSTILLA</p> <p>.....</p> <p>BACALAO CON SALSA DE PIMIENTOS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>ENSALADILLA RUSA</p> <p>.....</p> <p>SOLOMILLO DE CERDO ASADO</p> <p>.....</p> <p>HELADO</p>
C E N A	<p>PURÉ DE PATATA</p> <p>.....</p> <p>PESCADO A LA PLANCHA CON VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>SOPA DE POLLO CON PASTA</p> <p>.....</p> <p>HUEVOS COCIDOS CON MAYONESA Y ENSALADA</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>PURÉ DE VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>PESCADO A LA SANABRESA</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA</p> <p>.....</p> <p>PESCADO EMPANADO CON ENSALADA</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>.....</p> <p>TORTILLA CAMPESINA CON ENSALADA</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>ENSALADA CON PIÑA Y LANGOSTINOS</p> <p>.....</p> <p>ALBONDIGAS A LA JARDINERA CON PATATA</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>SOPAS DE VERDURA</p> <p>.....</p> <p>EMPANADILLAS CON ENSALADA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>

Semana del 16/10 al 22/10

					SÁBADO	DOMINGO	
C O M I D A	CREMA DE ALUBIAS CON PICATOSTES ..... PISTO CON CARNE ..... FRUTA	PASTA A LA BOLOÑESA ..... CERDO ASADO CON VERDURAS ..... FRUTA	ALCACHOFAS CON JAMÓN ..... REDONDO DE PAVO CON ARROZ ..... FRUTA	PATATAS CON PATA ..... PECHUGA CON FRITADA DE VERDURAS ..... FRUTA	ENSALADA DE GARBANZOS ..... FILETES RUSOS AL HORNO CON TOMATE ..... FRUTA	ARROZ CON VERDURAS ..... LACÓN CON ENSALADA ..... FRUTA	PATATAS CON PULPO ..... POLLO ASADO CON PIÑA Y ENSALADA ..... HELADO
	C E N A	SOPA DE PESCADO ..... HUEVOS FRITOS CON TOMATE ..... YOGUR	CREMA DE ESPÁRRAGOS ..... MERLUZA A LA VASCA CON GAMBAS ..... YOGUR	SOPA DE AVE ..... ROLLITOS DE ESPARRAGOS CON JAMÓN YORK GRATINADOS CON ENSALADA ..... YOGUR	CREMA DE PUERROS ..... REVUELTO DE BACALAO CON ENSALADA ..... YOGUR	SOPAS DE AJO ..... CROQUETAS CASERAS CON ENSALADA ..... YOGUR	CREMA DE ESPINACAS ..... PESCADO A LA SIDRA CON VERDURAS ..... YOGUR

Semana del 23/10 al 29/10

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>MENESTRA AL AJO ARRIERO</p> <p>.....</p> <p>CARNE GUISADA CON PATATA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>ENSALADA DE PASTA</p> <p>.....</p> <p>PECHUGA DE POLLO EN SALSAS CON VERDURA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>ALUBIAS PINTAS CON OREJA</p> <p>.....</p> <p>MERLUZA A LA SIDRA CON ESPÁRRAGOS Y GUIANTES</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>ARROZ A LA ZAMORANA</p> <p>.....</p> <p>DELICIAS DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>COLIFLOR CON PATATA AL AJO ARRIERO</p> <p>.....</p> <p>MORRO DE TERNERA CON PISTO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>GAZPACHO</p> <p>.....</p> <p>GARBANZOS CON CALLOS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>	<p>ENSALADILLA RUSA</p> <p>.....</p> <p>CARRILLERAS AL VINO TINTO</p> <p>.....</p> <p>HELADO</p>
CENA	<p>SOPA DE ESTRELLAS</p> <p>.....</p> <p>ALBÓNDIGAS DE PESCADO EN SALSA</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>CREMA DE CHAMPIÑÓN</p> <p>.....</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE CHORIZO CON ENSALADA</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>SOPAS DE AJO</p> <p>.....</p> <p>FIAMBRE VARIADO</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>.....</p> <p>PESCADO A LA RIOJANA</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>ENSALADA YORK-QUESO</p> <p>.....</p> <p>ZARZUELA DE PESCADOS CON PATATAS</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>.....</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA</p> <p>.....</p> <p>YOGUR</p>	<p>ENSALADA DE JUDIAS CON TOMATES CHERRY Y SARDINILLAS</p> <p>.....</p> <p>FRITOS VARIADOS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA</p>

Semana del 30/10 al 31/10

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	LENTEJAS CON CHORIZO ..... ALBÓNDIGAS CON TOMATE ..... FRUTA	ENSALADA CAMPERA ..... CONEJO GUISADO ..... FRUTA					
C E N A	SOPA DE PESCADO ..... TORTILLA DE JAMÓN YORK CON ENSALADA ..... YOGUR	CREMA DE ESPINACAS ..... PESCADO REBOZADO CON VERDURAS ..... YOGUR					