

## Semana del 31 de julio al 6 de Agosto

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	LENTEJAS VEGETALES ..... SALMON AL HORNO CON PIMIENTOS ..... FRUTA O YOGUR	SOPA DE PESCADO ..... CHULETAS PAVO EN S. DE ALMENDRAS ..... FRUTA	FRITADA ARAGONESA ..... JAMONCITOS DE POLLO AL LIMON ..... FRUTA	ESPAGUETIS CON ATÚN ..... MAGRO CON SALSA DE MANZANA ..... FRUTA	GARBANZOS GUIADOS ..... MERLUZA A LA VASCA ..... FRUTA	ENSALADA VARIADA ..... POLLO ASADO CON PATATA HORNO ..... HELADO	CREMA DE PUERROS CON GAMBAS ..... CHULETA DE CERDO ASADA CON VERDURAS ..... FRUTA
CENA	JUDÍAS VERDES CON PATATA ..... SALCHICHAS CON LECHUGA ..... FRUTA	MENESTRA IMPERIAL CON PATATA ..... REVUELTO DE SETAS CON GAMBAS ..... FRUTA	CREMA DE CALABAZA ..... ATUN EN SALSA CON VERDURAS ..... FRUTA O NATILLAS	CREMA DE CHAMPIÑÓN ..... CALAMARES EN SALSA DE VERDURAS ..... FRUTA	ACELGAS REHOGADAS CON PATATA ..... HAMBURGUESAS PLANCHA CON ENSALADA ..... MELOCOTON EN SU JUGO	CARDO EN SALSA ..... PAN CON TOMATE, JAMÓN Y SARDINILLAS ..... FRUTA	ENSALADA CAMPERA ..... BACALO REBOZADO CON VERDURITAS ..... FRUTA O CUAJADA

## Semana del 7 AL 13 de Agosto

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ALUBIAS BLANCAS CON ALMEJAS ..... CROQUETAS DE POLLO + LECHUGA ..... FRUTA	ALCACHOFAS CON PATATA ..... LOMO EN SALSAS ..... FRUTA	MACARRONES A LA BOLOÑESA ..... PECHUGAS DE POLLO CON ENSALADA ..... YOGURES O FRUTA	PATATAS A LA MARINERA ..... SALCHICHAS CON PIMIENTOS VERDES ..... YOGURES O FRUTA	GARBANZOS GUIAADOS ..... PECHUGA DE PAVO PLANCHA CON LECHUGA ..... FRUTA	ARROZ TRES DELICIAS ..... COSTILLA A LA RIOJANA ( S/ HUEVO) ..... CUAJADA	ENSALADA DE ATÚN, TOMATE Y QUESO FRESCO ..... RANCHO ARAGONÉS ..... FRUTA
C E N A	CREMA DE SETAS ..... HUEVOS RELLENOS CON ENSALADA ..... FRUTA O FLAN	BRAZO DE PATATA Y ATUN ..... PESCADO EN SALSAS ..... CREMA CATALANA O FRUTA	CREMA DE CALABACÍN ..... ROLLITOS DE PAVO Y TRIGUEROS AL HORNO ..... FRUTA	JUDÍAS VERDES CON PATATA ..... MERLUZA REBOZADA CON TOMATE NATURAL ..... FRUTA	BORRAJA CON PATATA ..... BACALAO AL HORNO CON VERDURITAS ..... MANZANAS ASADAS	ENSALADA TROPICAL ..... TORTILLA DE PATATA ..... FRUTA	MENESTRA IMPERIAL CON PATATA ..... PESCADO EN SALSAS ..... FRUTA

## Semana del 14 al 20 DE AGOSTO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	LENTEJAS CON ARROZ ..... ALAS DE POLLO HORNO CON LECHUGA ..... FRUTA	FIDEUA ..... ALBONDIGAS EN SALSA ..... FRUTA o YOGURES	CANELONES DE VERDURAS ..... TERNERA GUISADA ..... FRUTA	PATATAS BRAVAS ..... POLLO ASADO CON ENSALADA ..... FRUTA o YOGURES	CREMA DE LEGUMBRES ..... HAMBURGUESAS CON VERDURAS ..... FRUTA	ENSALADILLA RUSA ..... REDONDO DE PAVO EN S.DE VERDURAS ..... FRUTA o YOGURES	ENSALADA MIXTA ..... PAELLA MIXTA ..... CUAJADA O FRUTA
CENA	CREMA DE CEBOLLA ..... LOMO ADOBADO CON VERDURAS ..... NATILLAS O FRUTA	ENSALADA VARIADA ..... PESCADO AL HORNO CON ARROZ BLANCO ..... FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA Y CALABACIN ..... REVUELTO DE AJOS TIERNOS Y SETAS ..... PIÑA EN SU JUGO	CREMA DE ESPARRGOS ..... PAN TOSTE+FIAMBRE VARIADO+SARDINILLAS ..... FRUTA	ACELGA CON PATATA ..... PESCADO EN SALSA ..... MACEDONIA DE FRUTAS	BORRAJAS CON PATATA ..... RABAS CON LECHUGA ..... FRUTA	SOPA DE POLLO ..... TORTILLA VARIADA CON ENSALADA ..... FRUTA

## Semana del 21 AL 27 DE AGOSTO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ENSALADA DE PASTA ..... COLAS DE RAPE AL HORNO CON VERDURAS ..... FRUTA o YOGURES	LENTEJAS CON ARROZ ..... PESCADO REBOZADO CON VERDURAS ..... FRUTA	GUISANTES SALTEADOS ..... CARRILLERAS EN S.AL VINO TINTO CON PATATA ..... FRUTA	ARROZ CON TOMATE ..... LOMO EN SALSAS ..... FRUTA o YOGURES	ENSALADA DE PATATA ..... POLLO ASADO CON VERDURA ..... CUAJADAS	GARBANZOS CON VERDURAS ..... PESCADO AL HORNO ENCEBOLLADO ..... FRUTA	FIDEUA DE MARISCO ..... HAMBURGUESAS CON TOMATE NATURAL ..... FRUTA o YOGURES
CENA	CREMA DE PUERROS ..... JAMONCITOS AL AJILLO ..... FRUTA	SOPA CASTELLANA ..... SALCHICHAS CON PIMIENTOS ..... NATILLAS O FRUTA	TOMATE CON QUESO FRESCO Y VIRUTAS DE PECHUGA PAVO ..... TORTILLA DE PATATA COCIDA ..... PIÑA EN SU JUGO	MENESTRA CON PATATA ..... FOGONERO AL HORNO CON CHAMPIÑONES ..... FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA ..... HUEVOS RELLENOS CON LECHUGA ..... FRUTA	VERDURAS FRESCAS Y PATATA AL HORNO ..... CHULETAS DE PAVO AL AJILLO CON LECHUGA ..... MELOCOTON EN SU JUGO	JUDIA VERDE CON PATATA ..... PASTEL DE PESCADO CON ENSALADA ..... FRUTA

Semana del 28 de AGOSTO al 3 de SEPTIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	SPAGUETIS CON VERDURAS ..... CARRILLERA DE CERDO EN S.DE VINO ..... FRUTA O YOGURT	LENTEJAS CON VERDURAS ..... LOMO A LA RIOJANA ..... FRUTA	ENSALADA DE PATATA ..... BACALAO EN SALSA ..... FRUTA O ARROZ CON LECHE	JUDIAS VERDES CON PATATA ..... ALBONDIGAS EN SALSA ..... FRUTA	GARBANZOS GUIAADOS ..... SALMON A LA PLANCHA CON TOMATE ..... FRUTA	ESPARRAGOS CON MAYONESA ..... POLLO ASADO CON PATATA HORNO ..... HELADO O FRUTA	ENSALADA DE ATÚN, TOMATE Y QUESO FRESCO ..... PAELLA MARISCO ..... CUAJADA
C E N A	CREMA DE CALABACIN ..... TORTILLAS VARIADAS ..... FRUTA	CREMA DE ESPARRAGOS ..... ROLLOS DE PE. PAVO,TRIGUEROS Y QUESO GRATINADOS ..... PIÑA EN SU JUGO	CREMA DE MENESTRA IMPERIAL ..... EMPANADA DE ATUN CON ENSALADA ..... FRUTA	SOPA DE POLLO ..... MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS ..... MACEDONIA DE FRUTAS	GUISANTES CON JAMÓN ..... REDONDO DE PAVO EN S.DE VERDURAS CON ARROZ ..... NATILLAS O FRUTA	SOPA DE PESCADO ..... FIAMBRE VARIADO-PAN CON TOMATE ..... FRUTA	BORRAJA CON PATATA ..... REVUELTO DE JAMÓN Y AJOS TIERNOS CON LECHUGA ..... FRUTA