

Semana 4 Del 20 al 26 de Noviembre 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS O CREMA DE ZANAHORIA ----- PEZ ESPADA ENTOMATADO O ALBÓNDIGAS EN SALSA ----- FRUTA O YOGUR	MACARRONES BOLOÑESA O PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ----- HUEVOS A LA FLAMENCA O MERLUZA A LA MARINERA ----- FRUTA O YOGUR	COLES DE BRUSELAS CON PATATAS O LENTEJAS CASERAS ----- JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY O CANELONES DE ESPINACAS ----- MANZANA ASADA O YOGUR	HERVIDO VALENCIANO O ARROZ A LA CUBANA ----- BACALAO GRATINADO AL AJOMIEL O LOMO A LA PLANCHA ----- FRUTA O YOGUR	SOPA DE COCIDO O MENESTRA DE VERDURAS CON JAMÓN ----- COCIDO MADRILEÑO O PALOMETA ALA ANDALUZA ----- YOGUR O MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	COLIFLOR REHOGADA CON PATATA O ENSALADILLA RUSA ----- TERNERA EN SALSA AL OPORTO O COCA DE VERDURAS ----- FRUTA O YOGUR	ASADILLO DE PIMIENTOS O SOPA DE MARISCO ----- ARROZ CON CONEJO Y ALCACHOFAS O ENTREMESES VARIADOS ----- FRUTA O TARTA
CENA	SOPA CUBIERTA O LOMBARDA CON PATATAS ----- LOMO EN SALSA ESPAÑOLA O EMPANADA DE ATUN ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABACÍN O ARROZ TRES DELICIAS ----- HAMBURGUESA DE ATÚN O JAMÓN YORK A LA GALLEGA ----- FLAN CASERO O FRUTA	SOPA JULIANA O CREMA DE PUERROS ----- REVUELTO DE CHAMPIÑONES CON PAN AL COMINO O ABADEJO REBOZADO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE PESCADO ----- SANDWICH DE PAVO, RÚCULA Y MOSTAZA O FILETE DE POLLO AL AJILLO ----- YOGUR O FRUTA	ESPINACAS CON PATATAS Y BACON O CREMA DE ZANAHORIA ----- LIMANDA A LA RIOJANA O TOSTA DE PIMIENTOS Y BACALAO ----- FRUTA O	SOPA CASTELLANA O JUDÍAS VERDES CON TOMATE ----- TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN O MERLUZA REBOZADA ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABAZA O BRÓCOLI REHOGADO ----- HALIBUT ENCEBOLLADO A LA MOSTAZA O CROQUETAS DE JAMÓN ----- FRUTA O YOGUR