

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	cazuela de pescado ( con patata) ..... Tortilla paisana c/ ensalada ..... fruta/natillas	judias blancas con verduras ..... salchichas frescas c/pisto ó al vino ..... fruta/ yogurt	coliflor c/aceite y vinagre ..... pescado en salsa ó al horno con arroz blanco ..... fruta/ yogurt	judias pintas ..... jamoncitos de pollo c/cebolla ..... fruta/ yogurt	sopa de cocido ..... cocido completo ..... fruta/ yogurt	Consomé ..... paella de pollo ..... fruta/gelatina	Lentejas estofadas ..... Pimientos rellenos de carne ..... fruta/ yogurt
C E N A	crema de champiñon ..... filete de lomo en salsa ..... fruta/ yogurt	sopa de pescado ..... croquetas c/tomate natural / Pavo ..... fruta/ yogurt	Salteado de verduras ..... Tortilla de patata c/tomate natural ..... fruta/ yogurt	crema de zanahoria ..... hambur de ternera+tomate natural ..... fruta/ yogurt	coliflor gratinada ..... pescado al horno con patata ..... fruta/ yogurt	calabacin con patata gratinado ..... empanadillas horno c/pimiento ..... fruta/ yogurt	crema de calabacin ..... pescado al horno con verdura ..... fruta/ yogurt

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Pisto ..... Huevos fritos con patatas ..... fruta/ cocktail de frutas	Lasaña de verduras ..... pollo horno c/tomate ..... fruta/yogurt	sopa de cocido ..... cocido completo ..... fruta/yogurt	paella de pescado ..... tortilla de verduras ..... fruta/yogurt	Judías pintas estofadas ..... Ragout de pavo con verduras ..... fruta/yogurt	ensaladilla ..... chuleta sajonia plancha con verduras ..... fruta/arroz c/leche	Fideua ..... pescado rebozado con ensalada ..... fruta/yogurt
C E N A	crema de puerros ..... pescado a la marinera ..... fruta/yogurt	acelgas rehogadas con patata ..... Hamb. Ternera con ensalada ..... fruta / natillas	crema de calabaza ..... Pescado a la vizcaina con verduras ..... fruta/yogurt	Coliflor gratinada ..... empanadillas horno c/pimiento horno ..... fruta/yogurt	sopa picadillo ..... pescado en salsa ..... fruta/yogurt	crema de zanahoria con picatostes ..... tosta de jamón y queso ..... fruta/yogurt	judias verdes rehogadas ..... tortilla de patata ..... fruta blanda/ yogurt

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	judias blancas estofadas ..... Pescado rebozado ó horno con verduras ..... fruta/ yogurt	macarrones con tomate y atún ..... pollo en escabeche con cebolla ..... fruta/ natilla	Fideua ..... ternera con verdura ..... fruta/ macedonia	lentejas estofadas ..... pescado en salsa con verdura ..... fruta/ gelatina	Revuelto de champiñones ..... Lacon a la gallega ..... fruta blanda/ yogurt	sopa de cocido ..... cocido completo ..... fruta/ yogurt	consomé ..... Paella de pollo ..... fruta/ yogurt
C E N A	sopa castellana ..... jamón york a la plancha c/ensala ..... fruta/ yogurt	guisantes con jamón ..... Pescado en salsa con patata ..... fruta/manzana asada	judias verdes c/ patata y aceite /vinagre ..... tortilla de queso ..... fruta/ yogurt	sopa de fideos ..... Croquetas / tomate natural ..... fruta/ yogurt	sopa de arroz ..... lomo en salsa ..... fruta/ yogurt	crema de verduras ..... pescado en salsa c/ensalada ..... fruta/ yogurt	crema de calabacin ..... San jacobos con pimientos ..... fruta/ yogurt

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	verdura salteada o pisto ..... Huevos fritos con patatas ..... fruta/ cktel de frutas	Guiso de Patatas ..... Pollo en salsa ..... fruta/ yogurt	lentejas estofadas ..... lacón plancha c/verduras ..... fruta/ yogurt	judías verdes rehogadas ..... guiso de pescado con pimientos y patatas ..... fruta/ gelatina	sopa de cocido ..... cocido completo ..... fruta/ yogurt	Macarrones c/tomate y carne ..... pescado empanado con ensalada ..... fruta/ yogurt	Paella ..... Pollo asado con ensalada ..... fruta/ yogurt
C E N A	sopa de fideos ..... Pescado al horno con ensalada ..... fruta/ yogurt	crema de champiñón ..... croquetas y empanadillas tomate natural ..... fruta/ natillas	sopa de pollo ..... filete de pescado plancha c/verdura ..... fruta/ yogurt	repollo rehogado ..... hamburguesa mixta c/pure de patata ..... fruta/ yogurt	sopa de ajo ..... Salchichas con verduritas ..... fruta/ yogurt	crema de puerros ..... tortilla Atún ..... fruta/ yogurt	acelga con patata rehogada ..... Jamón, queso y menbrillo ..... fruta blanda/ yogurt

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	cazuela de pescado ( con patata) ..... Tortilla paisana c/ ensalada ..... fruta/natillas	judias blancas con verduras ..... salchichas frescas c/pisto ó al vino ..... fruta/ yogurt	coliflor c/aceite y vinagre ..... pescado en salsa ó al horno con arroz blanco ..... fruta/ yogurt	judias pintas ..... jamoncitos de pollo c/cebolla ..... fruta/ yogurt	sopa de cocido ..... cocido completo ..... fruta/ yogurt	Consomé ..... paella de pollo ..... fruta/gelatina	Lentejas estofadas ..... Pimientos rellenos de carne ..... fruta/ yogurt
C E N A	crema de champiñon ..... filete de lomo en salsa ..... fruta/ yogurt	sopa de pescado ..... croquetas c/tomate natural / Pavo ..... fruta/ yogurt	Salteado de verduras ..... Tortilla de patata c/tomate natural ..... fruta/ yogurt	crema de zanahoria ..... hambur de ternera+tomate natural ..... fruta/ yogurt	coliflor gratinada ..... pescado al horno con patata ..... fruta/ yogurt	calabacin con patata gratinado ..... empanadillas horno c/pimiento ..... fruta/ yogurt	crema de calabacin ..... pescado al horno con verdura ..... fruta/ yogurt