

1ª Semana 1 de Octubre de 2017

						DOMINGO
C O M I D A						ENSALADA MIXTA
						PATATAS A LA MARINERA
						—
						ARROZ AL HORNO
						SALCHICHAS AL VINO
						—
						PIÑA EN SU JUGO
					YOGUR SABORES	
C E N A						ALCACHOFAS GUISADAS CON PATATA
						SOPA DE LLUVIA
						—
						HAMBURGUESA DE ATÚN
						ALITAS AL HORNO
						—
						YOGUR SABORES
					FRUTA DE VERANO	

## 2ª Semana del 2 al 8 de Octubre de 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	CREMA DE ZANAHORIA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS	ENSALADA DE PASTA CON VINAGRETA MOSTAZA	LENTEJAS CASERAS	<b>APERITIVO ALICANTINO:</b> <i>- Degustación de atrevidas tapas</i> <i>- Variedad de selectos caprichos</i> <i>- Experiencias gastronómicas</i>  + <b>OFERTA GASTRONÓMICA DE PLATOS COMBINADOS</b> <i>- Tradicionales platos combinados con ensalada, patatas y huevo frito.</i>	GAZPACHO ANDALUZ	ENSALADA CON MANZANA
	ENSALADA CAMPERA ATÚN	SOPA JULIANA	COLIFLOR AJOARRIERO	ESCALIVADA		HERVIDO VALENCIANO	ESPINACAS REHOGADAS CON JAMÓN
	—	—	—	—		—	—
	TILAPIA EN SALSA VERDE	HUEVOS FRITOS	MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA	JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA		ALBÓNDIGAS EN SALSA	ARROZ DE COL Y BACALAO
	CANELONES DE ESPINACAS	FILETE DE POLLO AL HORNO	HALIBUT CON AJO Y PEREJIL	RABAS DE CALAMAR EMPANADAS CON LIMÓN		ABADEJO ENHARINADO	TOSTA MORCILLA CON CEBOLLA CARAMELIZADA
	—	—	—	—		—	—
	FRUTA DE VERANO	MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	FRUTA DE VERANO	FRUTA DE VERANO		FRUTA	MANZANA ASADA
YOGUR SABORES	YOGUR SABORES	YOGUR SABORES	HELADO	HELADO	YOGUR SABORES		
CENA	ACELGAS REHOGADAS CON ZANAHORIA	CREMA DE CALABACÍN	JUDÍAS VERDES REHOGADAS C/ZANAHORIA	ENSALADILLA RUSA	SOPA DE ESTRELLAS	ALCACHOFAS CON JAMÓN	CREMA DE ZANAHORIA
	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE SÉMOLA	CREMA DE PUERROS	SOPA DE LLUVIA	GUISANTES SALTEADOS	CREMA DE CHAMPIÑONES	SOPA DE PESCADO
	—	—	—	—	—	—	—
	JAMÓN YORK A LA GALLEGA	LIMANDA ENHARINADA	COLITAS DE RAPE EN SALSA AMERICANA	TORTILLA FRANCESA	MERLUZA AL HORNO	TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA	HALIBUT AL AROMA DE LAUREL
	BACALAO VIZCAÍNA	PAN CON TOMATE Y JAMÓN SERRANO	PAVO Y QUESO BURGOS	CINTA DE LOMO EN SALSA	ROLLITOS DE YORK	FILETE DE POLLO AL HORNO	EMPANADA GALLEGA DE CARNE
	—	—	—	—	—	—	—
FRUTA DE VERANO	FRUTA DE VERANO	FRUTA DE VERANO	FRUTA DE VERANO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
HELADO	ARROZ CON LECHE EDULCORADO	YOGUR SABORES	YOGUR SABORES	YOGUR SABORES	YOGUR SABORES	YOGUR SABORES	

### 3ª Semana del 9 al 15 de Octubre de 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>C O M I D A</b>	LENTEJAS CASERAS	PATATAS GUIADAS CON VERDURA	ENSALADA DE JUDIAS VERDES	BÓCOLI REHOGADO	<b>APERITIVO ALICANTINO:</b> <i>- Degustación de atrevidas tapas</i> <i>- Variedad de selectos caprichos</i> <i>- Experiencias gastronómicas</i> + <b>ARROZ LEVANTINO MENÚ TRADICIONAL</b> <i>- Selección de diferentes arroces de levante</i> <i>- Menú doble elección</i>	SOPA DE COCIDO	GAZPACHO ANDALUZ
	MACARRONES CON VERDURA	CREMA CHAMPIÑONES	COCA DE VERDURAS	CREMA DE LEGUMBRES		PUERROS CON VINAGRETA	CREMA DE MARISCO
	—	—	—	—		—	—
	HUEVOS FRITOS	SALMÓN AL PAPILOTE	POLLO ASADO	FIDEUÁ		COCIDO MADRILEÑO COMPLETO	ARROZ A BANDA
	MUSAKA	SALCHICHAS AL VINO	PIQUILLOS RELLENOS DE BACALAO	BACALAO AJOMIEL		MERLUZA ANHARINADA	ENTREMESES VARIADOS HIPOCALÓRICO
	—	—	—	—		—	—
FRUTA DE VERANO	MELOCOTÓN EN ALMIBAR	FRUTA DE VERANO	FRUTA DE VERANO	FRUTA DE VERANO	PIÑA EN SU JUGO	HELADO	
YOGUR SABORES	YOGUR SABORES	HELADO	YOGUR SABORES	YOGUR SABORES	YOGUR SABORES	FRUTA DE VERANO	
<b>C E N A</b>	CREMA DE CALABAZA	CREMA DE PUERROS	CREMA DE GUISANTES A LA FRANCESA	CREMA CALABACÍN	ENSALADILLA RUSA	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE LLUVIA
	PANACHÉ DE VERDURAS	SOPA DE PESCADO	SOPA JULIANA	SOPA PICADILLO	CREMA DE AVE	ESPINACAS REHOGADAS CON PATATAS Y BACON	HERVIDO VALENCIANO
	—	—	—	—	—	—	—
	MERLUZA AL AROMA DEL LAUREL	TORTILLA DE ESPINACAS	LIMANDA MEUNIÈR	CABEZA DE LOMO CON CHAMPIÑÓN	ABADEJO EN SALSAS VERDE	REVUELTO DE AJETES, TRIGUEROS Y GAMBAS	HALIBUT ENCEBOLLADO A LA MOSTAZA
	HAMBURGUESA ENCEBOLLADA	JAMÓN YORK A LA PLANCHA	SANDWICH VEGETAL CON PAVO	SARDINILLA	PAVO Y QUESO BURGOS	FILETE DE POLLO AL AJILLO	TOSTA DE TOMATE Y JAMÓN SERRANO
	—	—	—	—	—	—	—
FLAN CASERO	YOGUR SABORES	YOGUR SABORES	YOGUR SABORES	HELADO	YOGUR SABORES	YOGUR SABORES	
FRUTA DE VERANO	FRUTA DE VERANO	FRUTA DE VERANO	PERAS AL VINO	FRUTA DE VERANO	FRUTA DE VERANO	FRUTA DE VERANO	

## 4ª Semana del 16 al 22 de Octubre de 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
<b>C O M I D A</b>	ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS	REPOLLO AJOARRIERO	LENTEJAS CON VERDURAS	SALMOREJO	<b>APERITIVO ALICANTINO:</b> <i>- Degustación de atrevidas tapas</i> <i>- Variedad de selectos caprichos</i> <i>- Experiencias gastronómicas</i>  +  <b>OFERTA GASTRONÓMICA DE PLATOS COMBINADOS</b> <i>- Tradicionales platos combinados con ensalada, patatas y huevo frito.</i>	ENSALADA CAMPERA	GAZPACHO DE ZANAHORIAS AL COMINO	
	CREMA DE GUISANTES A LA FRANCESA C/BACON	SOPA MINISTRONE	ENSALADA MIXTA	PATATA ASADA CON PIMENTÓN Y MAHONESA		CREMA DE CHAMPIÑONES	HERVIDO VALENCIANO	
	—	—	—	—		—	—	—
	TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN	CONTRA DE TERNERA A LA JARDINERA	HUEVOS DUROS CON PISTO	MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA		PALOMETA ESCABECHADA	ARROZ CON ALCACHOFA Y CALAMAR	
	EMPANADA DE ATÚN	COLITAS DE RAPE ADOBADAS A LA ANDALUZA	LASAÑA BOLOÑESA	HAMBURGUESA ATÚN A LA PLANCHA C/TOMATE		ALBONDIGAS ENCEBOLLADAS	TORTILLA FRANCESA	
	—	—	—	—		—	—	—
FRUTA DE VERANO	FRUTA DE VERANO	MANZANA ASADA	MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	FRUTA DE VERANO	FRUTA DE VERANO			
YOGUR SABORES	HELADO	YOGUR SABORES	YOGUR SABORES	YOGUR SABORES	YOGUR SABORES	HELADO		
<b>C E N A</b>	CREMA DE PUERROS	ESPINACAS REHOGADAS CON JAMÓN	ENSALADA DE ARROZ	SOPA DE SÉMOLA	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE PICADILLO	CREMA DE VERDURAS	
	SOPA DE PESCADO	ENSALADILLA RUSA	CREMA DE ZANAHORIA	JUDÍAS VERDES REHOGADAS C/ZANAHORIA Y LOMBARDA	BRÓCOLI REHOGADO	ACELGAS REHOGADAS CON PATATAS Y ZANAHORIA	SOPA DE LLUVIA	
	—	—	—	—	—	—	—	
	SALCHICHAS AL HORNO	RABAS REBOZADAS CON LIMÓN	HALIBUT CON AJO Y PEREJIL	TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA	LIMANDA VIZCAÍNA	FILETE DE POLLO EMPANADO	MERLUZA AL AROMA DE LAUREL	
	TOSTA DE ESCALIVADA CON ATÚN	JAMÓN YORK A LA GALLEGA	PAVO Y QUESO BURGOS	CROQUETAS DE JAMÓN HORNEADAS	ROLLITOS DE YORK	PAN CON TOMATE Y JAMÓN SERRANO	SÁNDWICH VEGETAL, CON SURIMI, HUEVO Y GUACAMOLE	
	—	—	—	—	—	—	—	
	YOGUR SABORES	FLAN CASERO EDULCORADO	YOGUR SABORES	HELADO	ARROZ CON LECHE EDULCORADO	YOGUR SABORES	PUDDING CASERO EDULCORADO	
FRUTA DE VERANO	FRUTA DE VERANO	FRUTA DE VERANO	FRUTA DE VERANO	FRUTA DE VERANO	FRUTA DE VERANO	FRUTA DE VERANO		

5ª Semana del 23 al 29 de Octubre de 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>C O M I D A</b>	SALMOREJO	ESPIRALES BOLOÑESA	GAZPACHO ANDALUZ	LENTEJAS CON VERDURAS	<b>APERITIVO ALICANTINO:</b> <i>- Degustación de atrevidas tapas</i> <i>- Variedad de selectos caprichos</i> <i>- Experiencias gastronómicas</i> + <b>ARROZ LEVANTINO MENÚ TRADICIONAL</b> <i>- Selección de diferentes arroces de levante</i> <i>- Menú doble elección</i>	SOPA DE COCIDO	ENSALADA MURCIANA
	SOPA DE ALBÓNDIGAS	ARROZ CALDOSO	SOPA JULIANA	GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN SERRANO		ESCALIVADA	CREMA DE ESPÁRRAGOS
	—	—	—	—		—	—
	OLLA DE POLLO	PALOMETA EN ADOBO	MUSAKA	HUEVOS FRITOS		COCIDO MADRILEÑO COMPLETO	PAELLA DE PESCADO Y MARISCO
	ENTREMESES VARIADOS HIPOCALÓRICO	SALCHICHAS AL VINO	BACALAO AL AROMA DE LAUREL	PIMIENTOS PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO		LIMANDA MEUNIÈRE	HALIBUT ENCEBOLLADO A LA MOSTAZA
	—	—	—	—		—	—
FRUTA DE VERANO	MANZANA ASADA	FRUTA DE VERANO	MACEDONIA DE FRUTAS	FRUTA DE VERANO	MELOCOTÓN EN ALMÍBAR		
YOGUR SABORES	YOGUR SABORES	YOGUR SABORES	YOGUR SABORES	FLAN CASERO EDULCORADO	YOGUR SABORES		
<b>C E N A</b>	CREMA DE CALABACÍN	SOPA DE PESCADO	CREMA DE ZANAHORIA	ALCACHOFAS GUIADAS CON PATATAS	CREMA DE PUERROS	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE PICADILLO
	SOPA DE FIDEOS	JUDÍAS VERDES REHOGADAS	SOPA DE CEBOLLA	CREMA DE CHAMPIÑONES	ACELGAS REHOGADAS CON ZANAHORIA	SOPA DE LLUVIA	ESPINACAS REHOGADAS CON PATATAS Y BACON
	—	—	—	—	—	—	—
	HALIBUT AL HORNO	TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA	PAVO Y QUESO BURGOS	LIMANDA ENHARINADA	FILETE DE POLLO AL HORNO	TORTILLA FRANCESA	PASTEL DE PESCADO
	PAN CON TOMATE Y JAMÓN SERRANO	ABADEJO REBOZADO	ALITAS DE POLLO AL AJILLO	JAMÓN YORK A LA PLANCHA	CROQUETAS DE JAMÓN HORNEADAS	CABEZADA DE LOMO AL HORNO	SANDWICH DE PAVO, MANZANA Y SALSA ROSA (INTEGRAL)
	—	—	—	—	—	—	—
	YOGUR SABORES	HELADO	FRUTA DE VERANO	NATILLAS CASERAS CON GALLETA	YOGUR SABORES	FRUTA DE VERANO	HELADO
FRUTA DE VERANO	FRUTA DE VERANO	YOGUR SABORES	FRUTA DE VERANO	FRUTA DE VERANO	YOGUR SABORES	FRUTA DE VERANO	

6ª Semana del 30 al 31 de Octubre de 2017

	LUNES	MARTES				
C O M I D A	HERVIDO VALENCIANO	COLIFLOR AJORRIERO				
	GAZPACHO MANCHEGO	ESCALIVADA				
	—	—				
	MAGRO A LA JARDINERA	FIDEÚA				
	TORTILLA DE CALABACÍN	ALBONDIGAS EN SALSA				
	—	—				
	FRUTA DE VERANO	FRUTA DE VERANO				
YOGUR SABORES	HELADO					
C E N A	CREMA DE CALABACÍN	CREMA DE PUERRO				
	SOPA DE SÉMOLA	GUISANTES SALTEADOS CON YORK				
	—	—				
	LIMANDA EN SALSA	REVUELTO DE AJETES, TRIGUEROS Y GAMBAS				
	FILETE DE POLLO AL HORNO	COLITAS DE RAPE EN ADOBO				
	—	—				
	YOGUR SABORES	NATILLAS CASERAS CON GALLETA				
FRUTA DE VERANO	FRUTA DE VERANO					