

Semana del 7 al 13 de Noviembre de 2016

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	Potage de garbanzos con acelgas Merluza en salsa verde con verdura Fruta	Coliflor con bechamel Albóndigas con salsa de tomate Fruta	Macarrones a la boloñesa Bacalao al horno con berenjena horno Fruta	Sopa de caldo Alas de pollo con tomate al horno Fruta	Lentejas con verduras Longaniza con patata al horno Fruta	Fideos a la cazuela Muslos de pollo al horno con cebolla Fruta	Esparragos con jamón Paella mixta Fruta/ Macedonia de frutas
CENA	Crema de verduras Tortilla de patata y cebolla Fruta/ Flan	Borrajas con arroz Croquetas de Jamon con ensalada Fruta/ Yogurt	Crema de calabaza Hamburguesa con pisto Fruta/ Yogurt	Judias verdes con patatas Calamar en salsa Fruta/ Natillas	Crema de calabacin Tortilla de atún con ensalada Fruta/ Yogurt	Acelgas con patatas Abadejo rebozado y ensalada Fruta/ Yogurt	Crema de puerros San jacobos con ensalada Fruta

Semana del 14 al 20 de Noviembre de 2016

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>Garbanzos, patatas y bacalao</p> <p>.....</p> <p>Lomo con pisto</p> <p>.....</p> <p>Fruta</p>	<p>Macarrones con tomate</p> <p>.....</p> <p>Bacalao al horno con pimiento rojo</p> <p>.....</p> <p>Fruta</p>	<p>Lentejas con arroz</p> <p>.....</p> <p>Pechuga de pavo a la mostaza</p> <p>.....</p> <p>Fruta</p>	<p>Arroz 3 delicias</p> <p>.....</p> <p>Muslitos de pollo horno con champiñones</p> <p>.....</p> <p>Fruta</p>	<p>Alubias con acelgas</p> <p>.....</p> <p>Palometa rebozada con pimientos</p> <p>.....</p> <p>Fruta</p>	<p>Sopa de pescado</p> <p>.....</p> <p>Canelones de carne</p> <p>.....</p> <p>Fruta</p>	<p>Ensalada de carne de cangrejo</p> <p>.....</p> <p>Fideua</p> <p>.....</p> <p>fruta/ Melocoton en almibar</p>
CENA	<p>Crema de zanahoria</p> <p>.....</p> <p>Fogonero al horno con cebolla</p> <p>.....</p> <p>Fruta/ Yogurt</p>	<p>Judías verdes con jamón y patatas</p> <p>.....</p> <p>Tortilla de calabacin con ensalada</p> <p>.....</p> <p>Fruta/Flan</p>	<p>Semola de trigo</p> <p>.....</p> <p>Buñuelos de bacalao con tomate</p> <p>.....</p> <p>Fruta/ Yogurt</p>	<p>Borrajitas con patata</p> <p>.....</p> <p>Empanadillas de atún con ensalada</p> <p>.....</p> <p>Fruta/ Cuajada</p>	<p>Sopa de pollo</p> <p>.....</p> <p>Tortilla de espinacas y ensalada</p> <p>.....</p> <p>Fruta/ Yogurt</p>	<p>Menestra de verduras con patata</p> <p>.....</p> <p>Montaditos de embutido.</p> <p>.....</p> <p>fruta/ Crema catalana</p>	<p>Crema de puerros</p> <p>.....</p> <p>Salchichas pollo con calabacin</p> <p>.....</p> <p>fruta/yogur</p>

Semana del 21 al 27 de Noviembre de 2016

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>Cocido de garbanzos Estofado de ternera Fruta</p>	<p>Guisado de patata con magro. Merluza en filete horno con verduras Fruta</p>	<p>Arroz a la cubana Estofado de pavo Fruta</p>	<p>Macarrones a la carbonara Hamburguesa de ternera con pisto Fruta</p>	<p>Lentejas con chorizo Bacalao al horno con pimiento rojo asado Fruta</p>	<p>Migas Longaniza al horno con verduras Fruta/Macedonia con nata</p>	<p>Ensaladilla Rusa Perca con salsa de tomate y verduritas Fruta/Helado</p>
CENA	<p>Judias verdes con beicon Tortilla de patata y cebolla Fruta/ Yogurt</p>	<p>Crema de champiñon Pechuga a la mostaza Fruta/ Flan de chocolate</p>	<p>Crema de espárragos Rollitos de jamón dulce y queso gratinados Fruta/ Yogurt</p>	<p>Alcachofas con jamón Tortilla de patata y calabacin Fruta/ Cuajada</p>	<p>Sopas de ajo Croquetas de jamón con ensalada Fruta/ Yogurt</p>	<p>Crema de cebolla Tortilla de jamón york Fruta/ Natillas</p>	<p>Cardo rehogado con ajos Empanada de atun Fruta</p>

Semana del 28 de Noviembre al 4 de Diciembre de 2016

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>Macarrones con atún Pechugas de pollo escabechadas Fruta</p>	<p>Garbanzos con chorizo Calamar en salsa de cebolla Fruta</p>	<p>Fideua Redondo de Pavo con pisto Fruta</p>	<p>Alcachofas con patata y jamón Jamoncitos de pollo al chilindrón Fruta</p>	<p>Tres delicias Albondigas con salsa de almendras Fruta/Natillas</p>	<p>Judías pintas con verduras Alas de pollo horno con berenjena horno Fruta</p>	<p>Entremeses Berenjena rellena de carne y arroz Fruta/ Piña en su jugo</p>
CENA	<p>Crema de puerros Bacalao rebozado con verdura Fruta/ Yogurt</p>	<p>Sopa de caldo Tortilla gambas con ensalada Fruta/Flan de huevo y coco</p>	<p>Acelgas con patatas Varitas de merluza Fruta/ Yogurt</p>	<p>Crema de calabaza Buñuelos de bacalao con ensalada Fruta/ Yogurt</p>	<p>Menestra con patata Tortilla de queso con ensalada Fruta</p>	<p>Sopas de ajo Rollitos de jamón dulce rellenos de verduras Fruta/ Yogurt</p>	<p>Sopa de pescado Huevos rellenos con bechamel Fruta/ Yogurt</p>

Semana del 31 de Octubre al 6 de Noviembre 2016

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>Lentejas a la jardinera Fogonero a la marinera Fruta</p>	<p>Fideos a la cazuela con verduras Lomo asado con ensalada Fruta</p>	<p>Migas Longaniza con pisto Fruta</p>	<p>Guisantes con jamón Muslitos de pollo horno con patata horno Fruta</p>	<p>Patatas con bacalao Albondigas con salsa verde Fruta</p>	<p>Macarrones de atún Roti de pavo con verduras Fruta</p>	<p>Esparragos con jamón Paella de marisco Fruta/ Helado</p>
CENA	<p>Consome de pollo Tortilla de jamón dulce con ensalada Fruta/ Natillas</p>	<p>Crema de calabacín Barita de merluza rebozado con champiñones Fruta/ Yogurt</p>	<p>Borrajitas con patatas Calamar a la romana con ensalada Fruta/ Yogurt</p>	<p>Sopas de ajo Canelones de atun Fruta/ Yogurt</p>	<p>Fritada aragonesa Croqueta de bacalao con ensalada Fruta/ Flan de huevo</p>	<p>Crema de calabaza Tortilla de chorizo con ensalada Fruta/ Yogurt</p>	<p>Judias verdes con jamón Empanada de hojaldre de atún Fruta</p>