

Menú Semanal - Del 01 de Diciembre al 04 de Diciembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA				Judías verdes rehogadas ó Sopa de estrellas Guiso de pescado con pimientos y patata ó San jacobos con ensalada fruta/yogurt	Sopa de cocido ó Repollo rehogado Cocido completo ó Flamenquines c/ensalada fruta/ yogurt	Macarrones c/tomate y carne ó Sopa de pescado Pescado empanado c/ensalada ó Estofado c/verduras fruta/ yogurt	Paella ó Consomé Pollo asado con ensalada ó Pescado en salsa verde fruta/ yogurt
CENA				Alcachofas con york ó Pastel de verdura Hamburguesa mixta c/pure de patata ó Tortilla francesa c/ensalada fruta/ yogurt	Sopa de ajo ó Salteado de verduras Salchichas con verduritas ó Pollo a la plancha fruta/ yogurt	Crema de puerros ó Judias verdes c/patata Tortilla Atún ó Revuelto de champiñones fruta/ yogurt	Acelga con patata rehogada ó Crema de calabacín Jamón, queso y menbrillo ó Croquetas c/tomate fruta/yogurt

Menú Semanal - Del 05 de Diciembre al 11 de Diciembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	Cazuela de pescado c/patata ó Sopa de pasta Tortilla paisana c/ensalada ó Pescado al horno fruta/ yogurt	Judias blancas c/verduras ó Brócoli rehogado Salchichas frescas c/pisto ó Pescado c/pisto fruta/yogurt	Coliflor c/aceite y vinagre ó Macarrones con atún Pescado en salsa ó al horno con arroz blanco ó Estofado de carne fruta/ yogurt	Judias pintas ó Arroz c/verduras Jamoncitos de pollo c/cebolla ó Pescado c/tomate fruta/ yogurt	Sopa de cocido ó Hervido de verduras Cocido completo ó Filete de pollo a la plancha con lechuga fruta/ yogurt	Consomé ó Guisantes rehogados Paella de pollo ó Pescado en salsa fruta/yogurt	Lentejas estofadas ó Arroz c/tomate Pimientos rellenos de carne ó Pudín de pescado fruta/ yogurt
C E N A	Crema de champiñon ó Espárragos a la vinagreta Filete de lomo en salsa ó Albóndigas c/tomate fruta/ yogurt	Sopa de pescado ó Crema de puerros Croquetas y empanadillas c/tomate natural ó Pescado al horno fruta/ yogurt	Salteado de verduras ó Sopa de estrellas Tortilla de patata c/tomate natural ó Huevo relleno c/bechamel fruta/ yogurt	Crema de zanahoria ó Judias verdes rehogadas Hamburguesa de ternera c/tomate natural ó Entremeses varios fruta/ yogurt	Coliflor gratinada ó Crema de calabacín Pescado al horno con patata ó Tortilla de jamón c/champiñones fruta/ yogurt	Acelga rehogada con patata ó Sopa de picadillo Empanadillas horno c/pimiento ó Flamenquines c/ensalada fruta/ yogurt	Crema de calabacín ó Menestra Palitos de merluza c/ensalada ó Queso y membrillo fruta/ yogurt

Menú Semanal - Del 12 de Diciembre al 18 de Diciembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>Pisto ó Sopa de verduras Huevos fritos con patatas ó Berenjenas rellenas fruta/ yogurt</p>	<p>Lasaña de verduras ó Patatas en salsa verde Pollo al horno con tomate ó Pescado a la gallega fruta/yogurt</p>	<p>Sopa de cocido ó Raviolis Cocido completo ó Filete de pollo a la plancha fruta/ yogurt</p>	<p>Paella de pescado ó Menestra con patatas dado Tortilla de verduras ó Albóndigas guisadas fruta/ yogurt</p>	<p>Judías pintas estofadas ó Crema de verduras Ragout de pavo con verduras ó Calamares con tomate fruta/ yogurt</p>	<p>Ensaladilla ó Crema de espárragos trigueros Chuleta de sajonia plancha con verduras ó Pescado rebozado fruta/yogurt</p>	<p>Fideua ó Consomé Pescado rebozado con ensalada ó Maza asada fruta/ yogurt</p>
C E N A	<p>Crema de puerros ó Espinacas a la crema Pescado a la marinera ó York con queso fresco fruta/ yogurt</p>	<p>Acelgas rehogadas con patata ó Crema de verdura Hamburguesa de ternera con ensalada ó Croquetas con ensalada fruta/ yogurt</p>	<p>Crema de calabaza ó Calabacín gratinado Pescado a la vizcaína con verduras ó Nuguets de pollo con ensalada fruta/ yogurt</p>	<p>Coliflor gratinada ó Sopa de pasta Empanadillas con pimientos ó Jamón york a la plancha con patatas fruta/ yogurt</p>	<p>Sopa de picadillo ó Guisantes con jamón Pescado en salsa ó Salchichas al vino fruta/ yogurt</p>	<p>Crema de zanahoria con picatostes ó Sopa de tomate Fiambres variados ó Tortilla francesa con ensalada fruta/ yogurt</p>	<p>Judías verdes rehogadas ó Espárragos Tortilla de patata ó Sardinillas con tomate fruta/ yogurt</p>

Menú Semanal - Del 19 de Diciembre al 25 de Diciembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>Judías blancas estofadas ó Bócoli rehogado</p> <p>.....</p> <p>Pesacado rebozado con verduras ó Salchichas frescas con patatas</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>	<p>Macarrones con tomate y atún ó Sopa de pasta</p> <p>.....</p> <p>Pollo en escabeche con cebolla ó Berenjenas rellenas</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>	<p>Migas ó Pisto</p> <p>.....</p> <p>Ternera con verdura ó Pescado en salsa con cebolla</p> <p>.....</p> <p>fruta/yogurt</p>	<p>Lentejas estofadas ó Arroz con tomate</p> <p>.....</p> <p>Pescado en salsa con verdura ó Ragout de ternera con menestra</p> <p>.....</p> <p>fruta/yogurt</p>	<p>Menestra rehogada con patata ó Patatas viudas</p> <p>.....</p> <p>Revuelto de champiñones ó Atún con tomate</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>	<p>Sopa de cocido ó Raviolis</p> <p>.....</p> <p>Cocido completo ó Rabas empanadas</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>	<p>Consomé ó Tomates rellenos</p> <p>.....</p> <p>Paella de pollo ó Pescado a la plancha c/patata</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>
CENA	<p>Sopa castellana ó Crema de calabacín</p> <p>.....</p> <p>Jamón york plancha con ensalada ó Varitas de merluza con ensalada</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>	<p>Guisantes con jamón ó Crema de zanahoria</p> <p>.....</p> <p>Pescado en salsa con patata ó Hamburguesa con ensalada</p> <p>.....</p> <p>fruta/yogurt</p>	<p>Judias verdes c/ patata y aceite ó Sopa de ajo</p> <p>.....</p> <p>Tortilla de queso ó Queso y membrillo</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>	<p>Sopa de fideos ó Crema de verduras</p> <p>.....</p> <p>Croquetas c/ tomate natural ó Pollo en salsa c/zanahoria</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>	<p>Sopa de arroz ó Crema de calabaza y zanahoria</p> <p>.....</p> <p>Lomo en salsa ó Pescado al horno con pimientos</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>	<p>Crema de verduras ó Sopa de picadillo</p> <p>.....</p> <p>Pescado en salsa c/ensalada ó Tortilla francesa</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>	<p>Crema de calabacín ó Judías verdes rehogadas c/patata</p> <p>.....</p> <p>San jacobos con pimientos ó York y queso fresco</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>

SARquavitae Albufera - C/Sierra de Alcubierre 8, 917570510

Menú Semanal - Del 26 de Diciembre al 31 de Diciembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>Verduras salteadas ó Guisantes rehogados con jamón</p> <p>.....</p> <p>Huevos fritos con patatas ó Lomo a la plancha con tomate</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>	<p>Guiso de Patatas ó Coliflor</p> <p>.....</p> <p>Pollo en salsa con verduritas ó Pescado al horno con ensalada</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>	<p>Lentejas estofadas ó Pisto</p> <p>.....</p> <p>Lacón plancha c/verduras ó Pescado en salsa con patatas</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>	<p>Judías verdes rehogadas ó Sopa de estrellas</p> <p>.....</p> <p>Guiso de pescado con pimientos y patata ó San jacobos con ensalada</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>	<p>Sopa de cocido ó Repollo rehogado</p> <p>.....</p> <p>Cocido completo ó Flamenquines c/ensalada</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>	<p>Macarrones c/tomate y carne ó Sopa de pescado</p> <p>.....</p> <p>Pescado empanado c/ensalada ó Estofado c/verduras</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>	
CENA	<p>Sopa de fideos ó Crema de zanahoria</p> <p>.....</p> <p>Pescado horno con ensalada ó Ragout de pavo</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>	<p>Crema de champiñón ó Sopa de picadillo</p> <p>.....</p> <p>Croquetas y empanadillas c/tomate natural ó Salchicas frankfurt c/tomate natural</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>	<p>Sopa de pollo ó Espárragos a la vinagreta</p> <p>.....</p> <p>Filete de pescado plancha c/verdura ó Tosta de sardinas c/ensalada</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>	<p>Alcachofas con york ó Pastel de verdura</p> <p>.....</p> <p>Hamburguesa mixta c/pure de patata ó Tortilla francesa c/ensalada</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>	<p>Sopa de ajo ó Salteado de verduras</p> <p>.....</p> <p>Salchichas con verduritas ó Pollo a la plancha</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>	<p>Crema de puerros ó Judias verdes c/patata</p> <p>.....</p> <p>Tortilla Atún ó Revuelto de champiñones</p> <p>.....</p> <p>fruta/ yogurt</p>	