

1ª Semana. Del 1 al 5 de Marzo de 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A			ENSALADA DE TOMATE, QUESO FRESCO, ACEITUNAS NEGRAS Y AJO O CREMA DE CHAMPIÑONES ----- PAELLA VALENCIANA O MIGAS MANCHEGAS ----- FRUTA O YOGUR	SOPA DE COCIDO O CREMA DE CALABAZA CON JAMÓN ----- COCIDO MADRILEÑO O ABADEJO ENHARINADO ----- FRUTA O YOGUR	APERITIVO ALICANTINO: <i>- Degustación de atrevidas tapas</i> <i>- Variedad de selectos caprichos</i> <i>- Experiencias gastronómicas</i> + ARROZ LEVANTINO O GAZPACHO <i>- Selección de diferentes arroces de levante</i> <i>- Variedad de gazpachos</i>	LENTEJAS CASERAS O CALABACÍN CON TAQUITOS DE YORK ----- OLLA DE POLLO O MERLUZA ENCEBOLLADA A LA MOSTAZA ----- PIÑA EN SU JUGO O YOGUR	ENSALADA DE CANGREJO CON SALSA ROSA O CREMA DE ESPÁRRAGOS ----- ARROZ DE COL Y BACALAO O TOSTA CON TOMATE Y JAMÓN SERRANO ----- FRUTA O TARTA
C E N A			ACELGAS REHOGADAS CON PATATA Y BACON O SOPA DE LLUVIA ----- ABADEJO A LA MARINERA O TOSTA DE QUESO CON MEMBRILLO ----- YOGUR O FRUTA	ENSALADILLA RUSA O SOPA CASTELLANA ----- POLLO A LA NARANJA O SANDWICH DE PAVO, MANZANA Y SALSA ROSA ----- YOGUR O PERAS AL VINO	SOPA DE PESCADO O PARRILLADA DE VERDURAS CONSALSA ROMESCU ----- TORTILLA FRANCESA O HAMBURGUESA DE TERNERA ----- YOGUR O FRUTA	ALCACHOFAS GUIADAS CON PATATA O CREMA DE PUERROS ----- ABADEJO EN SALSA VERDE O CROQUETAS DE JAMÓN ----- YOGUR O MANZANA ASADA	SOPA DE PICADILLO O MENESTRA DE VERDURAS ----- TOTILLA DE PATATA O ENTREMESES VARIADOS ----- YOGUR O FRUTA

2ªSemana. Del 6 al 12 de Marzo de 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS O CREMA DE ZANAHORIA ----- PEZ ESPADA ENTOMATADO O ALBÓNDIGAS EN SALSA ----- FRUTA O YOGUR	MACARRONES BOLOÑESA O PATATAS GUISADAS CON VERDURAS ----- HUEVOS A LA FLAMENCA O ABADEJO A LA MARINERA ----- FRUTA O YOGUR	COLES DE BRUSELAS CON PATATAS O LENTEJAS CASERAS ----- JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY O CANELONES DE ESPINACAS ----- MANZANA ASADA O YOGUR	HERVIDO VALENCIANO O ARROZ A LA CUBANA ----- BACALAO GRATINADO AL AJOMIEL O LOMO A LA PLANCHA ----- FRUTA O YOGUR	APERITIVO ALICANTINO: - Degustación de atrevidas tapas - Variedad de selectos caprichos - Experiencias gastronómicas + OFERTA GASTRONÓMICA DE PLATOS COMBINADOS - Tradicionales platos combinados con ensalada, patatas y huevo frito.	COLIFLOR REHOGADA CON PATATA O ENSALADILLA RUSA ----- TERNERA EN SALSA AL OPORTO O COCA DE VERDURAS ----- FRUTA O YOGUR	ASADILLO DE PIMIENTOS O SOPA DE MARISCO ----- ARROZ CON CONEJO Y ALCACHOFAS O ENTREMESES VARIADOS ----- FRUTA O TARTA
CENA	SOPA CUBIERTA O LOMBARDA CON PATATAS ----- LOMO EN SALSA ESPAÑOLA O EMPANADA DE ATUN ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABACÍN O ARROZ TRES DELICIAS ----- HAMBURGUESA DE ATÚN O JAMÓN YORK A LA GALLEGA ----- FLAN CASERO O FRUTA	SOPA JULIANA O CREMA DE PUERROS ----- REVUELTO DE CHAMPIÑONES CON PAN AL COMINO O ABADEJO REBOZADO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE PESCADO ----- SANDWICH DE PAVO, RÚCULA Y MOSTAZA O FILETE DE POLLO AL AJILLO ----- YOGUR O FRUTA	ESPINACAS CON PATATAS Y BACON O CREMA DE ZANAHORIA ----- ABADEJO A LA RIOJANA O TOSTA DE PIMIENTOS Y BACALAO ----- FRUTA O	SOPA CASTELLANA O JUDÍAS VERDES CON TOMATE ----- TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN O MERLUZA REBOZADA ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABAZA O BRÓCOLI REHOGADO ----- HALIBUT ENCEBOLLADO A LA MOSTAZA O CROQUETAS DE JAMÓN ----- FRUTA O YOGUR

3ª Semana Del 13 al 19 de Marzo de 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS O ESPIRALES CON BERENJENA Y PUERRO ----- MAGRO D CERDO CON SALSA DE TOMATE O PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS ----- FRUTA O YOGUR	VERDURAS A LA PROVENZAL O CREMA DE LEGUMBRES ----- WOK DE EMPERADOR O EMPANADA GALLEGA ----- MANZANA ASADA O YOGUR	PATATAS A LA MARINERA O ARROZ CALDOSO ----- SALCHICHAS AL VINO O HUEVOS DUROS CON PISTO ----- FRUTA O YOGUR	ENSALADA MURCIANA O SOPA JULIANA ----- FIDEUÁ MIXTA O MUSAKA ----- FRUTA O YOGUR	APERITIVO ALICANTINO: <i>- Degustación de atrevidas tapas - Variedad de selectos caprichos - Experiencias gastronómicas</i> + ARROZ LEVANTINO O GAZPACHO <i>- Selección de diferentes arroces de levante - Variedad de gazpachos</i>	LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA O JUDÍAS VERDES CON TOMATE ----- JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA O ABADEJO VIZCAINA ----- FLAN CASERO O FRUTA	BRÓCOLI CON BECHAMEL O CREMA PARMENTIER ----- ARROZ A BANDA O ENTREMESES VARIADOS ----- FRUTA O TARTA
CENA	ALCACHOFAS CON PATATAS O CREMA DE CEBOLLA ----- TORTILLA GUISADA O TILAPIA EN ADOBO ----- YOGUR O FRUTA	JUDÍAS REHOGADAS CON ZANAHORIA Y LOMBARDA O SOPA DE ESTRELLAS ----- POLLO CON PIÑA O HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA ----- YOGUR O MACEDONIA DE FRUTAS	CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO O PASTEL DE VERDURAS ----- MERLUZA REBOZADA O JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO ----- NATILLAS CASERAS O FRUTA	SOPA DE LLUVIA O ACELGAS REHOGADAS CON ZANAHORIA ----- LOMO EN SALSA O TORTILLA DE ATÚN ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE ESPINACAS O SOPA DE PICADILLO ----- HALIBUT CON AJO Y PEREJIL O CROQUETAS DE JAMÓN ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE PUERROS O GUISANTES SALTEADOS CON YORK ----- TORITILLA DE CHAMPIÑONES O PIZZA DE JAMÓN Y BACON ----- FRUTA O YOGUR	SOPA DE SÉMOLA O LOMBARDA CON MANZANA ----- MERLUZA CON ESPÁRRAGOS O SANDWICH DE QUESO RULO CON TOMATE CONFITADO Y ESPINACAS ----- YOGUR O FRUTA

4ª Semana Del 20 al 26 de Marzo 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS PNTAS ESTOFADAS O PARRILLADA DE VERDURAS ----- TORTILLA DE PATATAS Y ESPINACAS O HAMBURGUESA DE ATÚN CON TOMATE ----- FRUTA O YOGUR	SOPA CON PELOTAS O ARROZ CALDOSO ----- ABADEJO ENCEBOLLADO A LA MOSTAZA O CERDO BRASEADO ----- FRUTA O YOGUR	LENTEJAS CON VERDURAS O PATATAS A LA RIOJANA ----- OLLA DE POLLO O LIMANDA EN SALSA VERDE ----- MELOCOTÓN EN ALMÍBAR O YOGUR	ESPIRALES CON TOMATE Y TOMILLO O COLIFLOR REHOGADA ----- PALOMETA ESCABECHADA O RAGOUT DE PAVO ----- FRUTA O YOGUR	APERITIVO ALICANTINO: <i>- Degustación de atrevidas tapas</i> <i>- Variedad de selectos caprichos</i> <i>- Experiencias gastronómicas</i> + OFERTA GASTRONÓMICA DE PLATOS COMBINADOS <i>- Tradicionales platos combinados con ensalada, patatas y huevo frito.</i>	PORRUSALDA O SOPA MINISTRONE ----- CONTRA DE TERNERA ASADA AL VINO BLANCO O COCA DE VERDURAS ----- FRUTA O TARTA	ENSALADA MURCIANA O CREMA DE ESPÁRRAGOS CON VIRUTAS DE JAMÓN ----- ARROZ SECO DE PUCHERO O ENTREMESES ----- YOGUR O PÑA EN SU JUGO
CENA	CREMA DE CALABAZA O JUDÍAS VERDES REHOGADAS ----- POLLO AL AJILLO O ABADEJO ENHARINADO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE GUISANTES A LA FRANCESA O SOPA DE PICADILLO ----- JAMÓN YORK A LA GALLEGA O SARDINILLAS EN ACEITE ----- NATILLAS CASERAS O FRUTA	ESPINACAS REHOGADAS CON PATATA Y JAMÓN O SOPA DE LLUVIA ----- REVUELTO DE AJETES TRIGUEROS Y GAMBAS O EMPANADA DE ATÚN ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE VERDURAS O ARROZ TRES DELICIAS ----- TOSTA CON TOMTAE Y JAMÓN SERRANO O MERLUZA REBOZADA ----- YOGUR O FRUTA	BRÓCOLI REHOGADO CON PATATAS O SOPA DE ESTRELLAS ----- ABADEJO A LA MARINERA O ALLITAS DE POLLO AL LIMÓN ----- FRUTA O YOGUR	HERVIDO VALENCIANO O SOPA DE PESCADO ----- TORTILLA DE CHAMPIÑONES O LOMO AL HORNO ----- YOGUR O FRUTA	SOPA DE FIDEOS O CREMA DE CALABACÍN ----- MERLUZA A LA BILBAINA O SANDWICH VEGETAL CON PAVO ----- FRUTA O YOGUR

5ª Semana. Del 27 al 31 de Marzo de 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS O PATATAS GUISADAS CON MERLUZA ----- HALIBUT EN SALSA VERDE O JAMONCITOS DE POLLO ASADOS ----- FRUTA O YOGUR	JUDÍAS VERDES CON TOMATE O CREMA DE COLIFLOR ----- GARBANZOS CON CALLOS O PAVO, QUESO BURGOS Y MEMBRILLO ----- MANZANA ASADA O YOGUR	PARRILLADA DE VERDURAS O SOPA MINISTRONE ----- MARMITAKO O SALCHICHAS CON TOMATE ----- FRUTA O QUESO CON MEMBRILLO	MIGAS MANCHEGAS O CREMA DE ESPÁRRAGOS ----- HUEVOS FRITOS O COCA DE VERDURAS ----- FRUTA O YOGUR	APERITIVO ALICANTINO: <i>- Degustación de atrevidas tapas</i> <i>- Variedad de selectos caprichos</i> <i>- Experiencias gastronómicas</i> + ARROZ LEVANTINO O GAZPACHO <i>- Selección de diferentes arroces de levante</i> <i>- Variedad de gazpachos</i>		
C E N A	ACELGAS REHOGADAS O SOPA DE FIDEOS ----- TORTILLA GUISADA O ABADEJO REBOZADO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA O GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN SERRANO ----- BACALAO GRATINADO AL AJOMIEL O JAMÓN ASADO ----- YOGUR O FRUTA	SOPA DE LLUVIA O CREMA DE PUERROS ----- SANDWICH DE POLLO, QUESO GOUDA Y TOMATE CONFITADO O CROQUETAS DE JAMÓN ----- YOGUR O FRUTA	ESPINACAS AL A CREMA O SOPA CASTELLANA ----- MERLUZA A LA MARINERA O TOSTA CON TOMATE Y JAMÓN SERRANO ----- YOGUR O MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	SOPA DE PESCADO O CREMA DE CALABAZA ----- LOMO EN SALSA O SARDINILLAS EN ACEITE ----- FRUTA O YOGUR		