

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	Ensalada de alubias blancas	Repollo ajoarriero	Lentejas con verduras	Salmorejo	Ensalada de pasta con vinagreta de mostaza	Ensalada campera	Gazpacho de zanahorias al comino
	Tortilla de patata y calabacín	Redondo de ternera en salsa española	Huevos duros con pisto	Magro de cerdo a la riojana	Jamoncitos de pollo al limón	Palometa escabechada	Arroz con alcachofa y calamar
Opcional	Crema de guisantes a la francesa c/bacon	Sopa minestrone	Ensalada mixta	Patata asada con pimentón y mahonesa	Parrillada de verduras con salsa romescu	Crema de champiñones	Hervido valenciano
	Empanada de atún	Colitas de rape adobado a la andaluza	Lasaña boloñesa	Hamburguesa atún a la plancha c/tomate	Porción de merluza rebozada	Albondigas encebolladas	Tortilla francesa
Postres	Fruta	Fruta	Manzana asada	Melocotón en almíbar	Fruta	Fruta	Fruta
	Yogur sabores	Helado	Yogur sabores	Yogur sabores	Yogur sabores	Yogur sabores	Helado
Valoración nutrición	KCAL HC LIP PROT 632 83 22 21	KCAL HC LIP PROT 637,49 71,41 17,37 46,62	KCAL HC LIP PROT 727 84 26 35	KCAL HC LIP PROT 631 67 25 31	KCAL HC LIP PROT 730 87 21 43	KCAL HC LIP PROT 853 66 50 31	KCAL HC LIP PROT 647 94 21 17
Cena	Crema de puerros	Espinacas con jamón	Ensalada de arroz	Sopa de sémola	Crema de calabaza	Sopa de picadillo	Crema de verduras
	Salchichas al horno	Rabas empanadas con limón	Halibut con ajo y perejil	Tortilla de patata y cebolla	Limanda vizcaína	Filete de pollo empanado	Merluza al aroma de laurel
Opcional	Sopa de pescado	Ensaladilla rusa	Crema de zanahoria	Judías verdes c/zanahoria y lombarda	Brócoli rehogado	Acelgas rehogadas con patatas y zanahoria	Sopa de lluvia
	Tosta de escalivada con atún	Jamón york a la gallega	Pavo y queso burgos	Croquetas de jamón horneadas	Rollitos de york	Pan con tomate y jamón serrano	Sandwich veg. con surimi, huevo y guacamole
Postres	Yogur sabores	Flan casero	Yogur sabores	Helado	Arroz con leche	Yogur sabores	Pudding casero
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Valoración nutrición	KCAL HC LIP PROT 983 74 60 35	KCAL HC LIP PROT 644,02 67,04 26,91 30,24	KCAL HC LIP PROT 676 91 17 38	KCAL HC LIP PROT 574 70 25 13	KCAL HC LIP PROT 541,43 67,19 17,49 26,84	KCAL HC LIP PROT 813 86 33 43	KCAL HC LIP PROT 676 88 19 32

