

1ª Semana. Del 01 al 02 de Abril de 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A						LENTEJAS CON VERDURAS O MACARRONES CON GAMBITAS Y VERDURAS ----- POLLO ASADO CON PIÑA O LIMANDA ENHARIANDA ----- FRUTA O TARTA	ENSALADA MURCIANA O CREMA DE MARISCO ----- ARROZ COSTRA O ENTREMESES CON TOMATE FRESCO ----- MANZANA ASADA O YOGUR
C E N A						PATATAS GUIADAS CON ALCACHOFAS O CREMA DE CALABACÍN ----- REVUELTO DE AJETES, TRIGUEROS Y GAMBAS O EMPANADA GALLEGA ----- YOGUR O FRUTA	SOPA DE SÉMOLA O HERVIDO VALENCIANO ----- ABADEJO ENCEBOLLADO A LA MOSTAZA O TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN ----- YOGUR O FRUTA

2ª Semana. Del 03 al 09 de abril de 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	SÁBADO	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	PATATAS A LA RIOJANA O REPOLLO AJOARRIERO ---- MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA O PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO ---- FRUTA O YOGUR	ESPIRALES CON ATÚN O ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS ---- PORCIÓN MERLUZA REBOZADA O BERENJENAS RELLENAS ---- FRUTA O YOGUR	ENSALADA DE TOMATE, QUESO FRESCO, ACEITUNAS NEGRAS Y AJO O CREMA DE CHAMPIÑONES ---- PAELLA VALENCIANA O MIGAS MANCHEGAS ---- FRUTA O YOGUR	SOPA DE COCIDO O CREMA DE CALABAZA CON JAMÓN ---- COCIDO MADRILEÑO O ABADEJO ENHARINADO ---- FRUTA O YOGUR	JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA Y LOMBARDA O CREMA DE GUISANTES ---- LOMOS DE SARDINA O SALCHICHAS A LA ESPAÑOLA ---- FRUTA O NATILLAS	LENTEJAS CASERAS O CALABACÍN CON TAQUITOS DE YORK ---- OLLA DE POLLO O MERLUZA ENCEBOLLADA A LA MOSTAZA ---- PIÑA EN SU JUGO O YOGUR	ENSALADA DE CANGREJO CON SALSA ROSA O CREMA DE ESPÁRRAGOS ---- ARROZ DE COL Y BACALAO O TOSTA CON TOMATE Y JAMÓN SERRANO ---- FRUTA O TARTA
CENA	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE FIDEOS ---- HALIBUT CON AJO Y PEREJIL O LOMO DE SAJONIA EN SALSA ---- YOGUR O MACEDONIA DE FRUTAS	JUDÍAS VERDES CON TOMATE O CREMA DE ZANAHORIA ---- HUEVOS A LA FLAMENCA O ALITAS DE POLLO AL LIMÓN ---- FLAN CASERO O FRUTA	ACELGAS REHOGADAS CON PATATA Y BACON O SOPA DE LLUVIA ---- ABADEJO A LA MARINERA O TOSTA DE QUESO CON MEMBRILLO ---- YOGUR O FRUTA	ENSALADILLA RUSA O SOPA CASTELLANA ---- POLLO A LA NARANJA O SANDWICH DE PAVO, MANZANA Y SALSA ROSA ---- YOGUR O PERAS AL VINO	SOPA DE PESCADO O PARRILLADA DE VERDURAS CONSALSA ROMESCU ---- TORTILLA FRANCESA O HAMBURGUESA DE TERNERA ---- YOGUR O FRUTA	ALCACHOFAS GUISADAS CON PATATA O CREMA DE PUERROS ---- ABADEJO EN SALSA VERDE O CROQUETAS DE JAMÓN ---- YOGUR O MANZANA ASADA	SOPA DE PICADILLO O MENESTRA DE VERDURAS ---- TOTILLA DE PATATA O ENTREMESSES VARIADOS ---- YOGUR O FRUTA

3ªSemana. Del 10 al 16 de Abril de 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS O CREMA DE ZANAHORIA ----- PEZ ESPADA ENTOMATADO O ALBÓNDIGAS EN SALSA ----- FRUTA O YOGUR	MACARRONES BOLOÑESA O PATATAS GUISADAS CON VERDURAS ----- HUEVOS A LA FLAMENCA O ABADEJO A LA MARINERA ----- FRUTA O YOGUR	COLES DE BRUSELAS CON PATATAS O LENTEJAS CASERAS ----- JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY O CANELONES DE ESPINACAS ----- MANZANA ASADA O YOGUR	HERVIDO VALENCIANO O ARROZ A LA CUBANA ----- BACALAO GRATINADO AL AJOMIEL O LOMO A LA PLANCHA ----- FRUTA O YOGUR	APERITIVO ALICANTINO: - Degustación de atrevidas tapas - Variedad de selectos caprichos - Experiencias gastronómicas + MENÚ ESPECIAL DE VIGILIA - Potaje de garbanzos con bacalao - Merluza enharinada - Postre	COLIFLOR REHOGADA CON PATATA O ENSALADILLA RUSA ----- TERNERA EN SALSA AL OPORTO O COCA DE VERDURAS ----- FRUTA O YOGUR	ASADILLO DE PIMIENTOS O SOPA DE MARISCO ----- ARROZ CON CONEJO Y ALCACHOFAS O ENTREMESES VARIADOS ----- FRUTA O TARTA
CENA	SOPA CUBIERTA O LOMBARDA CON PATATAS ----- LOMO EN SALSA ESPAÑOLA O EMPANADA DE ATUN ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABACÍN O ARROZ TRES DELICIAS ----- HAMBURGUESA DE ATÚN O JAMÓN YORK A LA GALLEGA ----- FLAN CASERO O FRUTA	SOPA JULIANA O CREMA DE PUERROS ----- REVUELTO DE CHAMPIÑONES CON PAN AL COMINO O ABADEJO REBOZADO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE PESCADO ----- SANDWICH DE PAVO, RÚCULA Y MOSTAZA O FILETE DE POLLO AL AJILLO ----- YOGUR O FRUTA	ESPINACAS CON PATATAS Y BACON O CREMA DE ZANAHORIA ----- ABADEJO A LA RIOJANA O TOSTA DE PIMIENTOS Y BACALAO ----- FRUTA O	SOPA CASTELLANA O JUDÍAS VERDES CON TOMATE ----- TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN O MERLUZA REBOZADA ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABAZA O BRÓCOLI REHOGADO ----- HALIBUT ENCEBOLLADO A LA MOSTAZA O CROQUETAS DE JAMÓN ----- FRUTA O YOGUR

4ª Semana. Del 17 al 23 de Abril de 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS O ESPIRALES CON BERENJENA Y PUERRO ----- MAGRO D CERDO CON SALSA DE TOMATE O PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS ----- FRUTA O YOGUR	VERDURAS A LA PROVENZAL O CREMA DE LEGUMBRES ----- WOK DE EMPERADOR O EMPANADA GALLEGA ----- MANZANA ASADA O YOGUR	PATATAS A LA MARINERA O ARROZ CALDOSO ----- SALCHICHAS AL VINO O HUEVOS DUROS CON PISTO ----- FRUTA O YOGUR	ENSALADA MURCIANA O SOPA JULIANA ----- FIDEUÁ MIXTA O MUSAKA ----- FRUTA O YOGUR	PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS O REPOLLO AJOARRIERO ----- HUEVOS FRITOS O ALBÓNDIGAS JARDINERA ----- FRUTA O FRUTA	LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA O JUDÍAS VERDES CON TOMATE ----- JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA O ABADEJO VIZCAINA ----- FLAN CASERO O FRUTA	BRÓCOLI CON BECHAMEL O CREMA PARMENTIER ----- ARROZ A BANDA O ENTREMESES VARIADOS ----- FRUTA O TARTA
CENA	ALCACHOFAS CON PATATAS O CREMA DE CEBOLLA ----- TORTILLA GUISADA O TILAPIA EN ADOBO ----- YOGUR O FRUTA	JUDÍAS REHOGADAS CON ZANAHORIA Y LOMBARDA O SOPA DE ESTRELLAS ----- POLLO CON PIÑA O HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA ----- YOGUR O MACEDONIA DE FRUTAS	CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO O PASTEL DE VERDURAS ----- MERLUZA REBOZADA O JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO ----- NATILLAS CASERAS O FRUTA	SOPA DE LLUVIA O ACELGAS REHOGADAS CON ZANAHORIA ----- LOMO EN SALSA O TORTILLA DE ATÚN ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE ESPINACAS O SOPA DE PICADILLO ----- HALIBUT CON AJO Y PEREJIL O CROQUETAS DE JAMÓN ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE PUERROS O GUISANTES SALTEADOS CON YORK ----- TORITILLA DE CHAMPIÑONES O PIZZA DE JAMÓN Y BACON ----- FRUTA O YOGUR	SOPA DE SÉMOLA O LOMBARDA CON MANZANA ----- MERLUZA CON ESPÁRRAGOS O SANDWICH DE QUESO RULO CON TOMATE CONFITADO Y ESPINACAS ----- YOGUR O FRUTA

5ª Semana Del 24 al 30 de Abril 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS PNTAS ESTOFADAS O PARRILLADA DE VERDURAS ----- TORTILLA DE PATATAS Y ESPINACAS O HAMBURGUESA DE ATÚN CON TOMATE ----- FRUTA O YOGUR	SOPA CON PELOTAS O ARROZ CALDOSO ----- ABADEJO ENCEBOLLADO A LA MOSTAZA O CERDO BRASEADO ----- FRUTA O YOGUR	LENTEJAS CON VERDURAS O PATATAS A LA RIOJANA ----- OLLA DE POLLO O LIMANDA EN SALSA VERDE ----- MELOCOTÓN EN ALMÍBAR O YOGUR	ESPIRALES CON TOMATE Y TOMILLO O COLIFLOR REHOGADA ----- PALOMETA ESCABECHADA O RAGOUT DE PAVO ----- FRUTA O YOGUR	APERITIVO ALCANTINO: <i>- Degustación de atrevidas tapas</i> <i>- Variedad de selectos caprichos</i> <i>- Experiencias gastronómicas</i> + ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL <i>- Selección de diferentes arroces de levante</i> <i>- Menú doble elección</i>	PORRUSALDA O SOPA MINISTRONE ----- CONTRA DE TERNERA ASADA AL VINO BLANCO O COCA DE VERDURAS ----- FRUTA O TARTA	ENSALADA MURCIANA O CREMA DE ESPÁRRAGOS CON VIRUTAS DE JAMÓN ----- ARROZ SECO DE PUCHERO O ENTREMESSES ----- YOGUR O PÑA EN SU JUGO
CENA	CREMA DE CALABAZA O JUDÍAS VERDES REHOGADAS ----- POLLO AL AJILLO O ABADEJO ENHARINADO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE GUISANTES A LA FRANCESA O SOPA DE PICADILLO ----- JAMÓN YORK A LA GALLEGA O SARDINILLAS EN ACEITE ----- NATILLAS CASERAS O FRUTA	ESPINACAS REHOGADAS CON PATATA Y JAMÓN O SOPA DE LLUVIA ----- REVUELTO DE AJETES TRIGUEROS Y GAMBAS O EMPANADA DE ATÚN ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE VERDURAS O ARROZ TRES DELICIAS ----- TOSTA CON TOMTAE Y JAMÓN SERRANO O MERLUZA REBOZADA ----- YOGUR O FRUTA	BRÓCOLI REHOGADO CON PATATAS O SOPA DE ESTRELLAS ----- ABADEJO A LA MARINERA O ALLITAS DE POLLO AL LIMÓN ----- FRUTA O YOGUR	HERVIDO VALENCIANO O SOPA DE PESCADO ----- TORTILLA DE CHAMPIÑONES O LOMO AL HORNO ----- YOGUR O FRUTA	SOPA DE FIDEOS O CREMA DE CALABACÍN ----- MERLUZA A LA BILBAINA O SANDWICH VEGETAL CON PAVO ----- FRUTA O YOGUR