

1ª Semana. 01 Enero 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA							TABLA DE IBÉRICOS, QUESO Y PATÉ ---- CARRILLERA IBÉRICA AL VINO TINTO CON PURÉ DE MANZANA ---- TARTA DE TRUFA
CENA							SOPA DE PICADILLO O MENESTRA DE VERDURAS ---- TORTILLA DE PATATA O ENTREMESES VARIADOS ---- YOGUR O FRUTA

2ª Semana Del 02 al 08 de Enero 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS O ESPIRALES CON BERENJENA Y PUERRO ----- MAGRO D CERDO CON SALSA DE TOMATE O PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS ----- FRUTA O YOGUR	VERDURAS A LA PROVENZAL O CREMA DE LEGUMBRES ----- WOK DE EMPERADOR O EMPANADA GALLEGA ----- MANZANA ASADA O YOGUR	PATATAS A LA MARINERA O ARROZ CALDOSO ----- SALCHICHAS AL VINO O HUEVOS DUROS CON PISTO ----- FRUTA O YOGUR	ENSALADA MURCIANA O SOPA JULIANA ----- FIDEUÁ MIXTA O MUSAKA ----- FRUTA O YOGUR	SUQUET DE PESCADO Y MARISCO ----- POLLO RELLENO CON MILHOJAS DE PATATA Y MANZANA ----- FLAN DE COCO	APERITIVO ALICANTINO: <i>- Degustación de atrevidas tapas</i> <i>- Variedad de selectos caprichos</i> <i>- Experiencias gastronómicas</i> + ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL <i>- Selección de diferentes arroces de levante</i> <i>- Menú doble elección</i>	BRÓCOLI CON BECHAMEL O CREMA PARMENTIER ----- ARROZ A BANDA O ENTREMESES VARIADOS ----- FRUTA O TARTA
CENA	ALCACHOFAS CON PATATAS O CREMA DE CEBOLLA ----- TOTILLA GUISADA O TILAPIA EN ADOBO ----- YOGUR O FRUTA	JUDÍAS REHOGADAS CON ZANAHORIA Y LOMBARDA O SOPA DE ESTRELLAS ----- POLLO CON PIÑA O HAMBURGUESA DE TERNERA COMPLETA ----- YOGUR O MACEDONIA DE FRUTAS	CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO O PASTEL DE VERDURAS ----- MERLUZA REBOZADA O JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO ----- NATILLAS CASERAS O FRUTA ^º	SOPA DE LLUVIA O ACELGAS REHOGADAS CON ZANAHORIA ----- LOMO EN SALSA O TORTILLA DE ATÚN ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE ESPINACAS O SOPA DE PICADILLO ----- HALIBUT CON AJO Y PEREJIL O CROQUETAS DE JAMÓN ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE PUERROS O GUISANTES SALTEADOS CON YORK ----- TORITILLA DE CHAMPIÑONES O PIZZA DE JAMÓN Y BACON ----- FRUTA O YOGUR	SOPA DE SÉMOLA O LOMBARDA CON MANZANA ----- MERLUZA CON ESPÁRRAGOS O SANDWICH DE QUESO RULO CON TOMATE CONFITADO Y ESPINACAS ----- YOGUR O FRUTA

3ª Semana Del 09 al 15 de Enero 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS PNTAS ESTOFADAS O PARRILLADA DE VERDURAS ----- TORTILLA DE PATATAS Y ESPINACAS O HAMBURGUESA DE ATÚN CON TOMATE ----- FRUTA O YOGUR	SOPA CON PELOTAS O ARROZ CALDOSO ----- ABADEJO ENCEBOLLADO A LA MOSTAZA O CERDO BRASEADO ----- FRUTA O YOGUR	LENTEJAS CON VERDURAS O PATATAS A LA RIOJANA ----- OLLA DE POLLO O LIMANDA EN SALSA VERDE ----- MELOCOTÓN EN ALMÍBAR O YOGUR	ESPIRALES CON TOMATE Y TOMILLO O COLIFLOR REHOGADA ----- PALOMETA ESCABECHADA O RAGOUT DE PAVO ----- FRUTA O YOGUR	APERITIVO ALICANTINO: <i>- Degustación de atrevidas tapas</i> <i>- Variedad de selectos caprichos</i> <i>- Experiencias gastronómicas</i> + OFERTA GASTRONÓMICA DE PLATOS COMBINADOS <i>- Tradicionales platos combinados con ensalada, patatas y huevo frito.</i>	PORRUSALDA O SOPA MINISTRONE ----- CONTRA DE TERNERA ASADA AL VINO BLANCO O COCA DE VERDURAS ----- FRUTA O TARTA	ENSALADA MURCIANA O CREMA DE ESPÁRRAGOS CON VIRUTAS DE JAMÓN ----- ARROZ SECO DE PUCHERO O ENTREMESSES ----- YOGUR O PÑA EN SU JUGO
CENA	CREMA DE CALABAZA O JUDÍAS VERDES REHOGADAS ----- POLLO AL AJILLO O PANGA ENHARINADA ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE GUISANTES A LA FRANCESA O SOPA DE PICADILLO ----- JAMÓN YORK A LA GALLEGA O SARDINILLAS EN ACEITE ----- NATILLAS CASERAS O FRUTA	ESPINACAS REHOGADAS CON PATATA Y JAMÓN O SOPA DE LLUVIA ----- REVUELTO DE AJETES TRIGUEROS Y GAMBAS O EMPANADA DE ATÚN ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE VERDURAS O ARROZ TRES DELICIAS ----- TOSTA CON TOMTAE Y JAMÓN SERRANO O MERLUZA REBOZADA ----- YOGUR O FRUTA	BRÓCOLI REHOGADO CON PATATAS O SOPA DE ESTRELLAS ----- PANGA A LA MARINERA O ALLITAS DE POLLO AL LIMÓN ----- FRUTA O YOGUR	HERVIDO VALENCIANO O SOPA DE PESCADO ----- TORTILLA DE CHAMPIÑONES O LOMO AL HORNO ----- YOGUR O FRUTA	SOPA DE FIDEOS O CREMA DE CALABACÍN ----- MERLUZA A LA BILBAINA O SANDWICH VEGETAL CON PAVO ----- FRUTA O YOGUR

4ª Semana. Del 16 al 22 de Enero 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS O PATATAS GUIADAS CON MERLUZA ----- HALIBUT EN SALSA VERDE O JAMONCITOS DE POLLO ASADOS ----- FRUTA O YOGUR	JUDÍAS VERDES CON TOMATE O CREMA DE COLIFLOR ----- GARBANZOS CON CALLOS O PAVO, QUESO BURGOS Y MEMBRILLO ----- MANZANA ASADA O YOGUR	PARRILLADA DE VERDURAS O SOPA MINISTRONE ----- MARMITAKO O SALCHICHAS CON TOMATE ----- FRUTA O QUESO CON MEMBRILLO	MIGAS MANCHEGAS O CREMA DE ESPÁRRAGOS ----- HUEVOS FRITOS O COCA DE VERDURAS ----- FRUTA O YOGUR	APERITIVO ALICANTINO: <i>- Degustación de atrevidas tapas</i> <i>- Variedad de selectos caprichos</i> <i>- Experiencias gastronómicas</i> + ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL <i>- Selección de diferentes arroces de levante</i> <i>- Menú doble elección</i>	LENTEJAS CON VERDURAS O MACARRONES CON GAMBITAS Y VERDURAS ----- POLLO ASADO CON PIÑA O LIMANDA ENHARIANDA ----- FRUTA O TARTA	ENSALADA MURCIANA O CREMA DE MARISCO ----- ARROZ COSTRA O ENTREMESES CON TOMATE FRESCO ----- MANZANA ASADA O YOGUR
CENA	ACELGAS REHOGADAS O SOPA DE FIDEOS ----- TORTILLA GUIADA O ABADEJO REBOZADO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA O GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN SERRANO ----- BACALAO GRATINADO AL AJOMIEL O JAMÓN ASADO ----- YOGUR O FRUTA	SOPA DE LLUVIA O CREMA DE PUERROS ----- SANDWICH DE POLLO, QUESO GOUDA Y TOMATE CONFITADO O CROQUETAS DE JAMÓN ----- YOGUR O FRUTA	ESPINACAS AL A CREMA O SOPA CASTELLANA ----- MERLUZA A LA MARINERA O TOSTA CON TOMATE Y JAMÓN SERRANO ----- YOGUR O MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	SOPA DE PESCADO O CREMA DE CALABAZA ----- LOMO EN SALSA O SARDINILLAS EN ACEITE ----- FRUTA O YOGUR	PATATAS GUIADAS CON ALCACHOFAS O CREMA DE CALABACÍN ----- REVUELTO DE AJETES, TRIGUEROS Y GAMBAS O EMPANADA GALLEGA ----- YOGUR O FRUTA	SOPA DE SÉMOLA O HERVIDO VALENCIANO ----- PANGA ENCEBOLLADA A LA MOSTAZA O TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN ----- YOGUR O FRUTA

5ª Semana. Del 23 al 29 de Enero 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	PATATAS A LA RIOJANA O REPOLLO AJOARRIERO ----- MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA O PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO ----- FRUTA O YOGUR	ESPIRALES CON ATÚN O ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS ----- PORCIÓN MERLUZA REBOZADA O BERENJENAS RELLENAS ----- FRUTA O YOGUR	ENSALADA DE TOMATE, QUESO FRESCO, ACEITUNAS NEGRAS Y AJO O CREMA DE CHAMPIÑONES ----- PAELLA VALENCIANA O MIGAS MANCHEGAS ----- FRUTA O YOGUR	SOPA DE COCIDO O CREMA DE CALABAZA CON JAMÓN ----- COCIDO MADRILEÑO O PANGA ENHARINADA ----- FRUTA O YOGUR	APERITIVO ALICANTINO: <i>- Degustación de atrevidas tapas - Variedad de selectos caprichos - Experiencias gastronómicas</i> + OFERTA GASTRONÓMICA DE PLATOS COMBINADOS <i>- Tradicionales platos combinados con ensalada, patatas y huevo frito.</i>	LENTEJAS CASERAS O CALABACÍN CON TAQUITOS DE YORK ----- OLLA DE POLLO O MERLUZA ENCEBOLLADA A LA MOSTAZA ----- PIÑA EN SU JUGO O YOGUR	ENSALADA DE CANGREJO CON SALSA ROSA O CREMA DE ESPÁRRAGOS ----- ARROZ DE COL Y BACALAO O TOSTA CON TOMATE Y JAMÓN SERRANO ----- FRUTA O TARTA
CENA	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE FIDEOS ----- HALIBUT CON AJO Y PEREJIL O LOMO DE SAJONIA EN SALSA ----- YOGUR O MACEDONIA DE FRUTAS	JUDÍAS VERDES CON TOMATE O CREMA DE ZANAHORIA ----- HUEVOS A LA FLAMENCA O ALITAS DE POLLO AL LIMÓN ----- FLAN CASERO O FRUTA	ACELGAS REHOGADAS CON PATATA Y BACON O SOPA DE LLUVIA ----- ABADEJO A LA MARINERA O TOSTA DE QUESO CON MEMBRILLO ----- YOGUR O FRUTA	ENSALADILLA RUSA O SOPA CASTELLANA ----- POLLO A LA NARANJA O SANDWICH DE PAVO, MANZANA Y SALSA ROSA ----- YOGUR O PERAS AL VINO	SOPA DE PESCADO O PARRILLADA DE VERDURAS CONSALSA ROMESCU ----- TORTILLA FRANCESA O HAMBURGUESA DE TERNERA ----- YOGUR O FRUTA	ALCACHOFAS GUIADAS CON PATATA O CREMA DE PUERROS ----- PANGA EN SALSA VERDE O CROQUETAS DE JAMÓN ----- YOGUR O MANZANA ASADA	SOPA DE PICADILLO O MENESTRA DE VERDURAS ----- TOTILLA DE PATATA O ENTREMESES VARIADOS ----- YOGUR O FRUTA

5ª Semana. 30-31 Enero 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS O CREMA DE ZANAHORIA ----- PEZ ESPADA ENTOMATADO O ALBÓNDIGAS EN SALSA ----- FRUTA O YOGUR	MACARRONES BOLOÑESA O PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ----- HUEVOS A LA FLAMENCA O PANGA A LA MARINERA ----- FRUTA O YOGUR					
CENA	SOPA CUBIERTA O LOMBARDA CON PATATAS ----- LOMO EN SALSA ESPAÑOLA O EMPANADA DE ATUN ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABACÍN O ARROZ TRES DELICIAS ----- HAMBURGUESA DE ATÚN O JAMÓN YORK A LA GALLEGA ----- FLAN CASERO O FRUTA					